広報

きたかた

2017 3月号
No.135



喜多方市公式 facebook



平成27年3月に完成した市役所本庁舎

市役所本庁舎
福島県建築文化賞
「準賞」に輝く

地域の固有性を積極的に打ち出す



内堀知事（左）から賞状を受け取る山口市長（右）

地域の周辺環境に調和し、景観上優れている建築物などを表彰する福島県建築文化賞において「喜多方市役所」が準賞を受賞し、1月26日、福島市で表彰式が行われ、内堀知事、高橋福島民報社社長より賞状と記念品が贈られました。

喜多方の蔵をモチーフにした外壁やエントランスホールの吹抜けによる明るさと広がりをもたらした心地よい内部空間の創出、また、三津谷レンガや飯豊スギなどの使用や地元の伝統的な工芸デザインを駆使して地域の固有性を積極的に打ち出している点などが高く評価されました。

もくじ Contents
3月号 2017 No.135

P2　市役所本庁舎 福島県建築文化賞「準賞」に輝く

P4　命の大切さを学ぶ小学校農業科作文コンクール

P7　人権擁護委員の活動

P9　道路交通法の一部改正　高齢運転者の免許更新が変わります

P10　市職員の給与などを公表

P12　健康だより

P14　生涯学習の広場

P15　冬眠明けの熊に注意

P16　喜多方フォトニュース

P18　情報ステーション
臨時福祉給付金（経済対策分）／平成29年度就学援助制度

P19　パブリックコメント・喜多方市自治基本条例案／新道駐車場の廃止

P20　市民農園利用者募集／三ノ倉高原花畑への出店者募集

P21　生活サポートセンター／スポーツ安全保険に加入を／あきない道場・講演会／環境講演会

P22　税の申告はお済みですか／みんべぇ号利用者からの声

P23　年金／市民交通災害共済受け付けスタート

P24　引っ越したら住民票を移動しましょう！（選挙）／第12回男女共生のつどい

P25　喜多方・夢・アートプロジェクト2016報告／1月末現在ふるさと納税／契約管理課の事務室を移転しました

P26　年金改革法が成立しました

P27　障害者差別解消法をご存知ですか？

P28　引っ越し時の手続き一覧

P30　今月の相談日／献血／休日当番医・輪番制病院

P31　美術館／市民と市長の談話室／図書館

P32　東大和市まちフォトコンテスト／人口



吹き抜けが、明るさと広さを演出する心地よいエントラスホール



飯豊スギの天井格子と桐の内壁など地場産材を多く使用した議場



三津谷レンガを使用した、外壁（左）と正面入り口に設置されたオブジェ（右）









「自然」「人」「社会」へのかかわりを通して 命の大切さを学ぶ

平成28年度喜多方市小学校農業科作文コンクールが開催されました。
応募総数1509点、喜多方の小学生（3～6年生）は農業科を通じて、どんな成長を遂げているのか「大賞」5作品を紹介します。

土のふとん



姥堂小学校
3年　大谷　千尋

今日は、のうぎょう科で育ててきたにんじんをほる日です。わたしは土の中で育っているにんじんを見たことがないので、どんなにんじんができているのかとても楽しみでした。まわりの土をシャベルでほってひっぱると、オレンジ色のにんじんが出てきました。土はふかふかしてあったかく、きもちよかったです。太いにんじんがいっぱいとれました。

ほったにんじんを家に持ち帰ると、お母さんがみそしるに入れてくれました。みんなで食べているとき、おじいちゃんが、「おじいちゃんが作ったにんじんより大きいね。畑の土がいいんだね。」と、おどろいていました。わたしは、おじいちゃんの作るにんじんと、小学校の畑で作るにんじんは、どうして土がちがうだけで大きさがちがうのか、ふしぎに思いました。

畑の土は、わたしの生活でいうとねる時のふとんだと思います。わたしも毎日ごはんを食べて、ふとんでねて大きくなりますが、やさいも同じだと思いました。春にまいたたねは、赤ちゃんです。めが出るまでは、やわらかい土のふとんの中でねて、水をもらって大きくなります。その時の土のふとんが、やわらかくいいふとんだといいやさいができるのだと思います。

☎広報に記載の市内電話番号☎『旧喜多方市、熱塩加納町、塩川町、山都町』と『高郷町』との通話には市外局番０２４１が必要です。携帯電話からは市外局番０２４１が必要です。

農業という仕事



熱塩小学校
5年　菅井　耕士郎

小学校の畑は、のうぎょう科の先生が、たねをまく前にたがやしてくれます。とてもよくたがやしてくれるのでとてもよい土になります。わたしたちはその土のふとんにたねをまいたりなえをうえたりします。やさいを大きくするためにはたねも大切ですが、たねをまくための土のふとん作りも大切だと思いました。来年は、土をよくたがやしてふかふかの土を作りたいと思いました。

　のうぎょう科をべん強して、やさいのことだけでなく土の大切さも学ぶことができました。これからもおいしく育てるひみつを考えながら、やさいを育てていきたいと思います。

　命という言葉を聞けば、みなさんは、どう思いますか。普通に考えれば、大切ということがうかび上がります。僕がこのように作物の命を考えるようになったのは、どろんこ祭りとは、僕が通っている熱塩小学校の田植えの前に行われる米の健康と、災いをよせつけないための行事です。どろんこ祭りは、紙に願い事を書き、みこしにつけて、みこしをかつぎながら、田植え前の田んぼを歩く行事です。僕は今年、このような願い事を書きました。「去年よりも、おいしい黄金色の米になりますように」でも一つだけ疑問に思いました。それは、この願いを誰に送っているのかという事です。この事をよく考えてみたら、願っている相手は神様だと分かりました。でもなぜ神様にお願いするのでしょうか。それは自分達では守りきれない物があるからです。僕達は種をまいたり、田んぼになえを植えたり、肥料をあげたり、ころばしで雑草を取ったりして、稲の成長を手助けする事はできます。でも、天気を変える事はできません。雨がふり続くと、稲の成長に影響が出たり病気が発生したりします。今は水路が整備されて困りませんが、昔は雨が降らないと水不足で稲が枯れてしまいました。秋に台風が来ると稲がたおれてしまいます。そんな時人は、神様に祈ることしかできないのです。僕の家も農家です。おとうさんが、毎日天気予報を見ている理由が分かりました。農業は、自然の影響が大きく、自然と向き合う仕事だと改めて分かりました。

　今年の、小学校の米は無事に育ち、おいしくできました。僕は、自分の家の農家の４代目として、継ぎたいと思っています。僕は農作業を行う時、命とはどういうものかという心と農業とは「作る」という事でやりがいのある仕事なんだということを頭に入れ、これから大人になっても、米づくりをしていきたいです。農業科の学習を通して、今年もまたそう思いました。

伝統野菜で広がる輪



慶徳小学校
6年　長谷部　優

「今日は、慶徳たまねぎの収かくをお手伝いします。」

と先生がおっしゃった時、私の頭の中は、はてなマークでいっぱいでした。「慶徳たまねぎ」ってなんだろう。地域にそんな野菜があるなんて知らなかったという気持ちと期待で畑へ行きました。

　支援員さんから慶徳たまねぎの説明をしていただきました。慶徳たまねぎとは、一時とぎれそうになった野菜ですが、ある慶徳町の農家の方が慶徳たまねぎの種を持っていたことで、復活できた野菜です。とても大きくて形がよく、中はみずみずしくてフルーツのようなあまみがあるのが特ちょうです。その後調べてみると、淡路島の「泉州たまねぎ」をこの喜多方市へ持ちこみ、品種改良をして「慶徳たまねぎ」ができたということが分かりました。収かくする時は、手作業で全て行うので、こしがいたくなってきたり、うでがいたくなってきたりして、収かくの大変さがよく分かりました。

　そして何百個という玉ねぎの収かくが終わり、土だけしかない畑を見わたすと、体のつかれより達成感とうれしさが上回り、農業はなんてこんなに楽しいのだろうと思いました。

　そして秋になり、来年もこの収かくの喜びが下級生にもひろがるよう、学校の畑にも慶徳たまねぎの苗を植えました。慶徳たまねぎは、育てることが難しく簡単に育てることができません。だから私は、一つひとつの小さな苗に気持ちをこめて、ていねいに植えていきました。

　私は地域の伝統野菜の収かくと栽培を通して、農業の大変さと楽しさを実感し、農業について学ぶきっかけをつかみました。そして、農業や地域の野菜、お米への関心が高まりました。このような体験は地域の方の協力があったからできたことです。私は「伝統野菜の価値」や「農業のすばらしさ」「地域の連けいの大切さ」を伝えていきたいと思います。



米作りで学んだ感謝



加納小学校
6年　目黒　琴海

私は、米作りプロジェクトで感謝の気持ちを学ぶことができました。

5・6年生の2年間で米作りを学習しました。この学習で前とはちがって食べ物に対する思いが強くなりました。特に「ありがとう。」と言う気持ちが強くなり、そのきっかけとなったのが米作りを教えて下さった先生方の言葉にありました。

ある作業で支援員さんは作業前に、

「一つ一つの作業を心をこめて、ていねいにやってください。」

と言いました。最初は、心でおいしくなるように作業をするのかと思っていました。でも、水中生物調査で東京から来た先生が虫をつかまえ、虫の名前を調べた後に、

「虫も生き物です。自然を守ってもくれます。だからにがしましょう。」

と言った時に初めて心をこめるということが分かりました。自然のめぐみと地域の方々のおかげでおいしくお米ができていることを忘れてはいけなく、環境と地域の方々の手で助けてもらっているので感謝の気持ちを心の中いっぱい、いっぱいにこめることだと学べました。

「たったそんなことだけで」

と思う人がいるかもしれないけど、でも私はこの一言があることでどんなにおいしくなるのかを実際に作ったから知っています。

11月には、赤飯配りがありました。1人暮らしのお年寄りに渡しに行きます。5年生の時も6年生の時も、とっても楽しみでした。それは、一生懸命作ったお米を配り「毎年ありがとな。」や「おいしそうだね。」などおほめの言葉があり、とてもうれしく思います。

私たちにとって大切な食べ物に感謝



第二小学校
6年　大野　双葉

私は、5・6年生の2年間でいろいろな感謝を学べました。活動している時は自然への感謝、赤飯配りをしている時は、今まで助けて下さった方への感謝など、強く学ぶことができ、感謝は自分もふくめ全体に込められていることを学べました。

「この野菜おいしくないから食べたくない。」

これが小学生になる前の私です。私は、見た目や味、においで好ききらいをしていて、お母さんに食べなさいと言われても、ゴミ箱に捨てるか、お母さんに食べさせてもらってもすぐに口から出して捨てていました。でも今の私は、別人だと思うほど、ちがくなりました。理由は、4年間の農業で食べ物の大切さを知り、食べ物に感謝をしないといけないなと思ったからです。

私は、この4年間の農業で、ある大切さを一つ知りました。

その一つというのは、こんな大変ないろいろな作業を毎日、農家の方々が思いをこめて、人と同じようにその食べ物の命を一つ一つ、大切に育ててくれていることです。私は農業科でそのことを学び、野菜がおいしくないから食べられないなんて言えないなと思いました。私はその命の大切さを知らないくせに、捨てていることになります。だから今の私はその大切な命に、

「いただきます。」

と必ず大きな声で言ってから、1日、3食を食べています。そして、食べ終わったら、また大きな声で、一つ一つの大切な食べ物の命に、

「ごちそうさま。」

と必ず言います。

私は今言った一つだけだけどこんな事を大切にして、農家の方、そして食べ物に感謝して、ご飯を食べています。

「この野菜おいしいね！」

そう、これが今の私です。私はお米の一粒も残さずサラダなどの切れはしも残さず食べるようにしています。

「いただきます。」

「ごちそうさま。」

今日も、そう言って、食べ物の大切な命、1日3食を食べます。私たちにとって大切な食べ物、一つ一つの命に感謝をしながら…。

問 学校教育課 ☎(24)5314

あなたや、あなたの周りで人権が守られていないと感じたことはありませんか。





人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて法務大臣から委嘱を受け、全国の市町村に配置され、市内では16人の委員が人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動を積極的に行っています。

人権啓発活動として、市内の小・中学校、児童クラブなどで紙芝居や劇、DVDの上映を通し、「いじめをしないで思いやりの心で友達と仲良くしよう。」と伝える人権教室を行ったり、施設訪問での交流、相談などを行ったりしています。

人権の花運動

児童が協力して草花を育て、生命の尊さを実感し、思いやりの心を育むことを目的に「人権の花運動」も行っています。

人権相談は各地区で開催しています。お気軽にご相談ください。

問 生活防災課 市民生活係 ☎(24)5208

第36回全国中学生人権作文コンテスト表彰

次代を担う中学生が人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることを願って実施されている人権作文コンテスト福島県大会において、県内193校、9683点の中から第二中学校3年伊藤 桜子さんが優秀賞を、同校3年田中 桃葉さんが若松人権擁護委員協議会奨励賞を受賞しました。



左から
第二中学校 星 純一校長、伊藤 桜子さん、
田中 桃葉さん、人権擁護委員 猪俣 薫さん

第３次喜多方市男女共同参画推進基本計画（案）を答申

２月７日、第３次喜多方市男女共同参画推進基本計画（案）について、喜多方市男女共同参画審議会の山﨑 信子会長から山口市長に答申されました。



11月16日に市長が諮問したもので、審議会で協議を重ねた結果、その内容を適当と認め、答申したものです。

この計画案のパブリックコメントを、３月16日（木）まで募集しています。

問 企画調整課 政策調整室企画調整係 ☎(24)5209

Q1 今回の法改正による高齢運転者対策の目的は何ですか？



75歳以上の高齢運転者による事故情勢が厳しくなっていることから、認知機能（運転に必要な記憶力、判断力）の低下の恐れがある高齢運転者の方に、タイムリーに医師の診断や安全運転支援（安全運転指導）を行えるようにするためです。



Q2 講習予備検査（認知機能検査）って何ですか？



高齢運転者の方に、自分の認知機能の状況を簡易な検査によって自覚してもらい、引き続き安全運転継続することができるよう支援する目的で行う検査です。

※認知症の診断を行うものではありません。

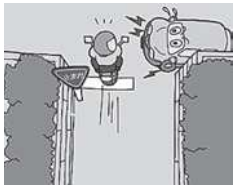
Q3 講習予備検査では、どんな検査をするのですか？

おおむね次の内容で行われます。

① 年月日、曜日、時刻を答える
② 見た絵を覚え、どんな絵だったかを答える
③ 指示された時刻の時計の絵を描く



Q4 臨時認知機能検査の対象となる違反とはどのような違反ですか？



認知機能が低下すると行われやすいとされる「信号無視」、逆走などの「通行区分違反」、「指定場所一時不停止」、「横断等禁止違反」など、18項目の違反が対象となります。（詳細は下の表のとおり）

臨時認知機能検査の対象となる 18 項目の違反（一定の違反）

信号無視	横断等禁止違反	交差点右左折等方法違反	優先道路通行車妨害等	横断歩道等における横断歩行者等妨害	指定場所一時不停止等
通行禁止違反	進路変更禁止違反	指定通行区分違反	交差点優先車妨害	横断歩道のない交差点における横断歩行者妨害	合図不履行
通行区分違反	遮断踏切立入等	環状交差点左折等方法違反	環状交差点通行車妨害等	徐行場所違反	安全運転義務違反

Q5 臨時認知機能検査や臨時高齢者講習を受けないとどうなりますか？

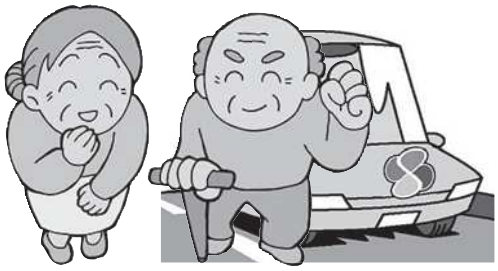


やむを得ない理由がなく、通知を受けた日の翌日から１カ月以内に受検（講）しないと、免許の取消しまたは停止の処分を受けることとなります。

問 福島県公安員会（福島県警察本部交通部運転免許課） ☎024（591）4372 代表

☎広報に記載の市内電話番号☎『旧喜多方市、熱塩加納町、塩川町、山都町』と『高郷町』との通話には市外局番０２４１が必要です。携帯電話からは市外局番０２４１が必要です。

道路交通法の一部改正





平成29年３月12日施行

自分のための
みんなのための
新しいルールです

**70歳以上の方で運転免許証の有効期間が
平成29年９月12日以降の方が対象**

75歳未満の運転者の方へ

**更新時の
高齢者講習**

◆現行の３時間から２時間に短縮！
◆安全運転をしていただくために
内容も充実



75歳以上の運転者の方へ

３年ごとの更新時

講習予備検査（認知機能検査）
～運転に必要な記憶力、判断力に関する簡易な検査～

- 低くなっている → 医師の診断（診断書の提出）
  - 認知症と診断 → **免許取り消し 免許停止 など**
  - 認知症ではない → 高齢者講習
- 少し低くなっている → 高齢者講習
- 心配ない → 高齢者講習

高齢者講習 → 免許更新

一定の違反を行ったとき

臨時認知機能検査
～運転に必要な記憶力、判断力に関する簡易な検査～

- 低くなっている → 医師の診断（診断書の提出）
  - 認知症と診断 → **免許取り消し 免許停止 など**
  - 認知症ではない → **臨時高齢者講習**（前回より結果が悪化した場合のみ）
- 少し低くなっている → **臨時高齢者講習**（前回より結果が悪化した場合のみ）
- 心配ない → **免許継続**



一定の違反をした場合

市職員の給与などを公表します

市職員の給与は、民間給与の調査に基づく県の人事委員会勧告を基本に、他の地方公共団体を考慮しながら、市議会の審議を経て条例（市職員の給与に関する条例）で定められています。給与や職員数などの状況は次のとおりです。

※特別記載のない数値は、平成28年４月１日現在のものです。

◆人件費の状況（普通会計決算）

区　分	住民基本台帳人口（年度末）	歳　出　費（A）	実質収支	人　件　費（B）	人件費率（B／A）
27年度	H28.3.31　人 49,886	千円 25,778,347	千円 528,454	千円 4,562,367	% 17.7

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含みます。

◆職員給与費の状況（普通会計決算）

区　分	職員数（A）	給　与　費				1人当たり給与費（B／A）
		給　料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
27年度	人 458	千円 1,890,141	千円 306,441	千円 733,903	千円 2,930,485	千円 6,398

※1. 職員手当には、退職手当を含みません。
2. 職員数は、平成27年４月１日現在の人数です。

◆職員の平均給料・給与月額および平均年齢の状況

区　分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
27年度	348,066円	406,147円	44.4歳	367,645円	390,898円	53.7歳

◆職員の初任給の状況

区　分		初　任　給
一般行政職	大　学　卒	181,700円
	高　校　卒	148,700円
技能労務職	高　校　卒	157,400円

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区　分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大　学　卒	275,180円	310,950円	366,075円
	高　校　卒	225,900円	270,125円	309,717円
技能労務職	高　校　卒	在職者なし	在職者なし	306,000円

◆一般行政職の級別職員数の状況

区　分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事 技師	副主査 副技査	主査 技査	係　長 主査・技査	課　長 課長補佐 主任主査	課　長	部　長	
職員数	26人	26人	56人	130人	95人	9人	13人	355人
構成比	7.3%	7.3%	15.8%	36.6%	26.8%	2.5%	3.7%	100.0%

◆特別職の報酬などの状況

区　分		給与月額など
給料	市　長	950,000円
	副市長	760,000円
	教育長	700,000円
期末手当	市　長	（28年度支給割合）
	副市長	6月期1.5月分
	教育長	12月期1.7月分
		計　3.2月分

◆部門別職員数の状況

区　分		職員数
一般行政部門	議　会	6人
	総務企画	118人
	税　務	26人
	民　生	102人
	衛　生	36人
	農林水産	44人
	商　工	30人
	土　木	43人
	小　計	405人
特別行政部門	教　育	59人
	小　計	59人
公営企業等会計部門	水　道	12人
	下水道	12人
	その他	24人
	小　計	48人
合　計		512人

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含みます。

◆職員派遣（人事交流）の実施状況（27年度）

研修派遣先	派遣職員数
福島県	2人
後期高齢者医療広域連合事務局	1人
農林水産省	1人
米沢市	1人

◆職員研修の実施状況（27年度）

研　修　先	延べ人数
ふくしま自治研修センターなど	61人
実務教養研修（自治体自主研修会17回）	741人

◆懲戒処分の状況（27年度）

7件

◆職員の人事評価の状況

地方公務員法の改正に伴い、平成28年度から人事評価制度を導入しました。制度導入に係る要綱、運用方針を平成27年度に策定しました。

問 総務課 人事係☎(24)5211

◆職員手当の状況

区分	喜多方市	国
期末手当勤勉手当	（28年度支給割合） 期末手当　勤勉手当 6月期　1.225月分　0.8月分 12月期　1.325月分　0.9月分 計　2.55月分　1.7月分 職制上の段階、職務の級などによる加算措置　有	（28年度支給割合） 期末手当　勤勉手当 6月期　1.225月分　0.8月分 12月期　1.375月分　0.9月分 計　2.60月分　1.7月分 職制上の段階、職務の級などによる加算措置　有
退職手当	（支給率）　自己都合　勧奨・定年 勤続20年　20.445月分　25.55625月分 勤続25年　29.145月分　34.5825月分 勤続35年　41.325月分　49.59月分 最高限度額　49.59月分　49.59月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 （2%～20%加算）	（支給率）　自己都合　勧奨・定年 勤続20年　20.445月分　25.55625月分 勤続25年　29.145月分　34.5825月分 勤続35年　41.325月分　49.59月分 最高限度額　49.59月分　49.59月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 （2%～45%加算）

区　分	世帯等の区分		支給額	備　考
寒冷地手当（28年度）	世帯主である職員	扶養親族のある職員	17,800円	11月から3月までの5カ月のみ支給
		その他の世帯主である職員	10,200円	
	その他の職員		7,360円	

区　分	役　職　名	支　給　額
管理職手当（28年度）	部　長	61,000円
	課　長	45,000円
	主　幹	39,000円

区　分	手当の名称	支　給　額
特殊勤務手当（28年度）	除雪業務に従事する職員の特殊勤務手当	1日　300円

区分	喜多方市の制度	国・県の制度との異同		国・県の制度
扶養手当	配偶者　月 13,000円 子など（配偶者あり）　月 6,500円 〃　（配偶者なし）　月 11,000円	国	同	
		県	同	
住居手当	月額9,500円を超える家賃を支払っている者 最高限度額　月 27,000円	国	異	月額12,000円を超える家賃を支払っている者 最高限度額　月 27,000円
		県	同	
通勤手当	交通機関等利用者 55,000円を超えるときは、その額と55,000円との差額の2分の1を55,000円に加算	国	異	交通機関等利用者 最高限度額 55,000円
		県	異	交通機関等利用者 63,000円を超えるときは、その額と63,000円との差額の2分の1を63,000円に加算
	自動車等使用者 2km以上 2,600～43,900円	国	異	自動車等使用者 2km以上 2,000～31,600円
		県	異	自動車等使用者 2km以上 2,400～46,500円

健康だより

あなたの何気ない一言で救われる人がいます

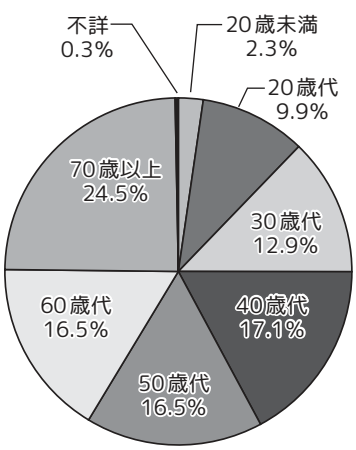
～3月は自殺対策強化月間～

◇自殺の現状（人口動態統計より）

Q全国で年間どのくらいの人が亡くなっているの？

A平成27年中に全国で2万3000人が自ら命を絶っています。

Q多い年代は？



Q男女差はあるの？

A男性が7割近くを占めています。

Q働いている人が多いの？

A無職者が6割を占めています。

Q原因・動機で多いものは？

A多い順に健康問題、経済・生活、家庭問題、勤務問題となっています。

Q県内の状況は？

A平成27年中に421人が自ら命を絶っています。

◇自殺を防ぐにはどうしたらよいの？

自殺を防ぐためには、できるだけ多くの人が関わることがポイントです。

まず、身近な人が、悩んでいる人に気づき、寄り添い、関わり（普段の何気ない会話など）を通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援をすることが大切です。**専門性の有無に関わらず、気になる人にまず声をかけてみる！**そんなあなたの行動で救われる人がいるのです。



◇ゲートキーパーという存在をご存知ですか？

ゲートキーパーとは？

自殺の危険性を示すサインに気づき適切な対応をすることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

☆適切な対応って？

①悩んでいる人の**変化に気づく**

②**声をかける**

③**耳を傾けねぎらう（傾聴）**

④必要な**支援先につなげる**（各種相談機関や医療機関など）

⑤温かく**見守る**



望ましくない対応例

●相手の話を遮り、自分の話を始める

●一方的な励ましや否定

『そんな弱音吐いてないでがんばって！』

『大変なのはみんな一緒！』

相談するのをやめたくなる

適切な対応例

悩みを抱えた様子のAさんに対して

①あなた…何だか最近Aさんの様子がおかしいな …**気づく**

②あなた『最近、元気がないようだけど、何かあったの？』 …**声をかける**

③Aさん『いろいろ大変で…』

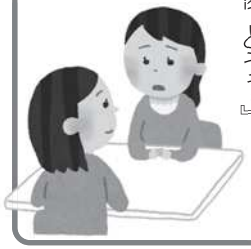
あなた『いろいろ大変なんだね。よかったら、話を聞かせてもらえる？』 …**傾聴する**

④Aさん『実は○○のことで悩んでいて…』

あなた『なるほど～（相づち）○○で悩んでいたんだね（相手の言葉を繰り返す）。○○に相談してみたら？』 …**つなげる**

⑤あなた『その後、どう？』 …**見守る**



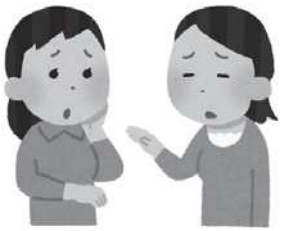


◇市ではゲートキーパー研修会を実施しています

今年度は、「心の声を受け止める～ゲートキーパーとしての傾聴～」という演題で、講義・実技を通じ、「話を聴くということ」に重点を置いて研修を行いました。



ゲートキーパー研修会のようす



（参加者の感想）

・ゲートキーパーという言葉自体初めて聞いたので、少し緊張気味に先生の話を伺いましたが、よく理解できました。

・普通の会話と傾聴の違いを改めて認識しました。

・聴くことの大切さが分かりました。

・まずは家族間で実践してみたいと思いました。



今日からあなたもゲートキーパー

相手がもう少しこの人に話をしてみようかな…という気持ちになるように、ちょっとした意識を持つことで、あなたも聴き上手になれます。

まずは、身近な家族や友人の話に耳を傾けてみてはいかがでしょう。



問 保健課 健康推進室
☎(24)5223または各総合支所住民課 市民サービス班

ほっときらり通信



喜多方市 地域・家庭医療センター
「ほっと☆きらり」
センター長 **武田 仁**

皆さんこんにちは。年度末、別れと出会いの季節が近づいてきました。平成26年4月から当院で勤務されていた中村光輝先生が今年3月で異動になり、4月から福島医大を中心に活動していくことになりました。

中村先生の後任として豊田 喜弘先生が4月から赴任予定です。中村先生から皆さんへのメッセージです。よろしくお願いします。



中村 光輝先生

喜多方市の皆様、こんにちは。この度の異動に伴い、皆様に感謝の意を伝えたく執筆させていただきました。思い返すと本当にあっという間の3年間でしたが、そこには多くの出会いがあり、その度に成長させていただいたなぁ…と実感しています。特に同じ子育て世代のママパパが安心できるような小児診療、複雑な家族・社会的背景をもった方のメンタルヘルス、家族もケアの対象とした在宅医療では、人一倍尽力してきたつもりですし多くを学ばせていただきました。また、医師会の先生方におかれましても各会合や紹介状のやりとりを通して、その豊富な臨床経験から貴重な御教示をいただきました。この場を借りて厚く感謝申し上げます。

一方、仕事面だけでなく生活面においても多くの御支援をいただきました。私達夫婦にとって縁もゆかりもない(?)当地で子育てができたことは、地域の皆様、特にこどもステーション、いちごクラブ、千草幼稚園の関係者の方々のおかげです。一市民としても、本当にお世話になりました。

最後になりますが、ほっと☆きらりは皆様のかかりつけ診療所であるだけでなく、地域医療の明日を担う総合診療医(家庭医)の教育養成拠点でもあります。時には至らぬ点もあり御迷惑をお掛けしてしまいますが、これからもどうぞ温かく見守っていただければ幸いです。

3年間、本当にありがとうございました！

蔵のまち喜多方桜ウォーク2017参加者募集

「しだれ桜」の名所として市内外の方から親しまれている日中線記念自転車歩行者道。この桜並木をメインコースに行われるウォーキングイベントです。

フィニッシュ後には抽選会、桜ラーメンやなめこ汁のふるまいを行います。



◆日時　4月22日(土)雨天決行
○受　付…午前8時
○開　会　式…午前9時
○スタート…午前9時30分
○終　了…午後1時

◆集合場所　押切川公園スポーツ広場

◆コース　2キロメートル・5キロメートル・10キロメートル

◆定員　2000人

◆参加費(事前申し込み)
○大　人…700円
○中学生以下…300円
※当日申し込みの場合は200円増しになります。

◆参加資格　完歩できる方

◆申し込み方法　市ホームページ内の申込専用フォームまたは往復ハガキ(〒966-8601【住所記載不用】喜多方市生涯学習課桜ウォーク担当宛て)にてお申し込みください。

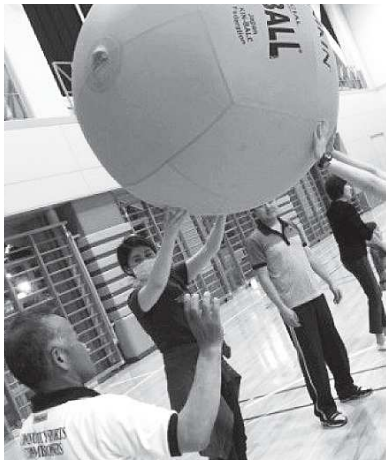
往復ハガキの場合は、次の必要事項を必ず記載してください。

①氏　名
②郵便番号
③住　所
④年　齢
⑤性　別
⑥電話番号
(①～⑥は代表者のみ)
⑦交通手段
⑧希望コースの種類と参加人数

◆申込期限　4月13日(木)
※当日の受け付けは、定員に満たない場合のみ行います。

問申 **桜ウォーク実行委員会事務局(生涯学習課 スポーツ振興係内)**
☎(24)5319

市スポーツ推進委員募集(平成29・30年度)



◆スポーツ推進委員とは

スポーツ基本法第32条により、地域のスポーツ推進のために、スポーツに深い理解と熱意のある方を教育委員会が委嘱する非常勤職員です。

スポーツ推進委員の活動は地域に密着し、スポーツ推進のための事業の実施に係る地域と行政との連絡調整、市民に対するスポーツの実技の指導などを行います。

市のスポーツ振興にご協力いただける方を募集します。

◆応募資格
○市内に住所を有する方
○スポーツ推進委員の活動に積極的に参加できる方。
※男性女性を問いません。また研修会がありますので特別な資格は必要ありません。

◆募集人員　若干名

◆任期　平成29年4月1日～平成31年3月31日

◆身分　市教育委員会非常勤職員

◆報酬　年額5万4000円

◆応募方法　申込書(生涯学習課に備え付けまたは市ホームページよりダウンロード)を提出してください。

◆申込期限　3月10日(金)

◆選考方法　書類選考としますが、必要に応じて面接を行います。

◆スポーツ推進委員の役割
○市民の求めに応じてスポーツの実技の指導を行うこと
○市民のスポーツ活動の促進のため組織の育成を図ること
○学校公民館などの教育機関その他行政機関の行うスポーツ行事または事業に関し協力すること
○市民のスポーツに対する理解を深めること
○その他スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整および指導助言を行うこと

◆具体的な活動
○市主催、共催スポーツ行事への協力
○各種研修会への参加
○市民からの依頼によるスポーツ指導

問 **生涯学習課 スポーツ振興係**
☎(24)5319



に注意

クマが冬眠から目覚めて活動を始める時期になります。春の山菜採りで山に入るときや山間部で朝晩の薄暗い時間帯に農作業を行うときには、特に注意してください。
有害鳥獣の目撃や痕跡を見かけたら、行政区長さんを通じて情報提供をお願いします。

クマの被害に遭わないための７カ条

❶今までクマが出没したことがある場所には、近づかない。
❷クマ鈴、ラジオなどの大きな音が出るものを身につける。
❸天気が悪い日は、視界がきかないので注意する。
❹子グマを見かけたら、静かに立ち去る。
❺クマのフンや足跡を見つけたら、引き返す。
❻笹やぶや杉林など周囲が見渡せない場所には、不用意に立ち入らない。
❼生ごみを捨てたり、農作物などの残(ざん)さは、誘引物になるので放置しない。

防除対策を実践

クマやイノシシ、サルなどによる農作物被害を防ぐためには、電気柵などの防除対策が効果的です。一度、エサとして認識すると再び出没して農作物に被害をもたらします。

・電気柵をはじめて設置したい場合…電気柵の貸出し事業（環境課）で効果を試すことができます。
・購入する場合…購入経費の一部を助成する補助事業（農業振興課）があります。

問 **環境課 環境推進係** ☎(24)5261または**各総合支所住民課 市民サービス班**

里山林整備事業（県事業）

有害鳥獣被害対策にも効果がある刈払いなどの緩衝帯整備において、地域の皆さんが行う身近な森林（里山林）の整備に対して、必要な道具の購入や安全に作業を行うための費用などを助成します。

対象となる主な経費
・森林整備に必要な道具【チェーンソー、刈り払い機、ノコギリ、安全用具（ヘルメットなど）】、立木の皮はぎ防止用資材、燃料費、車両借り上げ料、講習会受講費用、作業委託料など

助成対象となる取り組み
・集落、学校などに隣接する森林の見通しを良くする除伐、刈り払いなど
・野生動物による立木の皮はぎを防止するためのテープ巻きなど
・倒木や枯死木など手入れがされず荒廃した里山林内の除間伐など

補助の上限額
整備に必要な道具の購入費用など、整備する森林1ヘクタール当たり40万円を上限に助成

事業の実施主体
任意団体※設立に関する規約を有する団体であれば、規模の大小は問いません。（例）小学校のPTA、集落、町内会、NPOなど

問 **会津農林事務所 森林林業部** ☎(24)5735