山都公民館だより　11月号

令和８年11月１日発行　―第247号―
発行　喜多方市山都公民館
喜多方市山都町字広中新田1167　電話0241－38－2053



令和８年度 地域連携事業【おらほの楽校　講演会】開催！



会津若松市で地域おこし協力隊として活動しているリトアニア出身のドミニーカさんと貴重な異文化交流体験をしませんか?母国の文化や日本での体験談などお話いただきます。
また紙ストローと糸を用いたリトアニアの伝統的な装飾品「ソダス」(オーナメント)作りも行います♪
★ソダス作りのみ先着２０名(参加費無料)です

皆さまのご参加をお待ちしています！お申込みは山都公民館まで☆

日　時：令和８年１２月３日(木)
　　１０:００～１１:３０（受付　開場　9:３０～）
講　師：ブラウズディテ・ドミニーカ氏
　　(一財)会津若松市観光ビューロ　地域おこし協力隊
場　所：山都公民館　多目的ホール





※いきいき講座受講生の方へ・・・
第７回いきいき講座と合同開催となりますので後日、案内文書をお配りいたします。

★公民館図書室に新しい本が入りました★

- 河北メイク論　R50
  河北裕介
  ワニブックス
- 杉本彩の美筋ごはん
  杉本彩
  主婦の友社
- 実家じまいの最適解
  坂本綾子
  幻冬舎
- 孤独脳
  虫明元
  ディスカバートウェンティーワン
- わたしの人生案内
  沢村貞子
  中公文庫
- 幸せよりも居心地のよい生き方
  養老孟司・高野利実
  ビジネス社

11/15
㊐

第６回　スポーツ吹矢大会

主催/スポーツ吹矢振興会きたかた山都支部
後援/山都町体育協会

日　時　令和８年１１月１５日(日)　１４:００～　※１３:３０までにお越しください

場　所　山都公民館　多目的ホール

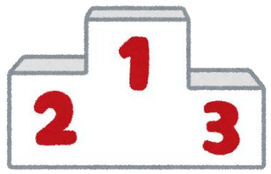
対象者　小学生以上

参加費　無料

表　彰　個人は５位まで＆特別賞、団体は３位まで







その他　・上履きをご持参ください
・体温が３７．５度以上の場合はご遠慮ください
・申込みは１１月１０日(火)までに支部長　佐藤(090-4636-1361)
または知り合いの部員までお願いします(先着２０名)

11/16
㊊

特別企画　脳活楽楽講座

（のうかつらくらく）

日　時　令和８年１１月１６日(月)　１３:３０～１５：００

場　所　山都公民館　多目的ホール

講　師　蓮沼　純子氏(エアロビクス・シナプソロジーインストラクター)



対象者　脳活楽楽講座受講生だけでなく
希望する方はどなたでも★

参加費　５００円(当日ご持参ください)

座って行う簡単な運動や
楽しい脳トレを行います♪
お気軽にご参加ください！



申込み　準備の都合上、11 月 11 日(水)までに山都公民館へ電話(38-2053)
または窓口にてお申込みください

注目！



行政区対抗バレーボール大会

主催/山都町体育協会　主管/山都町バレーボール大会　共催/山都公民館

日　時　令和８年１１月２９日(日)
9:００～開会式
※開会式終了後、直ちに試合開始

場　所　山都体育館



参加するチームの
皆さん☆
頑張ってください！

いきいき講座　クレイクラフト(粘土工芸)に挑戦！

１０月１日(木)、「お月見ウサギのミニフレーム」作りを行いました。ふわふわした粘土の感触を楽しみながらも、お団子やうさぎを丸く綺麗な形に仕上げるのに少し苦戦していましたがそれぞれ可愛い作品が出来上がりました！







文化祭に展示しました♪

山都で学び隊　磐梯山噴火についての移動学習へ☆

１０月８日(木)、講師の岡田峰幸氏と猪苗代・裏磐梯を巡りました。磐梯山噴火時の巨大な石や犠牲になった方々の供養塔などを見せていただき、その後磐梯山噴火記念館を見学しました。天気が良く、磐梯山が大迫力でとても美しく見え、充実した１日となりました。





山都小学校で家庭教育講座　開催しました☆

９月３０日(水)、山都小学校就学時健診時に「小学校生活をスムーズにスタートさせるためには」と題し、講演会を開催しました。子どもの居場所れんが副代表の星久美子氏に「早寝」「早起き」「朝ごはん」の大切さについて分かりやすくお話いただきました。





○○○ 山都公民館 11 月の予定 ○○○ (変更になることがあります)

1 日	日	
2 日	月	俳句会(13:00)
3 日	火	【文化の日】
4 日	水	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
5 日	木	いきいき講座(9:30)
6 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
7 日	土	
8 日	日	
9 日	月	ヨガ教室(19:00)
10 日	火	郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)
11 日	水	自然を編む会(8:30) わくわくウクレレ教室(10:00) さくら会(13:30) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00) フォトしゃくなげ(18:30)
12 日	木	琴の会フレンズ(13:30)
13 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
14 日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
15 日	日	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(13:00)
16 日	月	脳活楽楽講座(13:30) ヨガ教室(19:00)
17 日	火	心に虹のおはなし会(9:00) 囲碁会(12:00)
18 日	水	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
19 日	木	ほっこり奏筆(10:00)
20 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 囲碁会(12:00)
21 日	土	
22 日	日	
23 日	月	【勤労感謝の日】
24 日	火	囲碁会(12:00)
25 日	水	自然を編む会(8:30) わくわくウクレレ教室(10:00) スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
26 日	木	ほっこり奏筆(10:00) 琴の会フレンズ(13:30)
27 日	金	縫ぬいクラブ(9:30) 郷土史研究会(10:00) 囲碁会(12:00)
28 日	土	スポーツ吹矢きたかた山都クラブ(14:00)
29 日	日	
30 日	月	

○○○ 公民館講座 11 月の予定 ○○○

いきいき講座	5 日㈭(9:30)
気軽に楽しく！ そば打ち体験講座	7 日㈯(9:30)
わくわくウクレレ教室	11 日㈬(10:00) 25 日㈬(10:00)
山都で学び隊	12 日㈭(9:00)
ほっこり奏筆	19 日㈭(10:00) 26 日㈭(10:00)
脳活楽楽講座(特別版)	16 日㈪(13:30)

やまとスポーツクラブ
トータルスポーツみんなの広場

日　時：令和８年１１月21日(土)
９：00～11：30



場　所：山都体育館

問合せ：やまとスポーツクラブ事務局
小澤(０９０-９７４７-７４８１)



★対　　象：山都町民(年齢は問わない)※小学生未満は保護者同伴
★演奏時間：一人90分で時間帯は相談の上で決定する。(90 分以下も可)
★申込方法：山都公民館の窓口または電話で 11 月 11　日(水)までに申し込む。

月日(曜日)	時　間	定　員
11 月16 日(月)	10:00～11:30	一人90分ずつで１名
11 月 17 日(火)	10:00～16:00	一人90分ずつで４名
11 月 18 日(水)	10:00～13:00	一人90分ずつで２名
11 月 19 日(木)	10:00～16:00	一人90分ずつで４名
11 月 20 日(金)	10:00～16:00	一人 90 分ずつで４名