駒形地区公民館だより
こまちゃん通信
第79号
令和８年11月１日
発行：駒形地区公民館
喜多方市塩川町中屋沢
字竹の花1372-1
TEL/FAX 0241-27-8515

健康づくりサポートチームとの地域連携事業

駒形健幸塾　第２回目

募集中！

日　時：　11月10日（火）　10：00～11：30
場　所：　駒形地区公民館　和室
内　容：　「デュアルタスク」で認知症予防
講　師：　坂下厚生病院看護部　職員



駒形健幸塾　第３回目

募集中！
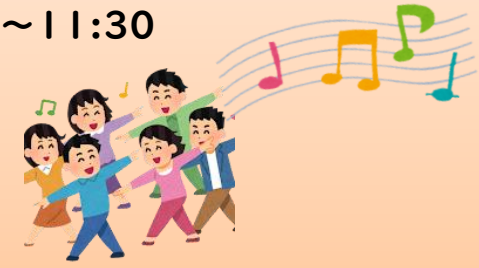


日　時：　12月７日（月）　10：00～11：00
場　所：　駒形地区公民館　和室
内　容：　障がいの認識や障がいのある方と接するためには
講　師：　鵜川孝弘　氏（社会福祉士・精神健康福祉士）

健幸塾では、健康長寿を実現するためのフレイル予防と認知症予防・早期発見に取り組んでいます。今年度は、「身体機能（運動）、認知症の早期発見と対応」を中心としたテーマで開催しています。お気軽にご参加ください!!

スポーツ健康教室

日　時：１回目　11月17日(火)　10:00～11:30
　　２回目　11月24日（火）10:00～11:30
場　所：駒形地区公民館　多目的ホール
講　師：１回目　蓮沼　純子 先生
　　２回目　公民館館長
定　員：15名（どなたでも）
参加費：無料
持ち物：水分補給用の飲み物・動きやすい服装・汗拭きタオル
　　ヨガマット
申込み：11月13日まで公民館へご連絡ください。　☎27-8515



～講座生のようす～

～住民講師によるイベントワークショップ～　ふるさとタイム

駒形小学校からの依頼で、地元住民の方が講師となり連携事業を行いました。
9/15　1.2年生「むかしあそびをたのしもう」 紙コップけん玉・紙ひこうき・ストロー鉄砲作り
9/15　 5 年生　「郷土料理を作ろう」 会津伝統こづゆ作り
10/13　3.4 年生「駒形のことをもっと知りたい」 狐堰・駒形堰、金川・苗代第四発電所周辺,貯水池見学

1.2年生






5 年生






3･4 年生





～住民講師によるイベントワークショップ～　駒形こども園さつまいも堀り

10/9　秋晴れの中、こども園年長児さんと地域の方、公民館館長と一緒に、6月から園で育ててきたさつまいも掘りを行いました。
　園児たちのようにすくすく育ってくれたさつまいもに、みんな元気いっぱい楽しく作業ができました。


よいしょ!よいしょ!


大きいのが出てきたよ(^▽^)/

～ちょこっとチャレンジ～　藍染体験

10/19　磐梯町にある「ミオカザロ」で藍染体験をしてきました。指定のハンカチに、輪ゴムや洗濯ばさみで、縛ったりはさんだりと模様を思い描きながら、世界に一つの作品を作ってきました。他に猪苗代町にある「世界のガラス館」と「天鏡閣」を見学してきました。


ミオカザロ



世界のガラス館



天鏡閣

NEW オトナな男の趣味 time　全3回

塩川公民館新規講座★オトナ男子のための男性オンリー講座です！同性同士で気軽にワイワイしたいあなたも！余暇時間をより充実させたいあなたも！趣味の幅をさらに広げたい…そんなあなたにもおススメの講座がはじまります♡

- 第1回　12 月 14 日(月) 9：30～14：00
- 場　所　高齢者生産活動センター住所:岩月町宮津字火付沢 3567-1
- 内　容　陶芸体験 (マグカップ・皿・茶碗から選択)
- 定　員　１０名 ※定員になり次第締切
- 参加費　年会費 2,000 円のほか、都度参加費
  ※第１回参加費 1,000 円ほか昼食代
- 持ち物　エプロン、タオル、飲み物、汚れてもいい服装
- その他　陶芸体験後、昼食を食べてから帰館となります
  作品の仕上がりは約４か月後となります
  （第２回…令和９年１月１４日(木)そば打ち体験予定）
- 申込み　12/4㊍までに塩川公民館へ直接または
  お電話☎２７－４１７４でお申し込みください



塩川公民館主催ニュースポーツ体験会
第3回塩川ふらば～る交流大会

バレーボール型 ニュースポーツのチーム対抗戦
(4名以上)に参加しませんか?
おにぎり型ボール がアチコチ飛んで…超面白い♪

★日　時　11 月 21 日(土)18：30～20：00
※11月のファミリースポーツタイムと同日開催
☆場　所　塩川体育館
★持ち物　室内シューズ、飲み物、ひざサポーター
☆申込み　1チーム4～6名(中学生以上)　(必要な方)
11/13㊍までにお申し込みください
申し込み先：塩川公民館☎２７－４１７４

こんな形のやわらかーいボールだよ！



賞品 参加賞あり

検索は フラバール

ご家族・お友達と一緒に楽しもう♪