うばどう
地区公民館だより



令和８年 11 月１日
第 209 号
発行　姥堂地区公民館
TEL/FAX　27-4106
mail:k.uba@city.kitakata.fukushima.jp

←講座申込フォーム　←市 HP 公民館だより



文化祭大盛況☆ご来館ありがとうございました！

10 月 24･25 日(土日)の姥堂文化祭には小雨降るあいにくの天気のなか、地区内外からたくさんの皆さまにお越しいただき誠にありがとうございました。各講座生や姥堂小学校やこども園、地域の皆さまのお陰さまを持ちまして 450 点以上のもの多彩な作品を展示することができました。準備から、当日のご案内、片付けに至るまで連日お手伝いくださいました皆々様、本当にありがとうございました。ほんの一部ですが、笑顔あふれる両日の様子です。

蕎麦のお出汁のいい香り、焼き立てパンの甘い香り、イケおじ café の芳醇なコーヒーの香りを想像しながらご覧ください！









フォルテさんも塩川そば友の会さんも開店準備整いました！

今年の蕎麦もうんまいよ！







ラッキーナンバーでご入館の方に記念品プレゼント！「うわぁぁ、嬉しい!!」





ラッキー!!



みて！できたよ!!



イケおじ café ミーティング中のイケおじの面々









【やってみよう！クラフト体験】でポーチを完成させる皆さま！

カボチャにお絵かきうれしいな！

初めての切り絵教室

参加者募集

切り絵専用のカッターナイフを使い、細かい部分を丁寧に丁寧に仕上げていきます。根気がいる分完成の喜びはひとしお！最近、感動体験や達成感に満たされていない…、そんな方にはうってつけの講座です！



1回目:11月9日(月) 9:30~11:30
2回目:12月7日(月) 9:30~11:30
＊場　所＊ 姥堂地区公民館
＊講　師＊ 石井正美先生
＊参加費＊ 1000円
＊持ち物＊ 大人の眼鏡、ルーペ等
＊定　員＊ 10名
＊締切り＊ 11月6日(金)





～姥堂和やか結の会共催～

かなふで 奏筆体験教室

早いもので、もう年賀状を準備する時期になりました。最近はもっぱらパソコン頼りの方も、久しぶりに手書きで書いてみませんか?!斬新な筆使いの奏筆で素敵な賀状になること請け合いです！

＊日　時＊ 12月1日(火) 10:00~11:30
＊場　所＊ 姥堂地区公民館
＊講　師＊ 岡田瑛子先生(奏筆みつや教室)
＊定　員＊ 15名
＊参加費＊ 700円
＊持ち物＊ ぺんてる筆ペン(中字黒・薄墨)
赤・黒ボールペン
えんぴつ、消しゴム
＊締切り＊ 11月25日(水)



～塩川公民館主催ニュースポーツ体験会～

第3回塩川ふらばーる交流大会

賞品 参加賞あり



★日　時★11月21日(土) 18:30~20:00 ※11月のファミリースポーツタイムと同日開催
☆場　所☆塩川体育館　☆持ち物☆室内シューズ・飲み物・膝サポーター(必要な方)
★申込み★1チーム4~6名(中学生以上)
11/13㊎まで➡塩川公民館➡☎27-4174
フラバール で検索！

11月&12月上旬の姥公予定

11月	4日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	体組成検査
	6日(金)	パークゴルフ教室	9:30~	高郷PG場
	7日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	9日(月)	切り絵教室	9:30~	1回目
	10日(火)	脳トレ講座＆イケおじ塾	10:00~	シナプソロジー
	11日(水)	再開通4周年記念「お帰り只見線」	8:30~	**満員御礼**
	〃	俳句教室	9:30~	
	13日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	14日(土)	グラウンドゴルフ教室	9::00~	閉講式
	18日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	20日(金)	ようさいくらぶ(自主サークル)	10:00~	
	21日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	26日(木)	パッチワーク(自主サークル)	10:00~	
	27日(金)	UBADO美魔女への道	10:00~	X'masリース
	〃	姿勢美ingピラティス	15:15~	
	30日(月)	ボッチャde　交流会	10:15~	あやめむつみ&姥小児童
12月	1日(火)	奏筆体験教室(姥堂和やか結の会共催)	10:00~	年賀状デザイン
	2日(水)	太極拳ゆったり体操	13:30~	
	4日(金)	脳トレ講座	10:00~	
	5日(土)	書道教室	9:30~	小中学生
	7日(月)	切り絵教室	9:30~	2回目
	9日(水)	俳句教室	9:30~	

姥堂俳句教室
菊花開 十月例会より

☆初登山吾子等と挑む猫魔岳　吉田　陽子
☆そばの実や黒く色づく里の秋　一国　静子
☆妻が逝き夜長を告げる声がする　東條　孝雄
☆長雨に稲の倒れしさまを見る　武藤　夫美子
★秋晴れて魔女の瞳に魅入られる　姥堂　うば司

姥堂俳句教室はいつでも誰でも参加できます。
読まず嫌いは食わず嫌い、試してみる価値大大！
さぁ、あなたも一緒に ッ句ールメイト！
詠み人絶賛募集中！！

●編集後記●

姥堂文化祭にお越しくださった皆様、投票所と間違えたけど見てくださった皆様、関係スタッフの皆々様、本当にありがとうございました！館内は手作りの物のエネルギーに満ち溢れ、ちょっとしたパワースポットの感!!「手作りっていいね～！見ていて私もやりたくなりました！」「初めて寄ってみたけど、来年はゆっくり来てみんなんね。○△□さんもやってらんだ！」「あら、○○さん久しぶり～！」と笑い声の絶えない賑やかで和やかで美味しい2日間でした。初のイケおじcafeもお陰様で大盛況。マスター達は疲労の中にも充実感を漂わせ、お晩酌がいつも以上に美味しかったとか?!さぁ、みなさま今日から来年の文化祭に向けての物づくりスタートです。楽しみにしていますね！以上、スズキでした。