公民館活動紹介

10/１(木)市民総ぐるみあいさつ運動実施

青少年育成・子供会・PTA 施設安全部
交通安全協会・子ども見守り隊・主任児童委員

上三宮小学校において、各種団体合同で、**「地域の子どもは地域で見守り育てる」**を基本に子どもたちを見守り育てる**あいさつ運動**を実施しました。







10／6（火）men’ｓ大楽・癒っと時間合同移動学習

福島歴史資料館では県政150 周年記念「福島県誕生」を見学し、現在の県域が定まるまでの様子を解説していただきました。その後中野不動尊を見学するなど交流を深めてきました。





10/１３(火)癒っと時間





講師に宗像由加里先生をお迎えし、「マスマス運動パート２」と題して人生 100 年時代に健康で日常生活を送るためのお話と簡単運動を行いました。元気いっぱいの宗像先生から教わった運動を、ぜひご家庭でも続けて、100 歳まで動ける体作りをしていきましょう。

10／23（金）三町合同行政懇談会

松山町・上三宮町・岩月町合同行政懇談会が上三宮公民館で開催されました。会議は市からの説明事項に続き、各行政区からの要望事項について説明と質疑応答がなされました。上三宮町からは、３件の要望事項がありましたが、最終回答は後日示される予定ですので、次回お知らせいたします。



9/30(水)中学生職場体験

喜多方２中の生徒２名が職場体験に来館しました。公民館の役割などを学び公民館まつりの準備など手伝っていただきました。お二人の将来が楽しみですね。



11 月公民館スケジュール

2日（月）	ハッピーライフ健康教室	10：00
5日（木）	書道教室	10：00
6日（金）	にこにこ卓球教室	9：30
9日（月）	ハッピーライフ健康教室	10：00
10日（火）	社会教育指導員研修会 手わすらすっぺ 歌ってみっ会	9：30 9：30 13：00
11日（水）	定期監査 わいわい塾 地域連携事業小学校クラブ活動	9：30 13：15 14：20
12日（木）	書道教室	10：00
13日（金）	民生委員会 にこにこ卓球教室	9：00 9：30
16日（月）	ハッピーライフ健康教室 Hana だより	10：00 10：00
17 日（火）	men’ｓ大楽＆癒っと時間 手わすらすっぺ 館長協議会	9：00 9：30 13：30
18 日（水）	体と心の楽々ストレッチ	10：00
20 日（金）	にこにこ卓球教室	9：30
21 日（土）	高齢者の新そば会	11：00
24 日（火）	楽しく学ぶ奏筆教室 手わすらすっぺ 歌ってみっ会	9：30 9：30 13：00
25 日（水）	旬菜クッキング	10：00
27 日（金）	書道教室 にこにこ卓球教室	8：40 9：30
30 日（月）	ハッピーライフ健康教室	9：30

各公民館たよりがネットで閲覧できます。

公民館だより

かみさんみや

令和８年１１月１日
編　集・発　行
上三宮公民館
TEL/FAX22-0912

公民館講座　参加者募集！

募集中！

✿・✿・✿ ｈａｎａだより ✿・✿・✿

★第１回目★　冬の寄せ植え

～寒い冬を乗り越え初夏まで楽しめる数種の花での寄せ植え～

【日　時】　１１月１６日（月）午前 10 時より
【場　所】　上三宮公民館屋外
【参加費】　2,000 円　※昨年使用したプランターを持参された方は 1,500 円
【持ち物】　手袋・手拭き　　❖暖かい服装でご参加ください❖
【申込み】　１１月４日（水）まで公民館（℡２２－０９１２）へ。

★第２回目★　お正月用アレンジフラワー

～お正月の縁起物！春先まで長持ちします～

【日　時】　１２月２２日（火）午前１０時より
【場　所】　上三宮公民館
【参加費】　3,000 円
【持ち物】　花きりハサミ
【申込み】　１２月９日（水）まで公民館（℡２２－０９１２）へ。



❖ そば打ち教室 ❖

【日　時】　１２月１日（火）　午前９時３０分～午後１時頃
【場　所】　上三宮公民館　多目的ホール
【参加費】　2,０００円（試食あり。打ったそばは、全部お持ち帰り）
【持ち物】　エプロン・三角巾
【定　員】　先着 10 名　※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
【申込み】　１１月１８日（水）まで公民館（℡２２－０９１２）へ

「高齢者の新そば会」開催!!

今年も地元の新そばを堪能していただきたいと思います。

と　き：１１月２１日（土）午前１１時より
ところ：上三宮公民館　多目的ホール

※各地区担当の民生委員さんがお誘いに伺います。
ぜひ、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

《社会福祉協議会上三宮支部》











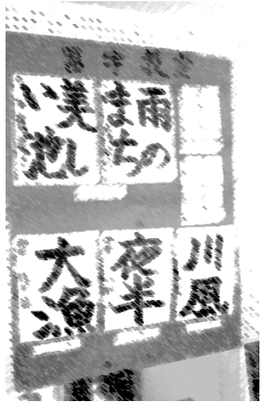
町民の方々、公民館講座の素敵な作品がいっぱい😊







小学校や児童館の子供たちの作品です😊















第１３回上三宮公民館まつり＆親子まつり開催

１０月１８日（日）～２０日（火）の三日間にわたり開催しました。親子まつりでは、まつり定番の青少年育成のお父さんによる焼きそば、ボランティアグループさんによる豚汁も提供されました。今年は室内でニュースポーツ体験や健康チェックコーナーを設け誰でも楽しめるスポーツや健康チェックを行いました。屋外では災害支援車の乗車体験や水消火器を使って初期消火の体験を行うなど普段経験できない貴重な体験をすることができました。また、上三宮町民生児童委員の皆様によるチャリティーバザーも開催され賑わいをみせてくれました。子どもから高齢者まで元気な声が響き渡り、みなさん笑顔があふれていました。
多くの方々にご来場いただき、各団体の協力をいただきながら公民館まつりが開催され、大盛況のうちに終わることができましたこと心より御礼申し上げます。

民生児童委員によるバザー
収益金は上三宮小学校などへ



大好評
きゅうりの詰め放題



模擬店コーナー
大忙しのお父さん、あっという間に完売☺









大好評　豚汁のサービス
ボランティアグループさん
美味しかったです!!





大盛りあがりの抽選会



ニュースポーツ体験　ラダーゲッターと吹き矢
子どもから大人まで楽しめました♪





健康チェックコーナー　血管年齢測定と骨密度測定







