

令和8年度
第3クール

親子関係形成支援事業
短縮版 精研式
ペアレント・トレーニング

参加費
無料

「子どもをほめることができない」「子どもとどう接していいのかわからない…」
ペアレント・トレーニングとは、子育てに悩んでいる保護者に向け、応用行動分析の理論をもとに、親子関係の悪循環を変えていくためのプログラムです。子どもの行動を分析しながら、その子に合ったほめ方や伝え方、接し方を学ぶことで、親子の関係性改善を目指します。

● プログラムの内容と日程

第1回	12月 9日(水) 13:30~15:30	自己紹介・大切なことは3つ
第2回	12月22日(火) 13:30~15:30	ほめることを習慣にしよう
第3回	1月 6日(水) 13:30~15:30	小さなよい変化を見つけよう
第4回	1月20日(水) 13:30~15:30	指示を上手に伝えよう
第5回	2月 3日(水) 13:30~15:30	上手な手助けを工夫しよう
第6回	2月17日(水) 13:30~15:30	まとめと振り返り

● 対 象

- ①子育て中のすべての保護者(3歳~10歳程度)
 - ②こども園・学校等の職員
 - ③支援関係機関等の職員
- ※応募多数の場合、市内在住の方が優先となります。
※お子さんが3歳以下の保護者の方も参加可能ですので
お問い合わせください。

● 定 員 8名程度

申込が定員を超えた場合は、
選考のうえ参加者を決定します
ので、あらかじめ御了承ください。

● 場 所

喜多方市保健センター
3階 第三会議室 他

● 申込期間 10月1日(木)~12月2日(水)

参加申込書を窓口へ持参するか、右記申込フォーム
メール・郵送・FAX・電話にてお申し込みください。



●メールでの申し込み方法

jido@city.kitakata.fukushima.jp へ、以下内容を入力のうえ送信してください。

- ①参加者氏名 ②お住まいの地区 ③電話番号
- ④かわりを考えたいお子さんの年齢・性別 ⑤お子さんへのかかわりで困っていること
- ⑥ペアトレの情報はどこから得ましたか?

● ファシリテーター

社会福祉課 地域共生社会推進室 子ども家庭総合支援班 板橋 亮

(日本ペアレント・トレーニング研究会員、精神保健福祉士、公認心理師、こども家庭ソーシャルワーカー)

● 参加にあたってのお願い

- ・原則、全6回に参加してください。遅刻欠席の際は必ずご連絡ください。
- ・毎回、ホームワークがありますので、必ず行って下さい。
- ・皆様の大切な情報を守るため、プログラム内で知った他のメンバーの個人情報は口外しないようお願いします。
- ・今後のよりよい事業運営のために、プログラムの開始と終了時に質問紙への回答にご協力をお願いします。
- ・託児の準備はございません。保護者のみの参加となります。

お申込み・お問い合わせ

喜多方市 社会福祉課
子ども家庭総合支援班
(こども家庭センター)

TEL 0241-23-5028
FAX 0241-24-5286

ペアレント・トレーニング 参加申込書

参加保護者名	お住まいの地区 （○で囲んでください） 旧市内・熱塩加納・塩川・山都・高郷 市外（ ）
かかりを考えたい お子さんの年齢・性別 _____歳 男 ・ 女	電話番号 — — ※連絡可能な時間に○をつけてください ・ 日中いつでも ・ 昼休み（ ） ・ その他開庁時間（ ）
☐ このペアレント・トレーニングをどちらでお知りになりましたか？（○で囲んでください） 市ホームページ ・ 医療機関 ・ 学校 ・ こども園等 その他（ ）	
☐ 現在、お子さんへのかかわりで困っていることはありますか？（具体的に）	
☐ 申し込み多数の場合、選考となります。次回以降参加のご案内となる可能性もありますが育休中や仕事の都合など、今回の参加以外に難しい理由等はございますか？ （ あり ・ なし ）	
申し込み終了後、参加決定等について上記連絡先へ電話連絡致します。	