

スポーツ吹矢きたかた山都クラブ

8m先の的に向けて矢を吹くスポーツです。矢を吹くまでの動作が姿勢を良くし、強く吹くことで肺を若々しく保つことができます。現在 11 名のクラブ員で活動していますが、11 月の第3日曜日にどなたでも参加できる大会を行います。多くの方の参加をお待ちしています。なお、体験・見学もできます。

- ◆対 象 小学生以上ならどなたでも
- ◆活動日時 毎週水曜日及び第2・4土曜日 14時00分～16時00分
- ◆活動場所 山都公民館 いいでホール
- ◆会 費 年額 3,000 円
- ◆連絡先 ☎ 090-4636-1361（担当：佐藤 敏）