

ベビーマッサージ

子育て応援！アイデミDAY2026
- プレイベント -

体験会

第1回 9月29日(火) 第2回 10月20日(火)

アクシスひろばアイデミきたかた1階 子育て支援ルーム
(きたかた子育てサポート・センター 子どもステーション)

タイムスケジュール

- ~10:15 受付
- 10:15~10:45 マッサージオイルチェック
アイスブレイク
(簡単な自己紹介など)
- 10:45~11:15 レッスン
- 11:15 水分補給
アンケート
- ~11:45 育児相談会
(希望者のみ)

マッサージオイル

ホホバオイル / 無香料
(レッスン後お持帰りいただけます)

講師
RTA認定講師
塚原 めぐみ
先生

ご希望の方には
講師撮影の
レッスン写真
プレゼント♪

ベビーマッサージとは

赤ちゃんの肌に直接触れて行う
"ベビーマッサージ"は親子のスキンシップ
やコミュニケーション方法の一つです

期待できる効果

- リラックス効果
- 夜泣きの軽減
- 便秘の軽減
- 発達の促進
- 身体の免疫力UPをサポート
- 血行促進
- ママやパパのストレス軽減

対象

パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
とのご参加も大歓迎です！

生後10カ月以下のお子様とその保護者

※早産児・低出生体重児の方は生後10カ月を超えていてもご参加いただける
場合がありますのでご相談ください

参加費

830円(マッサージオイル代)

※当日現金にて徴収しますので
おつりのないようご準備ください

持ち物

- ・バスタオル
- ・飲み物(お子様用・大人用両方)

留意事項

- ・ウェブサイト等に使用するため、体験会の様子を撮影します
- ・当体験会は、ベビーマッサージが初めての方を優先します
- ・レッスン中、お子様はおむつのみ着用の状態でを行います
- ・レッスン前後24時間以内の予防接種はお控えください
- ・肌トラブルがある際は、事前にお知らせください
- ・体調不良等でキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください
- ・上のお子様も一緒の場合は、大人2名以上でお越しになるか
きたかた子育てサポート・センター「ファミリー・サポート」
をご利用ください

ファミリー・サポート

ご利用希望の方は事前に必ずご連絡ください



お問い合わせ先

きたかた子育てサポート・センター

0241-22-5577 (毎週火曜日を除く
10:00~16:00)

お申込み

両方に参加希望の方

両方にお申込みいただくことは
可能ですが早い段階で定員に
達した場合はどちらか
お譲りいただく場合があります

先着7組程度

お早め
にお申込下さい

第1回 9月29日(火)のお申込みはこちら▶▶

申込期間

7月24日(金)~9月18日(金)17:00まで



第2回 10月20日(火)のお申込みはこちら▶▶

申込期間

7月24日(金)~10月9日(金)17:00まで



※双生児の場合は【大人2名で2組】としてお申込みください

ひとつくり・交流拠点複合施設

アクシスひろばアイデミきたかた

〒966-0069 喜多方市字稻清水 2333 番地 1

0241-24-5295 (毎月第2・4火曜日を除く 8:30~17:15)