

熱塩加納地区生活支援支え合い会議 おたがいさま広場「第1回通いの場」

「熱塩加納地区生活支援支え合い会議」(愛称:おたがいさま広場)は、誰もが住み慣れた地域で気軽に声をかけあい、相談できる人が身近にいる地域を目指し活動しています。

日時:令和8年6月16日(火)午前9時30分~11時30分(途中参加可)

会場:熱塩加納保健福祉センター 夢の森 検診ホール

内容:①血圧測定 ②体重・体脂肪率測定 ③保健師による健康相談 ④熱塩加納元気節体操
⑤血管年齢測定 ⑥ベジチェック(野菜の摂取量がわかる) ⑦☆肌年齢チェック☆
⑧熱塩加納駐在さんの講話 ⑨茶話会(楽しくおしゃべり) ⑩生協移動販売車でのお買い物

「オカリナ・フォルティシモ」のミニコンサート♪

参加費:ひとり100円(当日持参) ※未就学児 無料

申込み:不要(どなたでも😊)

※「のるーと」が利用出来ない行政区

(山岩尾・五枚沢・板の沢・大平・黒岩)で送迎を希望

される方は、ご連絡ください

お問合せ:熱塩加納保健福祉センター 夢の森 電話36-3112



地域の皆さまが顔を合わせて、楽しく交流するイベントで、どなたでも参加できます。自分の体を知り、健康維持や介護予防のため、みんなで楽しい時間を過ごしましょう



夢の森で会いましょう



毎週火曜日午前11時過ぎ、夢の森に生協移動販売車が来ます。店舗と同じ値段で購入でき、欲しい商品があれば次回持って来てくれるので、とっても便利です!(時間には多少のズレがあります)

おたがいさま広場「通いの場」今後の予定

第2回 9月15日(火)午前9:30~ 血管年齢・骨密度測定、茶話会など

第3回 12月 8日(火)午前9:30~ 体組成測定・そば会など

(詳細は後日お知らせします。お楽しみに!)

