



6月開講 講座生募集

新規「オトナの余白じかん」

余白時間とは……

予定が入っていない時間、何もしない時間そんな時間に心のリセットや自己反省を促し心や体が満たされる感覚が得られる、日常生活に新たな発見やきづきを得られより豊かな人生を送る手助けとなる時間のこと。そんな余白の時間を使って、『食や物』『時間』『風習』の大切さを見直すための「調理や物づくり」を通して豊かな体験をしてみませんか。

【第1回】(年3回予定)

内容:「郷土料理 笹巻づくり」

講師:食生活改善推進員

日時:6月19日(金)9時30分~

お申込み:6月12日(金)まで公民館へお申し込み下さい。

笹の葉でくるんで
スゲ草で結ぶ・・・覚えて
おきたい先人の知
恵!一緒に作りましょう

場所:公民館調理室

会費:無料

定員:10名

持物:エプロン・三角巾



「男のやってみんべい」

生き生きと輝きたい・何かやってみたい・そんな男性の方対象の講座。(年3回予定)
創作活動や移動学習などを通して新しい人生の楽しみや交流を見つけてみませんか!

【第1回】

内容:講話「おやじ達の終活せみなあ」

元気な今だから人生を自分らしく生ききるために
学んでおきたい!おやじ同士で気軽に話し合
う時間もいいじゃありませんか!!

講師:佐藤周一郎氏(佐藤石材店代表取締役)

日時:6月29日(月)13時30分~15時00分

場所:公民館第6研修室

会費:無料

定員:10名

お申込み:6月22日(月)まで公民館へお申込ください



公民館図書室よりお知らせ

6月のおすすめ本

~晴耕雨読・・・雨の日も楽しみませんか~

☆季節の保存食 村上祥子:著/株式会社毎日が発見

☆ズボラなせいり蒸し らむ:著/ワニブックス

☆シンプルに生きる

ドミニクローホー:著/原秋子訳/幻冬舎

☆物語の迷路 香川元太郎:著/PHP 研究所

☆謎の症状 若林理砂:著/ミシマ社



喜多方市のホームページをご覧ください!

市内15の公民館の年間

予定が一目でわかる

「生涯学習ガイド」を

HPで

チェック!

お申込みも

出来ます!

公民館ロビーには市内15館のだよりを掲示中!

毎月発行の各館の
公民館だよりをカラ
ーでご覧ください!



公民館講座 活動報告

あつしおかのう“笑タイム”

開講式で今年度の学習計画の確認をした後、早速季節の寄せ植えを体験しました。ミズファーム大場さんにお越しいただき、5種類の花苗の特徴を聞き、今後の管理の仕方などしっかり学習しました。今年度も笑顔あふれる活動がスタート!!



公民館の花壇の除草作業もしていただきありがとうございました

いきいき さゆりスクール

今年度4名の新会員を迎え生き生きとスタートしました。恒例の「熱塩加納元気節体操」を行い開講式では年間計画を確認しました。学習会は、地元の鈴木駐在さんをお迎えし「オレオレ詐欺にあわないために」と題してDVDを見ながら講話をいただきました。



今年も盛りだくさんの一年です!

あるもん DE やっぺ!

昨年引き続き、体に良い「麴」をテーマにスイーツ作りを学習しました。講師は地元の倉茂さおりさんをお願いしスイーツ2品を作りました。その他麴の効能などいろいろお話もお聞きしました。スイーツのおいしさは体中にしみわたる優しい味でした。



今後も体に良い「麴」を活用していきたいです。

熱塩加納町体育協会

今年度も4月23日に総会が無事に終了し、活動がスタートしました。

【役員紹介】(任期2年)

会長 昆野 克昭
副会長 平林ひろ子
副会長 高橋 幸治 (敬称略)

町民大会もあります。ぜひ参加してください。



づらんく欄
6月号



「ヒメサユリ」の季節です。ここ数年見ていない人...いるでしょうか? 昔、熱塩加納村の花でした。あゝ今、喜多方市の花です。そして、6月6日は「ひめさゆりの日」です! 知っていましたか?

『ひめさゆり物語』知っていますか? 『ひめさゆり音頭』知っていますか? 『ひめさゆり讃歌』知っていますか? 『ひめさゆり踊り』知っていますか?

地元の人にも忘れられ、ひっそりと咲く『花』になっちゃうことは、もしかしたらいいことですかね?

この季節、「ひめさゆりの丘」から会津平野(盆地ですけど)を眺めると、水を張った田んぼが、何とも言えず美しい...でも何で、あそこにあんなに群生しているんですかね?

早苗饗(さなぶり)にユリご飯?! 喰ってたあの頃 懐かしいって思う人...どこいったんでしょうね...

