

ひめさゆりくらぶをよろしく!



各種教室紹介

U12スポーツ教室(小学生対象スポーツ少年団)

陸上、バレーボール、ソフトボールを基本に活動しています。ニュースポーツや武道の体験も行います。フェスティバルやクリスマス会、宿泊体験、その他のいろいろなイベントもあります。

- 対象者/小学生
- 熱塩加納体育館、熱塩加納運動場
- 料金/年会費5,000円(スクール会員会費、スポーツ登録料、スポーツ安全保険含む)
- 4~11月/多曜日 毎週火・木曜日 午後6時~午後7時30分
- 1~3月/スキー 毎週木曜日 午後6時~午後7時30分



フットサル教室



サッカーやフットサルを基本に活動しています。宿泊体験、大会参加もあります。

- 対象者/小学生以上
- 熱塩加納体育館
- 料金/小・中学生:年会費5,000円(スクール会員会費、スポーツ登録料、スポーツ安全保険含む)
- 高校生以上:年会費4,000円(スクール会員会費、諸経費)
- 非会員 参加料 1回300円
- ※高校生以上の方は各自保険に御加入ください
- 毎週日・金曜日 日曜日:午後5時~午後6時30分
- 毎週金曜日:午後6時~午後9時30分

パラグライダー教室



三ノ倉高原周辺で行います。

- 料金/1回6,000円
- 5~11月随時予約

バドミントン教室



バドミントンをやってみていい!気軽に楽しみたい!手ぶらで参加OK!親子で参加も大歓迎!ご参加お待ちしております!!

- 対象者/小学生以上
- 会北中学校体育館
- 料金/参加料:会員1回200円、非会員1回300円
- 毎週金曜日 午後7時~午後9時

グラウンドゴルフ教室



初めての方もどうぞ。(用具はくらぶで準備します)開催日の中からご都合の良い日にご参加ください。

- 対象者/20才以上
- 熱塩加納運動場及び夢の森屋内運動場
- 料金/参加料:会員1回200円、非会員1回300円
- 4~11月/毎週火曜日 午前9時~午後12時
- 12~3月/毎週水曜日 午前9時30分~午後12時

わくわく体操教室



体幹を意識したエクササイズのピラティスを、楽しみながら行い、元気な体作りをします。

- 対象者/20才以上
- 岩尾多目的集会センター
- 料金/参加料:会員1回200円、非会員1回300円
- 毎月第2・第4土曜日 午後7時~午後9時(岩尾地区)

家庭バレーボール教室



初めての方から経験者まで気楽に御参加ください。みんなであわいわい楽しくゲームをして汗を流しましょう。

- 対象者/中学生以上
- 会北中学校体育館
- 料金/参加料:会員1回200円、非会員1回300円
- 毎週木曜日 午後7時~午後9時

[ひめさゆりくらぶ]ってどんなところ?

私たちは運動と遊びを通じて『年齢にかかわらず楽しく集える場所づくり』『人づくり』『健康づくり』『仲間づくり』『地域づくり』を目指し活動しています。

こんなことをしています...



- ちよっと軽めの運動やレクリエーション、運動とレクリエーションの混合教室、自然環境の中での体験活動
- 地域に伝わる文化・伝承に親しむ文化づくり
- 各種スポーツイベントの開催

ひめさゆりくらぶ会員とは...

正会員

くらぶの活動と運営に参加いただける方。(議決権有り)
年会費5,000円(各教室及びイベントの参加料の割引有)

スクール会員

くらぶの活動に参加することが目的の方。
年会費3,000円(各教室及びイベントの参加料の割引有)

賛助会員

くらぶの趣旨に賛同し、支援してくださる方。
年会費 法人ー□5,000円 個人ー□2,000円

イベント

キッズフェス

4月18日

市内小学生を対象に行い、1日の活動の中で、スポーツに親しみ、ひめさゆりくらぶの活動の体験をしながら、集団生活のルールを身につけます。

- 対象者/小学生
- 参加料/1,000円
- 午前9時~午後6時

グラウンドゴルフ大会

6月15日

20才以上の方なら誰でもOK。

- 対象者/20才以上
- 参加料/会員700円、非会員1,000円
- 午前8時~午後12時

秋色フェスティバル

10月15・16日

パラグライダー大会・グラウンドゴルフ大会・ウォーキングを開催します。(お昼付きです)

- 対象者/ウォーク 5歳以上
- グラウンドゴルフ大会 20才以上
- パラグライダー大会 有資格者
- 参加料/ウォーライダー 10,000円(2日間)ウォーキング 700円
- グラウンドゴルフ大会 会員700円、非会員1,000円
- パラグライダー大会 10月15・16日
- グラウンドゴルフ・ウォーキング 10月16日

バドミントン講習会

4月24日

ヨネックス仙台株の講師を招いての講習会です。

- 対象者/小学生以上
- 小・中学生 500円
- 高校生以上 700円
- 非会員 小・中学生 700円
- 高校生以上 1,000円
- 午前9時~午前11時30分

ドッジボール大会

7月10日

市内の小学生なら誰でも参加OK。

- 1チーム8名+補欠2名
- 対象者/小学生
- 参加料/会員200円、非会員300円
- 午前8時30分~午後12時

救急法講習会

11月12・19日

日本赤十字社から講師をお招きして救急法の講習会を開催します。

- 対象者/高校生以上
- 心肺蘇生・包帯法



ま い ぱ だ 会 員 募 集 中 !!

ひめさゆりくらぶで
仲間作り・健康づくり
ちよっとでも興味のある方は
ご連絡下さい。
お待ちしております。

特定非営利活動法人 ひめさゆりくらぶ

〒966-0108 福島県喜多方市熱塩加納町相田字大森5000
お問合せ先／TEL090-7072-1310(事務局・平林ひろ子) FAX 0241-36-2478