

広
報

きたかた

Kitakata Public Relations

10月号
2022
No.202



目次 - contents -

宿遷市と友好都市協定を締結	… ②	拓け喜多方！まなびのトビラ	… ⑧
のるーと喜多方(みんべえ号)運行開始！	… ④	きたかたフォトニュース	… ⑩
健康だより	… ⑥	情報ステーション	… ⑫

友好都市協定を締結

宿遷市ってどんなまち？



面積 8,555 km² (喜多方市の約15倍)
人口 592万人 (喜多方市の約135倍)



▲全国評酒大会(品評会)
で国家名酒に選ばれた
「洋河大曲」(ヤンハーダー
ーチュー)

宿遷市は、上海市からほど近い江蘇省の北部に位置し、中国を代表するお酒「白酒(ばいちゅう)」の名産地として有名で、水が豊かなことで知られています。

東京ドーム約270個分の圧倒的なスケールで、足を踏み入れた瞬間から別世界に迷い込んだような絶景体験ができる「三台山国家森林公園」があり、園内では水辺の絶景「鏡湖」、高さ60mの「天和の塔」、広大なお花畑、フルーツパーク、霧に覆われた森の世界など、幻想的な景色を楽しむことができます。

秦末期に劉邦と天下を争った楚の英雄項羽の出身地としても知られる宿遷市。項羽誕生の地に建てられたのが江蘇省の重要文化遺産に指定されている「項王故里」です。西楚時代の住居と宮殿風の建築様式の両方を見ることができ、商業エリアやレジャーエリアなど、子供から大人まで楽しめるスポットが盛りだくさんです。また、地元の伝統舞踊のパフォーマンス上演など、地元の文化体験も楽しめる観光スポットとなっています。



▲広大な花が咲き誇る「三台山国家森林公園」



▲「項王故里」に建つ項羽の像

こう そ しょうしゆく せん し 中国江蘇省宿遷市と

～友好都市協定締結式～



▲中国江蘇省宿遷市との友好都市協定を締結



▲記念碑除幕式(上)、シダレザクラを記念植樹(下)

7月28日(木)、中国江蘇省宿遷市と経済・貿易の交流促進をはじめ、スポーツ、教育、文化など多分野における新しい交流を目的として、友好都市協定を締結しました。

式典には孫大剛中華人民共和国駐新潟総領事をはじめ、関係者約20人が出席しました。締結の後、日中線記念自転車歩行者道で、記念碑の除幕と記念樹(シダレザクラ)の植樹を行いました。

この協定締結を契機に、お互いの都市の魅力を発信し、市民同士の交流が深まることを期待します。

宿遷市との交流

平成26年に、王華前新潟総領事が宿遷市を訪問し、日本有数の観光地として本市との交流を推薦しました。平成28年に市長が宿遷市を訪問したのを皮切りに、往来を重ね、翌年には交流促進に向けた覚書を締結、令和元年10月に友好都市関係締結に関する意向書に調印しました。

その後も新型コロナウイルスの感染防止に向けた支援を互いに行うなど、友好関係を深めてきました。

協定締結を始めて、今後の本格的な交流がスタートします。今年度は、日本の家庭料理を宿遷市の皆さんに体験していただく「海苔巻き作り」体験、そして中国の伝統工芸を本市の

「せん し 剪紙」ってなに？

紙をハサミや彫刻刀などで切って、繋げたまま模様を作る中国の民間工芸です。

干支・神獣・果物など多種多様で幸福や豊かさ、子孫繁栄などの意味を込めて作られています。

模様や文字などの部分を切り取って表現する「陰刻」と、模様や文字などの部分を残して表現する「陽刻」の2つの技法があります。



▲陰刻(左)、陽刻(右)



▲コロナ禍の物資支援(令和2年2月)

皆さんに体験していただく「中国の切り絵(剪紙)」体験を企画しています。

予約型乗合交通 のるゝと喜多方 (みんべえ号)

10月3日(月)運行開始!!

このロゴが
目印!

のるゝと喜多方
(みんべえ号)



のるゝと
KNOWROUTE

内容 「のるゝと喜多方(みんべえ号)」は、AIの活用により電話および専用アプリからいつでも予約が可能になりました。また、運行エリア内を乗継なしで目的地まで移動ができる便利な公共交通へと進化します。ぜひ、お気軽にご乗車ください。

運行時間 平日 午前7時～午後7時 ※運休日 土、日、祝日、12月29日～1月3日

運行エリア 市街地、上三宮地区、関柴地区、熊倉地区、慶徳地区、豊川地区、塩川地区

※上記以外の地区は、現行の「みんべえ号」が運行します。来年度以降、運行エリアを順次拡大する予定です。

予約方法 乗車する7日前から予約ができます。次のいずれかの方法で予約してください。

①専用アプリでの予約



▲ Google Play



▲ App Store

②電話予約(平日 午前9時～午後5時)

受付センター ☎(27)4455

③自動音声電話受付での予約(24時間受付可)

☎050(3172)2064 ※利用するには事前に受付センターへ連絡のうえ会員登録をお願いします。

利用料金 大人(中学生以上) 400円/1乗車、子ども(小学生以下) 250円/1乗車。

詳しくは、9月15日(木)に配布したリーフレットをご覧ください。

利用までの流れ



【車両イメージ】

呼ぶ

アプリまたは電話で配車予約

来る

指定された時間に乗り場へ

乗る

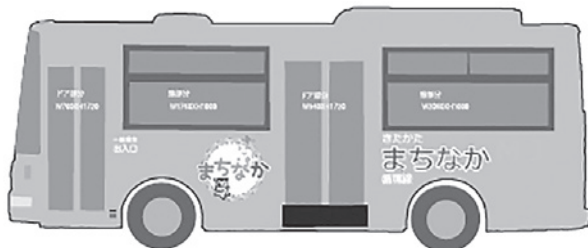
運転手に予約番号を伝えて乗車

※予約番号は予約(会員登録)時の電話番号下4桁です

払う

乗車時に運賃をお支払い

その他 まちなか循環線も運行中! 10月3日(月)より車体デザインを模様替え(車体色オレンジ)しました。市街地の移動にご利用ください。



▲ 模様替え後の「まちなか循環線バス」(左から横、前、後ろ)

問 申 地域振興課 きたかたぐらし推進室 ☎(24)5275

令和5・6年度



工事等競争入札参加資格申請 および 小規模修繕契約希望者登録申請

受け付け開始



競争入札への参加
や、小規模な修繕
契約の受注を得る
場合には事前に申
請が必要です

競争入札参加資格申請の 受け付け

令和5・6年度に市が発
注する工事の請負、測量・設
計および物品の購入などの
契約に係る競争入札に参加
を希望する方は、「競争入札
参加資格審査申請書」を提出
してください。この申請書が
提出されない場合は、市が行
う競争入札に参加できませ
ん。

受付期間 11月1日(火)～
12月28日(水) 午前8時30分
～午後5時

※土・日・祝日は受け付け
ません。

※郵送による申請の場合は、
12月28日(水)消印有効。

市内業者については、受付
期間を過ぎても随時受け付
けます。

有効期間 令和5年4月1
日～令和7年3月31日

提出書類

○工事等競争入札参加資格

審査申請書(市指定様式・A
4版ファイル綴じ)
○測量等競争入札参加資格
審査申請書(市指定様式・A
4版ファイル綴じ)
○物品購入等競争入札参加
資格審査申請書(市指定様
式・ホッチキス綴じ)
※提出書類の詳細は、「喜多
方市競争入札参加資格申請
要領」を参照してください。
各申請書および「喜多方市
競争入札参加資格申請要領」
は、市ホームページに掲載し
ているほか、契約管理課でも
配布します。

小規模修繕契約希望者 登録申請の受け付け

令和5・6年度に市が発
注する小規模な修繕(修繕内
容が軽易かつ履行の確保が
容易で、請負金額が30万円未
満のもの)について、競争入
札参加資格審査申請をしな
い方でも、希望業種を登録す
ることで、受注の機会が得ら
れる制度です。

受付開始日 11月1日(火)

有効期間 令和5年4月1
日～令和7年3月31日

登録可能業種 大工工事、ガ
ラス・サッシ工事、畳工事、
襖・障子・建具関係工事、壁
紙貼付工事、土木工事、板金
工事、左官工事、塗装工事、電
気設備工事、機械設備工事、
その他市長が認める業種

登録できる方 市内に主た
る事業所、または住所を有す
る事業者

登録できない方

○競争入札参加資格申請書
を提出する方(競争入札参加
資格申請と重複することは
できません)

○希望する業種を履行する
ために必要な資格、免許など
を有しない方(資格、免許な
どを要しない場合は除きま
す)

○公共工事発注の相手とし
て不適当と認められる方

申し込み方法 喜多方市小
規模修繕希望者登録申請書
に次の書類を添付して申し
込んでください。

法人の場合 ①希望する業
務を履行するために必要な
資格、免許などを有する場合
はその写し、②法人市民税の
納税証明書、③登記事項証明
書、④印鑑証明書

個人の場合

①希望する業

務を履行するために必要な
資格、免許などを有する場合
はその写し、②市民税の納税
証明書、③身分証明書
※法人、個人いずれも②③④
については、申請日からさか
のぼって3カ月以内に発行
されたもの(写し可)
※申請用紙は、市ホームペー
ジに掲載しているほか、契約
管理課でも配布します。

令和4年度喜多方市公共工事の発注見通し

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関す
る法律」の規定により、予定価格250万円以上と見込
まれる公共工事の発注見通しを毎年4月に公表し
ています。

変更後の発注状況は窓口や市ホームページでご
覧いただけます。

問 申 契約管理課 契約検査
班
☎(24) 5279



▲「熊倉町農産物直売所 くまさん」の新鮮野菜

「食育の日」である10月19日にちなみ、市内食育応援店のうち14店舗で、「Let'sベジ活野菜を食べて血管イキキ」をテーマに「きらり喜多方食育応援キャンペーン」を実施します。

キャンペーン対象店舗で、喜多方産(熊倉町)の新鮮野菜を使用した料理の提供や、飲食または商品を購入した方に、先着で野菜をプレゼントします！

きらり★喜多方
食育応援キャンペーンを
実施します！

キャンペーン期間 10月11日(火)～21日(金)

(但し、土・日・定休日を除く)

【キャンペーン対象店舗(14店舗)】

きりん	山都そば処萬長	味浪漫 粋旬
SEASON	食堂 大森	レストランふるさと亭
会津田舎家	丸金商会 バウ	フォルテ
食堂 松	蔵屋敷あづまさ	(市役所ホール棟内)
ラーメンうめ八	淀屋 武藤合名会社	熊倉町農産物直売所 くまさん

ほうれん草とベーコンのサラダ

材料(2人分)	作り方
ほうれん草 40g	① ほうれん草は2cm幅、キャベツは1cm幅に切りゆで、しっかり水気をきる。
キャベツ 40g	② ベーコンはフライパンで乾いりする。(または電子レンジで)
ベーコン 10g	③ ①、②をボウルに入れ、油、酢、レモン汁、砂糖、塩・コショウ、薄口しょうゆを合わせ、ドレッシングを作り、和える。
油 1g	
米酢 1g	
レモン汁 1.6g	
砂糖 1.4g	
塩・コショウ 少々	
薄口しょうゆ 1.6g	

食育応援キャンペーン期間中に左記献立が、小・中学校およびこども園の給食で出されます。学校の給食を作っている栄養士さんがおすすめする緑黄色野菜を使ったレシピです。

レモン汁や香辛料を使うことで減塩につながります。



野菜を食べて



健康寿命を延ばそう！

◆健康寿命って？

日常的に介護の必要がなく、自立した生活ができる期間のことです。健康寿命を延ばすためには、生活習慣の改善、その中でも食生活の改善が重要です。

毎日の元気は、バランスのよい食事から生まれます。主食(エネルギーの源となるもの)・主菜(タンパク質を含み、細胞の素となるもの)・副菜(ビタミンやミネラルが含まれ、酸化作用や免疫細胞を活性化させるもの)を1日3食そろえて食べましょう。

◆ビタミンA・C・Eの働き

抗酸化ビタミンのEと言われる、ビタミンA・C・Eを含む色の濃い野菜(ほうれん草・トマト・春菊など)をとることで、細胞膜の奥や、血液中の活性酸素を撃退・消去し、細胞膜

の酸化を防止してくれます。血管をイキイキ、若々しく保つための強い味方です。

◆食卓に野菜をもう1皿

私たちが1日に必要とする野菜の摂取量は350g以上と言われています。しかし、実際には、280gほどしか摂取しておらず、約70g(小皿ひと皿分)が不足している状況です。ビタミン・ミネラル・食物繊維を含む野菜を「あとひと皿」意識して、「野菜のチカラで血管イキイキ」を目指しましょう。



10月は「乳がん啓発月間」です

問 保健課 健康推進室
☎(24) 5223 または各総合支所住民課



検診内容 問診・マンモグラフィ（視触診は国の指針で推奨はされませんが、実施の場合はマンモグラフィと併用します）

受診間隔 2年に1回

※市では40～74歳の偶数年齢者と76歳以上の前回受診者に案内通知しています

乳がん検診の対象者 40歳以上の女性



乳がんは、小さいうちにみつけると治る可能性の高い病気です。早期に発見し適切な治療を受けた場合、90%以上は治ります。先進諸国では、60～80%の女性が受診しています。が、日本の女性の乳がん検診受診率は約45%です。本市の令和3年度乳がん検診受診率は、50%です。

インフルエンザ予防接種実施のお知らせ

市内に住所がある下記の対象者に接種費用の一部を助成します。

実施期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

※医療機関によって開始時期が異なる場合があります。

接種の方法 事前に医療機関に**直接予約**をしてください。

医療機関に、説明書と予診票がありますので、案内に従い接種してください。

※インフルエンザ予防接種と新型コロナ予防接種の接種間隔の規定はなくなり、医師の判断により同時接種も可能です。



高齢者インフルエンザ予防接種 (定期予防接種)

対象 ①満65歳以上の方、②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の重い障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる重い障害による身体障害者手帳1級に相当する方

※①、②ともに、接種を希望する意思表示ができる方

助成回数 1回を限度

自己負担額 1,000円

持参するもの ①健康保険証、②身体障害者手帳(該当者のみ)、③高齢者インフルエンザ予防接種カード(接種済証)

インフルエンザ任意予防接種 (任意予防接種)

対象 ①生後6カ月～小学6年生の方、②中学1～3年生の方、③妊婦の方

助成回数 ①は2回を限度

※原則、同一医療機関で受けること

②、③は1回を限度

自己負担額 1,000円

持参するもの ①健康保険証、②母子健康手帳

実施場所 喜多方・会津若松・両沼郡医師会に所属する協力医療機関

※インフルエンザ任意予防接種は、医療機関に限られるため、予約の際に確認してください。

自己負担金の免除

①生活保護世帯の方

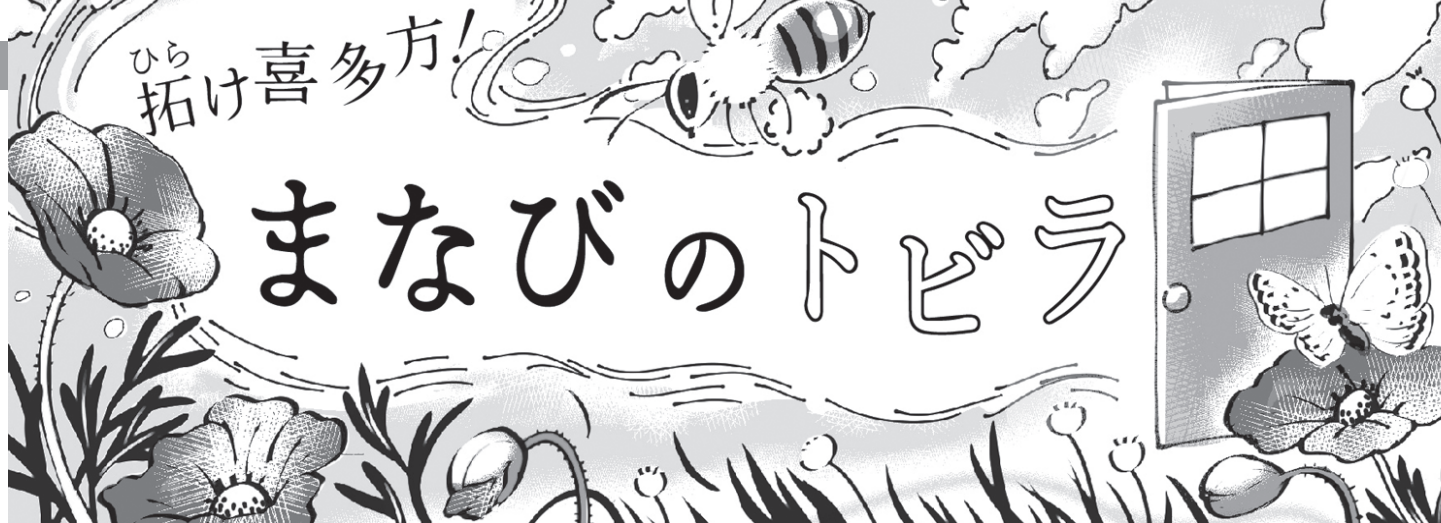
社会福祉課、または各総合支所住民課に申請のうえ、生活保護受給証明書の交付を受けてください。

②市民税非課税世帯の方

保健課健康推進室、または各総合支所住民課に**接種日の2週間前まで**に申請してください。申請には、世帯員全員の自署、または誓約書が必要です。また、同一世帯以外の方が申請する場合は、委任状、または誓約書が必要です。申請者の顔写真付きの身分証明書(運転免許証やマイナンバーカードなど)を持参してください。健康保険証・高齢者受給者証などの顔写真付きでない身分証明書については、2点確認が必要です。該当者には免除券を後日郵送します。

その他 ※接種後の申請は受け付けしませんので、接種前に手続きしてください。

問 保健課 健康推進室 ☎(24) 5223



市内には、同じ趣味や目的を持って、熱心に活動している市民活動団体や文化団体、スポーツ団体などが多くあり、同じ趣味を持つ仲間と出会う機会や、自己表現ができる貴重な機会になります。

今月号では、3つの団体の活動を紹介します。

喜多方市文化協会加盟団体 喜多方イーゼル会

喜多方イーゼル会は、50年活動が続けている絵の団体です。
「続ける事を大切に」をモットーに、週1回活動しています。
和気あいあいと絵描きを楽しみながらも、展覧会や公募展に応募するため真剣に取り組んでいます。

イーゼル会はいつでも入会大歓迎です！



会員数 12人

活動場所 主に厚生会館

活動日時 毎週火曜日 午後1時～4時

活動内容 週1回の活動のなかで、水彩・油彩・アクリルなどで自然の美しさ(花、野菜、瓶、枯れ木)や人物などを描きます。

主なイベント		月	場 所
	写生会	6	観音沼(下郷町)
		9	海に見える場所(毎回異なります)
展覧会	喜多方イーゼル会美術展	10	厚生会館
	春の作品展	3	画廊星醫院
公募展	福島県総合美術展覧会	6	とうほう・みんなの文化センター(福島県文化センター)
	会津総合美術展	4	会津若松市文化センター
	ふるさとの風景展	3	喜多方市美術館

☎ 喜多方イーゼル会 代表 星 ☎(22)0005 または文化課 文化芸術振興班 ☎(24)5323

社会教育関係団体 劇団きらく座



喜多方の演劇好きが集まって立ち上げた市民劇団です。2010年の旗揚げ公演以降、年1回ペースで演劇公演を行っています。また、地域の舞台芸術活動への協力や演劇ワークショップの企画も行っています。

舞台に立ちたい！舞台裏から支えたい！という方を待っています。

10月22日(土)、23日(日)に公演を開催しますので、お越しください。



対 象 全年齢(未成年は保護者の許可が必要)

活動場所 厚生会館、喜多方プラザ

活動日時 毎週木曜日 午後7時30分～9時30分
(学生は午後8時30分まで)

年 会 費 大人 6,000円 高校生・中学生 3,000円
小学生 1,500円 未就学児は無料

問 劇団きらく座 代表 齋藤

メール gekidan.kirakuza@gmail.com または生涯学習課 生涯学習係 ☎(24)5318

社会教育関係団体 喜多方花木愛好会



盆栽や自然を愛する団体で、地域の皆さんとの交流や、観光振興、会員同士の親睦を図ることを目的に、さつき展示会や剪定講習を開催しています。

現在会員は18人で、みんな楽しく活動しています。年齢、性別問わず、誰でも気軽に参加できます。

対 象 18歳以上の方

活動場所 社会教育施設、蔵の里など

活動日時 主に6月 ※都度、研修など行います。

年 会 費 3,000円

問 喜多方花木愛好会 代表 菅野 ☎090(3647)6934、☎(23)3275

または生涯学習課 生涯学習係 ☎(24)5318

他にもさまざまな活動を行っている団体を市のホームページで紹介しています。
興味湧く活動団体があるかも？ ぜひ、チェックしてみてください。



新型コロナウイルス感染防止のため 中止のイベント

○第15回喜多方シティレガッタ
(10月22日(土))

○第36回蔵のまち喜多方健康マラソン大会
(11月3日(木・祝))

問 生涯学習課 スポーツ振興室 ☎(24)5319

☎(24)5327

問 生涯学習課 スポーツ振

興室

から申し込むことができます。

【NOSANET(ソーサネット)】

までに申し込んでください。

利用方法 利用日の3日前

回数 期間中3回まで

時間 1クルー2時間以内

人乗り)

利用艇 ナックルフォア(5

6日(日)

期間 10月8日(土)～11月

しむことができます。

内容 美しい紅葉を見なが

県宮荻野漕艇場を
無料開放します