

広
報

きたかた

Kitakata Public Relations

9月号
2021
No.189



目次 - contents -

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 特集:そばとラーメンたまに…牛!? … ② | きたかたフォトニュース … ⑩ |
| 健康だより … ⑥ | 情報ステーション … ⑫ |
| 拓け喜多方! まなびのトビラ … ⑧ | |

高郷町には

そばとらーめん



たまに...

牛!?

ブランド牛
“ぶくしま会津牛”

会津地域のブランド牛として、会津一円の畜産農家が肥育・出荷している“ぶくしま会津牛”を知っていますか？

肉質はきめ細やかな霜降りで、常温でもとろける良質な脂がたいへんおいしいと評されています。

しかし、現在そのほとんどが東京の市場に出荷されており、市内で食べられる機会は極めて少ない、市場価値の高い牛肉です。

そんなおいしい希少な牛肉が市内飲食店で食べられる、新プロジェクトが始まります。



新型コロナで苦境

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、外食の機会が減った上、飲食店などへの営業自粛や時短営業が要請されるなど、まだまだ厳しい状況が続いています。

市内飲食店の力

そんな中でも、コロナ後を見据えて経営戦略を持って取り組んでいる市内事業所があります。

従来のそばやラーメンだけではなく、新たな観光客の需要や住民が親しむことができる新メニューの開発や新規出店などに取り組む、コロナ禍をピンチからチャンスに変える努力をしています。

もっと美味しい 喜多方プロジェクト

地産地消の推進と地域産業のさらなる活性化を図ることを目的として、ふくしま会津牛を中心とした市の農林畜産物を多彩に利用した喜多方ならではの料理が味わえる市内飲食店の拡大を目指す取り組みを実施しています。

今年度は公募により決定した、会津田舎家 塩川屋、山都そば処 萬長の3事業者において、テスト販売を実施することになりました。



地元で食べてもらいたい

interview

かつての喜多方の農家の多くでは、卵を産む鶏、繁殖力があり食用にする豚、耕作のための馬や牛が飼われていました。

うちも代々農家をしていて、父は豚の飼育をしていましたが、戦後の食文化の変化と食料需要の高まりに、農協の指導のもと牛の肥育をはじめました。

父から「おまえは牛をやる」と言われて少し戸惑いましたが、愛情をかけて育てた



会津よつば農業協同組合
いいで地区 肉牛部会 部会長
畜産農家 湯浅 治さん

牛がお客さんにおいしいと言ってもらえるまでになり、やっていてよかったと感じています。

これからは米沢や飛騨のように、地元でもたくさん味わえるようになるよう、関係者の皆さんや飲食業界の方の知恵もお借りして、喜多方の牛肉で地元が盛り上がる、そんな未来を夢見ています。

愛情込めて育った牛が 喜多方の新たなブランド



会津よつば農業協同組合
営農部畜産課 担当課長
中島 敦之さん

interview

ふくしま会津牛は風味豊かで、まろやかな味わい、色鮮やかで良質の霜降りを持つ、まさに「牛肉の傑作」です。作る人の愛と情熱があふれるほどに注がれ、伸びやかに育ったふくしま会津牛は、食する人たちに、いつも至福のひとつきをもたらししてくれます。

この事業を契機として、本市がふくしま会津牛の主要生産地であることを多くの方に知ってもらい、市内での消費が少しでも増えて、地域が活性化することを願っています。

牛で地域を盛り上げる

ふくしま会津牛を食べに来てみませんか

9月1日～10月31日テスト販売

ふくしま会津牛のメニューを注文し、アンケートの回答をお願いします！



ステーキ盛り合わせ(試作)

会津田舎家

会津地域の季節野菜と地鶏や馬肉などの畜産物を積極的に使用し、会津地域の郷土料理を中心に提供しています。今回は2ヶ月のうちでもお客様のニーズに合わせながら、色々なふくしま会津牛の料理を提供する予定です。ぜひ会津の味を堪能しにご来店ください。

佐藤 陽子さん



住所：字梅竹 7276-2

営業：午前11時～午後2時、
午後5時～10時(定休なし)

塩川屋

ラーメンや丼ものを中心に提供しており、使用する食材は、すべて地元喜多方産、会津産のものにこだわって使用しています。この2カ月間では、エゴマ豚のヒレカツとふくしま会津牛の牛カツあいもり丼を販売します。喜多方地域で育てたブランド豚とブランド牛の特別な丼ぶりをおたのしみください。

山田 貴司さん

住所：喜多方市1丁目4544

営業：〈火～土〉午前11時～午後2時
〈日〉午前7時～午後2時(月曜定休)



牛カツとエゴマ豚ヒレカツのあいもり丼(試作)

山都そば処 萬長

山都そばを中心に定食や丼類など幅広く提供しており、喜多方の旬の野菜も多く使用しています。

強いコシとのだ越しの良い十割の山都そばとふくしま会津牛の牛丼をセットにしたメニューをご用意しましたので、ぜひ山都にそばとふくしま会津牛を食べにお越しください。

田代 哲さん



住所：喜多方市山都町字木曾 498

営業：午前11時～午後2時30分、
午後5時～6時30分(火曜定休)



そばと牛丼のセット
(試作)

食生活改善普及運動月間



野菜で健康生活



大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。毎日の食事にプラス一皿の野菜を加えた量に相当します。野菜の力が体の力になります。

「食事をおいしくバランスよく」を基本テーマに、「野菜の食べる量を増やすこと」、「減塩を意識すること」、「牛乳・乳製品を毎日とること」を推進するために、厚生労働省は国民へ向けて9月1日から1カ月を「食生活改善普及運動月間」としています。健康の保持・増進のために、毎日の食事を振り返る機会にしましょう。

牛乳・乳製品で健康生活



20代〜30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品を積極的にとりましょう。

目標は現在の摂取量からマイナス2gです。だしや香辛料、減塩食品を使って、おいしく減塩しましょう。

減塩で健康生活



「食改さん」の活動を紹介します

地域の皆さんの食生活を応援する方々で、「食生活改善推進員（食改さん）」と呼ばれている方がいます。「私たちの健康は私たちの手で〜のぼそう健康寿命 つなごう郷土の食〜」をスローガンに、身近なところで生涯における食に関するボランティア活動をしています。



▲今月19日(食育の日)に市内スーパーで啓発活動を行います

9月24日～30日は

結核予防週間です

？
結核とはどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まります。

痰のからむ咳・微熱・だるさが2週間以上続いている・体重減少・食欲がない・寝汗などの症状が続く場合は、結核かもしれません。

？
結核と診断されても、6月から9カ月の間、毎日複数の薬をきちんと飲めば治ります。

？
結核は感染するの？

結核に感染している人の咳やくしゃみなど「しぶき」と一緒に結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人につづります。これを、「空気感染」といいます。



？
どうやって調べるの？

結核はX線を使った画像診断や細菌検査で診断します。



胸部X線検査

？
予防するには？

健康的な生活が免疫力を高めて、結核の予防につながります。早く見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。症状がなくても定期的に健診を受けましょう。

抵抗力の弱い乳児は、結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。生後5カ月から8カ月の間に接種してください。

参考…結核の常識



気になる

耳鳴りの対処法

ほっときらり通信



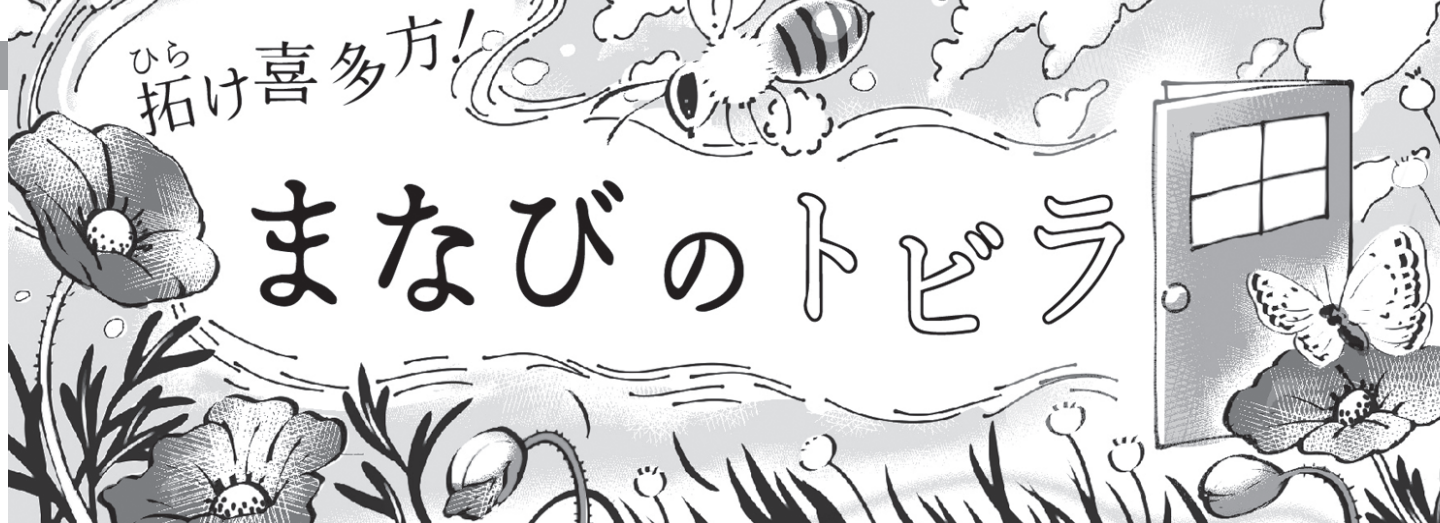
喜多方市 地域・家庭医療センター
「ほっと☆きらり」
医師 武田 仁

の雑音まで聞こえてくるように、聞こえないはずの音が耳鳴りとして聞こえるようになります。つまり耳鳴りは、聴力の低下を補おうと、脳が過敏になっていることで起きる現象とも言えます。

皆さんこんにちは、今回は耳鳴りの話です。最近、耳鳴りは耳よりも、むしろ脳の問題であるということがわかってきました。音は耳に届くと電気信号に変換され、大脳の聴覚野に送られます。つまり脳が「音の電気信号」を受け取って初めて、私たちは「音を聞いた」と認識しています。

加齢などで難聴が進むと、脳に送られる「音の電気信号」が弱くなります。一方、脳の側は弱くなった「音の電気信号」を漏らさず受け取るうとして、ある種の過敏状態になります。すると、まるでテレビやラジオの音量を大きくすると背景の雑音まで聞こえてくるように、聞こえないはずの音が耳鳴りとして聞こえるようになります。つまり耳鳴りは、聴力の低下を補おうと、脳が過敏になっていることで起きる現象とも言えます。

では慢性的な耳鳴りには、どう対処すればいいのでしょうか。実は「気にしないのが一番です。耳鳴りを気にしていると、脳がさらに過敏になり、不眠や不安、抑うつなどの精神症状まで現れることがあります。ラジオや音楽を小さな音量で流し、静かすぎる環境を避けることで、耳鳴りの多くは気にならなくなります。日中に耳鳴りを感じても、あまり気にせず他のことに注意を向けて別の活動をすることです。脳には素晴らしい適応力があり、耳鳴りなどの不快な症状も気にならなければ、本当に気にならなくなってくるのです。ただし強い急性の耳鳴りは重い耳の病気の可能性もあるので、耳鼻咽喉科での相談がお勧めです。



未来を拓く喜多方人
 素直な思いや鋭い感
 覚により未来を描く

入場者を限定し、令和3年
 度少年の主張喜多方市大会
 を開催しました。

中学生の部は、市内中学校
 代表生徒7人が、日常生活の
 中で感じ、あるいは考えてい
 る思いを、聴衆を惹きつける
 よう工夫を凝らし、中学生ら
 しい感性を個性豊かに発表
 しました。最優秀賞受賞者は
 県大会に推薦します。

小学生の部は作文コン
 クールを行い、最優秀賞の3
 人が同日の表彰式に参加し
 て表彰を受けました。

中学生の部および小学生
 の部の最優秀賞作品は、市
 ホームページ
 に掲載してい
 ますので是非
 ご覧ください。



中学生の部(敬称略)

▼最優秀賞

大竹 芽唯(第一中3年)
 瓜生 一心(第三中3年)
 長水 咲樹(高郷中3年)
 遠藤 愛里(会北中3年)

▼優秀賞

田中 帆乃佳(山都中3年)
 齋藤 優愛(塩川中3年)
 田中 愛(第一中3年)

小学生の部(敬称略)

▼最優秀賞

猪俣 心結(松山小6年)
 加藤 慶士(熊倉小6年)
 小林 愛奈(高郷小6年)



少年の主張喜多方市大会

問 生涯学習課 生涯学習係
 (喜多方市青少年育成市民会
 議事務局)

☎(24)5318

あなたにまなびを提供する 社会教育関係団体の紹介



「平和のための戦争展・喜多方」実行委員会

1995年、市民の有志が集まって第1回を開催し、各地の戦争の資料、日本の戦時下の地域資料などを集めて展示し、50年前の戦争の体験者から当時の話を伺いました。

戦争はなぜ起きたのか、実態はどうなのか、人々はどんな生活を強いられたのか、戦争の後遺症や残された問題は何か、その時学んだ多くの問題を現在につなぎ受け継いでいくために、以降26回にわたって毎年開催し続け、延べ2万人近くの方が参加しています。現在、12月の開催に向けて準備中です。

多様な世代の幅広い参加を願っています。

- ◆対象 活動に賛同する方ならどなたでも
- ◆活動場所 コープあいづ本部 会議室
- ◆活動日時 展示会の準備のための定例会・学習会を月1回
第1または第2土曜日に行います。
- ◆会費 無料
- ◆問い合わせ ☎090-2956-1707(代表：佐藤)
または22-1041(コープあいづ本部)

喜多方桐桜高校生の起こした種火が 東京2020パラリンピックの聖火に！



8月9日(月)、県立喜多方桐桜高校において、同校の工業科(機械科、電気・電子科、建設科)生徒の皆さんが「喜多方の火」種火起こしに挑戦しました。

各学科で学んだ知識や技術を活かし、SDGsの視点に立った環境にやさしい火となるよう、実習で出た廃材や動かない自転車などの身近な物を使用しました。自転車の車輪が回転するようペダルを溶接修理し、発電機を取付け渾身の力で車輪を回し、放電技術により熱を火花に変え、木くずなどを利用した手作りトーチに火を灯しました。

パラスポーツ水泳競技で活躍する市内の小原侑也さんが、トーチに灯された種火を採火してランタンに移し、大場健哉市教育長に手渡しました。

現在、パラリンピックの聖火台に灯されている聖火は、全国47都道府県の火を集火したものです。福島県の火は、県内全59市町村で起こした火を「会津の火」「中通りの火」「浜通りの火」の方部ごとに集火し、それを集めたものです。

8月24日に開幕した東京2020パラリンピックでは、世界各国のパラアスリートの皆さんが、自らの限界に挑戦し、熱戦が繰り広げられており、その聖火には、喜多方桐桜高校生の起こした「喜多方の火」も灯っています。



大場教育長にランタンを手渡す小原さん(中央)と生徒の皆さん

interview 電気・電子科3年 前田 隼人さん

桐桜高校で習得した知識や技術が発揮でき、よかったです。東京パラリンピックに参加できたことを誇りに思います。



今年初の練習会で必勝を誓う選手の皆さん

初戦は9月5日(日)
泉崎村と対戦します。

第15回市町村対抗福島県
軟式野球大会が、9月4日
(土)に開幕します。

大会には、県内59市町村が
参加します。本市チームの1
回戦は、9月5日(日)の第1
試合(開成山球場)で、泉崎村
と対戦します。

スポーツイベントの中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のスポーツイベントを中止します。

- 第15回きたかた駅伝競走大会(9月25日)
- 第8回喜多方こども駅伝大会(9月25日)
- オリンピックデーラン喜多方大会(10月3日)
- 第35回蔵のまち喜多方健康マラソン大会(11月3日)

皆さまにはご理解をお願いいたします。

問 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎(24)5319

問(公財)喜多方市体育協会
☎(23)0771

選手の皆さんの活躍と
チームの躍進を期待してい
ます。

◆準決勝・決勝
10月3日(日)

◆準々決勝
10月2日(土)

◆3回戦 9月20日(月・祝)

◆2回戦 9月18日(土)

◆1回戦(対泉崎村)
9月5日(日)

【試合予定】