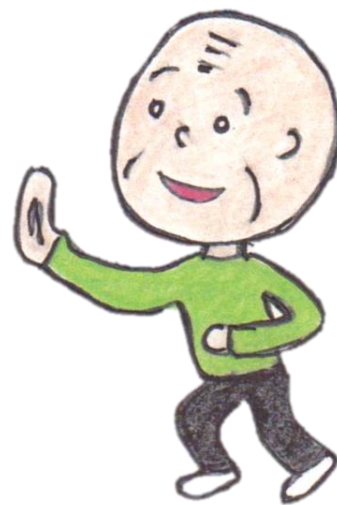


あなたはどちらの未来を選びますか？

～きょういく・きょうよう ver.～



①



②



あら～！わけ～人だごび♪
早くまざらんはよ♪

みんな！
わけ～人
つちまにがらん♪

ミヨ子さん。なんだおせとど
思ってただ！サクラさんも早く
まざらんはよ

こんにちは♪
生活支援コーディネーター
のサクラと言います。
今日は一緒にませて
下さ～い♪

③



この間。友だちに刺し子
教えてもらったんだ～！

あら！
いいごび♪

今年は、火田と田んぼも
いそがしがったな～！

皆
充実してますね～！！

④



オレは、来週から
サービスさ。行くよう
になんだ！

あら！なんだべ！
そうがよ～そうだとあんまり
こさ！来れなくなんな～

⑤

日々の生活に大切なこと・・・

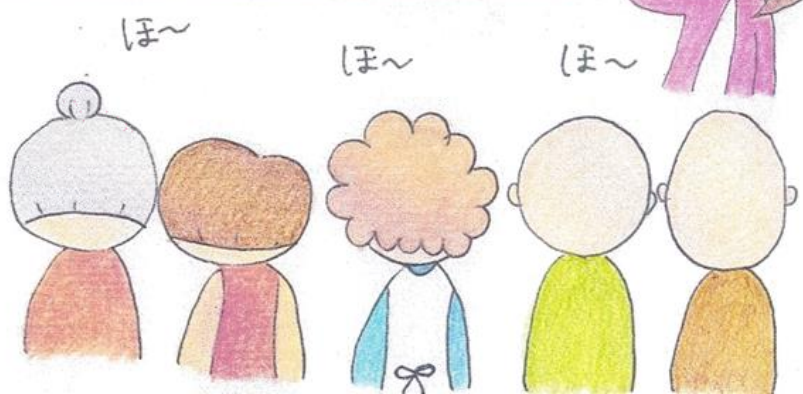
きょういく⇒今日行くところがある
きょうよう⇒今日用事がある

人との交流が「きょういく・きょうよう」
につながります！

数年後も元気でいる
ためにこの集まりを
なくさないで下さいね。



ほんじゃ！
集まるついでに
体操でも
やってみか？！



そんなの
必ずがしべん！
♪ 頑張らね
べもん！

つばがりを意識
していた場合の
7年後...



なにも
しなかった場合の
7年後...

ハルさんは
施設さ入所
しちゃったべし...



フミさんは
デイサービスさ行く日
が増えっちゃった
べしな〜



キヨミさんは
東京に住んでる
息子さんとこさ
行っちゃったし...



さみしいな〜
たんも
やっことねくて
たじよすんべ...



ミヨ子さんは
転んで
骨折して
入院に
なったたど〜





地域で役割を持って活動することは、
生きがいや介護予防につながり
自分自身の未来を明るく
健康的なものにしていきます

お互いを思いやり、見守り合って支え合える
そのような地域なら安心して在宅生活を
送れると思いませんか

未来の自分のために、今からできることを
一緒に考えてみませんか

製作 喜多方市 社会福祉課 地域包括ケア推進室
地域包括ケア推進班
〒966-8601
喜多方市御清水東 7244 番地 2
0241-24-5257

2021 年 4 月改訂