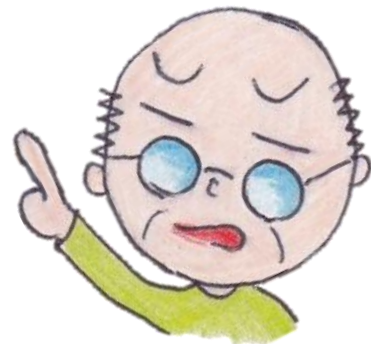
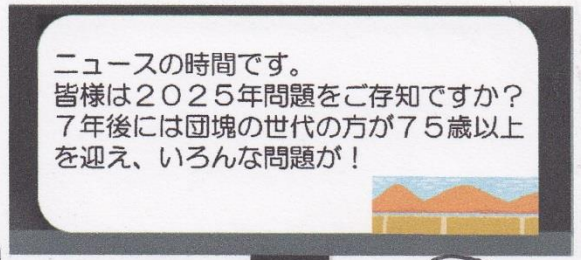
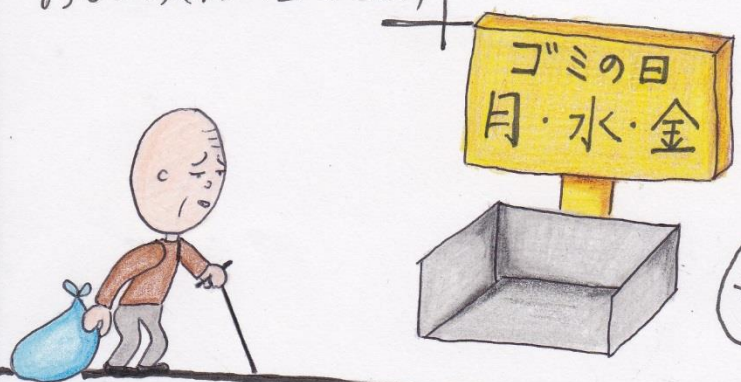


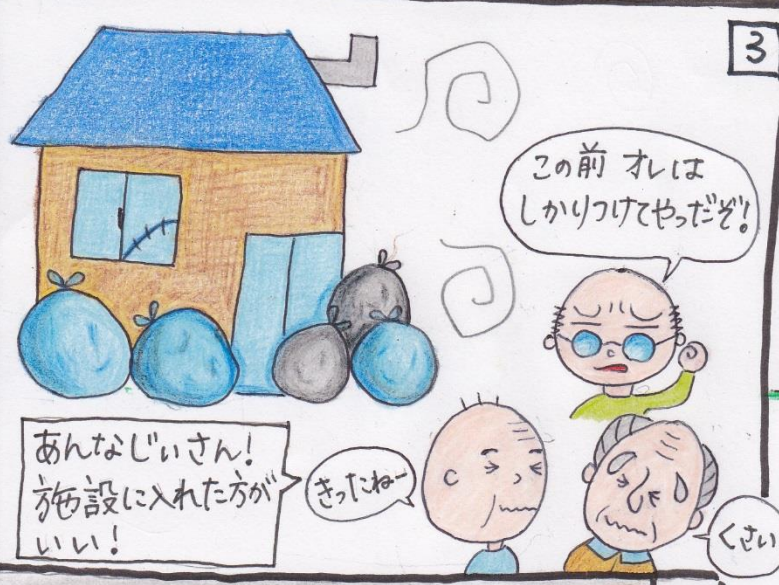
あなたはどちらの未来を選びますか？



ある日曜日!
おじいちゃんがゴミを出す!



そんな
果敢な
おじいちゃん!



3



2



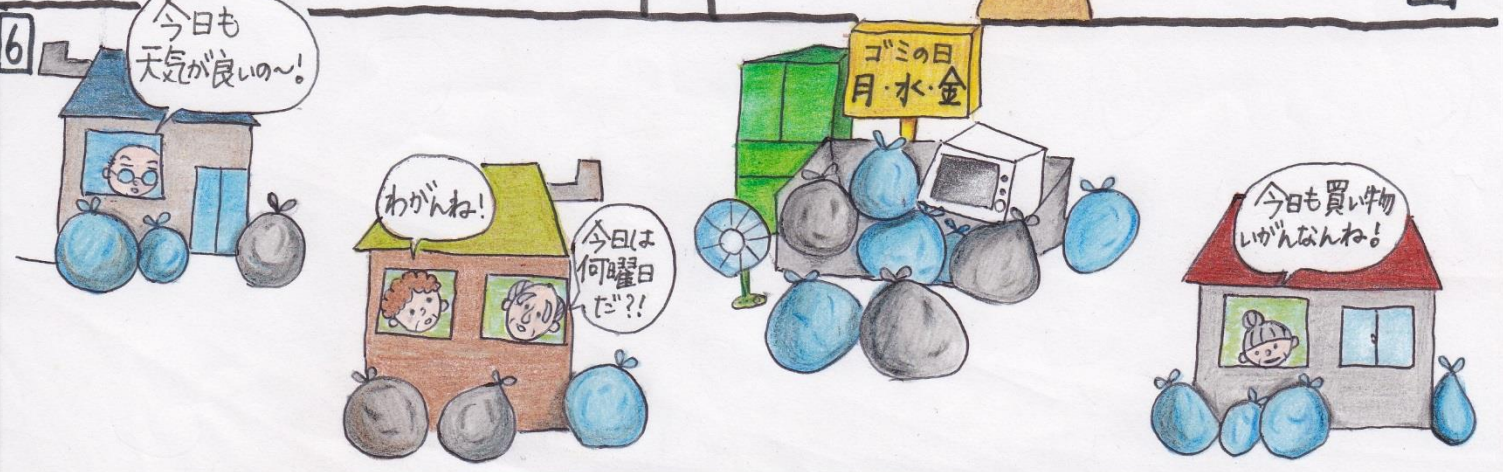
5

7年後。。。



区長さん

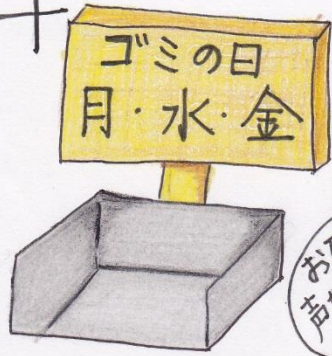
4



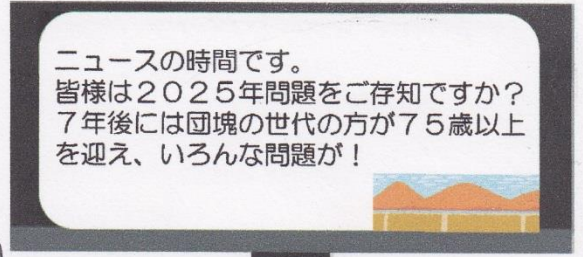
6

ある日曜日!

おじいさんがゴミを出す



お互い
声かけあって
いくなよ〜!



ニュースの時間です。
皆様は2025年問題をご存知ですか?
7年後には団塊の世代の方が75歳以上
を迎え、いろんな問題が!



3



あんなに
キレイ好きだったのに
なじよしたべな〜?!

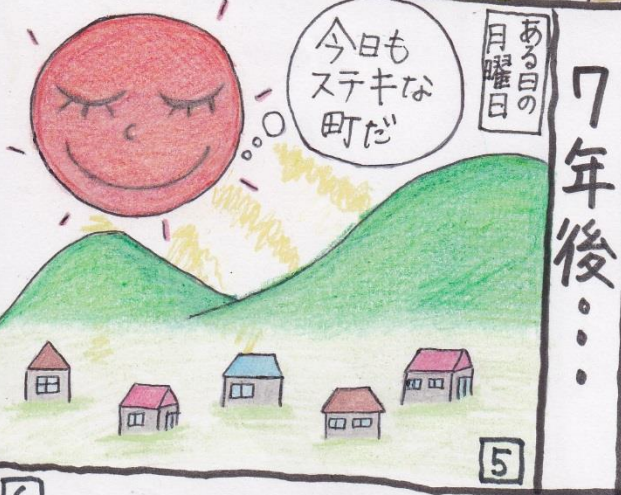
喜多さん
昔はしっかり
してたのにな〜

私たちに
何かできることは
ないかの〜?!



喜多さん
ゴミの日は
明日だから〜

2

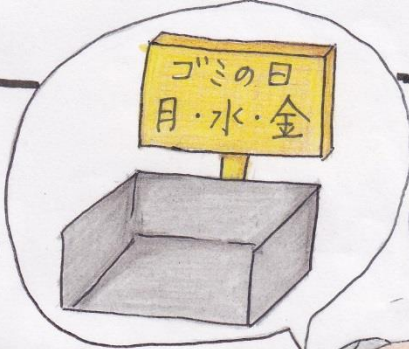


今日も
ステキな
町だ

ある日の
月曜日

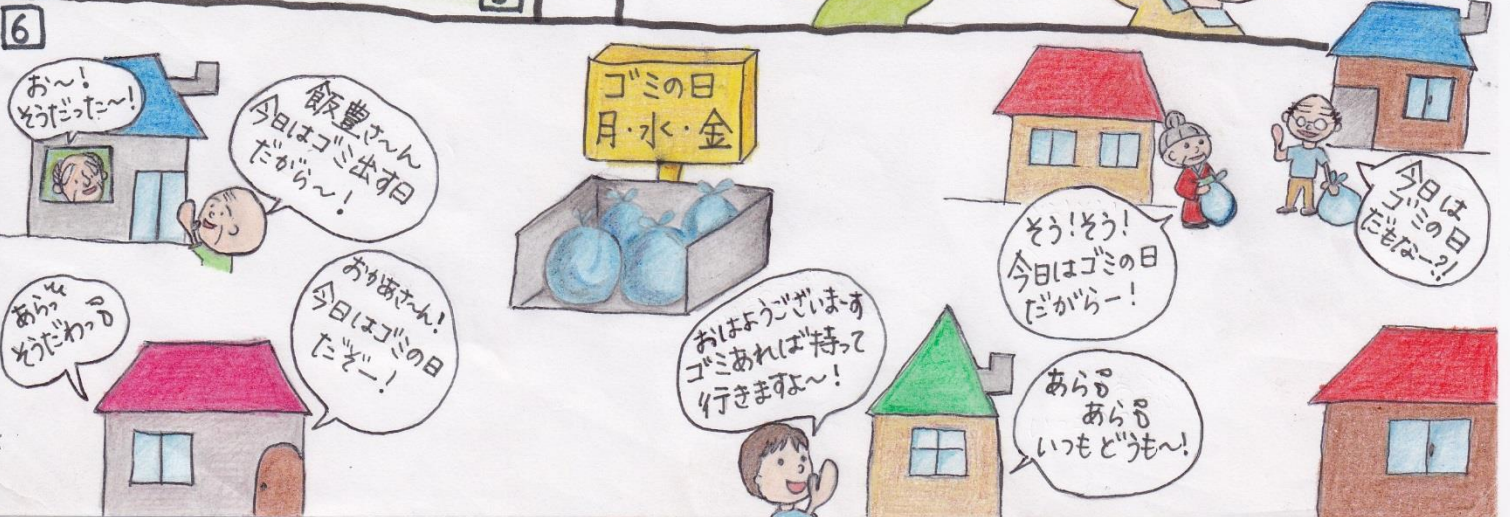
7年後...

んだな〜!



ゴミを出す日に
声をかけてみっかよ!

4



お〜!
どうだった〜!

飯塚さん
今日はゴミ出す日
だから〜!

あら
どうかわる

おめでとう!
今日はゴミの
日さ〜!

おはようございます
ゴミあれば持って
行きますよ〜!

そう!そう!
今日はゴミの日
だから〜!

あら
あら
いつもどうも〜!

今日は
ゴミの日
だから〜?!



地域で役割を持って活動することは、
生きがいや介護予防につながり
自分自身の未来を明るく
健康的なものにしていきます

お互いを思いやり、見守り合って支え合える
そのような地域なら安心して在宅生活を
送れると思いませんか

未来の自分のために、今からできることを
一緒に考えてみませんか

製作 喜多方市 社会福祉課 地域包括ケア推進室
地域包括ケア推進班
〒966-8601
喜多方市御清水東 7244 番地 2
0241-24-5257

2021 年 4 月改訂