

広報

きたかた

12月号

2020

No.180

今月の主な内容

そばにエールを ②

市功労者を表彰 ④

放課後児童クラブ登録申請受け付け開始 ⑥

情報ステーション ⑭



喜多方市公式
facebook





そばにエー

ルを

喜多方のそば

会津山都そばをはじめ、雄国そば、会津駒形そば、熱塩加納ひめさゆりそば、高郷の雷神そばなど、昔から地域ごとに特色のあるそばの文化がある喜多方。

清らかな水と寒暖差の大きな気候で栽培される風味高い玄そば、そして、特徴的なそば打ちの技法、その全てが喜多方ならではのそばの味を作り、地元のみならず多くの人々を魅了しています。地方のそばは代替食として根付いたものが多いと言われていますが、喜多方の場合はおもてなしの御馳走として結婚式をはじめ冠婚葬祭には必ず出てくるものです。

健康的でおいしいそばは、歴史も古く、喜多方を代表す



る食文化の一つです。ソバの作付面積では、市町村ランキングで5位(本州では1位)の実績を誇っています。

ソバ作付面積(2019年)

順位	都道府県 市町村	面積
1	北海道 幌加内町	3,520ha
2	北海道 深川市	2,560ha
3	北海道 旭川市	1,280ha
4	北海道 音威子府村	924 ha
5	福島県 喜多方市	912ha
6	北海道 名寄市	836ha
7	福井県 坂井市	822ha

新型コロナで苦境

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、外食の機会が減った上、各地の新そばまつりの中止や、規模縮小になったことで、ソバ農家やそば店が苦境に立たされています。

J A会津よつばによると、今年産の玄そばの取引価格は例年の4分の1程度まで落ち込んでいます。また、昨年産の集荷数量約635トのうち約60トが在庫となる異例の事態となっています。

新たな取り組みも

コロナ禍で新たな取り組みが山都町で行われました。10月11日、山都三大そばまつり実行委員会と会津山都蕎麦の会「匠」の主催で、山都



「匠」のメンバーがソバの実をひいてそば粉にした後、神事では出席者らが玉串とそば粉を奉納しました。そば粉を使ってそば打ちが行われ、完成した新そばが改めて奉納されました。



町のソバが無事に収穫できたことへの感謝と疫病退散を祈願する山都新そば奉納祈願祭が、町内の宗像神社で行われました。

古くから飢饉などに備えて栽培されてきたソバの力で、人々の健康長寿と新型コロナウイルスの収束を祈願しようと開催されました。

試される今後の形

第37回山都新そばまつりは、例年10月に土、日曜日の2日間にわたって1会場で行われてきましたが、今年は10月17日から11月30日まで、長期間にわたり店舗ごとに開きました。

山都町の各店舗では、コロナ対策として座席数を減らしていることもあり、土、日曜日には満員になるなど、少しずつ客足が戻りつつあります。市の指針に沿って手指の消毒や検温などを行い、感染予防の対策に忠実に取り組んでおり、多くの方の来店を期待しています。

おいしいそばはかが

そばを取り巻く環境は、依然として厳しい状況にありますが、一方で、今年のソバは、色合いや味など、例年以上に品質は良いと言います。

「そば店を応援」と言ったら少し大げさですが、おいしいそばを食べに出かけたり、年末に向けて年越しそばの予約をしてみたりしてはいかがでしょうか。

知人、友人、親戚に 寄附のお声掛けをお願いします

ふるさと納税を活用した、クラウドファンディング（インターネットを通じた寄附制度）型で寄附を募る仕組みを立ち上げました。ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」で寄附を募っています。

プロジェクト内容 新型コロナウイルスで大きな影響を受けた山都そばを盛り上げるための「山都三大そばまつり」開催資金

寄附目標額 1,000,000円

募集期限 令和3年1月27日(水)

留意事項 市民が本市へふるさと納税をした場合でも、寄附控除の申請をすれば控除の対象となります。

ただし、市民の方はお礼の品（返礼品）受け取ることはできません。本市以外に住んでいる知人、友人、親戚の方々への寄附のお声掛けをお願いします。

問 申 企画調整課 企画調整班 ☎(24)5209



▲玄そば寒晒しの様子
◀「ふるさとチョイス」ホームページ

令和2年度喜多方市表彰式



市功労者を表彰

自治功労など 個人・団体が受賞(敬称略)

喜多方市表彰式を11月10日(火)、喜多方プラザで行いました。式典には関係者など約90人が出席しました。今井輝雄表彰選考委員会副会長が選考結果を報告し、市長から受賞者一人一人に表彰状を手渡しました。このあと受賞者を代表し、唐橋幸市郎さんが謝辞を述べました。

自治功労

◆多年にわたり行政区長として市政進展に貢献
穴澤 仲雄(高畑)
内海 一生(大平)

教育文化功労

◆多年にわたり女性団体連絡協議会の要職に就かれ、市政の進展に貢献
田中 セイ子(北桜方丘)
豊子 光代(北桜方丘)

◆多年にわたり茶道宗偏流喜多方支部長として、文化の振興に貢献
田部 芳子(花園町)

産業経済功労

◆多年にわたり喜多方市体育協会の要職に就かれ、スポーツの振興に貢献
上野 健一(西四ツ谷)

◆多年にわたり会津喜多方商工会議所会頭として、商工業の振興に貢献
唐橋 幸市郎(村松第二区)

◆多年にわたり会津喜多方商工会議所副会頭として、商工業の振興に貢献
風間 常義(下町北部)

社会福祉・保健衛生功労

◆多年にわたり社会福祉協議会の要職に就かれ、社会福祉の向上に貢献
風間 常義(下町北部)

◆多年にわたり民生児童委員として住民福祉の向上に貢献
塚原 正道(菅原町)
齋藤 千代子(真木)
齋藤 勇(寺町二区)
鈴木 ケエ子(千咲原)

◆多年にわたり保護司として改善更生に尽力し、地域社会の安全および住民福祉の向上に貢献
川合 美智子(下町南部)
磯部 邦子(熊倉上)
佐々木 明(一ノ堰一区)

◆多年にわたり学校歯科医として保健衛生の向上に貢献
小汲 逸郎(常盤町)

◆多年にわたり学校医として保健衛生の向上に貢献
鳴瀬 裕爾(西四ツ谷)

消防・防災・交通安全功勞

◆多年にわたり消防活動に精勵し、市民の生命および財産の保護に貢献

磯部 英世(熊倉下)
佐藤 和宣(上岩崎)
佐瀬 健介(熊倉下)
福田 良仁(荒分)
遠藤 進也(川原鉾山)
東重 重光(新崎)
田中 周一(宮ノ目)
内海 洋司(上窪)
中島 修(三万)
遠藤 勝也(大原)
渡邊 賢一(吹荻)
佐藤 登喜雄(塩坪)

◆多年にわたり交通安全協会
の要職に就かれ、交通安全思想の普及に貢献

大堀 哲也(下勝)
小関 善正(稲村)

◆多年にわたり交通安全事業主会の要職に就かれ、交通安全思想の普及に貢献

荒井 直幸(野辺沢)

善行

◆ふるさとづくりのため多額の金員を寄附し、市政進展に貢献

江花 清雄(千葉県)

◆御父母の御遺志により多額の金員を寄附し、市政進展に貢献

穴澤 茂夫(南校力丘)

◆災害対策のため多額の金員を寄附し、市政進展に貢献

ヤマグチ土浦ボクシングジム(茨城県)

◆市政進展のため石彫「飛天の頌」を寄贈

佐藤 賢太郎(新潟県)

◆新型コロナウイルス感染症対策のため多額の金員およびマスクを寄附し、市政進展に貢献

滝谷建設工業株式会社
代表取締役社長 田中 智仁(三島町)

◆新型コロナウイルス感染症対策のため高濃度アルコール製品を寄附し、市政進展に貢献

合資会社大和川酒造店
取締役社長 佐藤 和典(寺町一区)

◆新型コロナウイルス感染症対策のためマスクを寄附し、市政進展に貢献

JUKI会津株式会社
代表取締役鈴木 将義(別府)

◆LED防犯灯を寄贈し、市政進展に貢献

四国電気株式会社
代表取締役 高橋 和重(下柴)



▲代表謝辞を述べる唐橋さん

問 総務課 行政係
(24) 5204

秋の叙勲

受章者

旭日小綬章

会津喜多方商工会議所の会頭を5期15年にわたり務め、商工業振興に貢献しました。



唐橋 幸市郎さん
(村松第二区)

瑞宝単光章

山都町消防団員に入団。第4支団第3分団長で退団するまで36年間にわたり、地域の防災に貢献しました。



中村 忠二郎さん
(一ノ木)

旭日単光章

山都町の元川入行政区長を22年にわたり務め、良好な地域社会の維持および形成に貢献しました。



小椋 君雄さん
(川入)

瑞宝単光章

東京中央郵便局に入局し、41年間にわたり喜多方市などで配達、保険、営業に従事しました。



遠藤 辰美さん
(日中)

放課後児童クラブ

登録申請受け付け開始

日中、保護者の就労などにより留守家庭になる児童を対象に、学校の授業終了後の生活の場を提供し、遊びなどの活動を通じて児童の健全育成を図るため、放課後児童健全育成事業「放課後児童クラブ」を実施しています。

実施期間

令和3年4月～令和4年3月

(日・祝日および年末年始などを除く)

実施時間

下校時～午後6時

(土および春・夏・冬休み期間は午前8時～午後6時)

対象 保護者が就労などにより日中にいない家庭の小学校就学児童

経費

①月額2000円(同時に兄弟などで利用の場合、2人目以降から児童1人につき月額1000円)

②おやつ代などの実費 児童1人につき月額2000円
③その他保護者会費などが別途かかります。

申し込み方法 各施設にある申請書(市ホームページからも取得可)で12月11日(金)～25日(金)の間に直接申し込んでください。

※先着順ではありません。

受付時間 日曜、祝日を除く午後1時～6時

※各総合支所窓口は土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

問 各実施施設または各総合支所住民課



放課後児童クラブの一覧

児童クラブ名	実施施設	電話番号	募集人数	対象学区	受入学年
中 央	中央児童館	☎(22)1766	70人	第一小	1～3
し き み	第一小学校内	☎(22)1851	30人		1～6
	NTT喜多方ビル内		70人		
喜 多 方	喜多方児童クラブ館	☎(22)8055	100人	第二小	1～6
松 山	松山児童クラブ館	☎(23)2191	60人	松山小	1～6
上 三 宮	上三宮児童クラブ館	☎(23)1367	40人	上三宮小	1～6
岩 月	岩月児童クラブ館	☎(23)1368	50人	第三小	1～6
関 柴	関柴児童館	☎(22)1190	40人	関柴小	1～6
熊 倉	熊倉児童クラブ館	☎(25)7729	50人	熊倉小	1～6
慶 徳	慶徳児童クラブ館	☎(24)2485	50人	慶徳小	1～6
豊 川	豊川児童クラブ館	☎(24)2590	50人	豊川小	1～6
熱 塩 加 納	伝田館内	熱塩加納総合支所住民課 ☎(36)2113	40人	熱塩小 加納小	1～6
塩 川	塩川児童クラブ館	塩川総合支所住民課 ☎(27)2019	160人	塩川小	1～6
堂 島	堂島児童クラブ館		40人	堂島小	1～6
姥 堂	姥堂小学校内		25人	姥堂小	1～6
駒 形	駒形児童クラブ館		50人	駒形小	1～6
や ま と	山都小学校内	山都総合支所住民課 ☎(38)3821	35人	山都小	1～6
高 郷	高郷児童クラブ館	高郷総合支所住民課 ☎(44)2113	40人	高郷小	1～6

※実施施設および募集人員などは、変更になることがあります。

※募集人員を超えた場合は、低学年を優先、または選考により決定します。



安全で効率的な 除雪作業 に協力を

除雪作業は15センチ以上の積雪で出動します

市内各所に除雪車(歩道除雪車を含む)を配置し、降雪に備える体制を確立します。効率的な除雪作業を行うため、次の点に協力をお願いします。

- ✓ **除雪の要請は、必ず行政区長を通じて連絡してください**
個人からの除雪の要請には応じることはできません。
- ✓ **路上駐車はしないでください**
路上駐車は大変危険であり、かつ除雪作業に支障を来すためしないでください。
- ✓ **危険な箇所などには目印を設置してください**
毎年「除雪作業によって門・塀などが破損した」という報告が寄せられます。被害が予想される箇所、危険な箇所などには、あらかじめ目印を設置するなど各自で予防策をお願いします。
- ✓ **屋根からの雪・個人の敷地内の雪に責任を持ち対応してください**
屋根からの雪(なだれ)が道路に落ちた場合は、建物の所有者が片付けてください。なだれ止めや「なだれ危険」の注意喚起の看板を設置するなど歩行者に被害がないようにしてください。
また、除雪した道路に個人の敷地内の雪を捨てることは、交通事故や交通障害の原因になり危険です。また、除雪作業の効率低下につながりますのでしないでください。
- ✓ **消雪施設のある道路ではモラルのある運転を心がけてください**
消雪散水中の道路を自動車で通行する際は、歩行者(特に通勤・通学時間帯)に水がかからないようスピードを落とし、モラルのある運転を心掛けてください。
- ✓ **除雪機械運行管理システムを導入しています**
本システムにより、除雪車両の稼働状況をリアルタイムで確認し、問い合わせへの迅速な対応や除雪作業の効率化を図っています。
除雪車の稼働状況は市ホームページで確認することができます。

雪捨ては指定された場所へ運搬してください

次の箇所を雪捨て場として予定しています。

濁川流域の河川敷(3箇所) → 下三宮橋上流東側※、新町橋下流西側、新宮橋下流西側

一ノ戸川流域の河川敷(1箇所) → 太田橋上流東側

※上三宮小学校の通学路となっていますので、児童の安全確保のため、登下校の時間帯【平日：午前7時～8時30分・午後3時～5時】は雪捨てをしないでください。

除雪・消雪の問い合わせ

建設課 管理係 ☎(24)5245
または各総合支所産業建設課
喜多方建設課事務所(国県道) ☎(24)5720

被害・災害の問い合わせ

生活防災課 ☎(24)5221
または各総合支所住民課

コレステロールの値、

大丈夫ですか？

健診結果の異常値が意外と多い「脂質」。

脂質は、生体構造やエネルギー代謝などにおいて、生命維持に必要不可欠な役割を果たしています。

今回は、脂質の中でも「コレステロール」についての話です。

◆『コレステロール』の役割は？

役割は？

コレステロールは主に肝臓で合成され、私たちの体の細胞（血管など）や体内で放出されるホルモンの材料として利用されます。また、食事で摂取した脂質を分解し吸収を助ける胆汁酸の原料になっており、体内において重要な役割を果たしています。

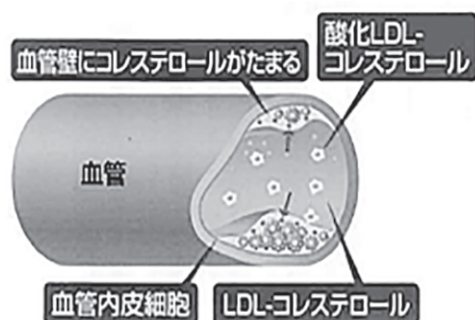
つて役割が変化します。LDL（悪玉）コレステロールの値が上昇し、HDL（善玉）コレステロールの値が低下することは動脈硬化の強力な危険因子として知られています。

「悪玉」と「善玉」は、動脈硬化に対しては相反する作用を持っています。

◆『悪玉』と『善玉』

コレステロール

血液の中にコレステロール、中性脂肪などの脂質があります。脂質は水に溶けないので、血液中のたんぱく質と結びつくことで血管内を循環しています。構成割合によ

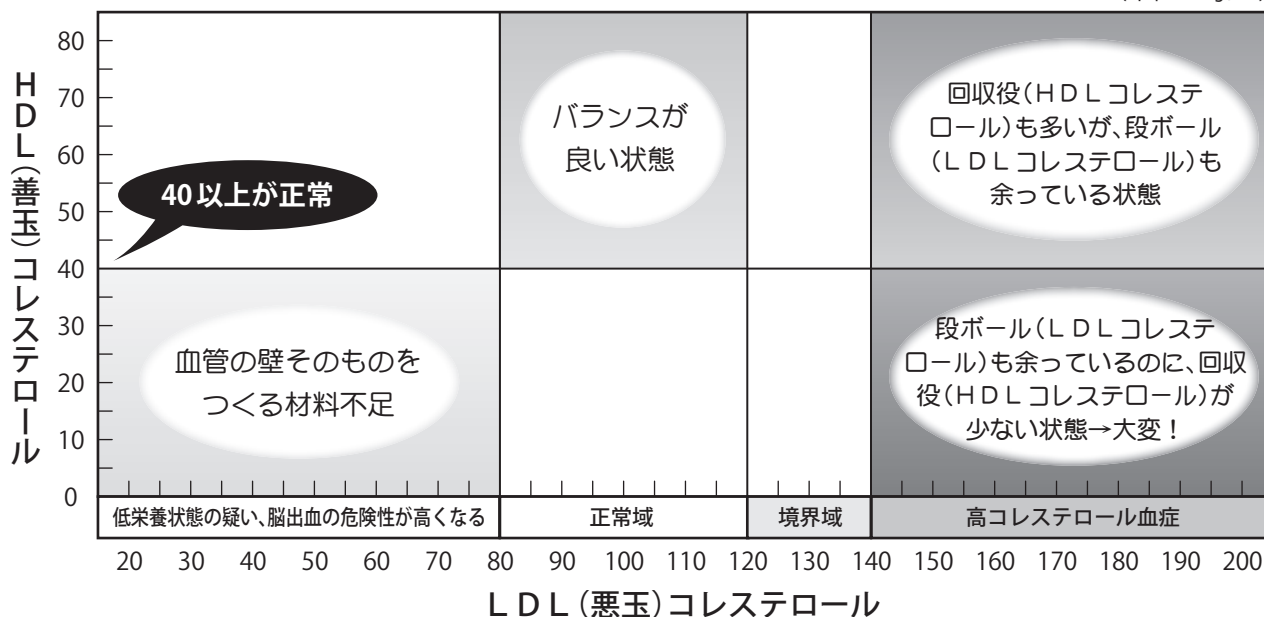


悪玉コレステロールと善玉コレステロールのイメージ図

LDLコレステロール 悪玉コレステロール	検査項目 別 名	HDLコレステロール 善玉コレステロール
末梢組織にコレステロールを供給 増加すると、動脈壁に蓄積して変性します	作 用 ※段ボールをコレステロールに見立てています	末梢組織から余分なコレステロールを回収する
動脈硬化を 促進 する 	動脈硬化への影響	動脈硬化を 抑制 する

あなたのコレステロールバランスは??

(単位: mg/dl)



動脈硬化性疾患予防のための生活習慣改善のヒント

生活習慣改善について次の4つの軸を意識しましょう。

- 1 禁煙
- 2 食事を見直す
- 3 運動する
- 4 適正体重の維持



治療の基本は食事や運動の習慣を改善することですが、取り組みを始めてから数カ月が過ぎても脂質異常症が改善されないと、服薬を推奨されることがあります。服薬しながらも、食事や運動の改善し続けることが動脈硬化の進行を遅らせることにつながります。

まずは健診を受診し、体内の状態やその原因を把握することをお勧めします。また、受診後は健康相談を受け付けていますので気軽に利用してください。

全身に栄養分や酸素を行き渡らせる動脈には、心臓の

◆脂質異常症は動脈硬化を促進します

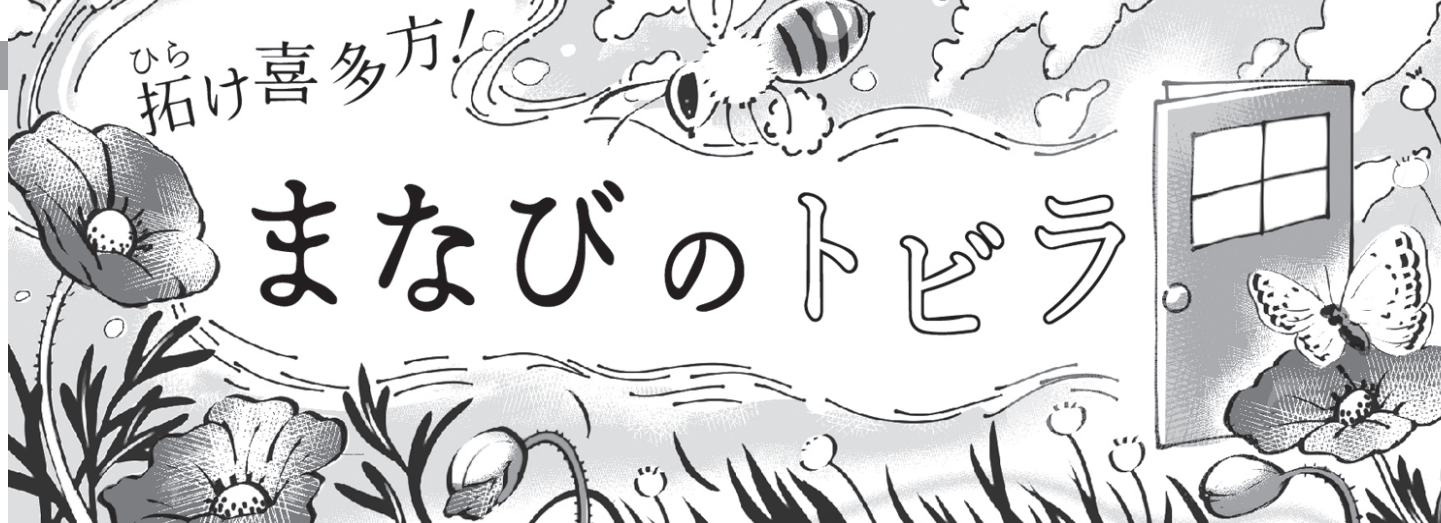
◆コレステロールバランスが崩れると…脂質異常症にLDLコレステロールや中性脂肪の異常高値を指す「高脂血症」とHDLコレステロールの異常低値を総称して「脂質異常症」と呼びます。自覚症状はほぼありませんが、放置すると全身の血管の動脈硬化が徐々に進みます。

収縮に伴う圧力に耐えるため動脈壁が存在します。動脈硬化は、動脈の壁(内側)にコレステロールがたまり、硬くなったり狭くなったりして血液の流れが悪くなる状態です。さらに高血圧、糖尿病などの生活習慣病や喫煙やメタボリックシンドロームが併存していると動脈硬化を促進させてしまいます。自覚症状がほとんどないことから、気付かないうちに動脈硬化が進行し、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などの致死率の高い合併症が起る危険性が高くなるため、日頃の生活習慣

問 保健課 健康推進室
☎(24) 5223

慣に気を配り、発症しないように予防することが必要です。





復興ありがとうホストタウン交流事業

塩川中学校音楽部が米国歌「星条旗」を披露

10月24日(土)に行われた塩川中学校の文化祭「蒼煌祭」で、同校音楽部が東京2020オリンピック・パラリンピックの「復興ありがとうホストタウン」の相手国である米国の国歌「星条旗」の合唱を披露しました。

同校音楽部では、米国や国際社会への理解を深めるため米国の国歌斉唱に取り組み、NPO法人世界の国旗・

国歌研究協会共同代表でソプラノ歌手の新藤昌子さんからオンラインで指導を受けてきました。

英語の発音から取り組んだ練習の成果が披露され、美しいハーモニーが会場いっぱいに響き渡りました。

問 生涯学習課 スポーツ振興係

☎(24)5327



あなたにまなびを提供する 社会教育関係団体の紹介

自然環境の大切さを伝え、森林との共生を目指す NPO法人福島県もりの案内人の会 会津支部



◆問い合わせ 090-4042-9111(渉外担当：渡部)

私たちは、自然観察会や野外活動、木工クラフトや森林づくりなどを通して一緒に学びながら森林の役割や大切さを県民に伝えていくことを目的とした団体です。

会員は、県から認定を受けた指導者で構成しており、公民館や各学校からの依頼を受けてさまざまな活動を行っています。

指導者の派遣などの希望がありましたら、気軽に問い合わせてください。

第7回市町村対抗福島県ソフトボール大会 本市チームが準優勝に輝く



市町村対抗福島県ソフトボール大会は、県内48市町村が参加し、10月17日(土)から4日間の日程で相馬市相馬光陽ソフトボール場において行われ、本市チームは準優勝に輝きました。

本市チームは、初戦(2回戦)の湯川村に勝利すると、続く3回戦では前回大会覇者の二本松市を相手に粘り強い戦いを見せ、抽選の末に勝利しました。

この勝利で勢いに乗った本市チームは、準々決勝で伊達市に逆転勝ちを収め、準決勝ではいわき市にコールド勝ちを飾り、決勝戦へ勝ち進みました。

決勝戦は、強豪の福島市を相手に序盤からリードを許す苦しい展開となりましたが、本塁打を放ち一矢報いるなど、選手は最後まで諦めない姿を見せました。

本市チームは児島監督のもと、若菜主将を中心としたチームワークの良さが光りました。

興係
問 生涯学習課 スポーツ振
(24) 5319

喜多方市チームの戦績

◇2回戦 (5回時間切れ)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
湯川村	0	0	0	2	2			4
喜多方市	0	2	3	4	0			9

◇3回戦 (抽選による勝利)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
二本松市	1	0	0	0	1	1	0	3
喜多方市	1	0	0	1	0	1	0	3

◇準々決勝 (5回時間切れ)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
喜多方市	1	0	2	0	5			8
伊達市	5	0	0	0	0			5

◇準決勝 (五回コールド)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
喜多方市	3	0	0	3	7			13
いわき市	0	0	0	3	0			3

◇決勝

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
喜多方市	0	0	0	0	1	0	0	1
福島市	2	0	1	2	0	2	×	7

