

広報

きたかた

9月号

2020

No.177



今月の主な内容

エスディー ジー ス

教えて! SDGs ②

健康だより ⑥

拓け喜多方! まなびのトビラ ⑧

情報ステーション ⑫



喜多方市公式
facebook



エス ディー ジー ズ 教えて!SDGs

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

近年SDGsという言葉が新聞やテレビで目にする機会が増えてきました。しかし、「SDGsは持続可能な開発目標」と説明されても「いまいちよくわからないなあ」という方も多いのではないのでしょうか。

SDGsやその取り組みを紹介します。

問 企画調整課 企画政策班 ☎(24)5207

サステナブル
Sustainable



持続可能な

デベロップメント
Development

開発

ゴールズ
Goals

目標

今のままでは地球は「持続」することができず、経済的にも環境的にも破綻してしまうことがわかっています。「持続可能な」社会にするためには、世界をみんなで変えていく必要があります。

「開発」と言っても途上国の話だけではありません。SDGsには先進国に住む私たちの課題も多く含まれています。「開発」の原語「デベロップメント」には経済発展という意味もあります。

SDGsは2015年9月に国連が決定した世界を変えるための目標です。17のゴール(目標)があり、さらにその下に169のターゲット(具体的な目標)がまとめられています。2030年までの達成を目指し、「誰一人取り残さない」ことが宣言されています。



SDGsって流行り?

2017年に日本経済団体連合会(経団連)が「企業行動憲章」を改訂し、SDGsの意識を強めるよう促したことで、気候変動や社会的課題に取り組み、企業価値を変えようと訴えました。

国家戦略にもSDGsが組み込まれるなど、企業や金融機関、市民団体、自治体などが参加し、多方面で盛り上がりを見せています。

なぜそんなに盛り上がりつつあるの?

SDGsは、自然環境や社会に関する倫理的な課題であると同時に経済の問題でもあります。

2017年、世界経済フォーラムでは、SDGs達成により12兆ドルの経済効果、創出される雇用が最大3億8000万人との推計が出されたことにより、企業経営にとってSDGsは新たな成

長の機会としてとらえられるようになりました。

SDGsは企業や金融機関にとって大きなビジネスチャンスであり、これが盛り上がりを見せている大きな理由の一つです。

会社や団体が取り組むものなの?

SDGsに取り組む主体は私たち一人一人です。環境問題やさまざまな社会の課題は、テーマがとても大きいので個人での取り組みとしてイメージできないかもしれませんが、

しかし、個人の取り組みであっても、再生可能エネルギーを導入したり、食品廃棄物を減らしたりと、普段の生活の中でできる多くの改革が、SDGsの取り組みにつながっていくのです。

まずはSDGsに興味を持つことから始め、自分には何ができるのか、何が得意なのかを考え、自分の役割を探してみたいかがでしうか。

GOAL 2



飢餓をゼロにし、持続可能な農業を促進する

2017年の時点で、飢餓(栄養失調)に陥っている人々は約8億2,100万人で年々増加傾向にあります。特に飢餓人口が多いのはアジアで世界の3分の2を占めています。

GOAL 1



あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困を終わらせる

世界銀行が定めた国際貧困ライン「1日1.9ドル(約220円)」未満で生活している人は10%、約7億3,600万人。日本においても経済的・社会的に弱い立場の人を支援する必要があります。



それぞれの目標と国連の「SDGs報告2019」で報告されている現状と課題を紹介します。

GOAL 5



男女共同参画社会を実現する

世界では15歳から49歳の女性と女兒のうち、1年以内に家族などから身体的な暴力を受けた人の割合は18%。また、同性愛者などの権利を守る社会制度や法的枠組みの導入も必要です。

GOAL 4



質の高い教育や、生涯学習の機会を提供する

15歳以上で読み書きできない人は世界で約7億5,000万人。その3分の2が女性です。世界では女の子が学校に通わせてもらえない地域が依然として多いのが現状です。

GOAL 3



あらゆる人の健康的な生活を守り、福祉を充実させる

世界では約590万人が5歳未満で亡くなっています。また、近年は減少傾向ですが、肺炎や下痢、マラリアなどにより多くの子どもたちの命が失われています。

GOAL 8



持続可能な経済成長と働きがいのある人間らしい仕事を推進する

世界の若者の約5分の1が仕事にも職業訓練にも就いていません。雇用機会の充実と働きがいのある人間らしい仕事を両立し推進する必要があります。

GOAL 7



信頼できる持続可能なエネルギーを確保する

世界では約30億人が薪や炭などを燃やして調理や暖房に利用しているため、室内の空気が汚れて健康が損なわれています。今以上に水力、太陽光、風力などによる再生可能エネルギーの利用が求められています。

GOAL 6



衛生的な水とトイレを普及推進する

世界では安全な飲み水をすぐに利用できない人が約20億人以上いて、汚染された水や地下水を飲んで下痢になり、命を落とす子どもは年間約180万人もいます。

GOAL 11

11 住み続けられる
まちづくりを



いつまでも安心して暮らせる まちづくりを推進する

都市住民の4人に1人は、スラムに類似した環境で生活しています。大規模災害、大気汚染、ごみ問題、犯罪の増加など、都市特有の問題を解消しながら、長く住み続けられるまちづくりが必要です。

GOAL 10

10 人や国の不平等をなくそう



国内および国家間の 不平等を是正する

世界の富の半分以上をわずか1%の富裕層が持っていると言われていいます。富を再分配する仕組みが望まれます。また、国際援助を必要としている国の声が反映される仕組み作りも必要です。

GOAL 9

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



持続可能な産業化の推進と さまざまな技術革新を拡大する

輸送やエネルギー、情報通信技術などの社会基盤整備への投資が、持続可能な産業化を推進します。特に製造業は、経済開発と雇用の創出で重要な役割を担うため、更なる技術革新が望まれます。

GOAL 14

14 海の豊かさを
守ろう



海と海の資源を持続可能な 形で利用する

ゴミや排水による汚染や、違法漁業による資源の乱獲が「母なる海」の環境を悪化させています。環境と社会に配慮した養殖業の認証制度を推進し、持続可能な漁業を支援する必要があります。

GOAL 13

13 気候変動に
具体的な対策を



気候変動の影響に立ち向かう 緊急対策を取る

気候変動は年々深刻化している状況であり、海面上昇や温暖化など自然災害が多発しています。先進国、途上国を問わず急いで対策を取る必要があります。

GOAL 12

12 つくる責任
つかう責任



持続可能な消費と生産の パターンを確保する

食品ロスの削減、廃棄物の削減、リサイクルの推進、資源とエネルギーの効率的な利用、それを支える技術や仕組みを開発することが、持続可能な消費と生産につながります。

GOAL 17

17 パートナースhipで
目標を達成しよう



持続可能な開発に向けて全 世界的な連携を活性化する

世界中の国と国はもちろん、企業や個人、消費者、投資家、NPO、子どもから高齢者まで、さまざまな立場の人が対等に連携することで、社会を変える大きな力が生まれます。

GOAL 16

16 平和と公正を
すべての人に



公正で平和的な社会を推進する

平和的で公正な社会を構築するには、子どもへの暴力や人身取引、犯罪の防止に取り組むことが重要です。また、教育や医療など基本的なサービスを全ての人が受けられるような仕組み作りが求められています。

GOAL 15

15 陸の豊かさも
守ろう



森林の持続可能な管理で砂漠化 と生物多様性の損失を阻止する

地球の陸地面積の約3割を覆う森林が、年々干ばつや砂漠化により失われています。森林を保護することで天然資源の管理の強化や、野生動物の保護、生物多様性を豊かにすることにもつながります。



SDGsに取り組んでいる 事業者インタビュー

株式会社 オクヤピーナッツジャパン
松崎 健太郎さん

松崎さんは、24年間経営した(株)おくや(豆菓子販売業)を引き継ぎ、(株)オクヤピーナッツジャパンという農業生産法人を立ち上げるとともに、代表取締役役に就任し、ピーナッツ栽培を行っています。

地産地消の豆菓子屋の経営、循環型の農業の仕組み作りや障がい者の雇用などに取り組んでいます。



8 働きがいも
経済成長も



9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



12 つくる責任
つかう責任



16 平和と公正を
すべての人に



17 パートナリシップで
目標を達成しよう

▲取り組んでいる主なゴール(目標)

普段の仕事について 聞かせてください

喜多方でピーナッツを栽培し、豆菓子屋をしています。豆の仕事は観光や農業などの地域の産業に貢献できる職業です。

喜多方にも空き農地や後継者不足などさまざまな課題があります。町の商人が地元の商品を見直し使うことで、地域の産業が回っていくと考えています。

具体的にどのような取り組みをしていますか

70軒の農家と契約しているほか、市内のレトルト工場さんにペーストに加工してもらったり、菓子屋さんにパイを焼いてもらったりと、市内のさまざまな産業と連携しています。地元産品を積極的に取り入れることは、SDGsのゴール9につながっていると思います。

また、私たちの豆は完全手むき作業で行っているのですが、障がい者の就労支援や

生きがいづくりの場に少しでもつながればという思いで地域の授産施設に依頼しています。SDGsは「誰一人取り残さない」と宣言しています。障がいのあるなしに関わらず、力を合わせながら働ける職場を作っていくことが取り組んでいます。

他にも、むいた豆殻を市内事業者に取り取りつてもらい、発酵させた肥料として再利用しています。ごみを出さない循環型の農業の考え方は、ゴール12の取り組みになると思います。

今後の取り組みについて 聞かせてください

私たちが行動を起こさなければ、地球が悲鳴を上げてしまいます。まずは自社で取り組めるSDGsを取り入れながら、環境や社会の課題解決型経営をしていき、少しでも地域を良くしていくことが大事だと思っています。そうした取り組みが、地域に住む方々のところに触れて、個人として何ができるか、本当に小さいことかもしれませんが



▲授産施設の皮むきの様子



▲市内の畑で農作業をしている様子

せんが、波紋のように広がっていけば10年後きつと豊かな地域になっていると信じています。

みんなで「豆」にコツコツと、一緒に地域や地方、日本や地球の課題に向き合っていきましょう。

9月は「がん征圧月間」

～いつ受ける？ 声かけしよう がん検診～

科学的根拠に基づくがん予防法として5つの健康習慣がありますので紹介します。
取り組めるところから始めてみましょう！

【節酒する】

多量の飲酒でがんのリスクが高くなることが男性を対象とした研究でわかりました。
毎日飲む場合、日本酒なら1合程度、ビールなら大瓶(633ml)の量にとどめましょう。



【身体を動かす】

仕事や運動で身体活動量が高い人ほどがんの発生リスクが低くなるという報告があります。

普段の生活の合間にストレッチや筋トレを取り入れるなど、30分以上の運動を週2日以上行うような運動習慣を持つようにしましょう。

【禁煙する】

たばこは、肺がんをはじめ、多くのがんに関連することがわかりました。禁煙は、がん予防の大きく確実な一歩です。

禁煙は、禁煙外来や薬局で行っている禁煙相談を利用するなど、専門家と共に取り組むことも成功の近道です。

また、他人のたばこの煙を避けましょう。



健康習慣を見直し がんを予防

【適正体重を維持する】

BMIを計算してみましょう。男性21～27未満、女性21～25未満の範囲内が適正です。

$$\text{体重 kg} \div (\text{身長 m} \times \text{身長 m}) = \text{BMI}$$

例) 身長165cm 体重60kgの場合
 $60(\text{kg}) \div (1.65(\text{m}) \times 1.65(\text{m})) = 22.0$

【食生活を見直す】

1日当たりの食塩摂取量を男性8g未満、女性7g未満に減塩しましょう。(しょうゆ小さじ1で1g程度の塩分量)

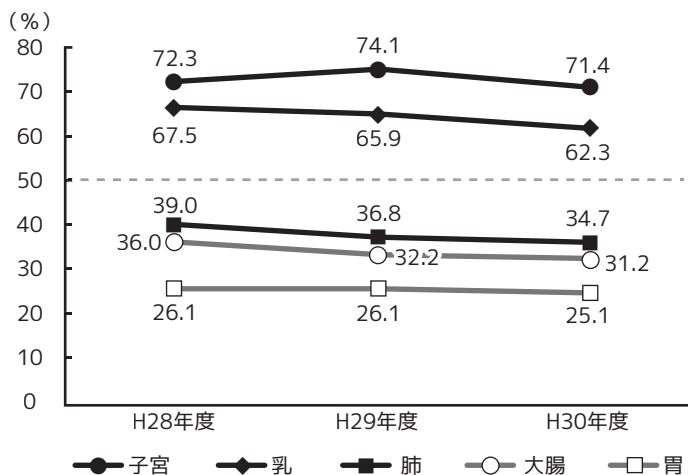
野菜は1日当たり350g摂取することを目標にし、果物も摂取しましょう。

熱い飲食物は少し冷ましてから取りましょう。



本市のがん検診受診率の推移

受診率は50%を目標にしていますが、婦人科検診以外のがん検診率が低い傾向にあります。



※子宮頸がん検診は20歳～69歳、胃がん検診は50～69歳、それ以外の検診は40～69歳の受診率です。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、胃がん・胸部検診は当面延期となっていますが、対象になっている他の検診については、希望する医療機関へ予約し、検診当日は、自身の体調を確認の上、受診してください。

検診受診を希望する方で、検診のお知らせが届いていない場合は、問い合わせください。

問 保健課 健康推進室
 ☎(24) 5223

子宮頸がん検診の実施期間の変更

医療機関 山田産婦人科医院
 ゆうゆうクリニック

変更前 8月1日～12月23日

変更後 8月1日～12月23日、
 令和3年1月12日～30日

知って予防



みんなで安心

結核って昔の病気？

結核は日本でも年間約1万7000人の新しい患者が発生し、年間で約2300人が命を落としている日本最大級の感染症です。誰でもいつでもかかる、油断できない病気です。

どうやってうつるの？

結核は空気感染します。結核を発病している人が、咳やくしゃみをするとき飛沫に含まれる結核菌が空気中で飛び散り、それを他の人が吸い込むことにより感染します。

どうやって調べるの？

結核はX線を使った画像診断や細菌検査で診断します。

予防するには？

健康的な生活が予防につながります。また、早く見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。症状がなくても定期的に健診を受けましょう。

参考：結核の常識

ほっときらり通信



喜多方市 地域・家庭医療センター
「ほっと☆きらり」
医師 片山 皓太

皆さん、こんにちは。4月から赴任した片山です。今後ともよろしく願います。

この記事執筆している7月下旬、新型コロナウイルス感染症の流行は続き、患者数は増加傾向です。政府の推奨する「新しい生活様式」を守るのにはストレスがかかりますが、コロナ流行のかなりの部分をコントロールできるはずで、人は誰しも慣れてくると、無意識のうちに手を抜いてしまいがちです。この記事で「新しい生活様式」を、以下の5つの項目でおさらいしてみましょ。

①屋外ではマスク着用(使用済みのマスクは汚いで

す。手で触った手洗いを)
②移動前後でこまめな消毒(ドアノブなど触った手洗いをしましょ)
③家族以外の方のおしゃべりは換気の良い場所で15分以内に(それ以上なら互いにマスクを着用するか2メートルの距離を確保しましょ)

④飲み会はしばらく控える(「無尽」に行くときは腹をくくって信頼できる人とのみに)
⑤体調不良時には最低1週間は歩かない(病院へは電話連絡をしてください)

「新しい生活様式」、明日から実践できそうでしょうか？とはいえ、流行期にはコロナにかかることもありえます。コロナにかかってしまった人には優しく、お年寄りなど体の弱い方を大切にできるといいですね。
喜多方での新型コロナウイルス感染症の流行を防ぐために、一人一人「新しい生活様式」を守っていきましょう。



少年の主張作文コンクールの

結果をお知らせします

例年、市内の小中学生を対象に「少年の主張大会」を開催していましたが、新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、中学生を対象とした「少年の主張作文コンクール」として実施しました。

でした。

最優秀賞に選ばれた作品は、県大会へ推薦します。

作品は市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

中学生が日常生活の中で感じ、あるいは考えている「鋭い感性」と「素直な思い」が込められた作品は、審査員の心に響く素晴らしい内容

です。最優秀賞に選ばれた作品は、県大会へ推薦します。作品は市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



中学生が日常生活の中で感じ、あるいは考えている「鋭い感性」と「素直な思い」が込められた作品は、審査員の心に響く素晴らしい内容

問 生涯学習課 生涯学習係
（喜多方市青少年育成市民会議事務局）
☎（24）5318

審査結果（敬称略・応募順）

◆最優秀賞

- こせき なつ ほ
小関 夏穂（第三中3年）「お母さんへ」
はなみ さ わ こ
花見紗和子（塩川中3年）「自分を信じること」
こだき わおん
小瀧 和音（山都中3年）「人生に意味を持つために」
はたの ゆい
波田野 唯（高郷中3年）「自分を見つめる」

◆優秀賞

- こばやし かな む
小林 叶夢（第三中3年）「一人ではないということ」
うえの みさき
上野 美咲（会北中3年）「見つけた幸せ」
ほし りつ こ
星 律子（塩川中3年）「仲間から学んだこと」

社会教育関係団体紹介コーナー

ふる里に伝承される民話を次世代に伝える

昔話伝承館



民話に関心を持つ人が集まり、古里に伝承される民話や民俗文化について学習し、次の世代に伝えていくことを目的として活動しています。

こども園、児童クラブ、小学校、老人施設で民話を語ったり、FMラジオ放送や曲り家イベントなどでも観光客の方や市民の皆さんに民話を楽しんでいただいています。一緒に活動してみませんか。

現在の会員は21人おり、随時入会を歓迎しますので、気軽に問い合わせてください。

- ◆対象 興味がある方ならどなたでも
- ◆活動場所 喜多方プラザ
- ◆活動日 毎月第二月曜日
午後1時30分～3時
- ◆会費 年額 3,000円
- ◆問い合わせ ☎（22）4932（代表：仲川）

初戦は9月12日(土) 南相馬市と対戦

第14回市町村

対抗福島県軟式野球大会が、9月5日(土)に開幕します。

今年度の大会には、県内59市町村が参加し、本市チームの1回戦は、9月12日(土)の第1試合(小野あぶくま球場)で、南相馬市と対戦します。選手の皆さんの活躍を期待しています。

【試合予定】

- ◆1回戦 9月12日(土)
- ◆2回戦 9月20日(日)
- ◆3回戦 9月26日(土)
- ◆準々決勝 9月27日(日)
- ◆準決勝・決勝 10月3日(土)

問 生涯学習課 スポーツ振興係
☎(24) 5319



学校開放事業の利用を再開しました

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、4月22日から学校開放事業による施設利用を休止していましたが、8月1日より利用団体による感染症予防対策を徹底した上で利用を再開しました。

学校開放事業の再開にあたり、安心、安全な学校活動の確保や児童、生徒への感染リスクの低減のため、利用団体の皆さんには、施設や用具類の消毒の徹底と利用者全員の健康状態の確認などの感染予防対策の徹底をお願いします。

利用にあたっては、利用前に「感染予防対策の遵守確認書(様式1)」の提出が必要となります。

利用する皆さんにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問 生涯学習課 スポーツ振興係
☎(24) 5319

Interview

うえの ひろのぶ

上野 博伸さん

(喜多方バスケットボールクラブ)

私たちは社会人のバスケットボールクラブです。
施設利用の休止中は活動も休止していたため、久しぶりに仲間と顔を合わせることができました。仲間と一緒に体を動かすと、爽快感がありとても気持ちがいいです。また、健康を維持するためにも、定期的に運動ができるのはありがたいです。

活動終了後には、施設や用具の消毒を実施しています。

