

# 広報 きたかた

4月号

2020

No.172



喜多方市公式  
facebook





# 新指定文化財を紹介します

新宮熊野神社の薬師如来坐像が県指定重要文化財に、  
市内に生息するギフチョウ、キマダラルリツバメが市指定天然記念物になりました

## 木造薬師如来坐像附十二神将像

県指定  
重要文化財



- 1 薬師如来坐像。リラックスした穏やかな姿や、体に張り付いているような衣の薄い表現は、「定朝様」と呼ばれる平安時代半ば頃から流行したスタイル
- 2 十二神将像 3 十二神将像の頭上(辰神)



**新** 宮熊野神社の薬師如来坐像は、平安時代後期(十二世紀後半)に造られました。木でできており、像の高さは78・2センチです。あぐらをかくように座る坐像の姿で、左手には薬師如来の持物である「薬壺」を持っています。

穏やかで優しい表現は、当時都が置かれていた京都で流行していたものです。

一方で、会津地方の仏像に多いカツラ材を用いた「一木造」という方法で造られていることから、この像が当地で制作されたことが分かります。

また、薬師如来に付き従う眷属である十二神将像も一緒に伝えられています。像の大きさはおよそ45〜50センチほどです。12体のうち10体は薬師如来坐像と同時期のもので、2体は江戸時代に補われました。それぞれの頭上には、十二支の動物が彫り表されています。

平安時代後期の会津地方における仏像制作の水準の高さを示すとともに、この時代の薬師如来と十二神将がそろって伝来しているのは県内ではまれであることから、県の重要文化財に指定されました。



新宮熊野神社  
代表役員  
中條 雅之さん  
なかじょう まさゆき

この度、県の文化財に指定されたことは、大変ありがたいことです。

薬師如来は優しい顔をしているので、見ていると心が癒されるといふ人も多くいらつしやいます。

私たちにとっては、県の指定を受けた文化財だけでなく、新宮熊野神社に伝えられている他のたくさんのお宝物も大切なものです。

これらは、神社ができた平安時代から、永い年月の間、多くの人に信仰され、地域の人たちが災害などさまざまな困難を乗り越えて、大切に受け継いできました。

これからも今まで同様に、地域の皆さんと協力しながら守り伝えていきたいですね。

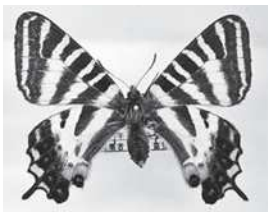
# もくじ Contents

## 4月号 2020 No.172

- P2 新指定文化財を紹介します
- P4 令和2年度予算の概要
- P6 令和2年度主な事業と予算
- P8 わくわく！いきいき！高齢者
- P9 高齢者世帯などへ火災警報器や自動  
消火器設置費用の一部を助成します
- P10 健康だより
- P12 拓け喜多方 まなびのトビラ  
(生涯学習だより)
- P14 喜多方フォトニュース
- P16 情報ステーション  
補助・支援
- P17 募集／パブリックコメント(意見公募)
- P18 募集／お知らせ
- P19 税／年金／ふるさと納税
- P20 農業担い手向け補助事業のお知らせ
- P21 空き家に関する支援制度を紹介します
- P22 『わくわく市政ふれあいトーク』対話内容／  
4月1日から消防法違反対象物の公表制度  
が始まります
- P23 令和2年度犬の登録および狂犬病予  
防定期集合注射
- P24 手話で伝え合えるよろこび、感じてみ  
ませんか
- P25 冬眠明けのクマに注意
- P26 相談／休日当番医
- P27 わくわく市政ふれあいトーク／美術  
館／図書館
- P28 喜多方の企業 キラリと輝く事業所  
紹介／人口

## 市指定 天然記念物

### ギフチョウ・キマダラルリツバメ



▲ ギフチョウ

ギフチョウは、春に羽化するアゲハチョウ科の一種で、「春の女神」と呼ばれるほど美しい姿のチョウです。

日本固有の種で、氷河時代からの生き残りと考えられる原始的な特徴を備えています。本州のみに分布し、会津地方では本市をはじめ、西会津町、三島町などに生息しています。



▲ キマダラルリツバメ

キマダラルリツバメは中型のシジミチョウ科の一種です。

羽の裏面は淡い黄色に黒色のまだら模様があり、表面は黒褐色で、オスは羽の根本の部分に瑠璃色。国内で確実に生息が確認されているのは、会津地方のほか、岩手県陸中地方、京都府丹後地方～京都市、鳥取県因幡地方です。

貴重なチョウを守っていくために

本市に生息するギフチョウ・キマダラルリツバメは、その特徴や分布状況から、学術的に貴重です。また、どちらも全国的に個体数が減っており、県内では準絶滅危惧種となっています。

チョウが減っている背景には、開発などによる環境破壊や心ない乱獲があります。これらのチョウは里山の限られた環境でしか生息することができません。チョウだけでなく、チョウが生きていくための自然環境も保護していく必要があります。

#### 【お願い】



▲ キマダラルリツバメ

これらのチョウを見かけた際は、保護のため採集はせずやさしく見守ってください。

問 文化課 文化振興班  
(24) 5323

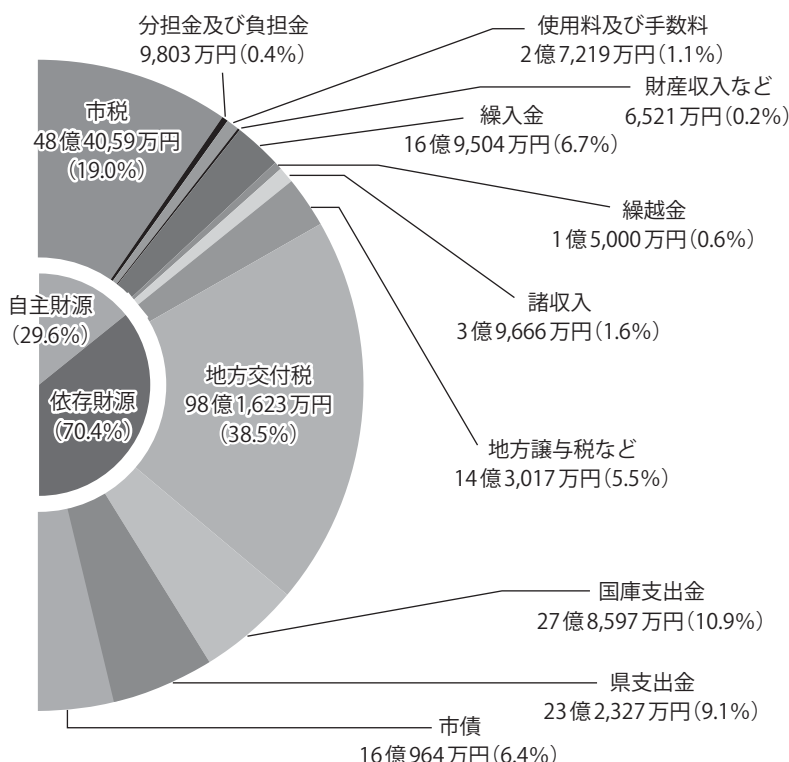
# 令和2年度予算の概要

令和2年度予算は、「喜多方市総合計画」を基本とし、社会経済情勢の変化や多様化する市民ニーズを見極めながら、子どもからお年寄りまで全ての市民が笑顔にあふれ、「夢と希望が持てるふるさと喜多方」をわくわくする「喜多方」の創造に向けたまちづくりを推進していくための所要額を計上しました。一般会計当初予算の総額は、254億8300万円で、令和元年度当初予算と比較して3億2500万円の増となりました。

## 「一般会計」の予算は254億8,300万円

が使われます（令和2年2月1日現在の現住人口4万6,327人で算出）

### 歳入



## 特別会計予算

(単位: 万円)

| 区 分                     | 予算額      |
|-------------------------|----------|
| 国民健康保険事業特別会計            | 54億4,935 |
| 後期高齢者医療事業特別会計           | 5億8,826  |
| 介護保険事業特別会計              | 57億8,938 |
| 公有林整備事業特別会計             | 692      |
| 工業団地造成事業特別会計            | 2,903    |
| 都市計画事業塩川駅西土地地区画整理事業特別会計 | 1,671    |
| 駒形財産区特別会計               | 1,391    |
| 一ノ木財産区特別会計              | 3,802    |
| 早稲谷財産区特別会計              | 1,788    |

### 一般会計当初予算の概要

#### 歳入

市民税においては、緩やかな景気の回復基調を受けて給与所得の増加が見込まれるため、個人市民税の増収が見込まれるものの、法人税割の税率の引下げにより法人市民税の減収が見込まれます。固定資産税においては、地価は下落しているものの、家屋の新増築数の増加や大規模店の開設による家屋分の増加により増収が見込まれるところであり、市税全体では若干の増額となる見込みです。

各交付金においては、新たに創設される法人事業税交付金の増加や消費税率の引き上げの影響により地方消費税交付金の増収が見込まれるため、全体的に増額となる見込みです。地方交付税においては、普通交付税で合併算定替による算定額の特例措置の段階的縮減を見込むものの、国の地方財政計画が増額となったため、令和元年度算定結果などを基にした

### 予算編成の要点

慮し、財源を有効に活用する観点から、事業の重点化・選別化を念頭に予算の計上を行いました。

義務的経費、経常的経費に加え、市総合計画画きたかた活力推進プランに基づき主要な事業を計上しました。人口減少・少子高齢化という大きな課題に対し、将来にわたり活力ある持続可能な地域社会の維持を図るため、第2期総合戦略に位置づける各事業を計上しました。

施策の柱に基づき社会経済情勢の変化や多様化する市民ニーズに対応するための「わくわく喜多方推進事業」にかかる所要経費を計上しました。また、財政調整基金などからの繰入金計上し、収支の調整を図りました。

子ども医療費(18歳以下の医療費)の無料化、インフルエンザ予防ワクチンなどの接種費の助成など少子化



水道事業会計予算

●収益的収入および支出〔損益勘定〕(単位：万円)

| 《収入》    |          | 《支出》    |          |
|---------|----------|---------|----------|
| 区 分     | 予算額      | 区 分     | 予算額      |
| 営 業 収 益 | 10億840   | 営 業 費 用 | 11億249   |
| 営業外収益   | 2億346    | 営業外費用   | 6,867    |
| 特 別 利 益 | 1        | 特 別 損 失 | 200      |
|         |          | 予 備 費   | 100      |
| 計       | 12億1,187 | 計       | 11億7,416 |

●資本的収入および支出〔資本勘定〕(単位：万円)

| 《収入》  |         | 《支出》      |         |
|-------|---------|-----------|---------|
| 区 分   | 予算額     | 区 分       | 予算額     |
| 出 資 金 | 8,355   | 建 設 改 良 費 | 4億4,737 |
| 補 助 金 | 5,000   | 固定資産購入費   | 136     |
| 負 担 金 | 9,739   | 企業債償還金    | 1億6,790 |
| 繰 入 金 | 24      | 予 備 費     | 300     |
| 計     | 2億3,118 | 計         | 6億1,963 |

※財源不足額 3億8,845万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額などで補てんします。

●業務の予定量

- ・給水件数 17,380 件
- ・年間総給水量 4,913,800 m<sup>3</sup>
- ・1日平均給水量 13,462 m<sup>3</sup>

下水道事業会計予算

農業集落排水事業特別会計と下水道事業特別会計は令和2年4月1日より地方公営企業法第2条第2項に規定する財務規定などを適用し下水道事業会計となりました。

●収益的収入および支出〔損益勘定〕(単位：万円)

| 《収入》    |          | 《支出》    |          |
|---------|----------|---------|----------|
| 区 分     | 予算額      | 区 分     | 予算額      |
| 営 業 収 益 | 2億8,143  | 営 業 費 用 | 10億1,953 |
| 営業外収益   | 9億4,322  | 営業外費用   | 1億4,542  |
| 特 別 利 益 | 1        | 特 別 損 失 | 70       |
| 計       | 12億2,466 | 予 備 費   | 10       |
|         |          | 計       | 11億6,575 |

●資本的収入および支出〔資本勘定〕(単位：万円)

| 《収入》       |         | 《支出》      |         |
|------------|---------|-----------|---------|
| 区 分        | 予算額     | 区 分       | 予算額     |
| 企 業 債      | 2億3,110 | 建 設 改 良 費 | 4億5,869 |
| 出 資 金      | 3億3,061 | 企業債償還金    | 6億5,020 |
| 補 助 金      | 1億7,733 | 予 備 費     | 10      |
| 負担金及び分 担 金 | 2,499   |           |         |
| 計          | 7億6,403 | 計         | 11億899  |

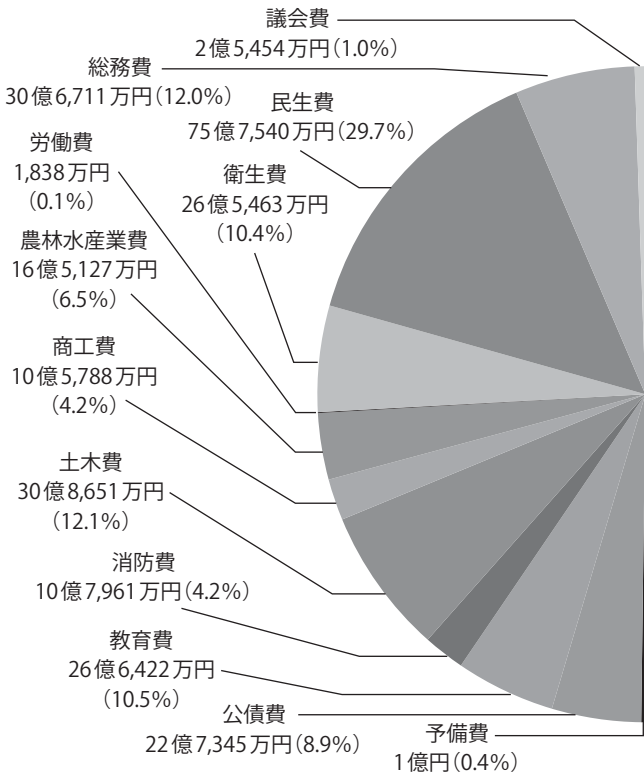
※財源不足額 3億4,496万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額などで補てんします。

●業務の予定量

- ・接続件数 6,470 件
- ・年間総処理水量 1,582,800 m<sup>3</sup>
- ・1日平均処理水量 4,325 m<sup>3</sup>

皆さんの暮らしに身近な

市民一人当たり55万67円



歳出

基準財政収入額、基準財政需要額の見込みなどから増額を見込んだことから、全体的に増額となる見込みです。

また、国庫支出金においては、子ども・子育て支援制度による施設型給付費等負担金、道路改良事業費にかかる社会資本整備総合交付金などが増加していることから増額となっています。市債においては、鷺田・山田線舗装橋梁事業などの大規模事業の進捗により、減額となる見込みです。

総合計画で掲げた市の将来の都市像を実現するため、各施策にかかる所要額を計上しました。

また、財政の健全化の確保を図るため、ゼロベースから必要性、緊急性、優先度および事業の終期などを考

や予防医療にかかる扶助費や委託料の所要経費を計上しました。

多面的機能支払交付金などの農業施設の保全や維持管理に対する支援経費、あきない力向上支援事業補助金、移転企業等操業支援事業補助金などの産業の振興と雇用機会の拡大を図るための経費および地域活性化を図るための観光振興の推進にかかる所要額を計上しました。

主な建設事業として、携帯電話用鉄塔施設整備工事、林業専用道路(藤巻線)開設工事、豊川・慶徳線道路整備事業、坂井・四ツ谷線街路整備事業など所要事業費を計上しました。

問 財政課 財政係 ☎(24)5213

## 重要項目 3 地域を育む (交流人口の拡大、安全安心のくらしづくりなど)

### 文化と芸術のかおり高いまちづくり推進事業

(「将棋の日」Jin喜多方(仮称))

日本将棋連盟の将棋普及事業「将棋の日」Jin喜多方(仮称)を開催

----- 7,566 千円

新

わくわく

### 空き家対策事業

老朽化が著しい空き家の解体撤去や改修にかかる費用の支援などを実施

----- 15,960 千円

わくわく

戦略

### 多世代同居住宅取得支援事業補助金

世代間の支え合いによる子育て環境や高齢者の見守りの充実を図り、持続性の高い地域コミュニティを構築するため、多世代が同居する住宅を取得する費用を支援

----- 6,800 千円

新

戦略

### 画像投稿システム導入・運用事業

市民が画像と位置情報をスマートフォンから投稿できるシステムの導入

----- 531 千円

新

戦略

### 日中線しだれ桜並木誘客促進事業

(ライトアップ業務委託)

日中線しだれ桜並木の見頃の時期に一部区間のライトアップの実施

----- 2,860 千円

新

### 豊川・慶徳線道路整備事業

----- 480,000 千円

わくわく

### ホストタウン交流事業

----- 20,049 千円

わくわく

### 協働のまちづくり(住民自治)推進事業

----- 19,519 千円

わくわく

### 三ノ倉高原花畑事業

----- 31,368 千円

戦略



▲ 日中線しだれ桜並木

## その他

### 市民サポーティング事業

市民からの意見や要望などに関して、市民と行政が共に考え、市政への反映を図る取り組み  
公民館トイレ改修工事や消防施設の整備工事などの事業を実施

----- 24,083 千円

わくわく

### コンビニ収納システム導入事業

コンビニエンスストアでの納税ができるようにするシステムの導入

----- 9,897 千円

新

### 合葬式施設調査・設計事業

上ノ山墓地公園への建設を検討している合葬式施設についての建設設計業務委託、アンケート調査などを実施

----- 3,738 千円

新

新

令和2年度から新たに  
行う事業

戦略

喜多方市総合戦略に基づき  
実施する事業

わくわく

わくわく喜多方推進事業として  
重点的に実施する事業



## 重要項目 1 産業を育む (働く方への支援や雇用の創出など)

### 実り豊かなふくしまの産地整備事業 ----- 27,066 千円

新 わく

長期取りによる増収と高品質な作物の安定した生産が可能になる施設栽培への切换への誘導・促進のため、パイプハウスの導入にかかる経費を補助

### ふれあいきたかた農業まつり(第15回記念事業分) ----- 200 千円

新 わく

農業まつり内に新たにブースを設け、市の農林畜産物のアピールを積極的に行うほか、地元食品産業や飲食店との連携を進め、農による地場産業の一体的な振興を図る

### 創業支援サテライト事業 ----- 1,470 千円

新 わく

創業支援サテライトを設置し、本市での開業を目指す創業希望者の商品試験販売実施などを支援

### きたかたの“農”を支える担い手支援事業 ----- 3,000 千円

新 戦略

(農業系/バイオマス利活用生産実証支援)  
農業系バイオマスの利活用による通年型農業の実現に向けた生産実証の支援

### 企業連携推進事業 ----- 748 千円

新 戦略

市内ものづくり企業などの業務説明・情報交換会の開催

### 喜多方綾金工業団地PR推進事業 ----- 4,934 千円

わく

### 農畜産物ブランド化・販路拡大推進事業 ----- 6,052 千円

わく

### 移転企業等操業支援事業 ----- 5,400 千円

戦略

### きたかたの“農と食の交流”体験モニターツアー ----- 4,714 千円

戦略



▲きたかたの“農と食の交流”体験モニターツアーの様子

## 重要項目 2 人を育む (子育て・教育への支援、福祉・医療の充実など)

### 子ども医療費助成の現物支給範囲拡大 ----- 3,244 千円

新 わく

医療機関窓口での一部負担金の支払いのない「現物給付」の実施に向け、福祉医療給システムを改修

### 高齢者等住宅火災予防対策事業 ----- 2,108 千円

新 わく

住宅用火災警報器の設置(新規・交換)などにかかる費用の一部助成および家具転倒防止器具の給付

### 小中学校ICT教育推進事業 ----- 11,233 千円

新 戦略

電子教科書などを活用した授業を行い、学習効率を向上させるため、タブレット端末を配置

### イングリッシュサポーター配置事業 ----- 480 千円

新 戦略

外国語指導を充実させ、児童の学力向上を図るため、イングリッシュサポーターを配置

### 小・中学校学校給食費負担軽減事業 ----- 92,304 千円

わく

### 看護職就学・就労支援事業 ----- 2,000 千円

戦略

### 喜多方っ子の「夢」実現事業 ----- 1,007 千円

戦略

### 子育て世代包括支援センター運営経費 ----- 10,726 千円

新



▲学校給食の様子



# 令和2年度 体操教室

筋力トレーニングを始めませんか？筋肉は何歳になっても鍛えられます！

## 足腰元気教室

自主トレ中心！



筋トレ・ストレッチを学んで実践！先生の楽しいトークのもと関節、筋肉を動かしましょう！

- 【対象者】** おおむね65歳以上で、医師から運動を禁止されていない方
- 【実施期間】** 5月～令和3年2月  
(各会場 月1回)
- 【指導員】** 健康運動指導士 島田 一郎 氏
- 【申し込み】** 参加したい会場の担当へ電話で申し込んでください。

| 会場・時間                       | 担当                        |
|-----------------------------|---------------------------|
| 総合福祉センター<br>午後1時30分～3時      | 高齢福祉課<br>☎(24) 5242       |
| 熱塩加納保健福祉センター<br>午後1時30分～3時  | 熱塩加納総合支所住民課<br>☎(36) 2113 |
| 塩川保健福祉センター<br>午前10時～11時30分  | 塩川総合支所住民課<br>☎(27) 2019   |
| 山都保健センター<br>午後1時30分～3時      | 山都総合支所住民課<br>☎(38) 3824   |
| カイギウランドたかさと<br>午前10時～11時30分 | 高郷総合支所住民課<br>☎(44) 2113   |

## 太極拳ゆったり体操教室

ほぼ毎週！



体操を続けることでバランス機能を改善することができ、転倒予防にもつながります。

- 【対象者・会場】** ◇医師から運動を禁止されていない方
- おおむね65歳以上～85歳未満で介護認定を受けていない方  
⇒ 総合福祉センター教室 毎週金曜日 ※80歳以上の方は希望により送迎可能。相談してください。
  - 85歳以上の方、事業対象者、要支援1、要支援2の認定を受けている方  
⇒ 施設委託教室 火曜日、木曜日、金曜日のいずれか ※自宅～会場まで送迎あり。
- 【実施期間】** 5月～令和3年3月 年40回 時間：午後2時～3時
- 【指導員】** 太極拳ゆったり体操リーダー
- 【申し込み】** 申込用紙に記入し、高齢福祉課または各総合支所住民課へ申し込んでください。

どちらの教室も参加料は無料ですが、傷害保険料(年額)65歳以上1,200円、64歳以下1,850円が必要です。各教室の日程を掲載したチラシを、高齢福祉課および各総合支所住民課で配布しています。状況により、教室の開催を見合わせる場合があります。

### 第1回 地域共生社会の実現に向けて

#### 《二層進む高齢化》

2025年(5年後)、団塊の世代が75歳を迎えます。  
2040年(20年後)、団塊の世代のジュニア世代が65歳を迎え、高齢者人口がピークを迎えると言われています。

#### 《地域共生社会とは》

高齢者介護、障がい福祉、児童福祉、生活困窮者支援など制度や分野の枠や「支える側」「支えられる側」という従来の関係を超えて、人と人、人と社会のつながり、一人一人が生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことができる社会です。

医療や介護サービスを上手に利用しながらも、住み慣れた地域で役割を持ち、生活すること、日常生活にメリハリをつけ、暮らしやすい地域にしていきたいでしょう。

**問 高齢福祉課 地域包括ケア推進係**

☎(24) 5242





高齢者世帯などへ



## 火災警報器や自動消火器設置費用の一部を助成します

### ●対象 市内に住所を有し、現に居住する次の非課税世帯

- ・65歳以上の1人暮らし、または65歳以上の方のみの世帯
- ・1人暮らし障がい者、または障がい者のみの世帯
- ・65歳以上の方と障がい者のみの世帯

※障がい者の範囲：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者



| 品目           | 助成基準                                                                                                                                                           | 利用者負担                 | 助成額                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 住宅用火災警報器     | 原則として寝室に設置するもの<br>(寝室が2階以上にある場合は階段へも設置)<br>その他、台所など設置が望ましい場所への設置も助成対象<br>※寝室、階段への設置は煙式のものとす。<br>※新規、交換ともに助成対象とする。<br>※日本消防検定協会などの検査に合格した製品を証明する表示が付されているものを推奨。 | 機器本体、設置費用<br>の2分の1相当額 | 1個につき<br>上限3,000円<br>※3個まで |
| 台所用<br>自動消火器 | ・台所における火災の熱を感知して、自動で液体や粉末の消火薬剤を放射する簡易な消火器装置<br>・複雑な配管工事や電気工事の必要のないもの                                                                                           |                       | 上限25,000円<br>※1個まで         |

### ●募集期間 4月15日(水)から受け付け開始 4月1日(水)以降に設置したものから有効

### ●申請方法 明細がわかる領収書を添えて、申請書兼請求書の様式を提出してください。

設置業者の指定はありません。申請様式は担当課または市のホームページからダウンロード可です。

**問 申** 高齢福祉課 いきがい支援係 ☎(24)5230 または各総合支所住民課

年に一度は、

## もの忘れ検診

認知症は加齢と共に増加し、65歳以上の約7人に1人が認知症とも言われています。認知症は誰もがなり得るものであり、早期発見・早期対応することで、その後の生活上の困難を減らすことができます。



早期治療の促進と重症化予防のため「もの忘れ検診」を実施しています。ちよつとしたもの忘れが気になる方、検診を受けてみませんか。

●対象者 市内に住所がある65歳以上の方(長期入院、施設入所中の方、認知症治療中の方は除く)

●検診費用 無料(年度内一回の受診に限る)

●検診期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

●実施場所 市内12医療機関

●検診内容 問診・簡易認知機能検査

●申し込み 直接、実施医療機関に申し込んでください。

●持参するもの 健康保険証、お薬手帳

問 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎(24)5242

### 【実施医療機関】

| 医療機関名           | 連絡先       |
|-----------------|-----------|
| あきもと整形外科クリニック   | ☎(21)1515 |
| 飯塚病院            | ☎(24)3421 |
| 入澤病院            | ☎(22)0267 |
| 喜多方市地域・家庭医療センター | ☎(24)5320 |
| 君島内科消化器科クリニック   | ☎(24)5800 |
| 佐原病院            | ☎(22)5321 |

| 医療機関名          | 連絡先       |
|----------------|-----------|
| 高橋小児クリニック      | ☎(25)7066 |
| 鳴瀬病院           | ☎(24)3333 |
| 内科・消化器科 みつはし医院 | ☎(21)1311 |
| 山田産婦人科医院       | ☎(22)3032 |
| 武田医院           | ☎(27)4031 |
| くまたクリニック       | ☎(28)1233 |

# 市の健(検)診を受けましょう

市の健(検)診の受け方や対象者、通知者などについては、4月2日(木)配付の『喜多方市健康のしおり保存版』に詳しく記載しておりますので、お読みください。



## 健(検)診と人間ドックの比較

| 検査項目    | 実施の有無                                                                         |                                                                          |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|         | 健(検)診                                                                         | 人間ドック                                                                    |
| 国保特定健診  | ○(無料)                                                                         | ○                                                                        |
| 胃がん検診 ※ | ○                                                                             | ○                                                                        |
| 胸部検診 ※  | ○                                                                             | △                                                                        |
| 大腸がん検診※ |                                                                               |                                                                          |
| 前立腺がん検診 |                                                                               |                                                                          |
| 乳がん検診   |                                                                               |                                                                          |
| 子宮がん検診  |                                                                               |                                                                          |
| 肝炎検診    | ○(生涯に1回実施)                                                                    | △                                                                        |
| 自己負担金   | 施設健(検)診受診の場合<br>男性 4,300 円<br>(※印と前立腺がん検診)<br><br>女性 5,700 円<br>(※印と乳、子宮がん検診) | 各医療機関によって異なりますが、自己負担額は<br>約 10,000 円<br>～146,100 円<br><br>市で 20,000 円の助成 |

△: 実施の有無やオプション(追加希望により有料)など、医療機関により異なります。

生活習慣病の予防・早期発見・早期治療・重症化予防のためには、年に一回、体の状態をチェックすることが大切です。

市で実施している各種健(検)診は、表のとおりです。特定健診を受けると、血管の状態がわかります。血管には、痛覚が無いいため悪化し

約75%以上血管が詰まった時に、初めて狭心症などの胸痛として感じるようになります。各種がん検診は、皆さんご存知のとおり、がんの早期発見・早期治療のために有効です。

生活習慣病予防のための健診を受ける方法としては、集団や指定

医療機関(施設)で受ける特定健診や各種がん検診と国保人間ドックで受ける方法があります。

### 健(検)診と人間ドックとの違い

今回は市の健(検)診と人間ドックの違いを比較してみます。

#### 《検査項目》

市の健(検)診を全部受けると人間ドックと同様の検査が受けられることがわかります。

しかし、人間ドックは各医療機関により実施内容が異なるため、市が実施している健(検)診を実施していない医療機関もあります。

#### 《自己負担金》

個人負担金に大きく差があります。市の国保特定健診は全員無料としており、それ以外の検診は、約2割の自己負担です。がん検診は節目年齢によって無料になる検診もあります。人間ドックは市で2万円の助成とし、残額が自己負担金となります。そのため、高額になる場合もありますので、注意してください。

今年度は7月より健(検)診が始まります。健診と人間ドックの各々の違いを把握し、自分に合った検査を受けるようにお願いします。



※なお、受診券・受診録は6月中旬頃の郵送を予定しています。通知のなかった方は、「喜多方市健康のしおり保存版」により該当する健(検)診を確認し、年に一度は必ず健(検)診受けましょう。不明な点は保健課健康推進室へ問い合わせてください。

**問 保健課 健康推進室**  
☎(24)5223

## 国保人間ドック助成のお知らせ

喜多方市国民健康保険に加入する節目年齢の方を対象に、人間ドック受診料の一部を助成します。

### ◆対象者

喜多方市国民健康保険に加入する45・50・55・60・65歳(節目年齢)の方

※年齢起算日 令和3年3月31日現在

※対象者には、個別に案内はがきを4月上旬頃、郵送します。

### ◆申込受付期間

4月15日(水)～5月22日(金)

### ◆申込先

保健センター、各総合支所住民課

### ◆人間ドック受診期間

7月1日(水)～11月30日(月)

※医療機関により異なります。

### ◆実施医療機関

下記一覧のとおり

### ◆助成額

2万円

### ◆注意事項

※市の国保人間ドックの検査項目などは、特定健診やがん検診の検査項目などを含んでいるため、集団または施設健(検)診との重複受診はできません。

※重複受診の場合は、一方の健(検)診料金を全額負担していただきます。注意してください。

市の健(検)診または  
国保人間ドックを  
受けましょう。



## 国保人間ドック実施医療機関一覧

| 医療機関名         |         | 日帰り | 一泊二日<br>(PET 検査※) |
|---------------|---------|-----|-------------------|
| 入澤病院          | 喜 多 方 市 | ○   |                   |
| 医療生協 きたかた診療所  | 喜 多 方 市 | ○   |                   |
| 小野病院          | 喜 多 方 市 | ○   |                   |
| 君島内科消化器科クリニック | 喜 多 方 市 | ○   |                   |
| くまたクリニック      | 喜 多 方 市 | ○   |                   |
| 佐原病院          | 喜 多 方 市 | ○   |                   |
| 武田医院          | 喜 多 方 市 | ○   |                   |
| 有隣病院          | 喜 多 方 市 | ○   |                   |
| 坂下厚生総合病院      | 会津坂下町   | ○   |                   |
| 会津中央病院        | 会津若松市   | ○   |                   |
| 竹田総合病院健診センター  | 会津若松市   |     | ○                 |
| 総合南東北病院       | 郡 山 市   |     | ○                 |

※PET 検査とは・・・

PET とは、陽電子放射断層撮影装置によるがんの診断方法です。

特殊な検査薬を用いて、がん細胞の位置や大きさ、悪性度などを調べます。



### 社会教育関係団体の皆さまへ 調査書提出のお願い

社会教育関係団体として教育委員会から認定を受けた団体は、毎年、認定継続のための「調査書」の提出が義務付けられています。

令和2年度の事業や予算などが決定しましたら、速やかに提出してください。

#### ◆対象

社会教育関係団体として教育委員会の認定を受けた団体

#### ◆提出する書類(調査書)

- ① 令和2年度事業計画・予算
- ② 令和元年度事業報告・決算
- ③ 会員名簿(名前のみ可)
- ④ 役員名簿
- ⑤ 規約または会則

※総会資料が①～⑤の全てを網羅する場合はその資料でも可。

#### ◆提出期限 6月30日(火)

※遅れる場合は連絡してください。

#### ◆提出先

- 生涯学習課生涯学習係
- 各総合支所住民課教育総務担当
- 各公民館
- ◆その他

○調査書の提出がない場合は、認定取消となります。

○解散などの理由で認定を取り下げる場合は問い合わせてください。

問 生涯学習課 生涯学習係  
☎(24) 5318

### 市民スポーツ講習会 受講生募集

スポーツに親しむ機会を充実させ、健康の維持増進を図るため、スポーツ講習会を開催します。開催日時など詳しくは、生涯学習ガイド2020(4月中旬に各戸配布)をご覧ください。中央公民館企画事業係まで問い合わせてください。

※各種目とも初心者から参加可です。

問 中央公民館 企画事業係  
☎(24) 4811

| 種目                                     | 開催場所・受講料                                                  | 事務局             |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|
| グラウンド・ゴルフ<br>(定員 50人)                  | 押切川公園自由広場<br>押切川公園体育館メインアリーナ(冬期間)<br>◆一 般 4,000 円/年       | 喜多方市グラウンド・ゴルフ協会 |
| ソフトテニス<br>(定員 60人)<br>火曜 60人<br>木曜 40人 | 押切川公園体育館メインアリーナ<br>◆中 学 生 1,200 円/年<br>◆一 般 2,250 円/年     | 喜多方ソフトテニス協会     |
| テニス<br>(定員 16人)                        | 熱塩加納テニス場<br>塩川体育館<br>◆一 般 500 円/月                         | 喜多方テニス協会        |
| ラージボール卓球<br>(定員 40人)                   | 押切川公園体育館サブアリーナ<br>◆一 般 4,000 円/年                          | 喜多方市卓球協会        |
| 太極拳<br>(定員 40人)                        | 押切川公園体育館サブアリーナ・軽運動室<br>◆高校生以下 3,000 円/年<br>◆一 般 4,800 円/年 | 喜多方太極拳クラブ       |
| ソフトボール<br>(定員 30人)                     | 押切川公園体育館メインアリーナ<br>◆高校生以下 100 円/回<br>◆一 般 200 円/回         | 喜多方ソフトボール協会     |
| バスケットボール<br>(定員 60人)                   | 押切川公園体育館サブアリーナ<br>◆入 会 金 2,000 円<br>◆月 会 費 1,000 円        | 喜多方バスケットボール協会   |



# 東京2020オリンピック競技大会

## 観戦チケットを譲渡します

いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで3カ月余りとなりました。

東京2020オリンピックをより多くの皆さんに観戦してもらえよう、県内で行われるソフトボールと野球、宮城県で行われるサッカー、そして米国のホストタウンとして米国チームを応援することを目的としたボート競技の合わせて4競技の観戦チケットを有償で譲渡します。

購入申し込みは誰でもできるの？



購入申し込みができるのは市民の方に限ります。また、申し込みは複数の競技にできますが、購入できるのは1人1枚までとなります。

中学生以下、または介助を必要とする方は、保護者または介助者とペア(2人)での申し込みが必要です。この場合も1人1枚までとなります。

購入申し込みの方法は？



観戦チケットは、「単独チケット」と「ペアチケット」に区分し、申し込みを受け付けます。

**単独チケット** 高校生以上の方が申し込みできるチケットです。高校生が申し込みの場合は、保護者の承諾が必要です。

**ペアチケット** 中学生以下、または介助を必要とする方が、保護者または介助者と2人ペアで申し込みできるチケットです。中学生以下の方は保護者が申し込んでください。

**申し込み方法** 窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送またはFAX(25)7075で申し込んでください。

また市ホームページ内の専用フォームからも申し込みできます。



**申込期間** 4月10日(金)～5月8日(金)

～5月8日(金)

申し込みすれば購入できるの？



**購入者の決定** 抽選で決定し、5月15日(金)に申込者全員に購入の可否を通知します。

**抽選の方法** 抽選は競技日時の早い競技から順に行います。複数の競技に申し込んだ方が、いずれかの抽選で購入者に決定した場合は、その後の抽選は対象外となります。

チケットの引き渡しはいつ？



生涯学習課窓口で、チケット代金と引き換えにお渡しします。  
**引渡期間** 6月29日(月)～7月7日(火)

ボート競技は、市民応援団として観戦するため、競技会場までの移動は、市バスを用意します。その他、詳しくは問い合わせください。



※大会の延期などに伴い、変更となる場合があります。

**問** 生涯学習課 スポーツ振興係  
**申** 5319または各総合支所  
**住** 民課

### 観戦チケットの競技日程および枚数など

| 競技名    | 競技日時                       | 会場           | 席          | 提供価格<br>(1枚) | 譲渡枚数 | 内訳  |             |
|--------|----------------------------|--------------|------------|--------------|------|-----|-------------|
|        |                            |              |            |              |      | 単独  | ペア          |
| ソフトボール | 7月22日(水)<br>午前9時～午後5時      | 福島あづま球場      | D<br>(自由席) | 3,500円       | 16枚  | 8枚  | 4組<br>(8枚)  |
|        | 7月23日(木・祝)<br>午前9時～午後5時    | 福島あづま球場      | D<br>(自由席) | 3,500円       | 5枚   | 1枚  | 2組<br>(4枚)  |
| 野球     | 7月29日(水)<br>正午～午後3時        | 福島あづま球場      | B<br>(指定席) | 11,000円      | 10枚  | 4枚  | 3組<br>(6枚)  |
| サッカー   | 7月29日(水)<br>午後5時～10時       | 宮城スタジアム      | D<br>(自由席) | 3,000円       | 10枚  | 4枚  | 3組<br>(6枚)  |
| ボート    | 7月26日(日)<br>午前8時30分～11時10分 | 海の森水上競技場(東京) | B<br>(自由席) | 3,500円       | 20枚  | 10枚 | 5組<br>(10枚) |