広報

きたかた

2014.10月号
No.106



今月のおもな内容

子ども・子育て支援新制度……②
デマンドバス愛称が決定……⑤
少年の主張喜多方市大会……⑥
市町村対抗ソフトボール大会……⑨
10月26日は福島県知事選挙……⑩
写真で見る地域の話題……⑯

平成27年 春 本格スタート
子ども・子育て支援新制度

平成27年度春から、子ども・子育て支援新制度が施行されます。その概要についてお知らせします。



新制度の目的

『子ども・子育て支援新制度』とは、平成24年8月に成立した子ども・子育て関連3法に基づく制度のことをいいます。

幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため、幼稚園や保育所などを問わず、共通の財政支援制度の創設や、地域の実情に応じた子ども・子育て支援の充実を図るものです。

知っておこう 教育と保育

教育とは…学校(幼稚園など)で行う教育のこと
保育とは…児童福祉施設(保育所など)で行う保育のこと

3つの認定区分で利用先を決定

新制度では、幼稚園や保育所などを利用する場合には、子ども一人一人を年齢や家庭の状況に応じて、1～3号に分けて市が認定し、認定に応じて施設を利用できます。

◆**1号認定**(幼稚園など)
満3歳以上の子どもで、家族などによる養育が可能な場合など、保育の必要性のない場合に認定され、教育が利用できます。

◆**2号認定**(保育所など)
満3歳以上の保育の必要性のある子どもで、共働きで家族による養育ができない場合などに認定され、保育が利用できます。

◆**3号認定**(保育所など)
満3歳未満の保育の必要性のある子どもで、共働きで家族による養育ができない場合などに認定され、保育が利用できます。

保育の必要性の認定要件

保育を利用する場合には、次のいずれかの事由に該当することが必要です。

①1月64時間以上の就労
②妊娠、出産
③保護者の疾病、障害
④親族の常時の介護、看護
⑤災害復旧
⑥求職活動・起業準備
⑦就学・職業訓練
⑧虐待やDVのおそれ
⑨育児休業取得時の子どもの継続利用
⑩その他、市長が認める場合

ただし、一般的(保育標準時間認定)な保育の利用が最長11時間であるのに対し、就労時間が1月当たり120時間以下や、求職活動などの場合は、保育短時間認定となり、1日当たり最長8時間の利用となります。

※認定は、家庭の状況が変わらなければ、0～2歳、3～5歳に区切り、3年間有効ですが、家庭の状況を確認するため、毎年現況届の提出が必要となります。

認定区分による利用施設の比較表

	私立の 従来型幼稚園	公立・私立の 新制度型幼稚園	認定 こども園	公立保育所 認可保育所	小規模 保育等
1号認定 3歳以上の保育の 必要性のない子ども	-	○	○	-	-
2号認定 3歳以上の保育の 必要性のある子ども	-	-	○	○	-
3号認定 3歳未満の保育の 必要性のある子ども	-	-	○	○	○
認定なし	○	-	-	-	-
利用対象年齢	3~5歳	公立 4･5歳 （平成28年度末まで） 私立 3～5歳	0~5歳※	0~5歳	0~2歳
入園申込先	園	園	1号は園 2・3号は市	市	市
保育料の額	園が定める額	1~3号の認定区分ごとに市が定める額 （公立・私立同一保育料）			
保育料の納入先	園	園	園	市	園
入園費負担	○	×	×	×	×
就園奨励費等の 保育料補助	○	×	×	×	×

※認定こども園は、園により、利用対象年齢が異なります。

新たに利用できる施設

●小規模保育施設

定員19名以下の保育施設について、市町村が認可する制度が設けられました。認可の基準は、保育所とほぼ同一ですが、3歳未満児が対象のため、3歳以上児は、連携施設が引き継いで受入れます。

●幼保連携型認定こども園

従来の幼保連携型認定こども園は、幼稚園と保育所のそれぞれの認可を受け、経理・運営を区分する必要がありましたが、新制度では、教育と保育の双方を提供し、学校と児童福祉施設の両機能を有する、単一の施設として認可を受け、経理・運営も一本化されます。



保育料はどうなるの?

保育料は、新制度型の幼稚園、保育所、認定こども園、小規模保育などの施設を問わず、今後示される国の基準に基づき、認定区分ごとに市が定める金額となり、公立・私立とも同額となります。額は、現行保育料程度とされていますが、2・3号認定子どもに適用される保育料の額は、保育標準時間認定と保育短時間認定に若干の違いがあります。

今までの施設はどうなるの?

●私立幼稚園

私立幼稚園については、園の意向により、従来どおり、園独自の保育料により運営する従来型と、市が定める保育料により運営する新制度型に区分されることになり、市内の私立幼稚園においても、対応が分かれる見込みです。新制度型では、保育の必要性の認定を受け、市が定めた保育料を幼稚園に納入することになります。従来型では、認定を受ける必要はありません。

●認定こども園への移行

一部の私立幼稚園では、新制度施行に合わせ、来年度から幼稚園型認定こども園への移行を検討しています。1号認定と2号認定の定員をそれぞれ設定し、1号認定の子どもには教育を、2号認定の子どもには教育と保育を実施します。



公立幼稚園・保育所の一体化

市立幼稚園は、定員に満たずに望ましい集団の確保が困難になっている一方で、保育所においては待機児童が発生していますが、幼稚園での預かり時間の延長や、保育所において幼稚園並みの教育を実施してほしいというニーズがあります。このため、喜多方地区の一小学校区一幼稚園制を廃止し、平成28年度から30年度までの3年間で、市立の幼稚園・保育所を統廃合の上、存続する市内の施設は、幼保一体化により、すべて幼保連携型認定こども園に移行します。

なお、幼保一体化に伴う、遠距離通園児童に対する支援策を、今後検討することにしています。

●移行(存続)予定施設

第一幼稚園、第二幼稚園、関柴幼稚園、第二保育所、すぎっこ幼稚園、駒形保育所、堂島保育所、姥堂保育所、山都保育所、西羽賀保育所(すべて平成28年度に移行)

幼稚園から移行する場合は3～5歳、保育所から移行する場合は0～5歳の子どもを受入れるとともに、3歳以上児についてはすべての施設で、教育を実施します。

●廃止予定施設

・平成26年度末廃止
塩川保育所
・平成27年度末廃止
松山幼稚園、慶徳幼稚園、荻野保育所
・平成28年度末廃止
上三宮幼稚園、岩月幼稚園、熊倉幼稚園、豊川幼稚園、第四保育所
・平成29年度末廃止
第一保育所

申し込みの方法

1号認定の場合

新制度に移行する幼稚園や認定こども園に、直接入園申込みを行い、施設を通して認定申請をすることになります。従来型の幼稚園に入園する場合は、認定手続きは不要です。

2号・3号認定の場合

社会福祉課に入所を申込むと同時に、認定申請をすることになります。市では、認定区分ごとに、優先順位により調整を行い、入所を決定します。

なお、来年度の入所申し込みについては、広報11月号に掲載します。

待機児童解消に向けて

保育所に入所できない待機児童の解消を、平成29年度までに図るため、国では待機児童解消加速化プランにより、民間事業者に対する支援を拡大しています。

本市においてもこのプランに昨年度から取り組み、民間事業者による保育所の新設や、認可外保育施設から認可保育所への移行を図っています。

喜多方地区においては、27年度に2施設、28年度に1施設が認可保育所に移行する予定です。

塩川地区においては、90名定員の私立の認可保育所が、来年度に開所することに伴い、地域バランスなどを考慮し、市立の塩川保育所は今年度限りで廃止となる予定です。

地区説明会の開催

新制度に関する地区説明会を開催します。時間は、いずれも午後7時からとなります。都合の良い会場にお越しください。

①喜多方地区
喜多方プラザ小ホール
10月14日(火)・21日(火)
②熱塩加納地区
熱塩加納会館大ホール
10月16日(木)
③塩川地区
ふるさと会館
10月15日(水)
④山都地区
開発センター大会議室
10月22日(水)
⑤高郷地区
高郷総合支所大会議室
10月20日(月)

問 社会福祉課 幼保新システム推進室
☎(24)5229

デマンドバスの愛称が「みんべぇ号」に決定!!



市内全域で運行している予約型乗合交通（デマンドバス）の愛称募集にたくさんの応募をいただきました。その中から厳正なる選定を行い、愛称が決まりました。

●**応募総数**　41作品

●**採用者**
上野　杏沙さん（熱塩加納町）

●**採用理由**
①喜楽里博のキャラクターの名称であり、市民になじみがあるとともに、喜多方市をイメージできる。
②言葉に柔らかさがあり、お年寄りや子どもにも親しんでもらえる。
③「乗ってみんべぇ」、「行ってみんべぇ」などキャッチコピーとして活用しやすく、親しみが持てる。
④みんべぇのキャラクターを車両に掲示することにより、デマンドバスの車両であることをより明確に利用者に伝えることができる。

デマンドバス「みんべぇ号」が、今後ますますみなさまに親しみをもってもらい、たくさんの方々に利用していただきたいと考えています。
応募していただいたたくさんの皆さま、ありがとうございました。

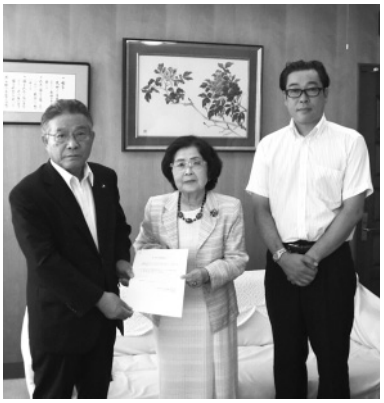


9月17日（水）市長公室において、喜多方市予約型乗合交通（デマンドバス）の愛称採用者である上野 杏沙さん（熱塩加納町）へ表彰状と記念品の贈呈式が行われました。
喜多方市地域公共交通会議会長の山口信也市長より「デマンドバスの愛称にぴったりな愛着のある愛称を決定することができた」とあいさつがあり、市長から表彰状が、愛称選考委員長を務めた真部久男副会長から記念品がそれぞれ上野さんへ贈呈されました。

問 企画政策課 政策推進班
☎(24)5208

喜多方市男女共同参画審議会

市長に計画の実施状況に対する意見書を提出



喜多方市男女共同参画審議会は、第2次喜多方市男女共同参画推進実施計画に基づいた平成25年度の諸施策の実施状況などについて審議し、意見をとりまとめました。
その結果は「概ね計画のとおりの進捗が図られたと認める。」とし、8月20日に同審議会の山﨑 信子会長、五十嵐 健展副会長から市長に報告されました。（意見書は、ホームページで公開しています）

問 企画政策課 政策推進班
☎(24)5208

平成26年度

「少年の主張喜多方市大会」

小学生の部最優秀賞作品

私は喜多方の応援団

第二小学校　6年　宇内　愛結



「応援してっからね。」

「これからも喜多方を盛り上げてくださいね。」

ステージが終わり、声をかけていただいたときが、私の一番うれしい時です。

私はキラガールという喜多方を全国に知ってもらうためのグループで活動しています。県内外のイベントにもたくさん出させていただいていますが、やっぱり地元喜多方でのステージがあたたかくて大好きです。

私は、応援してくださっている方々のために、自分にできることはもっとないのかなあと思っていました。そんなとき、喜多方ちびっこコンシェルジュのお便りが渡り、私は喜多方のことをもっと知りたいと思いすぐに申し込みました。

一日目、木之本漆器店へ行き、桐の子人形の絵付け体験をしました。桐といえばげたが有名なのは知っていましたが、こんな身近にも桐が使われていたことを知りびっくりしました。山中煎餅本舗にも行きました。よもぎの入ったせんべいを一枚一枚炭火焼きしました。自分で焼いたせんべいはサクサクして温かかったです。

二日目、アスパラのビニールハウスに行きました。学校の総合学習で喜多方のアスパラはおいしくて有名なのは知っていましたが、自分で収穫するのは初めてでした。アスパラを切ってみると、そこから水が出てきました。それを見て私は、喜多方のアスパラはとてもみずみずしいことがわかりました。取りたてを生で食べてみると甘い味がしました。その後、山都そばのそば打ちや雄国根曲竹細工体験もしました。

二日間、喜多方の伝統の素晴らしさに触れ、喜多方のやさしくて情熱あふれる方々と触れ合うことができ、私はますます喜多方が大好きになりました。

また、この六月に国語の学習で喜多方のよさを調べる学習をしました。私はふれ合い通りを探索したり、市役所観光交流課に行った友達に話を聞いたりしましたが、喜多方は自然豊かで水もおいしく、そのためお米やお酒もとてもおいしいことがわかりました。熱気あふれるお祭りもたくさんあり、瓜生岩子さんのような偉大な先人もいらっしゃいました。私は、さらに喜多方を誇らしく思いました。

これらの体験から、私は、喜多方の伝統を守り続け、さらにがんばっていこうとしている方々の思いを忘れずに活動していこうと決心しました。

今自分にできることは、キラガールの一員として努力することだと思い、家でもダンスや歌の練習、ストレッチ、腹式呼吸、腹筋など毎日取り組んでいます。大変だなあと思うこともありますが、乗り越えて素敵なステージを作り、見ている人たちに喜多方のよさを伝えていきたいです。私はこの大好きな喜多方の応援団として、ずっとがんばっていきたいと思います。

気・剣・体一致から学んだこと

第一小学校　6年　落合　勇斗



冬の寒さで素足が赤く染まり、夏の暑さでは汗で全身がびしょびしょになります。ぼくは、あまり運動が得意ではありませんが、少しでも体が丈夫になるようにと両親にすすめられ、一年生から剣道をやっています。剣道はあまり有名なスポーツではありません。スポーツというより、地味な修行のようなイメージさえあるようです。しかも真冬や真夏の練習は本当につらく、逃げ出したくなる日もあります。ただでさえ動きにくい胴着とはかまの上に重い面

と胴、垂をつけ、手には小手をはめ、竹刀を振り勝負を競います。今、ちょうど社会の授業で勉強している武士のような重装備でけい古をするのです。しかし、つらいと言いながらもこれまで続けられたのは、剣道が好きだということと剣道の教えがすばらしいものだと感じているからだと思います。

剣道には「気・剣・体一致」という教えがあります。低学年の時はよく分かりませんでしたが、けい古を積むうちに、精神と技と体力のバランスの大切さが分かってきました。試合では、どんなに竹刀をふり回しても気・剣・体が一致する一本を打たなければ、勝つことはできないと言われています。実際にぼくも試合でどうして負けたのか考えた時、少し気持ちで負けていたと思うことがたびたびあります。そのくらい「気・剣・体」のバランスは大切なものなのだと思います。そして、このバランスは、剣道だけにいえることではなく、日常の生活でも大切なことだと思います。例えば、やる気はあっても、実せんする体力や方法が分からなければ、周りの人に理解してもらえず、成功はしないと思うからです。

高学年になり、塾に行くようになって勉強量が増えると、ぼくは、剣道の夜間けい古や週末のけい古に行くのが大変になってきました。剣道より勉強を優先した方が良いのではと考えていた時、喜多方市の人づくり指針「なかよくたくましたく生きる」の児童生徒が目指す姿を市の広報で読みました。剣道では「気・剣・体一致」のほか、目上の人にはしたがうこと。礼儀正しく、はずかしい行いはつつしむことと教えられているので、初めて人づくり指針を読んだのに、あまり難しいとは感じませんでした。それよりも知らず知らずのうちにぼくは、くじけない強い心を持って目標にむけてやりぬく努力をしていたのだと気付きました。すると今までの努力はむだではなかったこと、これからもあまり難しく考えずにがんばっていけば、きっとなりたい自分になれると確信することができました。今は、勉強も剣道もしっかりやれるよう時間を考えながら取り組む努力をしています。十二才のぼくができることを一生けん命やり、剣道の教えから学んだことを生かして、友達となかよくたくましく生きていきたいと思います。

社会福祉士としての母を目指して

高郷小学校　6年　清野　花香



「周りの人の元気な姿や笑顔を見ると、私も元気になってくるんだよ。」

母のこの一言が、私の頭の中からはなれることはありません。母が言ったこの言葉は、私に将来の夢を与えてくれました。

私の将来の夢は、「社会福祉士」になることです。

私の母は、「社会福祉士」をしています。職場内では勤務年数が長く、職場でいっしょに働く人を気づかいながら仕事をしています。そんな母が帰ってくるのは、ほとんどの日が8時を過ぎてしまいます。ある時、私が、

「仕事大変でしょう。」

と声をかけると、母は、

「周りの人のためだもの。周りの人の元気な姿や笑顔を見ると、私も元気になってくるんだよ。」

と笑顔で言いました。

仕事としてだけでなく、困っている人や悩み、苦しんでいる人のために頑張る母の言葉から、周りの人を思いやる優しい気持ちが伝わってきました。

そんな母を私は尊敬しています。周りの人のことを考え、おそくまで頑張っている母は、私のあこがれです。私は、母のように周りの人を思いやり、一生懸命に頑張ることのできる社会福祉士になりたいと思うようになりました。

その日から、私は立派な社会福祉士を目指して少しずつですが、努力をし始めました。

まず一つ目は、「まわりの人の話を聞くこと」です。この言葉も母に教えてもらったのですが、

「相手の話をよく聞くこと」とは、相手の気持ちを分かろうとすることです。生活する上で何が必要なのか、相手の思いや気持ちによりそおうとすることと、同じなのです。その人が何に悩んでいるのか見きわめ、支援に結びつける社会福祉士にとっては、とても大切なことだと思います。私も、人の話を聞き、相手の立場になって考えようと努力するようにしています。

二つ目は、「体を健康にすること」です。心身共に健康でないと、人のことも支援できません。だから、放課後の陸上の練習には出来るだけ参加し、体力をつけることができるよう、頑張っています。つらくなるときもありますが、頑張る母の姿を思い出して、「頑張ろう。」と思います。

三つ目は、「自分の視野を広げること」です。いろいろなことに興味をもつと、いろいろな話ができるようになります。いろいろな視点から物事を見ることは、周りの人の悩みにそれだけ対応できることにつながると思うので、新聞を読んだり、たくさんの本を読んだりして、視野を広げたいと思います。

けれど、実際の私は、まだ、そんなに立派にではありません。周りの人にやさしくしようと思っても、おもしろくないことがあると、つい顔に出してしまったり、時には言い返してしまうこともあり反省させられることが時々あります。

いつかこの三つが身に付いた時、私は母にちょっぴり近づけそうな気がします。今日も当たり前のように出かけ、家に帰って来ても、笑顔で私たち家族の話を受けとめてくれる母。私は母のような、すばらしい社会福祉士になれるように、日々努力していきたいと思います。

喜多方煉瓦會

地域コミュニティの再生に貢献

「平成26年度新〝うつくしま、ふくしま。〟県民運動知事感謝状」授与



贈呈式の様子と登り窯

喜多方煉瓦會は、これまでの実践活動が評価され、8月18日に福島市杉妻会館において、「平成26年度新〝うつくしま、ふくしま。〟県民運動知事感謝状」を知事から贈呈されました。



喜多方煉瓦會の皆さん

【評価のポイント】

同会は、明治時代に開業後、操業を停止していた登り窯を、地域特有の煉瓦造りの景観の消滅に危機感を持った市民有志が復活させました。

ここで焼成された煉瓦は、市のまちづくりにも活用され、また登り窯の技術の復活や継承など地域の歴史を再生するに至っています。これらの事業が、地域の誇りを生み、「地域コミュニティの再生」に大きく貢献していることが高く評価されました。

問企画政策課 政策推進班☎(24)5208



みんなで応援しよう！

がんばれ!! 喜多方市チーム

第１回市町村対抗 福島県ソフトボール大会

チームの初戦は10月18日(土)

市町村対抗福島県ソフトボール大会が今年から開催されます。大会は10月18日から10月26日まで、相馬市相馬光陽ソフトボール場をメイン会場に行われます。大会には県内49市町村が参加し、熱戦が繰り広げられます。是非、喜多方市チームに市民の皆さんの温かい応援をお願いします。

合同練習などでチームの結束力と実力を強化

本市チームは、8月にチームを結成し、合同練習や練習試合を重ね実力をつけてきました。今後も、さらに個人の実力アップとチームの結束力を固め、大会本番に臨みます。

喜多方市チームの初戦は10月18日第1試合で福島市と対戦します。



喜多方市チームの試合(予定)

喜多方市チームの試合(決勝戦まで)は、次のとおり6試合が予定されています。

- 10月18日(土)午前11時
- 10月19日(日)午後0時30分
- 10月25日(土)午前10時45分
  午後0時30分(準々決勝)
- 10月26日(日)午前9時(準決勝)
  午前11時15分(決勝)

初の大会に喜多方市の名を残す



喜多方市チーム
監　督
児島哲也さん

第1回大会で喜多方市の名が優勝旗に残せる様、チームが一枚岩となり攻撃は貪欲に、守備はシビアに、戦い抜きたい。高レベルの練習試合などが良い結果に結び付くと思います。

喜多方市チーム選手団の皆さん(敬称略)

区　分		氏　名	所属チーム名
監　督		児島　哲也	KITAKATA･SBC
コーチ		五条方晃冶	KITAKATA･SBC
		齋藤　信也	ノースミドル
スコアラー		伊藤　徹夫	ルーキーズ
マネージャー		山内　孝	栄町ソフトクラブ
1	投手	齋藤　信也	ノースミドル
2		五条方晃冶	KITAKATA･SBC
3		外島　和政	キャッツアイ
4		佐藤　学	キャッツアイ
5		下妻　和也	下柴ライオンズ
6		大竹　敏登	栄町ソフトクラブ
7		佐瀬　尚哉	見頃クラブ
8	捕手	小澤　友治	KITAKATA･SBC
9		佐藤　由享	キャッツアイ
10		田崎　大輔	KITAKATA･SBC
11	内野手	田部　真市	アスナロ
12		原　貴洋	KITAKATA･SBC
13		石井　和宏	栄町ソフトクラブ
14		若菜　智	下柴ライオンズ
15		五十嵐正昭	下柴ライオンズ
16		児島　哲也	KITAKATA･SBC
17	外野手	平田　健彦	下柴ライオンズ
18		白岩　和也	レッドフェニックス
19		星　心太郎	KITAKATA･SBC
20		大野　佳輝	栄町ソフトクラブ
21		渡部　正幸	KITAKATA･SBC
22		中島　哲	チーム岩月
23		渡部　知	キャッツアイ
24		相良　一	下柴ライオンズ
25		長谷部隆文	ノースミドル

福島県知事選挙

投票日 10月26日（日）

告示日 10月9日（木）

投票時間

投票所により投票時刻が異なりますのでご注意ください。

◆午前7時～午後5時　熱塩加納地区、塩川地区、山都地区及び高郷地区の全投票所

◆午前7時～午後6時　喜多方地区の全投票所

＊投票所が変更になっています。詳しくは「広報きたかた9月号おしらせ版」をご覧ください。

投票日当日の投票

郵送された入場券をお持ちのうえ、指定の投票所（入場券の表面に記載）で投票してください。

選挙資格のある方

平成6年10月27日までに生まれた方または平成26年7月8日までに転入届出をされた方で、いずれも引き続き3か月以上喜多方市に住んでいる方です。

期日前投票

投票日に仕事、レジャーや旅行、冠婚葬祭などのために投票できない見込みの方は、期日前投票ができます。

期日前投票のできる場所および時間が変更になっています。詳しくは9月配布のチラシ「期日前投票のお知らせ」をご覧ください。

チラシ裏面が「宣誓書（兼）請求書」になっていますのでご活用ください。

市のホームページからもダウンロードできます。

入場券をお持ちのうえ投票してください。

他市町村での不在者投票

仕事や旅行などにより投票日当日まで、喜多方市の区域外に滞在している場合は、不在者投票ができますが、郵便での請求手続きが必要となりますので早めにお問い合わせください。

指定病院などでの不在者投票

病気その他の理由で、不在者投票のできる病院や施設に入院、入所されている方は、希望する場合、本人がその病院などに申し出ればその場所で投票ができますのでお尋ねください。

《喜多方市内の指定病院など》

飯塚病院、入澤病院、エルムホーム、小野病院、北原荘、ケアホームやまと、佐原病院、しののめ荘、しょうぶ苑、鮮雲荘、天心ケアハイツ、鳴瀬病院、パステルヴィレッジ小野、有隣病院（50音順）

郵便による不在者投票

身体障害者、戦傷病者または要介護者の方で、一定の要件に該当する場合は、郵便による不在者投票(在宅投票)ができます。該当する方で新規に申請する場合は、あらかじめ身体障害者手帳などを添付のうえ、郵便等投票証明書の交付を受けなければなりません。

なお、一定の要件とは身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を現に受けている方で、障害の部位や程度により異なり、また、要介護者のうち、被保険者証の要介護状態区分が「要介護5である者」として記載されている方などです。

また、郵便による不在者投票のできる方で、障害の程度により代理記載制度を利用することもできますのでくわしくはお問い合わせください。

◎郵便による不在者投票の手続き

▼選挙管理委員会に「郵便等投票証明書」の交付申請をする(申請書は必ず選挙人本人が書き、手帳などを添付)。

▼該当すると認めた場合、「郵便等投票証明書」を交付します。

▼選挙管理委員会に投票用紙および投票用封筒の交付申請をする(選挙の期日前4日まで)。

▼該当すると認めた場合、郵便により投票用紙および投票用封筒を交付します。

▼選挙人は、その場所において投票用紙に自ら(代理記載の場合は代理記載人)が記載し、封筒に入れて封をし、市選挙管理委員会委員長あてに郵便で送付する。

県内1回転出者は

平成26年7月9日以降、福島県内の市町村間で住所を1回異動された方は、前の住所地(選挙人名簿に登録されていることが必要です。)での投票となります。

その際は、最寄りの市町村が発行する**「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」**の提示が必要となります。

例えば・・・

《福島市から喜多方市に転入された方》は福島市で、《喜多方市から郡山市へ転出された方》は喜多方市で投票することになります。

ただし、不在者投票制度を利用して、最寄りの選挙管理委員会で投票することもできます。

いずれの場合にも、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要になりますので、証明書請求の際には、請求先市町村選挙管理委員会に日時などをご確認のうえお出かけください。

大学生などの選挙権

選挙管理委員会では、新しく選挙権を有することになる方について、選挙人名簿に登録するための実態調査を行っていますが、その中で「学生などで喜多方市に住民登録をしたまま、他の市町村で下宿などの日常生活をしている場合、選挙権はどうなるのでしょうか」とのお尋ねが多くあります。このような場合の選挙権の有無については次のようになります。

選挙人名簿の登録は、「当該市町村の区域内に住所を有する年齢満20歳以上の日本国民で、その者に係る登録市町村等の住民票が作成された日から引き続き3か月以上登録市町村等の住民基本台帳に記載されている者について行う」こととされております。

「住所」とは・・民法第21条で「各人の生活の本拠地をもってその住所とする」と定めています。

また、自治省通達(昭和46年)では「修学のため郷里を離れて居住する学生、生徒については、その居住する寮、下宿等の実家からの距離が近く、実家等に配偶者があり、かつ管理すべき財産を持ち、したがって休暇以外にもしばしば帰宅する必要があり、また、その事実もあるなどの特別な事情がない限り、原則として、その寮、下宿等の所在地に住所がある」とされています。

選挙公報

選挙公報は、10月20日頃までに、行政区長さんにお渡しできる予定です。

問 喜多方市選挙管理委員会事務局
☎(24)5258

棄権しないで投票しましょう



選挙のめいすいくん

おかあさんと、大切な赤ちゃんを守るために

妊婦健診を受けましょう



健やかな妊娠・出産をするためには、日ごろから必要な栄養や休養を十分にとりつつ、妊婦一般健康診査（以下、妊婦健診）で妊娠の経過を確認しながら過ごすことが、なにより大切です。

適切な時期に、望ましい妊婦健診を受診しましょう。

全妊婦、14回分を助成

市では現在、全ての妊婦さんに妊婦健診14回分の助成をしています。妊娠11週以下での早期妊娠届出をお願いします。

妊娠初期には、つわりへの対応や流産予防が、後期には妊娠高血圧症候群への対応や早産予防が大変重要です。

自覚症状だけではわからないこともありますので、必ず妊婦健診で確認する必要があります。望ましい妊婦健診の時期に、ぜひ受診しましょう。（下図参照）

妊娠中の歯の健康

むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。

歯周病は早産や未熟児の原因となることがあるので注意をしましょう。

気になる症状があるときには、歯科医師に相談しましょう。

◆いつ行けばいいの？

歯科の治療が必要な場合は体調や赤ちゃんの発育状況をみながら、安定期（16週以降）に始めるのが一般的です。

◆マイナス1歳からのオーラルケア

お母さんに未治療のむし歯があると、口の中のむし歯原因菌の数が多くなります。お母さんの口の中のむし歯原因菌を減らすことにより、生まれてきた赤ちゃんにむし歯原因菌がうつりにくくなります。大切な赤ちゃんのお口の健康のために、生まれる前「マイナス1歳からのオーラルケア」を心がけましょう。



望ましい妊婦健診の受け方

妊　娠　週　数	間　隔	回数
初期～23週（第6月）	4週間に1回	4回
24週（第7月）～35週（第9月末）	2週間に1回	6回
36週（第10月）～分娩まで	1週間に1回	4回

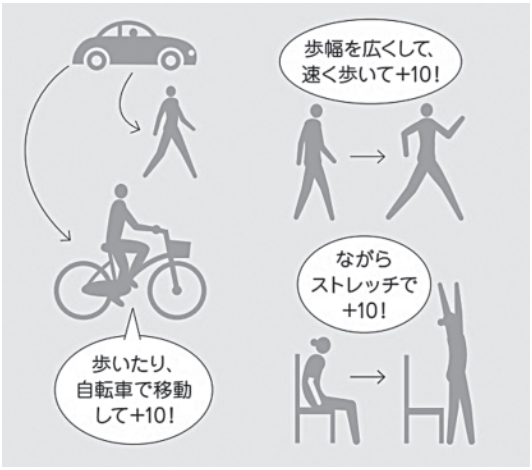
※詳しくは、かかりつけの医療機関か保健課☎(24)5223へお問い合わせください。

健康づくりは＋10（プラス・テン）から

運動が大事なのはわかっていても、実際にはやっていないと答える人が多いのはなぜでしょうか。

それは、運動には食べることや寝ることといった命に直接かかわる本能的なものが組み込まれていないため、意識しなければ持続できないという要素があるからです。

「忙しいから」「面倒だから」「運動は好きじゃないから」とやりたくなくなるのも当然です。10月は「健康づくり強化月間」です。まずは今日より一日10分多く活動すること（＋プラス・テン）から始めてみませんか。



「きらり喜多方 市民健康祭」開催のお知らせ

11月9日(日)押切川公園体育館において開催いたします。（ふれあいきたかた農業まつりと同じ会場です）

「血液サラサラ測定」や「姿勢・筋肉測定」など気軽に健康チェックや健康相談ができます。

ぜひ会場にお越しください。

詳細は後日チラシでお知らせいたします。



栄養士の 知って役立つ 健康レシピ

今月のメニュー

** じゃが芋と青梗菜の昆布炒め **



ポイント

じゃが芋や青梗菜のシャキシャキ感が少し残る程度に炒めた方がおいしいです。

《 秋野菜の上手な活用 》

秋が旬の野菜は、緑菜よりも根菜が多くなります。根菜は、身体を温めてくれますので、これからの寒い季節、上手に食事にとり入れて、秋～冬を乗り切りましょう。

今月はじゃが芋を使った「食改さんおすすめ料理」です。じゃが芋を長芋など旬の根菜にかえてもおいしく作れます。

【材料(4人分)】
じゃが芋　2個、青梗菜　2株、ベーコン　2枚、油　大さじ1、塩昆布　ひとつまみ、酒　大さじ1、いりごま　適量

【作り方】
①じゃが芋は細切りにし、水にさらす。青梗菜は3㎝長さに切る。ベーコンは1㎝幅に切る。
②フライパンに油を熱し、ベーコン、じゃが芋、の順に炒める。じゃが芋に火がとおったら、青梗菜も炒め、塩昆布、酒を加える。
③味をととのえて盛り付け、いりごまをふる。

生涯学習の広場

行ってみよう！ 見てみよう！ やってみよう！

第8回 喜多方市内一周駅伝競走大会開催

10月12日(日)各町の代表選手が高郷総合支所前から、熱塩加納運動場多目的広場までの8区間、27・5キロメートルで健脚を競います。沿道でのご声援をお願いします。

大会コース周辺では混雑が予想されますので、大会運営にご協力をお願いします。

大会当日は喜多方シティエフエムで、レース状況や中継所での様子などが生放送されます。

選手への応援メッセージの放送を予定していますので、激励や心温まるメッセージをお寄せください。

[喜多方シティエフエム]
周波数 78・2メガヘルツ
☎(22)1002
FAX(21)1770
http://www.fm-kitakata.co.jp/

問申 生涯学習課 スポーツ振興係
☎(24)5319

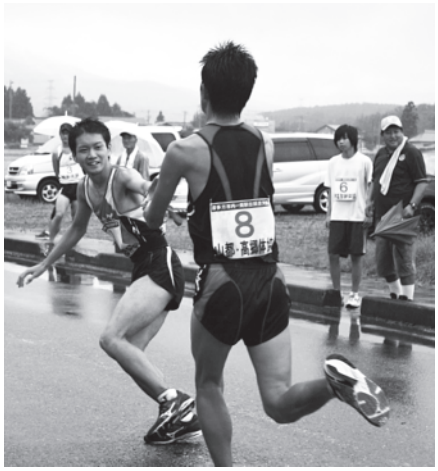
市内一周駅伝競走大会コースと通過予想時間

≪前半戦≫

スタート［高郷総合支所前］		午前9時
1区（フリー）	3.0km	
第1中継所［高郷町川井橋前］		9時09分
2区（中学男子または40才以上の男子）	3.0km	
第2中継所［山都総合支所前］		9時18分
3区（フリー）	2.2km	
第3中継所［江原産業前］		9時25分

≪後半戦≫

スタート［塩川総合支所前］		9時50分
4区（フリー）	3.8km	
第4中継所［荒川産業㈱塩川工場（旧南部製版）前］		10時01分
5区（フリー）	3.7km	
第5中継所［喜多方浄化センター前］		10時12分
6区（女子または45才以上の男子）	2.9km	
第6中継所［押切川公園スポーツ広場前］		10時24分
7区（フリー）	4.7km	
第7中継所［熱塩加納町鈴木建設前］		10時38分
8区（フリー）	4.2km	
ゴール［熱塩加納運動場多目的広場］		10時50分



第30回蔵のまち喜多方 健康マラソン大会 参加者募集!!

「蔵のまち喜多方」の美しい蔵の街並みを楽しく走る「第30回蔵のまち喜多方健康マラソン大会」が開催されます。

秋空の下で楽しく走りませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆開催日 11月3日(月・祝)
◆会場 受付 押切川公園体育館
スタート・ゴール 押切川公園スポーツ広場
◆参加料
小中学生 1000円
高校生 1500円
一般 2000円
ファミリー 2500円

問申 (公財)喜多方市体育協会
(押切川公園体育館内)
☎(23)0771



福島県社会教育研究集会が開催されました

平成26年度福島県社会教育研究集会が、8月28日(木)～29日(金)に喜多方プラザで県内各地から社会教育関係者及び市内からの一般参加者約700人が参加して盛大に開催されました。

開会式の前のアトラクションでは、市内の松の木コーラス、いきいきコーラス、オカリナグループの皆さんが県内から集まった参加者を歓迎しました。

開会式終了後、東北芸術工科大学芸術学部　松田道雄教授が「創造する生き方から社会教育を広げる」を演題に基調講演を行い、常陸太田市観光振興課の佐川真衣さんが「地域と生きる＝常陸太田市地域おこし協力隊の事例から＝」の事例発表を行いました。





公民館主催　秋の生涯学習推進特別事業

イベント名	内　　容	問い合わせ お申し込み
豊川ふるさと紀行 ～いにしえより未来へ 時は流れる～	『豊川の昔と今を知る』をコンプセトに開催します。 **《第一部》三十三観音（高吉・綾金）と工場見学（昭和電工）** **◆日　　時**　10月18日（土）午前9時30分　豊川公民館集合 **◆定　　員**　先着　40人 **◆申込締切**　10月10日（金）まで **《第二部》豊川の行事と伝承展** **◆日　　時**　10月19日（日）～21日（火）午前9時～午後4時 **◆場　　所**　豊川公民館2階ホール	豊川公民館 ☎（23）2066 
三ノ倉高原 ウォーキング	三ノ倉高原で秋の魅力を満喫してみませんか。 **◆日　　時**　10月19日（日）午前8時30分集合 **◆場　　所**　三ノ倉スキー場 **◆コ ー ス**　山小屋くららをスタート・ゴールとする約4㎞ **◆参 加 料**　700円（昼食付） **◆申込締切**　10月10日（金）まで **◆準 備 品**　動きやすい服、雨具、飲み物	熱塩加納公民館 ☎（36）2117
山都の自然体験 ウォークラリー	山都の自然を満喫できるウォーキングを行います。 **◆日　　時**　10月19日（日）午前10時～ **◆定　　員**　50人 **◆コ ー ス**　いいでのゆ前をスタート・ゴールとする約3㎞ **◆参 加 料**　中学生以上300円、小学生以下100円（いも汁付） **◆申込締切**　10月10日（金）まで **◆準 備 品**　動きやすい服装（靴は運動靴など）、 昼食、飲み物、お椀、箸	山都公民館 ☎（38）2053 
郷土歴史講演 「自由民権運動発祥 100年・関柴の動き」	地域の身近にある文化や文化財を通し、歴史の学習と文化財に対する関心を高めることを目的とし、当時の動きについて学習します。 **◆日　　時**　10月26日（日）午前10時～ **◆定　　員**　50人 **◆場　　所**　関柴公民館 **◆講　　師**　蓮沼優介（市教育委員会文化課）	関柴公民館 ☎（23）1614