広報

きたかた

2012
10
No.82



今月のおもな内容

きたかた大使講演会のおしらせ……②
平成24年度「少年の主張喜多方大会」
小学生の部最優秀作品を紹介します……④
競争入札参加資格申請の受け付け
小規模修繕契約希望者登録申請の受け付け……⑥

講演会のおしらせ

何人いるの？

27人です。
※随時紹介します。

どんな人が大使なの？

県内外の各界で活躍中の喜多方市出身者の方や喜多方市に縁のある方などです。

第3回

冠木 雅夫（かぶき　まさお）氏

○日　時　　平成25年1月19日（土）
　　午後1時30分から
○場　所　　喜多方プラザ　小ホール
○講演名　　「大震災後の政治と復興」
　～新聞、メディアへの教訓と課題～
　※これからの日本の政治の課題は何か、また新聞やメディアはどんな課題を持っているのか

最近の取材で出会ったいくつかの話題を紹介します。



【大使プロフィール】
喜多方市出身
毎日新聞東京本社論説委員長

宮城県南三陸町復興支援ダコ

食品などの輸出促進による地域の活性化について、成功事例紹介および失敗事例の共通点をお話しします。



【大使プロフィール】
喜多方市塩川町出身
日本貿易振興会（ジェトロ）仙台貿易情報センター所長

…ジャーン♪♪

市民の皆さんと大使によるシンポジウムがあります！お楽しみに！



きたかた大使

～「平成24年度 きたかた大使事業」の一環として講演会を開催します～

喜多方大使…って？

喜多方市の…
①観光などを中心としたＰＲ活動
②イメージアップのためのアドバイス、応援
③まちづくりについての意見、情報などの提供
④活性化につながる活動
…などをする方達です。

第１回

田中 啓介（たなか　けいすけ）氏

○日　時　　平成24年10月26日（金）
　　午後1時30分から
○場　所　　喜多方プラザ　小ホール
○講演名　　「東京　小平市で行われている町おこし」
　～これからのブルーベリー栽培と新しい商品作り～
　※生産者から消費者又は農村から都市までの商品開発・
　　市場開拓・行政との交流、協力について

アメリカにおけるブルーベリー栽培事情についてお話します。



【大使プロフィール】
喜多方市山都町出身
国際パティシエ調理師専門学校理事長
ＮＰＯ法人　園芸セラピー協会理事長　ほか

そして…
平成25年2月21日（木）には…

ダダダダダダダ～…



第２回

中川 明子（なかがわ　あきこ）氏

○日　時　　平成24年11月26日（月）
　　午後1時30分から
○場　所　　喜多方プラザ　小ホール
○講演名　　「地場産品の海外販路開拓と地域活性化」
　～なぜ今、海外販路開拓が必要か、メリットは何か～
　※ジェトロの海外販路開拓支援事業のご紹介

平成24年度「少年の主張喜多方市大会」（7月28日開催）

小学生の部最優秀作品を紹介します

私は私の道を行く

喜多方市立高郷小学校六年　猪狩　明結菜

二〇一一年三月十一日、下校のと中、東日本大震災にあった。余震が続く中、車の中で過ごした夜は、とても長かった。朝が来て、ほっとした。空にはたくさんのヘリコプターが飛んですごい音だった。何台ものバスが通り過ぎていった。今朝は鳥が鳴かないと思ったのを、今でも覚えている。ゆれる電線やかたむいた電柱、消えた信号。見たことのない光景だった。

父の実家にひなんし、何日か過ごした後、郡山のビッグパレットふくしまにひなんした。雪がはらはらとふり始めたころ、スクリーニング検査を終えて、やっと中に入ることができたが、通路で過ごすことになった。余震の音、テレビのけい報、大人のけんかする声、子どもの泣き声。なんだか目の前が夢のように見えた。

数日後、東京の親せき宅にひなんすることになった。東京の親せき、家族は優しかった。近所の人々も優しかった。でも転校初日、

「福島から来ました」

と言った私に返ってきた言葉は、

「ふくしま。やばいんじゃねぇ。」

だった。なんとなく目が熱く感じたけど、何度もまばたきをしてその場をしのいだ。

二週間ほど通ったころ、福島県にもどることになった。

喜多方の高郷小学校の転校初日、校長室ですわって話をしていたら、校長室のドアのまどいっぱいに中をのぞきこむ顔がたくさんあった。せおっていたランドセルのかたひもをにぎりしめた。

見るもの全てがおどろきの連続だった。毎日がとても楽しかった。小さなころからずっといたように、みんな接してくれた。本当に当たり前のように毎日が過ぎていった気がする。

それと同時に、何か足りない、このままでいいのかと思うようになってきた。

心のどこかに一度でもいいから、家に帰りたいという気持ちが残っていて、でも優しくしてくれた人々に申しわけないような気がしたり、前に進んでいないような気がして、自分が情けなくなったりした。

でも、未来はだれにも分からないし決められない。それは、自分でつくっていくものだと思うから。

いつか、大人になった時、あの時大変だったけれど、小学校生活六年間は楽しかったなあと、ふり返ればいいなと思う。

負けないという言葉は何に負けなければいいのか分からない。

がんばれと言われても何をどのようにがんばればいいのか分からない。

でも私の一歩ずつ進む姿が助けてくれた人々の感謝の証になればいいなと私は思う。

一歩ずつ、ゆっくりでも、私は私の道を進もうと思う。

全国に誇れる喜多方市

喜多方市立第二小学校六年　齋藤　明郁

「一、二、三。一、二、三。」私は心の中でつぶやきながら、せんべいをひっくり返しました。これは、せんべい焼き体験に参加した時の様子です。

私は、会津喜多方青年会議所のちびっ子コンシェルジュに参加しました。

コンシェルジュとは、フランス語で「案内をする」というような意味です。イベントで観光客に喜多方のことを、案内することを目標に作られました。私を含めて五人の小学生が参加し、喜多方市のすばらしさを学びました。

私がこれまで喜多方のことで、知っていたのは、ラーメンが有名で観光客がたくさん来ているということぐらいでした。しかし、この体験を通して、喜多方にはラーメンだけでなく、他にもすばらしいことがあることに気付きました。そして、もっと喜多方のことを知り、ラーメンのことしか知らない人達に、そのすばらしさを伝えたいと思うようになりました。何より、自分が生まれ、くらしている喜多方市のことが今まで以上にすきになりました。このすばらしい体験を三つ紹介したいと思います。

五月二十日。初めてのちびっ子コンシェルジュの日です。この日の活動は、たまりせんべいを焼くことでした。山中せんべい屋さんに集合し、初めての

せんべい焼き体験をしました。一回目は、なかなかうまくいかず形がくずれてしまいましたが、コツをつかんだのか二回目はとても上手に焼けたと思います。自分で焼いたせんべいは売っているせんべいよりも二倍いや三倍おいしかったです。

六月三日には、アスパラのしゅうかくに行きました。これも、初めてやりましたが根元を専用のはさみで切るので、とってもかんたんにとることができました。やっぱり、もぎたてだったし、自分で取ったアスパラだったので二倍、いや三倍もおいしかったです。

最後の体験は、六月十七日、長床に行ったことです。こまいぬの手足のあいだを通ると頭が良くなると聞いてくぐって来ました。果たして頭が良くなったか楽しみです!!

私にとって喜多方は、東京などの都会に比べて田舎だと思います。でも、都会では体験できないことがこの喜多方ではできます。都会より、すごくいいところがたくさんあるので観光客にそのことを伝えながら案内したいです。

教室にけいじしてある「なかよくたくましく生きる」には「喜多方を誇り、社会に役立ちます」という一文があります。私は、今回の体験を通して、喜多方は本当に誇れる町だということを実感しました。そして、この経験を観光に来てくださった方達に紹介することができれば、社会に役立つことにつながると思います。私は、これからちびっ子コンシェルジュの一員として、このすばらしい喜多方市を、全国の人達に紹介していきたいです。そして私も、喜多方市でうまれ育っていることを誇りに、これからも生活していきたいです。

夢をもち努力することの大切さ

喜多方市立第一小学校六年　夏井　麻衣

鈴木充正先生、お元気でいらっしゃいますか。先日は、お忙しい中、第一小学校においでいただきありがとうございました。充正先生の「なかよくたくましく生きる」のお話の中で、私は特に「夢を持ち努力することが大切だ。」「夢は待っていてもかなうものではない。」というお話が心に残りました。

私は幼稚園のときから新体操を習っています。友達がやっていて、楽しそうだったから習い始めました。充正先生もご存じだと思いますが、新体操は個人と団体の種目に分かれていて、個人の種目には「フープ」「ボール」「クラブ」「リボン」の四つがあります。現在の私の「夢・目標」は、新体操の全日本の大会に出場することです。なぜそう思うようになったかというと、同じチームの先輩が全日本の大会に出場し、その先輩の輝く姿に接することができたからです。

楽しそうだと思って始めたのですが、三年生の終わりころまでは、練習はきついし、大会ではきんちょうしてしまい、自分で満足のいく結果にならなかったので、やめたいと何度も思いました。私が新体操を心から楽しく思うようになったのは、三年生の終わりころ、団体種目をしたことがきっかけです。みんなで心を一つにして演技をすることがとても楽しいことだと思えました。それからは、個人の種目にもやる気が出てきて、毎日練習に行くようになりました。そして、四・五年生のときには、県大会で優勝することができるようになりました。しかし、努力が足りず、去年は全日本には行けませんでした。でも、そのおかげで私は、努力することの大切さを学びました。そのとき、「なかよくたくましく生きる」にあった「くじけない強い心を持って目標に向かってやりぬきます」という言葉が思い出されました。

それでも私はまだ苦手な種目があります。それは、クラブとリボンです。クラブをきれいに風車のように落とさずに回すには、手首をはなさないことがポイントです。他人がやっているのを見ると簡単そうですが、実際にやってみるとそうはうまくいきません。一つ一つの技ができるようになると、通し練習をするのですが、さっきできたことも、通してやるとその中で失敗してしまうことがあります。だから、できるようになるまで、何度も何度も練習をしました。

私は、新体操を通して「努力はうそをつかない」という考えをもつようになりました。努力した人と努力しない人ではまったくちがいます。私は、全日本の大会で演技する自分を想像しながら、どんなことがあってもくじけずに新体操を続けていきたいと思います。そして、新体操の世界だけでなく、「未来を拓く喜多方人」の一人として毎日の学校生活でも「くじけない強い心を持って目標に向かってやりぬきます」ということを実行していきたいと思います。

充正先生、お時間がありましたら、私たちの姿を見にいらしてください。またお会いできる日を楽しみにしています。

◎競争入札参加資格申請の受け付け

◎小規模修繕契約希望者登録申請の受け付け

競争入札参加資格申請の受け付け

市が発注する平成25・26年度の工事等の請負、測量・設計および物品の購入などの契約に係る競争入札に参加申請される方は、次により「競争入札参加資格審査申請書」および添付書類を提出してください。

この申請書が提出されない場合は、市が行う競争入札に参加できません。

添付書類の詳細については、「喜多方市競争入札参加資格申請要領」を参照してください。

※「喜多方市競争入札参加資格申請要領」は会計課工事検査・契約室で配布しています。また、市ホームページに掲載していますのでご利用ください。

◆受付期間　11月1日(木)～12月28日(金)、

※郵送による申請の場合は、受付期間最終日の消印まで有効とします。

◆提出先　会計課工事検査・契約室

※各総合支所では受け付けしませんのでご注意ください。

◆有効期間　25年4月1日～27年3月31日

◆申請書様式

○建設工事競争入札参加資格審査申請書(市指定様式・A4版ファイル綴じ)

○測量・設計等競争入札参加資格審査申請書(市指定様式・A4版ファイル綴じ)

○物品購入(修繕)等競争入札参加資格審査申請書(市指定様式・ホッチキス綴じ)

※申請用紙は、会計課工事検査・契約室で配布します。また市ホームページからダウンロードすることもできます。

小規模修繕契約希望者登録申請の受け付け

市が発注する平成25・26年度の小規模な修繕(30万円未満)について、競争入札参加資格審査申請書による申請をされない方でも、希望業種を登録することで、受注の機会が得られる制度です。

内容が軽易、かつ履行の確保が容易な修繕で、金額が30万円未満のものが対象です。

市が発注する各種契約に係る競争入札への参加や、小規模な修繕契約の受注を得る場合には事前に申請が必要です。

◆受付開始　11月1日(木)

◆有効期間　25年4月1日～27年3月31日

◆対象となる業種　大工工事、ガラス・サッシ工事、畳工事、襖・障子・建具関係工事、壁紙貼付工事、土木工事、板金工事、左官工事、塗装工事、電気設備工事、機械設備工事、その他市長が認める業種

◆登録できる方　市内に主たる事業所または住所を有する事業者

◆登録できない方

○競争入札参加資格申請書を提出する方(競争入札参加資格審査申請と小規模修繕契約希望者登録申請を重複することはできません)

○希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有しない方(資格、免許等を要しない場合は除きます)

○公共工事発注の相手方として不適当と認められる方

◆申請の手続き　喜多方市小規模修繕希望者登録申請書に次の書類を添付してください。

※申請用紙は会計課工事検査・契約室で配布します。また市ホームページからダウンロードすることもできます。

○法人の場合…①希望する業務を履行するために必要な資格、免許等を有する場合はその写し　②法人市民税の納税証明書(申請日の属する前事業年度分)　③登記事項証明書(写し可)　④印鑑証明書(写し可)

※③④については、申請日から遡って3か月以内に発行されたもの

○個人の場合…①希望する業務を履行するために必要な資格、免許などを有する場合はその写し　②市民税の納税証明書(申請日の属する前年度分)

24年度　喜多方市公共工事の発注見通し

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」の規定により、市では予定価格250万円以上と見込まれる公共工事の発注見通しを公表しています。

内容については、10月1日から市のホームページでご覧いただけます。

※ホームページをご覧になれない場合は、会計課工事検査・契約室で閲覧することができます。

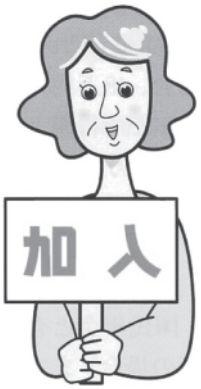
問申 **会計課 工事検査・契約室**
☎(24)5279

農業に従事されている皆さんへ

老後生活の備えは十分ですか？

農業者年金は、60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方なら誰でも加入できます。配偶者や後継者などの家族農業従事者の方も加入できます。

脱退は自由です。脱退一時金は支給されませんが、加入期間にかかわらず、それまでに支払った保険料は将来年金として受け取れます。



◆自分の年金を自分で積み立てる積立方式です

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額がきまる「積立方式（確定拠出型）」の年金なので、少子高齢化に対応できます。

◆保険料を自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に決められます。経営の状況や老後設計に応じていつでも変更できます。

◆80歳までの保証付きの終身年金です

年金は生涯支給されます。仮に加入者や受給者が80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金を死亡一時金としてご遺族に支給します。

◆税金対策に有利です

納めた保険料は全額社会保険料控除の対象になります。

将来受け取る農業者年金は公的年金等控除が適用されます。



◆認定農業者等の担い手は国庫補助が受けられます

一定の要件を満たす担い手や認定農業者には、月額最高一万円の保険料補助があります。国庫補助を受ける期間の保険料は2万円で固定され、負担する保険料は2万円から補助額を引いた金額となります。

この国庫補助額は、農地等の経営継承後に受給することができます。

保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）

課税対象所得と税率		保険料の額が		
課税対象所得	税率	月額２万円	月額５万円	月額6万7千円
195万円以下	15％	36,000円	90,000円	120,600円
195万円超～330万円以下	20％	48,000円	120,000円	160,800円
330万円超～695万円以下	30％	72,000円	180,000円	241,200円

※各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

全国農業新聞を購読しませんか

全国農業新聞は、農業委員会系統組織が発行する週刊の農業総合専門紙です。

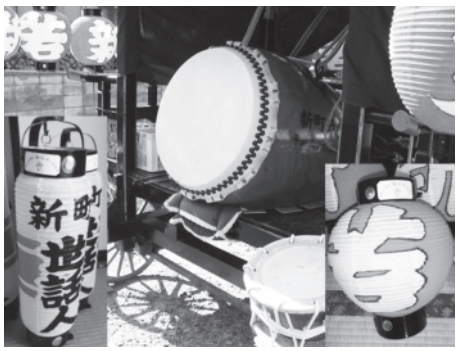
○発　行　毎週金曜日
○購読料　月６００円

問申 農業委員会事務局
☎(24)５２５５
各総合支所農業委員会事務局
地元の農業委員



●新町行政区の太鼓と提灯を整備

(財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用



新町行政区では、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティの健全な発展を図る目的で実施している「コミュニティ助成事業」による助成を受けて、太鼓と提灯を整備しました。

今後は、地域の祭りなどを通してコミュニティの活性化に活かされます。

問 企画政策課 過疎地域集落対策室 ☎(24)5209

●9月定例記者会見

地域活性化や風評被害対策のため14議案を発表



市では、9月3日定例記者会見を開催し、9月議会への補正予算案などの議案を発表しました。

地域活性化や風評被害への対応を目的としてきたかたプレミアム付き商品券発行事業補助金、冬期間宿泊促進事業補助金、平成24年産米放射性物質調査結果ステッカー作製などの説明を行いました。

問 総務課 広報広聴室 ☎(24)5206

●喜多方市渇水対策本部の設置

水不足を乗り切るために



市では、梅雨明け時期から長引く降水量不足のため、日中ダムの貯水量の低下が予想されることから、9月1日「喜多方市渇水対策本部」を設置しました。第1回目の本部会議では、日中ダムの水位などが報告され、市民生活、農業、企業活動などに悪影響がないよう、色々な角度から万全な策を講じるよう、話し合いがされました。

問 喜多方市渇水対策本部(生活環境課内) ☎(24)5221

●喜多方市総合防災訓練

大規模水害を想定し高郷町で実施



災害に対する関心が高まるなか、今年は大規模な「水害」を想定し、9月17日に高郷地区を会場として総合防災訓練を実施しました。

消防団や地域住民が協力し合いながら避難訓練や負傷者の救護、水害防止のための「土のう」作りなどを、真剣な表情で取り組んでいました。

問 生活環境課 生活安全係 ☎(24)5211

私がきたかた大使です



私は昨年きたかた大使に任命されました加藤善之です。

私の役割は、ふるさと会と喜多方市がより一層協力していくためのお手伝いをさせていただくことにあります。

現在、ふるさと会「会津喜多方会」の会長を、平成18年より3期6年務めております。ふるさと会「会津喜多方会」は、昭和51年に、喜多方市の活性化を命題に、会津喜多方商工会議所の音頭で市内4校の首都圏同窓会が中心になって結成されました。

現在700人近い会員の結束力は強く、昨年の東日本大震災では、喜多方市の復興支援の呼びかけに、会員の方から多額の義援金が寄せられました。これも一重にふるさとを思う会員の皆様の気持ちの表れと存じます。

また、震災以降は喜多方の地元産品の宣伝・購買ご協力をお願いしますことが、喜多方の復興につながると信じ、会員一同頑張っております。

このような「会津喜多方会」の活動内容が掲載されています『会報第7号』が、10月中旬頃から喜多方市役所、会津喜多方商工会議所、きたかた商工会、JA会津いいで、市内各金融機関の窓口に置いてありますので、部数に限りがありますが、ぜひ目を通していただければ幸いです。

最後に、今年も「会津喜多方会」の総会を11月17日(土)に、上野の東天紅で開催します。東天紅は今、スカイツリー見物の絶好の場所になっております。喜多方市民の皆様には、東京見物がてら参加してみてはいかがでしょうか。その際には、友人・知人の方々への紹介をぜひお願いいたします。詳細については、左記にお問い合わせください。

「会津喜多方会」事務局
(岩城・渡辺衛税理士合同事務所内)
☎03(6459)1110

会津喜多方商工会議所
☎(24)3131

喜多方市役所広報広聴室
☎(24)5206

みんなのページ

全国を舞台に活躍 喜多方卓球ランド



昨年から会津若松で避難生活を送る大熊町の原田三兄弟(優芽さん、春樹君、優衣さん)が加わりました。

学校や幼稚園が終わると、卓球ランドに集まって毎日練習に励んでいます。今年も全国大会出場を果たし、市長に報告しました。市長から将来の目標を尋ねられると「オリンピック選手」と力づよく答えていました。

問 喜多方卓球ランド
☎(22)5113

東北中学柔道大会 団体男子準優勝・女子第3位 市立第三中学校柔道部



昨年に続き東北大会、全国大会出場を決めた市立第三中学校柔道部が出場について市長に報告しました。

渡部校長、顧問の小野里教諭と選手13人は、東北大会と全国大会への出場に向けた抱負について語り、市長の激励を受けていました。その後行われた東北大会では男子が団体準優勝、女子が3位に入りました。

問 学校教育課 管理指導班
☎(23)2113

第28回蔵のまち喜多方健康マラソン大会に佐藤敦之さんを招待

「蔵のまち喜多方」の美しい蔵なみ路を楽しく走る「第28回蔵のまち喜多方健康マラソン大会」が11月3日(土・祝)に開催されます。

招待選手として佐藤敦之さんをお招きし、参加者の皆さんと一緒に走ります。大会終了後は押切川公園体育館にてマラソン大会参加者を対象にトークショー・記念撮影会を行います。佐藤選手と触れ合う絶好の機会ですので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆開催日　11月3日(土・祝)

◆会場　受付　押切川公園体育館
スタート・ゴール
押切川公園スポーツ広場

◆参加料　小中学生　1000円
高校生　1500円
一般　2000円
ファミリー　2500円

問 (財)喜多方市体育協会(押切川公園体育館内)☎(23)0771



佐藤敦之さん
2008年北京オリンピック
(マラソン) 出場選手

山都の自然体験ウォークラリー
山都公民館生涯学習推進特別事業

山都の自然を満喫できるウォーキングを行います。

◆日時　10月21日(日)午前10時開会式

◆コース　いいでのゆ前をスタート・ゴールとする約3キロメートル

◆参加料　中学生以上300円、小学生以下100円(いも汁付)

◆申し込み　10月17日(水)まで山都公民館へ申し込んでください

◆定員　50人

◆準備品　動きやすい服装(靴は運動靴など)、昼食、飲み物、お椀、箸

問 申 山都公民館☎(38)2053



第6回　喜多方市内一周駅伝競走大会の結果

9月16日(日)第6回喜多方市内一周駅伝競走大会が開催されました。当日は市民の皆さんから多くのご声援をいただき、ありがとうございました。大会結果は次のとおりです。

▽体育協会の部

優　勝　塩川町体育協会
準優勝　北区体育協会
第3位　山都町・高郷町体育協会
第4位　関柴町体育協会
第5位　熱塩加納町体育協会
第6位　熊倉町体育協会
第7位　松山町体育協会
第8位　慶徳町体育協会
第9位　岩月町体育協会

▽区間賞(体育協会の部)

1区…真部　勇輝(慶徳町体協)
2区…塚原　史章(塩川町体協)
3区…大場　悠(塩川町体協)
4区…一重　嶺太(塩川町体協)
5区…上野　幹浩(熱塩加納町体協)
6区…渡部　晃(熊倉町体協)
7区…加藤　伸治(塩川町体協)
8区…佐原　尚樹(塩川町体協)
9区…赤塚みな美(北区体協)
10区…高橋　由輝(山都町・高郷町体協)
11区…国井　涼翔(塩川町体協)

▽オープンの部

優　勝　猪苗代AC
準優勝　ふくしま駅伝会津坂下町
第3位　喜多方高校陸上部
第4位　河東町陸上競技協会
第5位　喜多方市駅伝チーム
第6位　Team K
第7位　喜多方広域消防ランナーズ



シリーズ

喜多方市人づくりの指針

郷土に伝わる偉人に学ぶ　中江藤樹　その①

「人づくりの指針」は郷土の発展に尽くした先人や藤樹学の教えを基に策定されました。
今月は、指針に取り入れられている偉人の3人目として、藤樹学の祖、中江藤樹を2回にわたり紹介します。

人の本心は善にして悪なし　これすなわち固有の良知にして人々皆しかり



中江 藤樹

◆中江藤樹の生涯

中江藤樹は、慶長13年（1608）近江国小川村（現在の滋賀県高島市）の農家に生まれました。9歳で親元を離れて勉強し、15歳から伊予国（愛媛県）の武士となりました。武士になってからも「学問は人間の道を学ぶもの」と考え、「一三経」「四書」などを毎晩一生懸命勉強しました。

27歳の時、一人暮らしの母と病身を理由に武士を辞め故郷へ戻り、私塾を開いて村人や武士に「人としての道」（陽明学）などを教えていましたが、41歳で亡くなりました。

中江藤樹の教えは私塾の門下生たちが引き継ぎ全国へ広め、各地で藤樹学として継承されていきました。

◆藤樹学と陽明学

江戸時代、幕府の力を守るため、身分の上下関係を大切にする朱子学が幕府公認の教えとされていました。

一方、藤樹学の教えの基本となった陽明学は、人が生まれながらに持っている美しい心を信じることや、学んだ学問の成果を実際の生活に活かすことを大切にしていました。

藤樹学では、身分の上下に関係なく、誰もが持っている美しい心を常に磨く努力をすることが日常生活で大切だと考えました。

五事を正す

貌（ぼう）……顔つき
なごやかな顔つきで人と接し、

言（げん）……言葉づかい
思いやりのある言葉で話しかけ、

視（し）……まなざし
澄んだ目で物事を見つめ、

聴（ちょう）……よく聞く
耳を傾けて人の話を聴き、

思（し）……思いやり
まごころをこめて相手のことを思うこと

藤樹学における日常生活で心がける5つのこと

◆喜多方への広がり

1670年代、※北方の矢部惣四郎は、京都で藤樹学を学び、北方へ持ち帰りました。藤樹学が先に伝わっていた若松では、朱子学が色濃かったため大きく広がりませんでした。

一方で村役人、商人および農民が多い北方では、その日常生活や社会生活で実際に役立つ教えとして多くの人に受け入れられていきました。

◆清座

北方で藤樹学の教えが広まると、各地で藤樹学を学ぶ集会ができていきました。その集会は、「清座（せいざ）」と呼ばれ、村役人の家を会場に、仕事の終わった夜に商人・農民など、身分の別なく、多くの人が共に学ぶようになりました。

しかし、会津藩は、藩に対抗する集まりではないかと清座を不可解な集まりとして藤樹学を学ぶことを禁止したこともありましたが、次第に疑いも晴れ、禁止令も解かれると、北方の藤樹学は、ますます盛んになっていきました。

※江戸時代、現在の喜多方市は「北方」（きたかた）と呼ばれていました。

平成25年 成人式

◆**日時**　平成25年1月13日（日）午後1時～（受付）

◆**場所**　押切川公園体育館メインアリーナ

◆**対象者**　平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

※申し込みなど、詳しくは広報きたかた11月号や市ホームページでお知らせします。

問 生涯学習課 生涯学習係
☎（23）2115



昨年度の成人式の様子

子どもも大人も大切にしたい食育

喜多方市食育推進計画は四年目を迎えました。
各地で食育の輪が徐々に広がっています。



市立第二小学校PTAでの食育活動　親子で団子づくりに挑戦しました

「食育」と聞いてどのような事が思い浮かぶでしょうか。食事のバランス、食物の栽培活動、地産地消、食事のあいさつ、郷土料理の伝承など、食育はいろいろな意味を持っています。市の「食育推進計画」ができて四年目を迎え、食を通した活動は徐々に広がりをみせています。今回は食育について各地で進められている取り組みを交えて紹介します。

まず、みなさんは毎日食べ物を口にして生活していますが、朝食の欠食や食べ過ぎ、子どもの孤食や家族の個食など「食」を巡る様々な課題が挙げられます。

食育の対象は、「子ども」と思われるかもしれませんが、子どもの食事を作り、子どものライフスタイルを決定するのは親や家族であり、子どもの将来を考えると、大人一人ひとりが次世代に向けて食べる力を伝えていく役割があります。食育はすべての世代が対象になります。この機会に家族で毎日の食事を確認してみてください。

「喜多方市食育推進計画」は、「心身の健康増進と豊かな人間形成のため、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間性を育てる食育」の実現を目指して取り組みを進めています。市民のみなさんが、食べ物の生産から調理までの食育活動の場を増やし、参加いただける機会を設けてきました。

その一例が、保育所や幼稚園における親子で一緒に行う料理教室です。



家庭内で子どもと食事を作る時間が少なくても、子どもは包丁を使い、食材に触れて食事作りに積極的に関わろうとする姿をみせてくれます。親子が一緒に参加することで子どもの新たな一面が発見できる場となっています。

では、家庭において「食育」をどのように進めていけばよいのでしょう。毎日家族が食卓を囲み、一緒に

食事をする。その際に会話の中から食にまつわる話や食事の大切さを段々と知り、意識する事が家庭でできる食育です。

　子どもや男性が調理を体験することや家族が食事に関心を持つことは子どもの偏食や生活習慣病、高齢者の低栄養などの改善が期待できます。食育活動を推進する団体のひとつ、食生活改善推進員会では、男性や親子が参加できる料理教室を開催しております。基礎的な料理や郷土料理等調理実習の講師としてお手伝いができます。詳しくは、保健課へお問い合わせください。

問 保健課 健康係☎(24)5223



気をつけましょう 6つの「コ食」

孤食　一人で食事をとることで、成長期の子どもは食事中の会話やしつけがなく、社会性のない大人に育ちやすくなります。

個食　家族と一緒であってもそれぞれが別のものを食べることで、連帯感や協調性が育ちにくくなります。

固食　好きな物だけを食べることで、栄養のバランスが偏り、偏食になるため、肥満や生活習慣病の原因にもなります。

濃食　味の濃いものばかりを食べることで、味や香り、歯ごたえ等を感じ取る五感が育ちにくくなります。

小食　食べる量が少ないことで、必要な栄養が足りずに無気力になってしまい、成長期の子どもは発育に影響を与えてしまいます。

粉食　粉食はパンや麺類など柔らかい物ばかり食べることで、かまずに飲み込む食べ方が身につき、あごの発育が遅れ、歯並びが悪くなったり、食べ過ぎの原因にもなります。



栄養士の 知って役立つ 健康レシピ

今月のメニュー

＊＊ 長芋の簡単グラタン ＊＊



【ポイント】
長芋にはカリウムやムチン（ぬめり成分）が含まれ細胞を活性化させ、滋養強壮、老化防止に効果的です。

《旬の野菜を使って》

　旬の野菜は、野菜が最も元気な時です。この時期が一番味が濃く、栄養価も高く、そして安く手に入ります。

　秋野菜は、豊富なビタミン、ミネラル、食物繊維で夏の疲れを癒し、寒い冬に備えたからだづくりに役立ちます。

【材料（4人分）】
長芋　200g　牛乳　100cc
焼のり　適宜　ピザ用チーズ　適宜
（手もみしておく）
めんつゆ　適宜

【作り方】
①長芋は皮をむいてザク切りにし、ビニール袋に入れてめん棒で細かくたたき、ボウルに入れ牛乳を混ぜる。
②グラタン皿にのり、長芋、チーズ、のり、長芋、チーズの順に重ねて入れる。
③オーブントースターで表面に焦げ色がつくまで焼く。
④焼き上がったら、めんつゆをかける。
　彩りで細かく切った青ネギを散らしてもよい。