広報きたかた

2011 6

No.66



今月のおもな内容

市の財政状況公表……②
水道週間……④
情報公開の実施状況……⑤
正しいルールで「家電リサイクル」……⑥
健康だより……⑩
地域の話題……⑫

編集・発行 喜多方市役所 〒966-8601 喜多方市御清水南一番10号 TEL 0241-24-5221 FAX 0241-24-5388 koho@city.kitakata.fukushima.jp

市の財政状況をお知らせします

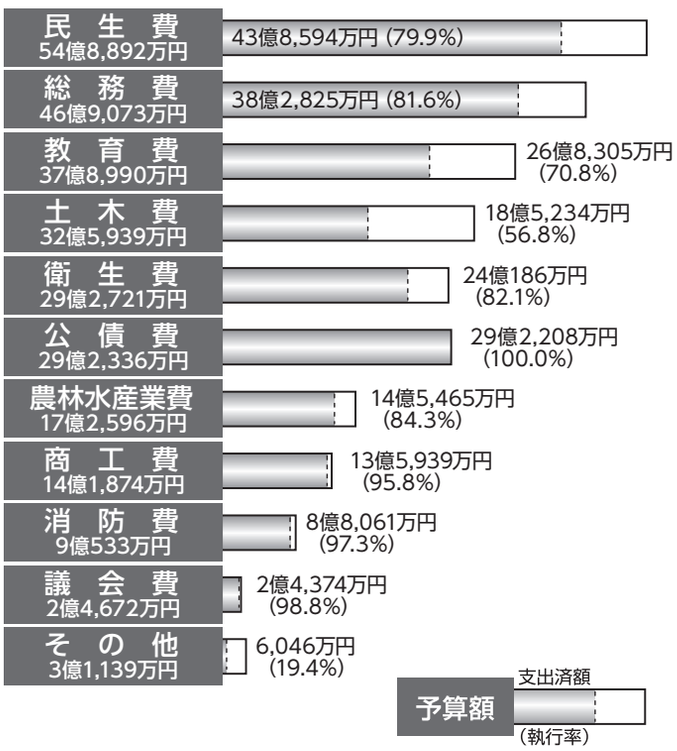


財政公表

市では、地方自治法および条例に基づき、年2回、財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。今回は、22年度予算の3月末現在の執行状況についてお知らせします。

予算の執行状況

8,765万円 歳出 〔23年3月31日現在〕



22年度一般会計予算の執行(支出)率は79・7%

(3月31日現在)

22年度における一般会計予算の収入と支出の状況は、23年3月31日現在で、年度末の予算総額276億8765万円に対し、218億3846万円の収入(収入率78・9%)、220億7237万円の支出(執行率79・7%)となっています。

23年5月31日の出納閉鎖により、現在、計数の取りまとめ作業を行っています。

〔主な用語の意味〕

地方譲与税…国税として徴収し、そのまま地方公共団体に対して譲与する税(自動車重量譲与税、地方道路譲与税)

市税…市が課税権の主体である税(市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税など)

地方消費税交付金…地方消費税の一部を財源として県が人口と従業者数であん分して市に交付するもの

使用料及び手数料…使用料は、行政財産や公の施設を使用させた場合にその使用者から徴収するもの。手数料は、地方公共団体の事務で特定の者のために提供する公の役務に対し徴収するもの(各種証明手数料など)

繰入金…地方公共団体の各会計間、一般会計、特別会計、基金などの会計間において現金が移動するもの

繰越金…一会計年度から次の会計年度へ持ち越した金額

地方交付税…地方公共団体の財政力に応じて国から交付されるもの。財源は所得税、法人税、酒税など

市債…学校建設、道路の整備、上・下水道の整備などのため、県知事の許可を受けて政府資金や金融機関から借り入れし、長期にわたり返済していくもの

国庫・県支出金…国、県の事務、事業を行った場合や社会資本のための事業など特定の目的の財源として、国や県から交付される負担金や補助金など

公債費…市が学校建設、道路改良、上・下水道の整備などのために借り

22年度 特別会計予算の執行状況

〔23年3月31日現在〕（単位：万円）

特別会計名	予算額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
国民健康保険事業	56億3,125	49億1,701 52億5,302	87.3% 93.3%
老人保健事業	423	422 359	99.8% 85.0%
後期高齢者医療事業	4億9,921	4億9,328 4億9,224	98.8% 98.6%
介護保険事業	39億579	30億5,264 35億4,284	78.2% 90.7%
公有林整備事業	1,793	59 1,220	3.3% 68.1%
喜多方西部土地区画整理事業	1億3,363	4 1億3,362	0.0% 100.0%
塩川駅西土地区画整理事業	1億3,553	25 1億3,534	0.2% 99.9%
農業集落排水事業	1億9,841	2,963 1億8,975	14.9% 95.6%
下水道事業	14億2,070	1億8,037 13億2,064	12.7% 93.0%
山都簡易水道事業等	3億4,115	5,053 2億5,768	14.8% 75.5%
高郷簡易水道事業	9,657	3,291 9,332	34.1% 96.6%
駒形財産区	961	960 22	99.9% 2.3%
一ノ木財産区	4,306	4,306 67	100.0% 1.6%
早稲谷財産区	2,176	2,176 41	100.0% 1.9%

22年度 水道事業会計の経理状況

【給水人口39,745人　給水戸数14,577戸(23年3月31日現在)】

●収益的収入および支出〔営業勘定〕　（単位：万円）

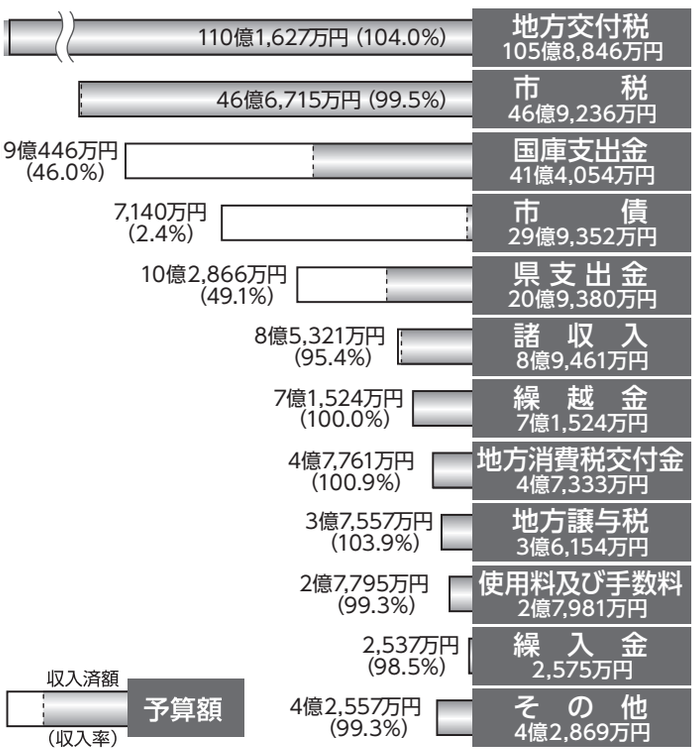
	区分	予算額	収入額	収入率
収入	営業収益	8億9,412	9億1,016	101.8％
	営業外収益	1,771	1,778	100.4％
	特別利益	10	9	90.0％
	計	9億1,193	9億2,803	101.8％
	区分	予算額	執行額	執行率
支出	営業費用	7億1,342	6億9,188	97.0％
	営業外費用	9,426	9,019	95.7％
	特別損失	102	101	99.0％
	予備費	300	0	0.0％
	計	8億1,170	7億8,308	96.5％

●資本的収入および支出〔資本勘定〕　（単位：万円）

	区分	予算額	収入額	収入率
収入	企業債	0	0	0.0％
	出資金	7,889	7,890	100.0％
	補助金	2,500	2,500	100.0％
	負担金	4,736	4,741	100.1％
	繰入金	35	35	100.0％
	計	1億5,160	1億5,166	100.0％
	区分	予算額	執行額	執行率
支出	拡張工事費	1億4,598	1億3,155	90.1％
	建設改良費	3億2,413	3億2,344	99.8％
	企業債償還金	3億1,664	3億1,664	100.0％
	予備費	300	0	0.0％
	計	7億8,975	7億7,163	97.7％

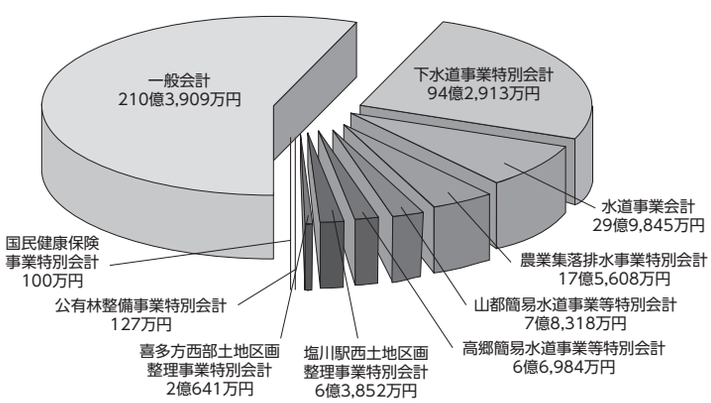
22年度 一般会計

歳入　予算額276億



市債（市の借金）の状況

市債総額375億2,297万円



入れしたお金を返済するための経費

総務費…徴税、戸籍住民基本台帳、選挙などに関する経費

民生費…社会福祉、児童福祉、生活保護などに関する経費

教育費…幼稚園、学校、社会教育などに関する経費

衛生費…保健衛生、環境衛生、母子保健、公害対策、塵芥処理などに関する経費

農林水産業費…農業振興、林業振興などに関する経費

商工費…商工業振興対策、中小企業振興対策、観光振興などに関する経費

土木費…道路維持、除雪、河川管理、都市計画、住宅などに関する経費

消防費…消防団運営、消防施設整備、災害対策などに関する経費

6月1日から7日までは
水道週間
～蛇口から あふれるぼくらの 夢・未来～

水道週間に合わせた行事を実施します

第53回水道週間行事が6月1日から7日にかけて、厚生労働省、都道府県をはじめ各市町村の水道事業体などで行われます。水道について住民の皆さんに理解を深めていただき、水道事業の今後の発展に資するため水道関係者が連携して広報活動などの運動を重点的に取り組みます。

「水道利用ポスターコンクール」

水道週間にちなんだ「図画・ポスター」を募集します

市内の小学4～6年生を対象に、小学校を通じて募集しています。

◆募集期限　6月17日(金)

◆優秀作品の展示期間・場所

○7月12日(火)～7月19日(火)…喜多方プラザ小ホール前ロビー

○7月21日(木)～…熱塩浄水場



昨年度の最優秀賞ポスター

（入賞以上の作品を展示します）

問 水道課業務班☎(22)1507

水道施設「熱塩浄水場」の見学

水道施設(熱塩浄水場)では、随時、申し込みを受け付けています。


施設見学の様子

問 水道課浄水係(36)2244

今年度の水道事業概要をお知らせします

喜多方市水道事業では、安全で安心して飲める良質な水道水をご家庭に供給するために、さまざまな事業を展開しています。

今年度に予定している主な事業は次のとおりです。

◆配水管の整備…配水管が布設されていないために、水道の利用ができなかった一部の区域が給水可能区域となります。〔熊倉町雄国地内〕

◆老朽管、老朽石綿管の布設替え…漏水事故などの原因となる老朽管、老朽石綿管を計画的に更新します。〔塩川町(石橋、東栄町、西常世、沖、別府)地内〕

◆公共下水道関連の布設替え…生活環境の改善や、河川などの汚濁防止のため施行されている公共下水道事業の進ちょくに合わせ、配水管の布設替えをします。〔西四ツ谷、関柴町上高額、塩川町地内〕

◆給水鉛管の布設替え…安全で良質な水を供給するために、鉛給水管の布設替えをします。〔塩川町地内〕

問 水道課工務係☎(22)1556

情報公開をしています

市では、開かれた市政運営を行うため、情報公開制度を実施しています。今回は、制度の内容と22年度の実施状況をお知らせします。

情報公開制度とは

この制度は、市が保有する公文書(情報)のうち、皆さんから請求があった情報を原則公開の基本理念に基づき公開するものです。

対象となる公文書

市の職員が職務上作成した文書や取得した文書、図面、写真などで、決裁や回覧の手続きが終了し、管理しているものになります。

請求の方法

請求書に必要事項を記入し、情報公開窓口(総務課または各総合支所住民課)に提出してください。電話などにより口頭で請求することはできません。

公文書の開示などの決定

特別な事情がない限り、請求書が提出された日から15日以内に行います。

開示の方法

公文書の開示は、閲覧と公文書の写しの交付の両方またはいずれかの方法により行います。

開示に必要な費用

閲覧に要する費用は無料ですが、写しの交付を希望する場合は、次の費用を負担していただきます。

区分	費用負担額
白黒コピー	1枚につき10円
カラーコピー	1枚につき100円

原則公開の例外

この制度は、「原則公開」ですが、市が保有する情報には、個人に関するもの、公開すると法人などの利益を侵害するものなどがありますので、例外として公開できない場合があります。

問 総務課行政班☎(24)5204

公文書開示の実施状況

22年度の情報公開制度および個人情報保護制度にかかわる開示などの実施状況は下記のとおりです。

【情報公開制度】

1 公文書の開示の請求および申し出の状況

(1)請求権者別の内訳　(単位:件)

		件数
請求	市の区域内に住所を有する者からの請求	24
	市の区域内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体からの請求	0
	市の区域内に存する事務所または事業所に勤務する者からの請求	0
	市の区域内に存する学校に在学する者からの請求	0
	小計	24
		件数
申し出	請求権者以外の者からの申し出	4
合計		28

(2)実施機関別の内訳　(単位:件)

実施機関の区分		請求	申し出	合計
市長	総合政策部	1	0	1
	総務部	6	0	6
	市民部	3	0	3
	産業部	2	0	2
	建設部	0	3	3
	水道課	5	1	6
教育委員会		7	0	7
選挙管理委員会		0	0	0
監査委員		0	0	0
農業委員会		0	0	0
固定資産評価審査委員会		0	0	0
議会		0	0	0
合計		24	4	28

2 公文書の開示の決定などの状況

※22年度中に請求を受け、23年度に入ってから決定などがなされた3件を含む。

(1)決定などの状況　(単位:件)

区分		請求	申し出	合計
決定	開示	8	0	8
	部分開示	14	1	15
	不開示	0	0	0
	小計	22	1	23
請求または申し出の取り下げ		0	0	0
公文書の不存在		2	3	5
合計		24	4	28

(2)部分開示・不開示理由の内訳
個人情報を除いた部分開示　1件
事業情報を除いた部分開示　13件

3 不服申し立ての状況

22年度における不服申し立ての件数　0件

【個人情報保護制度】

1 自己情報に係る請求件数　(単位:件)

開示請求	訂正請求	取扱是正請求
1	0	0

2 開示請求に対する決定などの状況　(単位:件)

開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ	却下	合計
1	0	0	0	0	0	1

3 不服申し立ての状況

23年度における不服申し立ての件数　0件

6月は環境月間です
正しいルールで『家電リサイクル』



今月は環境月間です。原子力発電所の事故を受け、日本中でエネルギーの使用や、廃棄物の問題など環境に対する関心が高まっています。

7月に地上波アナログ放送の廃止が予定されていましたが、震災の影響で廃止の延長が検討されています。しかしながら、より美しい地上デジタル放送の普及や、多機能を満載した新製品の人気を背景に、家電ごみは確実に増えてきています。

家電リサイクル対象品は山都工場では処理できません

国の法律で、ごみになる家電製品のうち「テレビ」「エアコン」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機(洗濯乾燥機を含む)」はリサイクル対象品として、製造メーカーが責任を持って再度資源にリサイクルしなければならないものとされています。

以前は、環境センター山都工場のような各市町村の処理場で、製品に含まれる鉄やアルミを回収する程度のリサイクルを実施していましたが、この法律により、家電に含まれる希少金属やプラスチック、ガラス類などもリサイクルすることが必要になり、市町村では対応できなくなりました。

このため、家電メーカーは、あらかじめ家電製品そのものをリサイクルしやすい構造にしたり、すべての部品に材質表示をしたりしてきました。さらに家電メーカー各社が協力して、全国数カ所に高度な処理が可能なリサイクル工場を建設し、そのための集積拠点の整備も進めてきました。これにより、日本には世界有数の環境にやさしい家電リサイクルシステムが完備されました。

いらない家電製品は中古品として売ることもできますが、新製品が人気でそのほとんどはごみになります。

家電リサイクル集積拠点

家電メーカーが指定したリサイクルのための集積拠点は、会津若松市に2カ所あります。

ここに運ぶためには次の3つの方法がありますが、どの場合でもリサイクルには必ず有料の「家電リサイクル券」が必要になります。

○家電取扱店に依頼する。

○市の廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者に依頼する。(業者リストは広報きたかた5月号をご覧ください)



○事前に郵便局で家電リサイクル券を購入し、自ら持ち込む。

※個人で持ち込む場合は、郵便局で事前に家電リサイクル券を購入し、次のいずれかの拠点へ持ち込んでください。

●日本通運会津若松支店(会津若松市神指町大字黒川字村北24－1)☎0242(22)6417

●会津丸三(会津若松市河東町八田字大野原205)☎0242(94)2041

不法投棄は重大な犯罪です

廃家電など山林や河川、公共の場所に不法投棄して検挙される事例が多く発生しています。

不法投棄は、懲役5年以下、罰金3億円以下の刑罰となる重大な犯罪です。

不審な業者に注意

市町村の許可を得ずに収集し、処理手数料を請求する一方で、集めた廃家電を山林や河川などに不法投棄する悪質な業者があることが報告されています。

このような業者に処理を依頼すると、高額な処理費用を請求されたり依頼した廃棄物が不法投棄されたりして犯罪につながる恐れが大きいため、不審な業者に処理を勧誘されても引き渡しに応じないようにしてください。

◆不審な業者の特徴は

○社名や電話番号が入っていない車両で営業している(軽トラックなど)。
○他県ナンバーの車を使っている。
○社名、業者名を名乗らない。
○領収書を渡さない、家電リサイクルに必用な家電リサイクル券を持っていない。
○無料をうたいつつ実際には料金を請求する(「収集は無料ですが処分にはお金がかかります」…など)。

などがあります。

節電していますか!

夏に向け本格的に電力消費量が増加する時期ですが、原発事故を受け、発電量が大幅に不足することが予測されています。市役所でもクールビズ(軽装で仕事をする)をはじめ節電に取り組んでいます。家庭でも、「無理のない、できる範囲」でどんどん節電しましょう。たとえば…

◆エアコンを扇風機に換える
◆エアコンのフィルターを掃除する
◆「すだれ」や「よしず」で陽の射す窓を覆う
◆日中は照明を消す
◆白熱灯を蛍光灯やＬＥＤに換える
◆使わない電気製品はコンセントを抜いておく
◆テレビはリモコンではなく、主電源を切る
◆テレビは省エネモードにする(明るさを下げる)
◆トイレの暖房便座、温水機能のスイッチを切る
◆朝一日分炊いて、余ったご飯は冷凍し、ジャーの保温機能は切る。冷ご飯はレンジで温める
◆冷蔵庫の温度を「強」→「中」または「弱」
◆電気ジャーポットは使わない。「やかん」でお湯を沸かし、電気を使わない魔法びんで保温する

※これは節電の一例です

もう一度ごみの出し方を確認しよう!

収集日程を確認しよう

収集日程を守らずに出すと、ごみが散乱して周辺を汚すことになります。

ごみを出す前に、お手元の「平成23年度喜多方市家庭ゴミ収集カレンダー」で日程を確認しましょう。

「プラ」マークを確認しよう



市が行っているプラスチックのリサイクルには、対象になるものとならないものがあります。

プラスチック製容器包装のリサイクル対象品には必ずプラマークの表示があります。法により、マークを表示するためには製造業者がリサイクル工場へお金を支払っています。このお金をもとにリサイクルされることになりますので、たとえプラスチックでできていても、容器包装ではない「商品そのもの」は対象になっていません。あくまでも商品を包んでいる包装が対象となります。したがって**「使用済みの商品そのもの」はプラの日に出さないでください。**

《対象にならないもの》

プラスチックのバケツ、プラモデル、プラハンガー、タッパーウエアなど容器包装でない「商品そのもの」はリサイクルできません。

※これらのものは、不燃ごみ、燃やさないごみに出してください。

問
●「家電リサイクル」…家電製品協会☎0120-319640
●各メーカーの家電リサイクルの取り組みについて…各メーカーホームページをご覧ください
●「地上アナログ放送の終了とデジタル放送への対応」…総務省地デジコールセンター☎0570(07)0101、総務省テレビ受信者支援センター デジサポ福島☎024(505)1010
●「家電リサイクル対象品以外の家庭ごみ処理」…環境センター山都工場☎(38)3005
●「喜多方市の家庭ごみ処理全般」…生活環境課環境推進班☎(24)5261、各総合支所住民課【熱塩加納☎(36)2113、塩川☎(27)2400、山都☎(38)3825、高郷☎0241(44)2113】

●県内初・新たなる地球温暖化対策の取り組み

喜多方市J－VER契約締結

5月6日、喜多方市オフセット・クレジット(J－VER)契約締結式を開催しました。市では、間伐を実施した森林が吸収した二酸化炭素(CO_2)をオフセット・クレジット(J－VER)として企業等に販売し、その収益で森林整備を加速化させる「喜多方市森林整備加速化プロジェクト」に取り組んでおり、4月12日付けで109トン－CO_2のJ－VERが県内で初めて認証されました。市では、震災復興に向けた商品への活用等に取り組む福島ミドリ安全㈱(郡山市)と50トン－CO_2、印刷物の製造時に排出されるCO_2をクレジットで相殺する㈱エーツーメディア(東京都港区)と10トン－CO_2、そのほか㈱リサイクルワン(同渋谷区)と49トン－CO_2の売買契約を締結することとし、式では、福島ミドリ安全㈱白石昇央代表取締役社長(写真左)と㈱エーツーメディア永山均代表取締役社長(写真右)がそれぞれ市長と契約書の調印を行いました。

問 農林課農山村振興室 ☎(24)5234



▲5月6日の締結式



◀オフセットクレジットの仕組みで森林整備が推進されています

●喜多方市 地域・家庭医療センター開所式

新しい医療拠点「ほっと☆きらり」がオープン



5月16日、喜多方市地域・家庭医療センター「ほっと☆きらり」が西四ッ谷地内にオープンし、同日午後から診察を開始しました。

このセンターは、内科や小児科、婦人科など、全身のさまざまな症状を総合的に診察する、外来専門の診療所です。開所式では、大勢の来賓や関係者が新しい診療所のオープンを祝いました。

問 保健課地域・家庭医療推進室 ☎(24)5227

●原発事故に伴う健康リスクについて学ぶ

「福島原発事故の放射線健康リスクについて」



5月5日、喜多方プラザ大ホールで、福島県放射線健康リスク管理アドバイザーの山下俊一教授(長崎大学)による講演会が開催されました。

原発からの距離による放射線リスクの差、放射性物質の種類による健康におよぼす影響など、専門家の視線で分かりやすく説明がありました。(詳しい内容については、すでに各戸配布済みの「喜多方市からの緊急情報第6報」をご覧ください)

問 生活環境課生活安全係 ☎(24)5221

全国中学生交流 飯豊山チャレンジ

雄大な自然に恵まれ、信仰の山として栄えた飯豊山登山に挑戦してみませんか？

この夏、全国から集まる仲間とともに、生涯に残る感動と思い出をつくりましょう。

◆**期日**　7月27日(水)～29日(金)
2泊3日[切合小屋に宿泊]
◆**日程**　7月27日(結団式・飯豊山登山)、28日(飯豊本山アタック・御西小屋)、29日(下山・温泉入浴・昼食・解散式)
◆**対象**　中学生
◆**定員**　20人
◆**参加料**　1万4000円
◆**申し込み**　電話またはEメールにて山都公民館までお申し込みください。
◆**申込期限**　7月8日(金)
※7月9日(土)に事前学習会および説明会を予定しています。
※ザック(登山用リュックサック)、シュラフ(寝袋)は貸し出します。
※詳しくは山都公民館へお尋ねください。

問申 山都公民館☎(38)2053
Eメール y_koumin@city.kitakata.fukushima.jp

(財)喜多方市体育協会 ホームページ開設

市体育協会のホームページを開設しました。

スポーツイベント、各種大会、市内体育施設の予約状況などの情報を発信していますので、健康・体力づくりなどに、ご活用ください。

問 (財)喜多方市体育協会
☎(23)0771
http://www.kitakata-taikyo.jp/contact/



市民プール「プール開き」延期のお知らせ

6月に予定していました市民プールの「プール開き」は延期となります。

7月中旬のオープンを予定していますが、期日が決定次第、広報きたかたなどでお知らせします。

問 生涯学習課スポーツ振興係
☎(23)2116

体育指導委員が地域の活動をサポートします

町内会や学年行事のスポーツ事業など、体育指導委員が皆さんの活動をサポートします。

また、ニュースポーツに関するルールや実技指導も行います。

用具の貸し出しや、体育指導委員の指導を希望する場合は、ご連絡ください。

※ニュースポーツは、子どもから高齢者までを対象に〝だれもが手軽に楽しめるスポーツ〟として普及してきました。ペタンク、ドッチビー、カローリング、スポーツ吹矢など数多くの種目があります。

問申 生涯学習課スポーツ振興係
☎(23)2116

体育指導委員とは

体育指導委員は、スポーツ振興を目的とし、スポーツの実技指導、その他スポーツに関する指導・助言を行い、さらにはスポーツ振興の企画・コーディネーターとしての役割を担っています。

市では現在53人の体育指導委員が委嘱され活動しています。

スポーツの実技指導やスポーツに関する相談事がありましたらお気軽に声をかけてください。

委員名簿は市ホームページをご覧いただくかお尋ねください。

喜多方市体育指導委員会役員名簿

役職名	氏　名
委　員　長	小林　芳信
副 委 員 長	上野　恵子
副 委 員 長	上野　幸男
喜多方支部長	舟城　敬子
熱塩加納支部長	上野　恵子
塩川支部長	細山　好明
山都支部長	上野　幸男
高郷支部長	小池　幸希

(平成23･24年度)

問 生涯学習課スポーツ振興係
☎(23)2116



▲スポーツ吹矢



▲カローリング

あなたのために あなたの大切なひとのために

やっぱり けんしん 受けて あんしん

今年も特定健診とがん検診の時期がやってきます。
皆さんは、毎年受けていますか？
健(検)診は、受けることはもちろんですが、受けた後も大切です。
毎年欠かさず受けるからこそ安心できる。
それが「特定健診・がん検診」です。

特定健診　受けて安心 受けなきゃソン

理由1 無料の保健指導で生活習慣改善！



特定健診は「異常を発見して終わり」ではありません。健診結果でメタボリックシンドロームの危険性が高いと判定された場合、健康回復や生活習慣改善のための特定保健指導を無料で受けていただけます。

理由2 重症化する前に予防！



メタボリックシンドロームにより静かに進行した血管の損傷から心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病の重い合併症などを引き起こすと、入院や手術、長期にわたる治療やリハビリなどで、日常生活に大きな支障をきたしてしまいます。そうなってからでは大変！

理由3 保険料が増えるかも！？



自覚症状のないまま進行するので気づいた時には重い状態になっていることも少なくありません。医療費もかさみ、仕事ができない場合は収入も得られません。また、生活習慣病にかかる方が増えると医療費全体が増加し、保険料の増加や税金の引き上げにつながる恐れもあります。

「こんなこと気づけたよ」

市では、特定保健指導の教室として『くらぶハッピー10』を開催しています。教室の名称は10年後も健康でいる幸せを願ったもので、皆さんから親しんでいただいています。

昨年11月開始の部の皆さんがこの程半年の取組みを終えましたので、気づきのいくつかを紹介します。



特定保健指導の教室「くらぶハッピー10(テン)」に参加され半年がんばった皆さん

☆休肝日なんて考えたこともなかったけど、やってみると案外できるもんだ。できそうな曜日を決めたのが良かっただべな。

☆一番の収穫は、食べ過ぎはマズイとか運動もちょっとやんなきゃなって、自分で意識するようになったことだね。

☆何となく健康に気をつけていたつもりだったけど、ここで目標を具体的にしたことでがんばりやすかったかも。

無料の血液検査や、ウォーキング、栄養学、太極拳体験の各教室のオプションコースもあり、ご自身の関心に応じて教室を組み合わせていけるのも特徴の一つです。皆さんも一緒に、楽しく脱メタボしませんか？

よくあるQ&A

特定健診って何？

気づかないうちに進行するメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早い段階で見つけるための健診です。

食事や運動等の生活習慣を見直すだけで、十分に改善が期待できることが多いので、毎年受診し、身体や生活のチェックをしましょう。

※今年度から尿酸・クレアチニン（値により腎臓の働きがわかります）検査が追加となりました。
⇒腎機能が低下すると、最終的には「人工透析」が必要となる場合もあります。

※検査項目は増えましたが、個人負担金は変わりません!

やせている人は関係ないの?

いいえ、関係あります。体重では肥満ではない方でも、腹囲の増加からみて、内臓脂肪が多いことが考えられます。いわゆる隠れ肥満の方が該当します。

他には、喫煙も危険因子の一つとして数えられています。

各種健診のご案内

国民健康保険加入者の特定健診とがん検診の通知が今月中にお手元に届きます。通知の届かない40歳未満および75歳以上の方で、受診を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

特定健診以外の検診は、加入している保険に関わらず受診できますので、積極的に受診しましょう。

医療機関でもがん検診

今年度から胃・胸部・大腸がんの各検診が、集団検診の他に、市の指定医療機関でも受診できるようになります。期間は7月～11月までの5カ月間です。

詳細については、お手元に届く案内通知でご確認ください。

問 保健課健康係☎(24)5223

がん検診も　受けて安心 受けなきゃソン

理由1　早期発見・早期治療ならがんは治る！



日本は約２人に１人ががんにかかるようながん大国。がんは年々増えているものの、医学の進歩で以前のようなおそろしい病気ではなくなってきました。発見さえ早ければ多くのがんは完治するので、検診は欠かせません。

自覚症状が出ないうちの早期発見が決め手です。

理由2　「要精密検査」を異常発見のチャンスに！



せっかく検診を受診して「精密検査が必要」の結果が出ても、そのまま放っておいたのではモッタイナイ！　結果が必ずしもがんであるとは限りませんし、早期でがんを見つけるチャンスでもあります。精密検査までしっかり受けてこその検診です！

理由3　痛くない！ 若い人も子宮頸がん検診を！



20～30代の女性に急増している子宮頸がんにも検診が欠かせません。非常に危険性の高い病気で妊娠適齢期と重なることからマザーキラーとも呼ばれています。痛みのない簡単な検診ですし、こわがらず子宮頸がん検診を必ず受けるようにしましょう。

＊子宮頸がんには予防ワクチンがあります。ワクチンは性交渉開始前の女子への接種が最も効果的。ワクチンとがん検診の併用で、確実に子宮頸がんを減らすことができます。

栄養士の 知って役立つ 健康レシピ　《 朝食からバランスを調えましょう 》



具だくさん味噌汁を一品つけると、バランスが調いやすく朝食におすすめです。冷蔵庫に残っている野菜・海藻・きのこ類を一人80g位、3～6種類くらい相性を考えながら組み合わせると、味噌の量が減らせるうえ、おいしく野菜が食べられます。肉類、魚介類、練り製品、大豆製品、卵など少量加えるとうま味も増すのでおすすめです。今回はだしをとる手間なしでも、自然なうま味が感じられる具だくさんみそ汁をご紹介します。

今月のメニュー

＊＊ 卵とじみそ汁 ＊＊



【材料（１人分）】

春キャベツ20ｇ、玉ねぎ10ｇ
人参10ｇ、じゃが芋15ｇ
もやし15ｇ、薄切り干し椎茸1ｇ　} A
細ネギ10ｇ、水100ｇ、削り節0.3ｇ
卵1/4～1/3個、味噌7ｇ（大さじ1/2弱）

【作り方】

①キャベツ、玉ねぎは短冊に切る。
②じゃが芋、人参はイチョウに切る。
③鍋にAを入れてやわらかくなるまで煮る。
④細ネギも小口切りにして一緒に煮る。
⑤味噌を溶き入れる。
⑥卵を溶きほぐし、削り節を一緒に混ぜ、軽く沸騰した汁の中に少しずつ流し入れる。
⑦すぐに火を止め器に盛り付ける。



■高郷チャレンジスクール

（５月１４日、高郷公民館）

今年度は小学生３６人の申し込みがあり、第１回教室に２９人が参加しました。今回は「自然散策」に挑戦し、ＮＰＯ法人福島県もりの案内人の会会津支部の鈴木伸一さんを講師に迎え、春の草花について説明を受けながら、公民館から鳥屋山（とやさん）登山道入口までの約３キロを３時間かけて徒歩で往復しました。



■大仏山　山開き

（４月２９日　岩月町大仏山）

今年も大仏山山開きの日を迎えました。満開の桜の中で行われた岩月交遊館での式典を後に、早速登山開始。それほど高い山ではありませんので、家族連れや中高年者の初心者、最近話題のおしゃれな「山ガール」「森ガール」にもおすすめできます。（あくまで登山ですので装備はしっかりと）

地域の話題



■黒森山　山開き

（５月５日　山都町黒森山山頂）

好天に恵まれ、飯豊山をバックに黒森山山頂で一休み中です。

黒森山国有林ゲート前でのテープカットの後、登山参加者２１０人に記念バッジ、いいでのゆ割引券をプレゼント。一ノ木行政区にある飯豊山遙拝所での特別拝観も実施しました。



■風評被害なんかぶっ飛ばせ・喜多方六斎　軽トラ市・春の歩行者天国

（５月５日、喜多方市ふれあい通り商店街）

穏やかな日差しの中、軽トラックの荷台を利用したフリーマーケットが開催されました。春の歩行者天国とあいまってたくさんの人出がありました。消防カート乗車、子牛とのふれあい体験、路上をキャンバスに落書など、子どもに人気のイベントもたくさん催されました。



ＮＨＫ大河ドラマ「新撰組！」で沖田総司役の俳優･山本耕史さん避難所訪問（４月20日）



喜多方市特別大使の歌手・堀内孝雄さん（中央）と歌手・高山厳さん（右）避難所訪問（4月22日）



映画「デコトラの鷲（しゅう）　会津・喜多方・人情街道！」が縁で俳優・哀川翔さん避難所訪問（４月23日）



咲きほこるしだれ桜
日中線遊歩道（４月20日）



負けてたまるか福島!!ガンバロー東北in喜多の郷チャリティーコンサート（4月29日）



■塩川チャレンジキッズクラブ

（５月１１日塩川町ふるさと会館）

「片足立ちで靴下はけるかな？」幼稚園保育所の年長から小学２年生までを対象に、楽しく体を動かしながら、運動神経の発達や状況判断能力の向上を図ります。今回は遅出しジャンケンや運動能力テストを行いました。12月までの期間、マット運動や鬼ごっこなど趣向を変えながら実施する予定です。

各地で行われた催しなどをお届けします・・・



■花でもてなす喜多方 始動

（５月19日　ＪＲ喜多方駅前）

花のまち喜多方ＰＲ第一弾として、市の玄関口ＪＲ喜多方駅に大きな花のオブジェを設置しました。県立耶麻農業高校の生徒たちも制作に協力し、ベゴニアの美しいハートマークと「きたかた」の文字で飾られたメッセージオブジェが完成。通勤通学や観光客の目を和ませています。「アイラブ喜多方」を花で表現しています。

男女共同参画社会づくりに貢献

市男女共同参画社会づくり功労者表彰式

市民の関心を高め、男女共同参画社会の形成促進を図る目的で行われた、平成22年度喜多方市男女共同参画社会づくり功労者表彰式は2月25日、市保健センターで行われました。

表彰式では鈴木充正表彰選考委員会委員長が選考経過を報告、山口市長から受賞者に表彰状と記念品が手渡されました。

受賞者・団体は次のとおりです。（敬称略）

▼個人部門
▽山崎三枝子（豊川町）
▽五十嵐健展（字諏訪）

▼団体部門
▽障がい福祉サービス事業所　ひだまり



○山崎三枝子さん
多年にわたり喜多方市男女共生のつどい実行委員として重要な役職に就かれ、関係する学習会・研修会に積極的に参加されるなど男女共同参画意識の拡大に貢献されました。

○五十嵐健展さん
喜多方市男女共生のつどい実行委員会では重要な役職を歴任し、男性の少なかった同実行委員会への男性の加入促進に取り組まれるなど男女共同参画意識の拡大に貢献されました。

○障がい福祉サービス事業所　ひだまり
管理者や責任者への女性の積極的な登用に努め、サービス利用者とその家族が相談しやすい環境・雰囲気づくりに工夫されるなど男女共同参画意識の拡大に貢献されました。

定住希望者のサポーター・田舎暮らし応援します

第2期　喜多方市定住コンシェルジュの皆さん

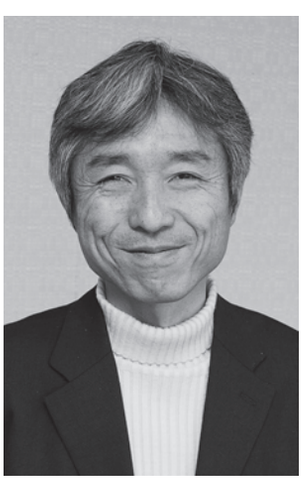
喜多方市に定住することを希望する方々の不安や悩みを解消し、サポートする、喜多方市定住コンシェルジュの皆さんをご紹介します。（敬称略）



▼秋葉千可子（あきばちかこ）
東京都出身　山都町在住
山都町に興味を持ち移住を決意。現在喫茶店を経営しています
オリジナルのそばやスイーツも得意です。



▼浅見彰宏（あさみあきひろ）
千葉県出身　山都町在住
雪国での自給自足や昔ながらの生活にあこがれ、山都町の空き家を紹介されました。現在有機農業を実践中です。



▼金親丈史（かねおやたけし）
秋田県出身　熊倉町在住
食育に力を注ぐ喜多方市への移住を考え平成17年より移住。
総合建築業
三津谷煉瓦窯再生プロジェクトメンバーです。

情報ステーション information

市民の皆さんの生活に直結するいろいろな制度や催しなどを紹介するコーナーです。
情報の詳細については、問へ連絡してください。

税などの納期限
■6月27日
・市県民税

市民課と税務課の窓口業務を、午後7時まで延長しています。
※税務諸証明は本庁のみで対応。
◆月曜日（塩川総合支所）
◆火曜日（本庁、高郷総合支所）
◆水曜日（熱塩加納総合支所）
◆木曜日（山都総合支所）
◆金曜日（本庁）

地震関連

喜多方市における原発の影響（5月20日現在）

項　目	今の状況
大気中の放射線量	特に異常はありません
水道水の放射性物質	ヨウ素、セシウムなどは検出されていませんので、安全です
農畜産物の出荷自粛など	摂取・出荷制限されている農畜産物はありませんので、安全です

市民の皆さんから、放射能についてのさまざまな問い合わせがあります。主なものについてお答えします。

Q 喜多方市の大気中の放射線量は、どの程度になっていますか。

A 毎日、喜多方市役所で測定を行っていますが、0・14マイクロシーベルト（5月20日現在）となっており健康に影響を及ぼしません。（平常値は0・04～0・05マイクロシーベルト）

Q 喜多方市の水道水は安全ですか。

A 5月16日、市内9カ所の水源で採水を行い、財団法人日本分析センターで検査を行いましたが、放射性ヨウ素やセシウムについては、検出されませんので、安心してご使用ください。

Q 農畜産物を食べても大丈夫ですか。

A 摂取・出荷制限されていたブロッコリーやカブが5月18日に解除されたため、現在、会津地方で生産されるすべての農畜産物において、摂取および出荷の制限はなくなりましたので、安全です。

Q 子どもを外で遊ばせていいですか。

A 喜多方市内の小中学校では、文部科学省が学校の校舎・校庭などの利用に関して設けた基準3・8マイクロシーベルト以下の数値ですので、安心して遊ばせてかまいません。

Q 洗濯物は、屋外に干してもいいですか。

A 喜多方市内では、大気中の放射線量が0・14マイクロシーベルトですので、普段どおり洗濯物を干してもかまいません。

問 ●水道水…水道課業務班☎(22)1507
●農畜産物…農林課農業振興対策室☎(24)5235または会津いいで農業協同組合営農部☎(23)2288
●その他…地震災害対策本部（生活環境課内）☎(24)5221

『東日本大震災』に関する市の情報

◆市のホームページ（http://www.city.kitakata.fukushima.jp/）や携帯電話対応のモバイルサイト（http://www.city.kitakata.fukushima.jp/cgi-bin/kinkyu/m.cgi）で地震関連情報をお知らせしています。
●FMきたかた（78・2MHz）の「インフォメーション喜多方市」でも地震関連の情報をお伝えしています（平日の午前7時45分～、午後0時15分～、午後5時45分～放送）。

Vel Li house
地域密着型介護付有料老人ホーム
ベルハウス塩川
〒969-3534 福島県喜多方市塩川町御殿場3丁目36番地
TEL:0241-27-5321
デイサービス　ベルハウス
指定居宅介護支援事業所
〒966-0096 福島県喜多方市字押切南2-79
TEL:0241-21-8739

全国石材技能士会会員　福島県技能士会会員
各種石材加工販売 石吉 和田石材店
市技能功労者表彰 福島県卓越技能者表彰
一級技能士　職業訓練指導員　和田忠吉
一級技能士　職業訓練指導員　和田　孝
会津伝統の笠付墓石の手作り加工、リフォーム
喜多方市松山町大飯坂字下川端2530-25　TEL・FAX 0241－22－9620

募集

「喜多方市農山村集落元気塾」塾生

◆内容　開講式は7月5日(火)、このほか、集落での社会実験、先進地との情報交換会、活動報告を兼ねた閉講式の計4回の予定です。

◆受講料　無料(ただし、会場または集合場所までの交通費、昼食代などは参加者負担)

◆募集対象　どなたでも応募できます。

◆募集人員　30人程度

◆募集期限　6月24日(金)〔定員になり次第締め切り〕

◆申し込み　企画政策課、各総合支所住民課に直接お申し込みください。

問 企画政策課過疎地域集落対策室☎(24)5209、各総合支所住民課地域振興班

試験

国家公務員(Ⅲ種)

国家公務員採用Ⅲ種試験(高校卒業程度)が実施されます。

◆受付期間　6月21日(火)～28日(火)

◆第1次試験日　9月4日(日)

※受け付けはインターネットまたは郵送により期限までに行ってください。(郵送の場合は受け付け最終日の通信日付印有効)

※申込用紙の請求や受験資格など詳しくはお尋ねください。

問 人事院東北事務局第二課試験係☎022(221)2022

平成24年度喜多方地方広域市町村圏組合消防吏員(大学卒)採用候補者

◆採用職種および採用予定人員

○職種…消防吏員

○採用予定者…若干名

◆受験資格　昭和58年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業している人または平成24年3月卒業見込みの人(性別は問いません)

◆受付期限　6月24日(金)※郵送による場合は6月24日(金)までの消印があるものに限ります。

◆試験日および試験会場

○一次試験日…7月24日(日)

○試験会場…福島大学(福島市金谷川1番地)

◆試験申込書の請求

○喜多方地方広域市町村圏組合消防本部総務課および各署、分署

○喜多方地方広域市町村圏組合圏域内の各市町村総務課および喜多方市の各総合支所住民課

※喜多方消防本部ホームページからダウンロードして使用できます。

問 喜多方地方広域市町村圏組合消防本部総務課☎(22)6211〔内線231〕

税

東日本大震災により被害を受けられた方の税金

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。

そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例がありますので、詳しくは最寄りの税務署へお尋ねください(被災されたほかの地域から避難された方には、避難先の税務署でも相談に応じます)。

また地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税などの特例があります。

問 喜多方税務署☎(24)5050〔音声案内〕、会津地方振興局県税部課税第二課☎0242(29)5261・5264、税務課市民税係☎(24)5217

年金

年金受給者の死亡

年金を受ける権利は、本人が死亡するとなくなりますので、年金を受けている方が亡くなられたときは、「死亡届」の提出が必要です。この届け出が遅れると、年金を多く受

鉄屑・故紙買取中！
日、祝日休まず営業中!!
お問合わせは…
荒川産業株式会社 喜多方事業部
喜多方市字屋敷免3960　TEL 0241－21－1511

相続登記はお済みですか!!
遺言のすすめ!!
土地・建物の調査測量
相談してみませんか!!債務整理
大森登記測量事務所
司法書士・簡裁訴訟代理・土地家屋調査士・行政書士
大森 貞彦／大森 佳彦
喜多方市字東川原田7261-1（鳴瀬病院川向かい）
☎(0241) 23-1222㈹ FAX(0241) 23-1223

け取りすぎて、後で返さなければならなくなることもありますので、ご注意ください。
※亡くなられた方がまだ受け取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金が支払われます。請求できる遺族の範囲・順位は、配偶者・子・父母・祖父母・兄弟姉妹です。
問 会津若松年金事務所☎0242(27)5321

ねんきん出張相談

◆日時　6月16日(木)午前10時～午後4時
◆場所　喜多方プラザ
※ご予約は先着順となります。相談日の前日までにご連絡ください。
問 申 会津若松年金事務所お客様相談室☎0242(27)5321〔ナビダイヤルで「9番」の次に「2番」を選択してください〕

年金相談(電話相談)の受け付け

【ねんきんダイヤル】
◆受付時間
○月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)…午前8時30分～午後7時
○火曜日～金曜日…午前8時30分～午後5時15分
○第2土曜日…午前9時30分～午後4時
問 0570(05)1165

相談

裁判手続相談

福島地方裁判所会津若松支部、福島家庭裁判所会津若松支部および会津若松簡易裁判所では、「喜多方市」で裁判所の手続きに関する相談を行います。事前の予約制になりますので、実施日の3日前までに予約をしてください。
◆日時　6月24日(金)午前10時～午後3時
◆場所　厚生会館第1会議室
◆相談内容　金銭のこと、土地建物のこと、家庭や親族間のことなどに関する手続きの種類や、内容、申し立てに必要な書類や費用など
問 申 福島地方裁判所会津若松支部庶務課☎0242(26)5725

心の健康相談

精神的な悩みでお困りの方、またその家族の方の相談に、精神科医や保健師が応じます。
◆日時　6月13日(月)・27日(月)午後1時15分～3時30分
◆場所　会津保健福祉事務所
問 申 会津保健福祉事務所保健福祉課☎0242(29)5275

補助・支援

子ども手当の定期支給



6月15日は、子ども手当の支給日です。
今回の支給は平成23年2月分から5月分です。市から個別の支給通知書は送付しませんので、ご確認ください。
※入金時刻は金融機関などにより異なります。
問 社会福祉課子育て支援室☎(24)5229、各総合支所住民課市民サービス班

特定疾患患者さんへの見舞金支給

6月1日現在、特定疾患難病)で治療中の方や腎臓機能障害で透析療法を受けている方、またはその保護者の方に年額15000円の見舞金を支給しますので申請してください。支給は9月末日で、支給方法は口座振込となります。
◆申請期間　6月1日(水)～30日(木)土・日を除く午前8時30分～午後5時15分
◆持参物など　特定疾患医療受給者証、軽快者の方は特定疾患登録者証、小児慢性特定疾患治療研究事業認定証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証、腎臓機能障害の方は身体障害者手帳、印鑑、銀行預金通帳
問 申 社会福祉課障がい福祉班☎(24)5276、各総合支所住民課市民サービス班


ラックホールディングス(株)グループ企業
(証券コード : 3857)
LAC
LAC Holdings, Inc.
情報技術で地域社会を支えています。
A&I エー・アンド・アイ システム株式会社
TEL : 03-6757-0160
http://www.aandi.co.jp
AXIS 株式会社 アクシス
TEL : 0241-22-2777
http://axis.akina.jp

補助・支援

乳幼児医療費助成制度および子ども（小学生）医療費助成制度

小学校就学前および小学生のお子さんが病院などで診療を受けた場合や保険薬局で薬を受け取った場合に、医療費の全額または一部を、保険診療の範囲内で保護者に医療費を助成しています。

◆対象となるお子さん　市内にお住まいで、健康保険に加入しているお子さん（生活保護を受給している方は対象外となります）。

制度ごとに対象年齢が次のように変わります。

○乳幼児医療費助成…0歳から小学校就学前（6歳に達する日以降における最初の3月31日）まで

○子ども（小学生）医療費助成…小学校就学中（6歳に達する日以後の最初の4月1日から12歳に達する日以後の最初の3月31日まで）

◆登録手続き　医療費の助成を受けるためには事前に登録が必要です。登録後、「受給資格証」を交付します。印鑑、通帳など振り込み先がわかるもの、お子さんの保険証を持参のうえ手続きにお越しください。

◆会津地域の医療機関などでは受診時の窓口無料化サービスを受けられます（ただし2万1000円以内の医療費）。

「受給資格証」と保険証を忘れずに提示してください。

◆いったん医療機関などでお支払いした医療費については「領収書」、必要な場合は「必要書類」を持参のうえ申請にお越しください。

医療費の請求期間は5年間です。それ以降は時効により申請できませんので、お早めに申請してください（小学生の学校管理下のケガの場合は、最初に小学校へご相談ください）。

※助成の受け方など詳しくはお尋ねください。

○中学生の入院医療費の2分の1助成…中学生のお子さんについては、入院にかかる医療費の2分の1を助成しています（学校管理下のケガではない入院医療費に限ります）。

お子さんの健康保険証、領収書、振り込み口座、認印を持参のうえ申請にお越しください。

問 申 保健課国保医療係☎（24）5224、各総合支所住民課市民サービス班

蔵保存奨励補助金交付事業

市では蔵保存奨励のため、蔵改修（移転および新築を含む）工事を行う所有者に対し、事業に要する経費の一部について補助金を交付します。

◆補助対象

○蔵改修工事（屋根改修・壁補修・本体木工事等）

○蔵移転工事（蔵の曳き家工事）

○蔵新築工事（在来工法による新築工事）

◆補助額

○改修工事、移転工事…工事費用の5％（限度対象額100万円～1000万円）

○新築工事…工事費用の2％（限度対象額1500万円）

◆申し込み　建設課に備え付けの申請書によりお申し込みください。

※要件や手続きなど、詳しくはお尋ねください。

問 申 建設課建築住宅係☎（24）5246

講座・教室

すこやか講座「みんなの台所」

「みんなの台所」は「食」を通じた健康づくりを学びつつ、性別や年齢にとらわれずに誰もが参加でき、楽しみながら食事づくりをする料理教室です。

今月のテーマは、「玉ねぎの肉詰め焼き」です。

◆日時　6月28日（火）午後6時～

◆場所　市保健センター（2階）栄養指導室

◆対象者　小学生以上の市民（小学生は保護者同伴）

◆参加費　1人500円

◆申し込み　24日（金）までに電話でお申し込みください。

◆定員　30人

◆準備品　エプロン、三角きん、筆記用具、タッパー、茶碗ふきん1枚

問 申 保健課健康係☎（24）5223

「広報きたかた」「市ホームページ」　有料広告募集中！

事業者などの皆さんの広告を掲載しています。詳しくは、市のホームページまたは、下記へお尋ねください。

問 申 総務課 広報広聴室 ☎（24）5206

http://www.city.kitakata.fukushima.jp

“食と職”の田中教育グループ

学校法人 啓倫学園

理事長・校長 田中啓介

（山都町出身）

国際製菓専門学校　国際パティシエ調理師専門学校
西東京調理師専門学校　国際ビジネス専門学校
国際健康植物科学専門学校　ラブニール国際K・Hカレッジ
（本部）東京都小平市小川東町5-21-14
TEL 042-344-5880　URL http://tanaka.ac.jp

ファミリー・サポート事業「提供会員講習会」

ファミリー・サポート事業は、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と育児の手助けをしたい方(提供会員)が会員となり、地域で子育てを行う相互援助活動です。

とにかく子どもが好き。ボランティア活動で社会に貢献したい。子育て中に助けてもらったので、今度は自分が手助けしたい。そんな気持ちが、地域の子育てを支えます。

きたかた子育てサポートセンターでは、提供会員の講習会受講者を募集しています。

◆**日時** 6月24日(金)～30日(木)(土曜日は休み)
※全27時間の受講です。
◆**場所** 市総合福祉センター
◆**定員** 先着30人
◆**費用** 無料(ただし、テキスト代として2500円)
◆**申込期限** 6月20日(月)
◆**要件** 20歳以上の子どもの好きな方で子育ての援助がしたい方(すべて受講すると女性労働協会より修了証書が発行されます)。
◆**申し込み** きたかた子育てサポート・センター☎080-6046-0856
問 **社会福祉課子育て支援室☎(24)5229**

手話講習会

初心者でも安心して参加できます。手話に興味のある方はこの機会にご参加ください。

◆**日時** 7月8日～9月9日(毎週金曜日、全10回)午後7時～8時30分
◆**場所** 厚生会館(2階)第三研修室
◆**受講料** 無料
◆**対象** 市内在住または勤務・在学の方
◆**内容** 簡単なあいさつ程度の手話の学習、ろうあ者との交流
問 申 **社会福祉課障がい福祉班☎(24)5276**



注　意

東北電力からのお願い

発電所やダムから水を流したときの水難事故を防ぐため、各所に注意札を立てています。水を流すときは、スピーカーやサイレンによってお知らせしますので、川原にいる人は危険ですから、すぐ安全な場所に移動されるようお願いします。

◆次のときにスピーカーをならします
①ダムから初めて水を流す約10分前　②発電所から初めて水を流す約10分前　③発電所の出力を増やし水を多く流すとき
放送内容…「今から川の水が急に増えます。川原にいる人は危険ですから、すぐに上がってください。」

◆次のときにサイレンをならします
①ダムの流入量が1,500㎥/sに達したとき　②ダムの流入量が3,000㎥/s(洪水量)に達したとき　③ダムの流入量が洪水量オーバー後1,000㎥/sごと
警報内容…サイレン(50秒)→(10秒休み)→サイレン(50秒)→(10秒休み)→サイレン(50秒)

河川への不法投棄はやめましょう!
問 **東北電力株式会社会津技術センター制御所☎0242(22)2222、阿賀野川ダム管理所☎0241(47)2006**

ひきこもり家族教室

思春期・青年期にひきこもる子どもの抱える問題やその対応について学習会、情報の提供、参加者同士の話し合いの場を設けています。家族同士で集い、語り合ってみませんか。

◆**日時** 6月30日(木)午後1時30分～3時30分
◆**場所** 会津若松合同庁舎本館(1階)ミーティングルーム
問 申 **会津保健福祉事務所保健福祉課☎0242(29)5275**

うつ病家族教室

うつ病の治療を受けている方の家族の方を対象に、うつ病家族教室を開催しています。うつ病についての知識や接し方の基本を学ぶとともに、日頃の思いを話してみませんか。

◆**日時** 7月8日(金)午後1時30分～3時30分
◆**場所** 会津保健福祉事務所(1階)会議室
問 申 **会津保健福祉事務所保健福祉課☎0242(29)5275**

テクノセミナー(技術・技能講習)

コース名	第2種電気工事士（実技）	パソコン表計算基礎
講習内容	低圧屋内配線工事の基礎的技能を学び、第2種電気工事士の実技試験に合格可能な知識・技能を修得します。	表計算ソフトMS - Excel2007を使用しパソコンの表計算処理、グラフ作成、印刷、編集等の基礎知識・技能を修得します。
実施予定日	7月4日(月)、5日(火)、7日(木)、11日(月)、12日(火)、14日(木)	7月25日(月)、26日(火)、28日(木)、8月1日(月)
講習時間	午後6時～9時	午後6時～9時
会場	本校	本校(3階)パソコン室
定員	12人	15人
受講料	4,300円	3,100円
テキスト代など	15,000円程度	2,100円
申込期限	6月23日(木)	7月14日(木)

問 申 **福島県立テクノアカデミー会津☎(27)3221**

案　内

ふるさと納税（寄付）へのご協力ありがとうございます

昨年度、ふるさとに恩返しをしたい、縁のできた地域を応援したいなど、「ふるさと」への様々な思いを寄付により具体化できるようにした「ふるさと納税制度」に141人の方から394万7002円をお寄せいただきました。ご協力ありがとうございました。

今年度は、4月末現在で22人の方から154万5555円をお寄せいただいています。

◆寄付の使いみち　いただいた寄付は、「ふるさとづくり基金」に積み立て、事業の実施に応じて基金から事業の財源に充てていくこととしています。

22年度には次の事業に活用させていただきました。

○喜多方市美術館収蔵作品の充実＝齋藤隆作「62歳」購入代金…1万円

○小学校農業科の充実＝新たに農業科に取り組む小学校3校に参考図書を配布…2万6450円

○景観の保存・整備・活用事業＝ふれあい通り景観勉強会…20万円

○市長が決定する事業＝花でもてなす観光喜多方推進事業…50万4000円

○寄付者指定事業＝交通安全に関する教育の推進（交通安全都市宣言広告塔設置）…5万円、高郷町の観光の振興（鳥屋山観光案内看板修繕費、かたくり群生地整備）…30万円、山都町特例区事業（定住化促進祝金支給事業の出産祝金・入学祝金）…1万5000円、学校図書購入（塩川小学校の図書の購入）…5万円、農業政策に対する取り組みの充実（喜多方市農林業ビジョンの印刷製本）…20万円

23年度は次の事業に活用します（新たな事業についても検討中です）。

○喜多方市美術館収蔵作品の充実＝石山富彦作絵画購入代金…31万円

○定住・交流・グリーンツーリズムの推進＝研修会の実施費用…10万1円

○夏まつり・冬まつりや各種イベントの充実＝夏まつり・冬まつり実行委員会への補助…8万3001円

○観光推進のための地域の宝発掘事業＝きたかた喜楽里博運営委員会への補助…6万円

○喜多方の産業遺産群（三津谷の登り窯、煉瓦蔵、日中線記念館など）の保存・整備・活用事業＝産業遺産の保存等の事業に取り組んでいる団体に対する補助…10万円

○景観の保存・整備・活用事業＝景観の保存・整備・活用の研修時講師謝金など…30万円

○花のまちづくり事業＝花でもてなす観光喜多方推進事業…8万7000円

○飯豊山や雄国沼等の自然環境の保全と自然とのふれあいの推進＝飯豊山登山者の安全対策（安全標識・案内看板等の設置）…10万8000円

○寄付者指定事業＝松山公民館建設（ホール建設、既存公民館の改修など）…40万5001円、観光協会案内所の設備充実（観光案内充実のために観光案内所備品充実）…30万円、熱塩加納町のために（ひめさゆりまつり事業）…24万円、各地域の特色ある農産物の全国販売の展開の事業（喜多方ブランドECサイト「i きたかた」運営事業補助金）…2万円、本物の地元産の農と原料（醸造文化を大切にした）で喜多方ラーメンをつくる事業（喜多方産小麦「ゆきちから」活用支援事業）…10万円

問企画政策課過疎地域集落対策室☎(24)5209、FAX(25)7073、Eメールseisaku@city.kitakata.fukushima.jp

歯の衛生週間

6月4日(土)～10日(金)は「歯の衛生週間」です。

今年の標語は「みがこうよ　未来へつなげる　じょうぶな歯」です。歯や口の健康は食事や会話を楽しむなど、日常生活と大きなかかわりがあります。歯磨きの習慣を身につけ、年に数回は定期健診を受けるなど、むし歯や歯周病の早期発見・早期治療に努めましょう。特に、歯周病は初期段階では自覚症状がなく進行している場合が多くあります。むし歯だけでなく歯周病の発見のためにも定期健診を受けましょう。

「第20回歯っぴいライフ8020」募集

福島県と福島県歯科医師会では「80歳で20本の歯を残そう」を生涯の健康目標とする8020運動の一環として、現在十分機能している歯を20本以上保持している80歳以上の方を表彰します。20本以上自分の歯が残っている方は奮ってご応募ください。

◆対象者

○福島県内にお住まいの方

○昭和6年6月30日以前に生まれた80歳以上の方

○十分に機能している自分の歯が20本以上ある方

※すでに「歯っぴいライフ8020」認定証をお持ちの方は除きます。

◆募集期間　6月1日(水)～30日(木)

◆応募方法　最寄りのかかりつけ歯科医院（福島県歯科医師会会員）に応募することを申し出てください。

※自薦・他薦は問いません。健診などは無料です。

問福島県保健福祉部健康増進課☎024(521)7640、福島県歯科医師会☎024(523)3266

精神障がい者家族交流会

精神に障がいをお持ちの方を支えているご家族の皆さんの集いの場を設けています。どなたでも参加できますので家族同士、学び合い経験を語り合ってみませんか。

◆**日時**　6月22日(水)午後1時30分～3時

◆**場所**　市保健センター

問申 保健課健康係☎(24)5223、各総合支所住民課市民サービス班

雄国3林道シャトルバス運行のお知らせ(オーバーユース対策)

美しい雄国を守り後世まで伝えるために、ご協力をお願いします。

◆**実施方法**　利用集中期間、雄国林道・大窪林道・中道地林道にゲートを設置し、公安委員会によるマイカーの通行規制を行い、雄国山麓に設置された県営雄国萩平駐車場(約300台収容・駐車料金は無料)から金沢峠雄国沼入り口まで、シャトルバスの運行を行います。

◆**規制期間**　6月4日(土)～7月18日(月)までの45日間

◆**規制の対象となる車両**　許可車を除くすべての車輌(観光バス・タクシーなどを含む)

◆**許可車両**　警察署長が許可する車両(雄国施設の管理に必要な車両や森林施業、道路維持のため必要な車両などに限ります)

【シャトルバス運行】



◆**運行間隔(ダイヤ)**

○始発(雄国萩平駐車場)…午前6時から、約35～45分おきに発車

○最終(金沢峠)…午後5時40分に出発

※利用される方は遅れないようお気をつけください。配車台数には限りがありますので、混雑時には乗車できないこともあります。利用分散、混雑解消のためにご了承願います。

※規制期間中の土、日、祝日は、喜多方駅と雄国萩平駐車場を結ぶバスも運行されます(1日1往復、喜多方駅発…午前10時35分、雄国萩平駐車場発…午後2時35分)。

◆**乗車料金**

○雄国萩平駐車場⇔金沢峠雄国沼入り口まで(片道)…大人500円、子ども250円

○喜多方駅⇔雄国萩平駐車場(片道)…大人500円、子ども250円

自然体系・環境保護のため、雄国沼へのペット同伴はご遠慮ください。

問【全般…雄国沼自動車利用適正化連絡協議会事務局(観光交流課)☎(24)5200、【バス運行の詳細…会津乗合自動車株式会社☎0242(22)5560】

水道メーター検針業務(検針員)受託希望者の登録を受け付けます

◆委託の内容は、携帯検針末端装置(ハンディーターミナル)を使用した水道メーターおよび地下水メーターの検針業務です。

◆資格要件を満たした方は、登録名簿に登載されます。

◆受託者は、検針員に欠員が生じた場合に、名簿登載者の中から書類選考および面接を行い決定します。

※詳しくは、市水道課ホームページをご覧いただくか、水道課へお尋ねください。

問申 水道課業務班☎(22)1507

座っても立ってもできる

太極拳ゆったり体操で介護予防!

～座り方、準備動作、基本の動作～

太極拳ゆったり体操は、高齢者の介護予防に効果が高い体操です。今月から連載で、椅子に座って行う「入門編・座位バージョン」を紹介します。気軽に・楽しく・安全に、体操しましょう。

【注意】痛みを感じる動作、気持ち良く行えない動作は、無理に行わないでください。

(鏡を見るように真似してください)



〔座り方〕

※安定した椅子を準備してください。

椅子に浅く腰かけます。ゆったりと座り、背筋をのばしましょう。

1. 準備動作





右足のかかとを持ち上げて指の付け根で床をギュッと踏みしめます。足を少し開いて、指の付け根で床をギュッと踏んでから、かかとを下ろします。(左足も行います。)

2. 基本の動作





①息をハァーッとはきながら、身体をぐしゃっとつぶすようにして、手を前に伸ばします。
②息を吸いながらおへそを前に、身体をおこして、手をゆったりと下ろします。
③さらに手を後ろに引いて胸を張ります。※腰が痛い方は反り腰になりすぎないように注意してください。
(2回繰り返します。)

〔ワンポイント〕



「心をゆったりとすると肩の力が抜けますので、そのまま、はぁーっと息を吐いて、身体をぐしゃっとつぶすようにします。」

太極拳ゆったり体操リーダー
小野京子さん

問 高齢福祉課介護予防係☎(24)5242

今月の相談日

市では、次により無料の相談業務を行っています。相談を希望される方は電話予約をお願いします。

相談予約は、毎月1日の午前8時30分から受け付けます。

（1日が土・日曜日の場合は、翌月曜日）

	日　時	場　所	相　談　員	予　約　先
行政	6月 8日(水) 午前10時 ～正午	山都開発センター	鈴木俊子 行政相談委員	山都総合支所 住民課 ☎（38）3825
	10日(金) 午後 1時 ～ 4時	少年センター（本庁北側）	川瀬洋子 行政相談委員	生活環境課 ☎（24）5221
	16日(木) 午前10時 ～午後 3時	高郷公民館	穴澤松雄 行政相談委員	高郷総合支所 住民課 ☎0241（44）2113
	17日(金) 午前 9時 ～正午	熱塩加納保健福祉センター（夢の森）	加藤安幸 行政相談委員	熱塩加納総合支所 住民課 ☎（36）2113
	7月 4日(月) 午前10時 ～正午	塩川保健福祉センター（いきいきセンター）	江花喜代志 行政相談委員	塩川総合支所 住民課 ☎（27）2400
人権	6月16日(木) 午前10時 ～午後 3時	高郷公民館	齋藤茂幸 須藤茂樹 人権擁護委員	高郷総合支所 住民課 ☎0241（44）2113
	7月 4日(月) 午前 9時 ～正午	塩川保健福祉センター（いきいきセンター）	斎藤孝雄 山田洋子 野邉晴男 人権擁護委員	塩川総合支所 住民課 ☎（27）2400
	7月 6日(水) 午前10時 ～正午	山都開発センター	高橋明子 佐藤　仁 関口高志 人権擁護委員	山都総合支所 住民課 ☎（38）3825
法律	6月24日(金) 午前10時 ～午後 3時	少年センター（本庁北側）	井川憲太郎 弁護士	生活環境課 ☎（24）5221
消費生活	6月 9日(木) 23日(木) 午前10時 ～午後 3時		横島裕子 消費生活相談員	
健康相談	6月8日(水) 午前9時30 ～10時30分	市保健センター	赤ちゃんから高齢者まで、健康･栄養･運動・育児等について保健師・栄養士が個別相談に応じます。気軽にご利用ください。 なお、市保健センターで相談を希望される方のみ、事前の電話予約（**保健課健康係☎**（24）5223）をお願いします。	
	9日(木) 午前9時30分 ～10時30分	高郷公民館		
	14日(火) 午前9時30分 ～10時30分	塩川保健福祉センター（いきいきセンター）		
	21日(火) 午前9時30分 ～10時30分	山都保健センター		
	22日(水) 午前9時30分 ～10時30分	熱塩加納保健福祉センター（夢の森）		

休日の当番医（初期救急）

休日	病院・医院名（　）内は所在地
6月 12日 (日)	手代木医院（上町東） ☎（22）0034
19日 (日)	鳴瀬病院（西四ツ谷） ☎（24）3333
26日 (日)	福田耳鼻咽喉科医院（西四ツ谷） ☎（24）4187
7月 3日 (日)	藤井医院（清水台） ☎（23）0023

休日の輪番制病院（2次救急）

休日	病院・医院名（　）内は所在地
6月 12日 (日)	佐原病院（字永久） ☎（22）5321
19日 (日)	県立喜多方病院（字稲清水） ☎（22）2181
26日 (日)	小野病院（字沼田） ☎（22）0414
7月 3日 (日)	有隣病院（松山町） ☎（24）5021

街頭献血にご協力を！

月 日	献血時間	場　所
6月 7日 (火)	午前10時 ～11時30分	塩川総合支所
27日 (月)	午前 9時30分 ～正午	テクノアカデミー会津
	午後 1時 ～ 4時30分	
7月 5日 (火)	午前10時 ～正午	昨雲会 天心会
	午後 1時 ～ 4時30分	
8日 (金)	午前10時 ～正午	昨雲会 天心会
	午後 1時 ～ 4時30分	

喜多方市美術館からのご案内

ふるさとの風景展 ｉｎ喜多方

3月の大地震に会期途中で中止した公募展、「第16回2010公募：ふるさとの風景展ｉｎ 喜多方」を再開催します。今回で16回目となる「ふるさとの風景展」には、全国から111人・146点（うち青少年4人・4点）の応募がありました。

入賞・入選作品と昨年の大賞受賞者・小林正直さんの招待作品を展示し、東日本大震災の義援金にするため、展示作品を販売します。作品は、30号（910×727mm）サイズが主流で、油彩、水彩、混合技法、銅版、コラージュなど様々で、値段は3万円から。なお、震災避難者は証明書等の提示により観覧料金が免除となります。詳しくは喜多方市美術館へお尋ねください。

◆**会　　期**　6月４日(土)～7月3日(日)
◆**休 館 日**　水曜日
◆**開館時間**　午前10時～午後6時
（最終入館は、午後5時30分まで）
◆**観 覧 料**　一　　般　300円（250円）
高校・大学生　200円（150円）
小・中学生　100円（80円）
（　）は20人以上の団体料金

問 喜多方市美術館☎(23)0404

6月・7月の『市民と市長の談話室』

対話者を募集します

市政に対するご意見やご要望、まちづくり提案、身近な話題など　市長と直接対話してみませんか



◆**日時**
○6月28日（火）午前9時～正午
○7月12日（火）午前9時～正午
◆**場所**　6月28日開催分は山都総合支所、7月12日開催分は市保健センター
◆**対話者**　市民の皆さんなら、どなたでも対話できます。
◆**対話時間**　1人(組) 25分以内とします(受付順)。
◆**申し込み**　6月28日開催分は6月23日(木)まで山都総合支所住民課へ、7月12日開催分は7月7日(木)まで総務課へ電話でお申し込みください。
※有意義な対話になるよう、お申し込みの際にお話ししたい簡単な内容(例：「○○活性化についての提案」など)をお知らせください。

問 申
山都総合支所住民課地域振興班☎ (38)3811、
総務課広報広聴室☎(24)5206

本との出会い…

新刊案内（一部）

一般図書
・県庁おもてなし課　有川浩
・箱庭図書館　乙一
・豆腐小僧双六道中おやすみ　－本朝妖怪盛衰録－　京極夏彦
・スパイクス　－ランナー－　あさのあつこ
・モルフェウスの領域　海堂尊
・悲劇の女王の物語　－僕く散った５０人－　クリスウォルダー
・ニッポンの変な虫たち　日本昆虫協会
・農家が教えるイネつくりコツのコツ　農文協
・焼肉の誕生　佐々木道雄

児童図書
・ねこがおどる日　森川百合香
・ぼくはモンスターのとこやさん　マシューマケリゴット
・ケーキちゃん　さとうめぐみ
・うらしまたろう(いまむかしえほん７)　飯野和好
・昔ことば絵事典　－名作で楽しく学べる－　廣瀬唯二
・できかた図鑑　－なりたち･しくみがよくわかる－　猪郷久義
・まるごとわかる！地デジの本　マイカ
・ほんとのおおきさ･なかよし動物園　小宮輝之
・お姫さま大全　－１００人の物語－　井辻朱美

イベント案内

□おはなしドライブ
6月5日、12日、19日、26日　午前11時～11時30分
□ちっちゃなおはなしかい
6月16日　午前11時～11時20分
□ユニットおりがみ教室
6月25日　午前10時～11時30分

★震災で避難されている皆さんへ★

喜多方市立図書館では、喜多方市・西会津町・北塩原村へ避難されている方々への図書の貸出を行っています。避難所や旅館などへ避難されている方、運転免許証や健康保険証などをお持ちでない方でも図書貸出カードの発行ができます。お気軽に図書館へお尋ねください。

◆**開館時間**
○火～金……午前9時30分～午後7時
○土･日･祝日…午前9時30分～午後5時30分
◆**休館日**…毎週月曜日　6月6日、13日、20日、27日

問 喜多方市立図書館☎(22)1855

広報きたかた No.66
（平成23年6月発行）



ふるさとの遺産

慶徳稲荷神社農耕絵馬

市有形民俗文化財（縦103㎝、横170㎝）

江戸時代末期から明治時代初期の制作とされますが、作者不詳です。

本絵馬は、春夏秋冬が季節ごとに一面となっており、四面一組で、いずれも板に描かれて額装されています。

絵馬中の遠景は当地方とは異なりますが、内容は四季の農作業や、風俗、民俗芸能が細やか、かつ鮮やかに描写され、褪色が少なく美しいものです。

奉納されている稲荷神社は、慶徳稲荷と呼び親しまれ、福島県重要無形民俗文化財に指定されている「慶徳稲荷神社のお田植え神事」が伝えられており、豊作を祈願する神事と農耕絵馬奉納との関連が考えられます。

■所在地　慶徳稲荷神社（喜多方市慶徳町豊岡字香隈山3195）

問 文化課文化振興係 ☎(24)3821

喜多方市の現住人口

これまで「福島県の推計人口（福島県現住人口調査）」をもとに掲載していましたが、東日本大震災の発生により、本調査結果の公表はされていません。

公表されるまでの間、掲載を見合わせますので、ご了承をお願いします。

※現住人口とは、直近の国勢調査の結果を基礎として、毎月届け出のあった出生、死亡、転入、転出などの数を集計して推計する人口です。

表紙の写真



原発事故の収束時期すら見えない中、風評被害に対策を講じようと5月19日、喜多方プラザ大ホールに約750人の方が集まり、喜多方市の安全性アピール・風評被害対策総決起大会が開かれました。現在までの被害額10億円のうち、約3割は風評によるものと考えられます。最後に「負けない喜多方・がんばろう福島」を合言葉に、復興に取り組む宣言文が採択されました。

編集・発行
喜多方市総務部総務課
☎0241(24)5206
FAX0241(25)7073
〒966-8601
福島県喜多方市字御清水東7244番地2
http://www.city.kitakata.fukushima.jp
Eメール kouhou@city.kitakata.fukushima.jp