

広報 きたかた

4月号

2019

No.160



喜多方市公式
facebook



喜多方市議会議員一般選挙

(議員定数22人)

投票日 4月21日(日)

告示日 4月14日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

※ただし、次の投票所の終了時刻は午後6時までとなります。

高郷 揚津投票区／揚津多目的集会施設

《選挙会(開票)：4月21日午後9時30分 押切川公園体育館メインアリーナ》

投票できる方

平成13年4月22日までに生まれた方で、平成31年1月13日(同日までに転入の届出をした方を含む)以前から、引き続き3カ月以上喜多方市に居住している方(市の選挙人名簿に登録されている方)

※市内で転居した方

3月29日以降に市内の転居届(異なる投票区に異動した場合に限る)を出す方は、転居前の投票所で投票することになります。

投票できない方

▼1月14日以降に市に転入届を出した方

▼投票日までに他の市町村へ転出する方

投票所入場券

投票所入場券を4月11日から郵送します。当日投票する際には、入場券を持参の上、指定の投票所で投票してください。

入場券が届かない場合や紛失、忘れた場合などは、投票所に本人確認ができるもの(運転免許証や写真付きのマイナンバーカードなど)を持

投票所について

次の投票所は、先の県知事選挙と異なりますので注意してください。

▼喜多方第1投票区 厚生会館

▼喜多方第2投票区 喜多方プラザ小ホール

▼関柴第1投票区 関柴公民館

他市町村での不在者投票

選挙期間中に他の市区町村に一時的に滞在している方は、滞在先の市区町村で不在者投票ができますが、事前に郵便での請求手続きが必要となりますので、早めに問い合わせてください。

指定病院などでの不在者投票

病気その他の理由で、不在者投票ができる病院や施設に入院、入所されている方は、希望する場合、本人がその病院などに申し出ればその場で投票ができますので、問い合わせてください。

《市内の指定病院など》

飯塚病院、入澤病院、小野病院、北原荘、ケアホームやまと、けいわ苑、

佐原病院、しのめ荘、しょうぶ苑、鮮雲荘、天心ケアハイツ、鳴瀬病院、パステルヴィレッジ小野、ほほえみ、有隣病院(50音順)

郵便による不在者投票

次の条件に該当する方は、郵便による不在者投票(在宅投票)の制度が利用できます。あらかじめ身体障害者手帳などを添付の上、郵便等投票証明書の交付を受けなければなりませんので、早めに問い合わせてください。

▽利用できる方

・身体障害者手帳、戦傷病者手帳の交付を現に受けている方で、左表の障害名・等級に該当する方

障害名		等級
両下肢、体幹、移動機能	1級・2級	
心臓、腎臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級	
免疫、肝臓	1級～3級	

・介護保険法上の要介護者で、要介護区分が「要介護5」の方

また、障害の程度により代理記載制度を利用することもできますので、詳しくは問い合わせてください。

もくじ Contents

4月号 2019 No.160

- P2 喜多方市議会議員一般選挙
- P4 平成31年度予算概要をお知らせします
- P8 冬眠明けのクマに注意
- P9 犬の登録と狂犬病予防定期集合注射
- P10 喜多方の企業 キラリと輝く事業所紹介
- P11 わくわく！いきいき！高齢者
- P12 健康だより
- P14 拓け喜多方 まなびのトビラ
(生涯学習だより)
- P16 喜多方フォトニュース
- P18 情報ステーション
補助・支援
- P22 募集
- P23 イベント
- P24 お知らせ
- P26 税／年金／ふるさと納税
- P27 「2018公募：ふるさとの風景展 in 喜多方」
表彰式／「わくわく市政ふれあいトーク」対
話内容
- P28 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況
- P29 平成30年度環境ポスターコンクール
表彰式
- P30 相談／休日当番医
- P31 わくわく市政ふれあいトーク／美術
館／図書館
- P32 ふるさとの遺産／人口

選挙公報の配布

候補者や政見などをお知らせする
選挙公報は、行政区長を通して4月
17日頃から配付できる予定です。

駐車場の利用について

期日前投票所および当日投票所の
駐車スペースには限りがあります。
時間帯により混雑することがあり
ますので、余裕をもってお越しくだ
さるようご協力をお願いします。

問 選挙管理委員会事務局
☎(24) 5258

期日前投票の期間は4月15日(月)～20日(土)

投票日に、仕事・レジャーや旅行・冠婚葬祭などのために投票できない見込みの方は、期日前投票ができます。お住まいの地区に関係なく、下記の期日前投票所で投票することができます。

投票する際には、投票所入場券の裏面「宣誓書(兼)請求書」欄に記入の上、持参してください。

期日前投票所と時間

【本庁舎】市民ロビー(ホール棟1階)

午前8時30分～午後8時

【各総合支所】熱塩加納会館ロビー、塩川総合支所ロビー、山都総合支所コミュニティホール、高郷総合支所メモリアルルーム 午前8時30分～午後7時

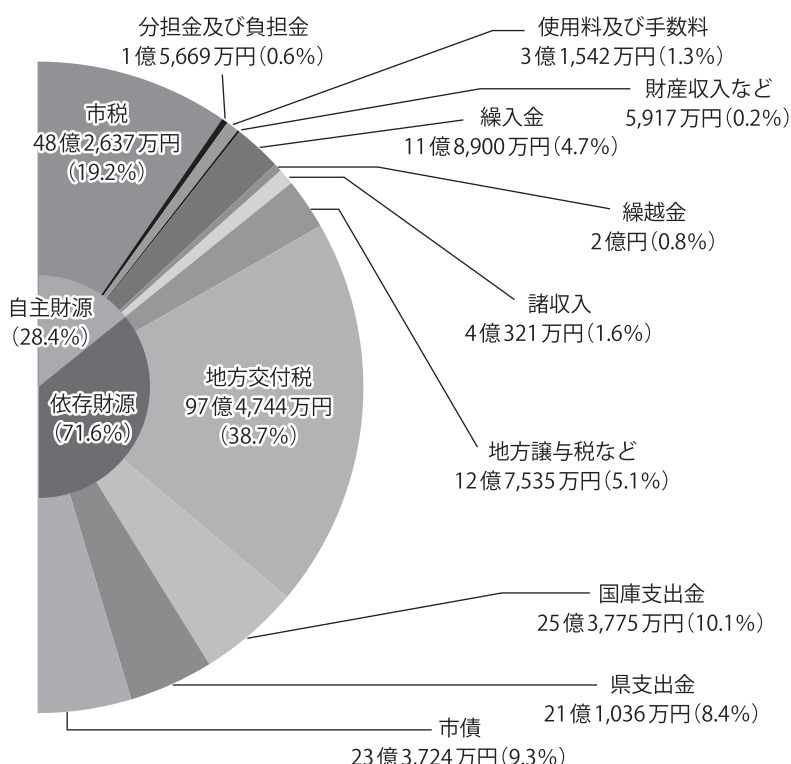
4月18日(木)は、次の場所と時間に限り期日前投票所を設置します。

地区	投票所	時間
熱塩加納	板ノ沢多目的集会センター	午前9時30分～11時
	青少年研修センター黒岩分園	午後1時30分～2時30分
	日中生活改善センター	午後4時～6時
塩川	大木多目的集会施設	午前9時30分～11時30分
	反田公民館	午後2時～4時
山都	飯豊山寄覧所館(川入)	午前9時30分～11時30分
	旧藤巻山里体験道場	午後1時30分～3時
	旧山都第一小学校第三分校体育館(宮古)	午後4時30分～6時
高郷	地割集会施設	午前9時30分～11時
	塩坪地区集会施設	午後1時～3時
	大田賀地区集会施設(田中)	午後4時～6時

「一般会計」の予算は251億5,800万円

53万5,026円が使われます（平成31年2月1日現在の現住人口4万7,022人で算出）

歳入



31年度予算概要をお知らせします

「産業を育み、人を育み、地域を育む 温もりのあるまち 喜多方」の実現に向けて、平成31年度予算は、「喜多方市総合計画」を政策の軸に据え、「夢と希望が持てるふるさと喜多方」をわくわくする喜多方の創造に向けたまちづくりを推進していくための所要額を計上しました。一般会計当初予算の総額は、251億5800万円で、平成30年度当初予算と比較して8億3900万円の増、4月補正後予算（肉付け予算）と比較すると4億1839万円の増となりました。

一般会計当初予算の概要

歳入

市民税については、農業所得で昨年の少雨の影響により個人市民税の減収が見込まれるものの、企業収益の増加の見込みにより法人市民税については増収が見込まれます。固定資産税においては、地価は下落しているものの、家屋の新増築数の増加が見込まれるところであり、市税全体では増額となる見込みです。

各交付金は、自動車取得税交付金が廃止されることにより減額となりますが、新たに創設される環境性能割交付金の増加や緩やかな景気回復により地方消費税交付金の増収が見込まれるため、全体的に増額となる見込みです。

地方交付税は、普通交付税については合併算定替による算定額の特例措置の段階的縮減を見込むものの、国の地方財政計画が増額となったため、平成30年度算定結果などを基にした基準財政収入額、基準財政需要額の見込みなどから増額を見込んだことから、全体的に増額となる見込みです。

歳出

総合計画「きたかた活力推進プラン」で掲げた市の将来の都市像を実現するため、各施策に係る所要額を計上しました。

また、財政の健全化の確保を図るため、ゼロベースから必要性、緊急性、優先度および事業の終期などを考慮し、財源を有効に活用する観点から、事業の重点化・選別化を念頭に予算の計上を行いました。

予算編成の要点

前年度当初予算は、市長選挙の関係により骨格予算として編成しましたが、平成31年度当初予算は通常通り年度内における所要額を計上する総額予算として編成しました。

主要な事業および政策の柱に基づく重要な課題への対応、地域の要望を踏まえた「わくわく喜多方推進事業」、「総合戦略アクションプラン」について所要経費を計上しました。

少子・高齢化という大きな課題に対し、本市の特徴を生かした自立的で持続的な暮らしを創生するための事業にかかる所要経費を計上しました。また、財政調整基金などの繰入金計上し、収支の調整を図りました。子ども医療費（18歳以下の医療費）の無料化、インフルエンザ予防ワクチンなどの接種費の助成など、少子化や予防医療にかかる扶助費や委託料の所要経費を計上しました。

特別会計予算

国民健康保険事業特別会計	53億1,349万円
後期高齢者医療事業特別会計	5億4,586万円
介護保険事業特別会計	56億6,286万円
公有林整備事業特別会計	689万円
工業団地造成事業特別会計	1億3,568万円
都市計画事業塩川駅西土地区画 整理事業特別会計	2,292万円
農業集落排水事業特別会計	1億9,283万円
下水道事業特別会計	14億6,917万円
駒形財産区特別会計	1,409万円
一ノ木財産区特別会計	3,851万円
早稲谷財産区特別会計	1,833万円

水道事業会計予算

●収益的収入および支出〔損益勘定〕 (単位：万円)

収入

区 分	予算額
営業収益	10億73
営業外収益	2億474
特別利益	1
計	12億548

支出

区 分	予算額
営業費用	10億9,835
営業外費用	6,409
特別損失	200
予備費	100
計	11億6,544

●資本的収入および支出〔資本勘定〕 (単位：万円)

収入

区 分	予算額
出資金	9,926
補助金	5,000
負担金	9,756
繰入金	22
計	2億4,704

支出

区 分	予算額
建設改良費	4億3,901
固定資産購入費	841
企業債償還金	2億5,216
予備費	300
計	7億258

※財源不足額4億5,554万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額などで補填します。

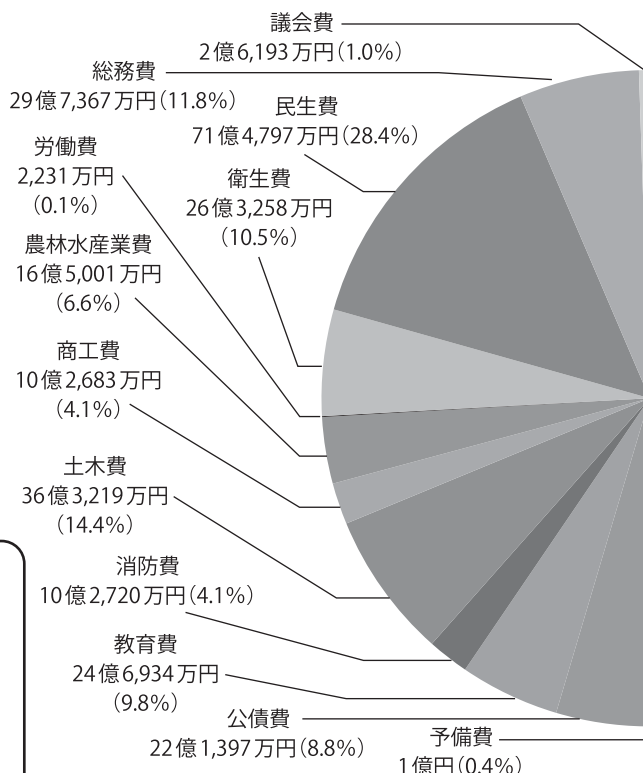
●業務の予定量

・給水件数	17,270 件
・年間総給水量	4,888,520 m ³
・1日平均給水量	13,393 m ³

問 水道課 業務係 ☎(22)1561

皆さんの暮らしに身近な

市民一人当たり



歳出

みです。
また、国庫支出金は、保育施設の整備にかかる保育所等整備交付金、道路橋梁維持経費などにかかる社会資本整備総合交付金などが減少していることから減額となっています。
市債は、旧県立喜多方病院跡地の取得、豊川・慶徳線道路整備事業などの大規模事業により、増額となる見込みです。
このような見込みから平成31年度一般会計歳入予算は前年度当初予算と比べて8億3,900万円の増額、4月補正後予算(肉付け予算)と比べて4億1,839万円の増額となっています。

問 財政課 財政係
(24)5213

多面的機能支払交付金などの農業施設の保全や維持管理に対する支援経費、工場等設置助成金、雇用促進助成金などの産業の振興と雇用機会の拡大を図るための経費および地域活性化を図るために観光振興の推進にかかる所要額を計上しました。
主な建設事業として、旧県立喜多方病院跡地の取得、V・L・O・W災害情報連携システム構築事業、豊川・慶徳線道路整備事業、橋梁長寿命化整備事業、小中学校冷房設備整備事業など所要事業費を計上しました。

◆ **子ども総合相談事業** **2,736千円**

(子どもを安心して産み育てることができる環境の整備を図るため、「子ども・子育て総合相談窓口」を設置)

戦略

◆ **喜多方っ子の「夢」実現事業** **1,363千円**

(各界の第一線で活躍する「本物」を招聘し、講演会・トークイベントを開催)

戦略



喜多方っ子の「夢」
(トークイベント)

新 **地域生活支援拠点コーディネーター事業** **5,440千円**

(障がい者(児)の親元からの自立や緊急時の受け入れ体制などのコーディネートを行い、住み慣れた地域で、安心・安全な日常生活を送るための体制を構築する)

重要項目3 地域を育む (交流人口の拡大、安全安心のくらしづくりなど)

新 **住民自治推進事業** **20,000千円**

(行政区などが自分たちの住む地域の課題解決のために行う取り組みにかかる経費の補助)

わくわく

◆ **豊川・慶徳線道路整備事業** **380,000千円**

(会津縦貫北道路喜多方インターチェンジへのアクセス道路の整備)

わくわく

◆ **喜多方市ホストタウン交流事業** **9,900千円**

(2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に地域の活性化、観光振興などに資するためアメリカ合衆国と「復興ありがとうホストタウン」交流事業を実施)

わくわく



ホストタウン交流

◆ **空き家対策事業** **11,940千円**

(老朽化が著しい空き家の解体撤去や改修にかかる費用を支援)

わくわく

戦略



戸別受信機

◆ **「住むなら喜多方！」若者定住促進事業** **41,100千円**

(新たに市内で住宅を取得する市内外の若者に対し、住宅取得補助金を支給)

戦略

◆ **きたかた喜楽里パークプラン事業** **39,300千円**

(都市公園について、年次計画に基づき計画的な遊具の更新を実施)

戦略

◆ **V-Low災害情報連携システム構築事業** **107,583千円**

(V-Lowマルチメディア放送の戸別受信機を喜多方・塩川地区全世帯に整備)

◆ **地域おこし協力隊による地域活性化事業** **23,451千円**

(「地域おこし協力隊」の新隊員の導入と伝統産業の継承のための活動を継続して支援し、地域への定着・定住を図る)



地域おこし協力隊活動のようす
(雄国の竹細工)

◆ **御殿場公園整備事業** **45,000千円**

(近隣の住民をはじめ市内外の人々が憩い交流できるよう花しょうぶ園を中心に公園を再整備)



御殿場公園 花しょうぶ

◆ **社会体育施設改修事業** **53,128千円**

(塩川体育館の床改修工事)

そ の 他

新 **市民サポーティング事業** **10,955千円**

(市民からの意見や要望などに関して、市民と行政が共に考え、市政への反映を図る取り組み。遊歩道案内看板の修繕や地区街路灯の設置などの事業を実施)

わくわく

◆ **コンビニ交付サービス事業** **9,482千円**

(コンビニエンスストアでの住民票の写しや所得・課税・扶養証明書などの交付)



各種証明書

新 平成31年度から
新たに始まる事業

戦略

喜多方市総合戦略アクションプランに
基づき実施する事業

わくわく

わくわく喜多方推進事業に基づき
実施する事業

平成31年度 主な事業と予算

重要項目1 産業を育む（働く方への支援や雇用の創出など）

- 新** 産地パワーアップ事業 27,000千円
（アスパラガス、キュウリ、ミニトマトの産地形成強化のためパイプハウスなどの導入にかかる経費の補助）
- 新** 菌床きのこ生産施設整備事業 4,800千円
（冬期間でも生産可能な、きのこの生産棟などの施設整備に要する経費の補助）
- 新** 喜多方綾金工業団地PR推進事業 5,593千円
（首都圏などの企業に対し喜多方綾金工業団地のPRと企業誘致活動の強化）
- ◆** あきない力向上支援事業 2,500千円
（中心市街地の空き店舗などを活用した店舗の改装費や広告宣伝費、開発費などあきない力の向上に資する事業にかかる経費の補助）
- ◆** 文化と芸術のかおり高いまちづくり推進事業 5,607千円
（文化祭の開催支援や将棋普及事業を実施および文化財保存活用地域計画や地方文化芸術推進基本計画の策定に着手）
- 新** 重要伝統的建造物群保存地区保存推進事業 13,503千円
（小田付地区の保存活動を推進するため建造物の修理などにかかる経費の補助）
- ◆** 奨学金償還支援事業 5,040千円
（喜多方市奨学金資金等（奨学金）の貸与を受けた者で卒業後に市内に就職・居住する者に対する償還支援）
- ◆** 喜多方産米及びそばの郷喜多方プロモーション事業 607千円
（喜多方産米やそばの消費拡大・認知拡大を図るためプロモーション活動を実施）
- ◆** 「棚田といえば高郷」まちおこし事業 673千円
（高郷町で四季折々に棚田ウォークを実施し、「棚田のまち」の魅力を広くPR）
- ◆** 三ノ倉高原花畑事業 30,310千円
（三ノ倉スキー場のシーズンオフ利用による花畑づくり、誘客イベントなどの実施）
- ◆** 県営駒形地区経営体育成基盤整備事業（駒形第二・三地区） 73,589千円
（駒形第二・三地区のほ場整備事業費の一部負担）

わくわく



パイプハウス導入

わくわく

わくわく



綾金工業団地

わくわく

わくわく



小田付地区の町並み

わくわく

戦略

戦略



高郷町の棚田

戦略

戦略



三ノ倉高原ひまわり畑

重要項目2 人を育む（子育て・教育への支援、福祉・医療の充実など）

- 新** 旧県立喜多方病院跡地の取得 114,106千円
（屋内子ども遊び場などの複合施設を整備するため旧県立喜多方病院跡地を取得）
- 新** 高齢者にやさしい住まいエアコン設置助成事業 1,850千円
（高齢者のみの非課税世帯へのエアコン設置にかかる経費の補助）
- ◆** フッ化物洗口事業 5,044千円
（むし歯予防に高い効果が出ているフッ化物による集団での洗口事業を実施）
- 新** 小・中学校冷房設備整備事業および私立幼稚園等冷房設備設置支援事業 174,858千円
（全小中学校に冷房設備を整備。私立幼稚園における冷房設備設置に対し経費の補助）
- ◆** 小・中学校学校給食費負担軽減事業 95,265千円
（子育て世代の経済的な負担軽減を図るため、学校給食費に要する経費の補助）
- ◆** 介護職員養成・就労定着化事業 6,500千円
（介護職員の確保と定着化およびスキルアップを図るための研修などの実施）

わくわく



学校給食

わくわく

わくわく

わくわく



介護職員養成

わくわく

戦略



注意

冬眠明けのクマに

今年は雪解けが早く、早い時期からクマが冬眠から目覚めて活動を始めることが予想されます。春の山菜採りで山に入る時や山間部において朝晩の薄暗い時間帯での農作業には、特に注意してください。

クマなどの有害鳥獣の目撃や痕跡を見つけた場合は、情報提供をお願いします。

クマの被害に遭わないために

- 今までクマが出没したことがある場所には近づかない。
- クマ鈴、ラジオなどの大きな音が出るものを身に付ける。
- 天気が悪い日は、視界が利かないので注意する。
- 子グマを見かけたら、静かに立ち去る。
- クマのフンや足跡を見つけたら、引き返す。
- やぶや林など周囲が見渡せない場所には、不用意に立ち入らない。
- 生ごみを捨てたり、農作物などの残さは、誘引物になるので放置しない。

クマ以外の野生動物の

被害にも備えましょう

農作物被害を防ぐためには

クマやイノシシ、サルなどによる農作物被害を防ぐためには、草やぶの刈り払いなどの環境管理や、電気柵の設置などの被害防除が効果的です。獣が農地をエサ場として認識すると再び出没して農作物に被害をもたらします。

有効な対策である電気柵の普及のための各種支援を行っていますので、気軽に問い合わせてください。

・電気柵貸出事業、設置指導（環境課）
・購入経費の補助事業（農業振興課）

電気柵は早めに設置しましょう

既に電気柵をお持ちの方は早めの設置を心掛けましょう。

野生動物の被害が開始

める前に、先手を打って柵を設置することが重要です。動物に農作物の味を覚えさせる前に侵入を防ぐことができれば、農地への執着を抑制し、柵の効果を長期間維持することができます。

相談会・勉強会を開催しています

人間生活に被害をもたらす野生動物（有害鳥獣）にお困りの集落や、今後被害が予想される集落に対し、被害対策の相談会や勉強会を随時開催しています。

開催を希望する場合は、行政区長を通して問い合わせてください。

問 環境課 環境推進係
☎（24）5261 または各
総合支所住民課

平成31年度 犬の登録 および狂犬病予防定期集合注射



犬の飼い主の方は、狂犬病予防法により生後91日以上の子犬に対して、生涯1回の犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

《日 程》 狂犬病予防注射、登録の手続きはいずれの会場でも受けることができます。

地区	日にち	実施時間	実施場所
喜多 方	4月 16日(火)	午前11時 ～11時30分	上三宮遊樹館前
		午後1時30分 ～2時30分	岩月交遊館前
	17日(水)	午後1時30分 ～2時30分	熊倉公民館前
		午後2時50分 ～3時10分	本林集会所前
	18日(木)	午後1時30分 ～2時30分	松山公民館前
		午後2時50分 ～3時10分	桜ガ丘福祉会館 前
	22日(月)	午前9時 ～10時	関柴公民館前
		午前10時30分 ～11時	慶徳ふれあい館 前
		午後1時30分 ～2時30分	旧喜多方市教育 委員会庁舎前
	24日(水)	午後1時30分 ～2時30分	豊川公民館前
熱 塩 加 納	4月 16日(火)	午前9時 ～10時30分	熱塩加納総合支 所 除雪センター 前
	25日(木)	午後1時30分 ～2時30分	

地区	日にち	実施時間	実施場所
塩川	4月 17日(水)	午前 9 時 ～ 9 時45分	姥堂地区公民館前
		午前10 時15分 ～ 11 時	駒形地区公民館前
	18日(木)	午前 9 時 ～ 9 時40分	堂島地区公民館前
		午前10 時 ～ 11 時	塩川総合支所前
山都	4月 23日(火)	午後 1 時30分 ～ 2 時30分	山都保健センター前
		午後 3 時 ～ 3 時30分	上林会館前
	24日(水)	午前 9 時 ～ 9 時30分	堰沢会館前
		午前 9 時50分 ～ 10時10分	舟引会館前
		午前10 時30分 ～ 10時50分	相川会館前
		午前11 時10分 ～ 11時30分	一ノ木会館前
	高郷	4月 23日(火)	午前 9 時～10 時
午前10 時20分 ～ 11 時			高郷公民館前
午前11 時20分 ～ 11時40分			福島商店前(大谷)

《 留意事項 》

犬の健康が良くないときや日時の都合がつかないときには、獣医師(動物病院など)で診察と注射を受けてください。

⇒注射を受けたときは獣医師より「狂犬病予防注射済証明書」の交付を受けて、下記事務担当に提出し、狂犬病予防注射済票(手数料550円)の交付を受けてください。

犬の死亡、転出、所有者変更の場合は事務担当まで連絡してください。

《 料 金 》※料金は、釣銭のないようご協力をお願いします。

狂犬病予防注射料金2,650円+狂犬病予防注射済票交付手数料550円＝計 **3,200円**

畜犬登録手数料 **3,000円**(※未登録の場合のみ)

問 環境課 環境推進係 ☎(24)5261 | 熱塩加納総合支所 住民課 ☎(36)2113 | 塩川総合支所 住民課 ☎(27)2400 | 山都総合支所 住民課 ☎(38)3825 | 高郷総合支所 住民課 ☎(44)2113

キラリと輝く事業所紹介

株式会社メカテックを

入社2年目の佐藤 加奈美さんが紹介します



ワーク・ライフ・バランスの
取り組み

取得促進の取り組みにより有給休暇取得率は50%を超えています。また、社員が将来の目標に向けて意欲的に取り組めるように、キャリアパスと評価制度の見直しに取り組んでいます。

私たちの仕事

生産工場の中で使用されているさまざまな生産用機械・設備の設計・製造・設置を市内2カ所の事業所で行っています。納品先は国内ばかりではなく、海外にも納めています。



▲自動バリ取りロボ「弁慶」



所在地 岩月町喜多方字林崎616-2
従業員数 40人
業 種 製造業
設 立 1979年10月

ケミコン福島 株式会社喜多方工場を

入社3年目の宮澤 励也さんが紹介します



ワーク・ライフ・バランスの
取り組み

毎週水曜日がノー残業デーに設定されており、定時退社が促されています。また、有給休暇も取得しやすい環境づくりが進められており、昨年度の取得率は73%以上になりました。

私たちの仕事

アルミ電解コンデンサで世界のトップシェアの日本ケミコン(株)のグループ会社です。高度な加工技術によりコンデンサの性能を決定付ける主要材料、アルミニウム電極箔を製造しています。



▲アルミ電解コンデンサ



所在地 下川原8086-1
従業員数 152人
業 種 製造業
設 立 1984年3月

市では、市内事業所を周知し、雇用を促進することや市内事業所のワーク・ライフ・バランスへの取り組みを推進することを目的として事業所を紹介しております。掲載を希望する事業所はご連絡ください。

問 申 商工課 商工業・雇用・創業支援室 ☎(24)5233



平成31年度 介護予防教室



いつまでも活動や趣味を楽しみたいですね。
自分のために、家族のために、筋力トレーニングを始めませんか？

足腰元気教室

自宅でできる、関節痛を予防・改善する運動を学びます。まわす・ほぐす・のばす・ちぢめるがキーワード！先生の楽しいトークのもと関節・筋肉を動かしましょう。

- 対象者** おおむね65歳以上の方
実施期間 2019年5月～2020年2月(各会場 月1回)
指導員 健康運動指導士 島田 一郎氏
申し込み 参加したい会場の担当に電話で申し込んでください。



会場	時間	担当
総合福祉センター	午後1時30分～3時	高齢福祉課 ☎(24)5242
熱塩加納保健福祉センター	午後1時30分～3時	熱塩加納総合支所住民課 ☎(36)2113
塩川保健福祉センター	午前10時～11時30分	塩川総合支所住民課 ☎(27)2019
山都保健センター	午後1時30分～3時	山都総合支所住民課 ☎(38)3824
カイギウランドたかさと	午前10時～11時30分	高郷総合支所住民課 ☎(44)2113

太極拳ゆったり体操教室

この体操は、続けることでバランス機能を改善することができ、転倒予防にもつながります。
音楽を聴きながらリラックスして体操しましょう。

- 対象者・会場** ※医師から運動を禁止されていない方
 ○おおむね65歳以上～85歳未満で介護認定を受けていない方
 ⇒総合福祉センター教室 毎週金曜日
 ＊80歳以上の方は希望により送迎可能。ご相談ください。
 ○85歳以上の方、事業対象者、要支援1、要支援2の認定を受けている方
 ⇒施設委託教室 火曜日、木曜日、金曜日のいずれか ＊自宅～会場まで送迎あり。
実施期間 2019年5月～2020年3月 年40回 時間 午後2時～3時
指導員 太極拳ゆったり体操リーダー
申し込み 申込用紙に記入し、高齢福祉課または各総合支所住民課へ申し込んでください。



どちらの教室も参加料は無料ですが、傷害保険料(年額)65歳以上1,200円、64歳以下1,850円が必要です。
各教室の日程を掲載したチラシを、高齢福祉課および各総合支所住民課で配布しています。



第1回 地域包括ケアシステムの 深化・推進に向けて

《複雑化する高齢者の抱える課題》

高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世帯が増えると共に、高齢者の抱える課題も増えています。

認知症や閉じこもり、薬の飲み忘れ、医療機関への受診や介護サービスの利用を拒んだり、家族が遠方に住んでいたりと、支援者がいなかったり、高齢者の抱える課題は、年々複雑化しています。

《個別ケア会議》

地域包括支援センターでは、高齢者の複雑化する課題に対して関係者を集め、課題の緊急性や優先度などを整理し、支援をしていくための「個別ケア会議」を実施しています。

《包括ケア会議》

個別ケア会議により、支援を行なったが、更に支援の必要がある場合、医療関係者(薬剤師、訪問看護師、理学療法士)より、それぞれの専門的な立場からの助言を受け、更なる支援策を話し合う「包括ケア会議」も実施しています。

問 高齢福祉課 地域包括ケア推進係
 ☎(24)5242

国保人間ドック助成のお知らせ



国民健康保険に加入する節目年齢の方を対象に、人間ドック受診料の一部を助成します。

◆対象者

国民健康保険に加入する45・50・55・60・65歳の方(年齢起算日2020年3月31日現在)

※対象者には、4月上旬ごろに個別に案内がきを送付します。

◆人間ドック受診期間

7月1日(月)～11月30日(土)
※医療機関により異なります。

◆助成額

2万円

※市の特定健診、がん検診との重複受診はできません。重複受診の場合は、一方の健(検)診料金が全額負担となります。

◆募集人数

200人

◆申込受付期間

4月15日(月)～5月24日(金)

◆申し込み先

保健課健康推進室(保健センタ―)、各総合支所住民課

◆実施医療機関一覧

医療機関名		日帰り	一泊二日 (PET検診※)
入澤病院	喜多方地区	○	
医療生協 きたかた診療所	喜多方地区	○	
小野病院	喜多方地区	○	
君島内科消化器科クリニック	喜多方地区	○	
くまたクリニック	塩川地区	○	
佐原病院	喜多方地区	○	
鳴瀬病院	喜多方地区	○	
内科・消化器科みつはし医院	喜多方地区	○	
有隣病院	喜多方地区	○	
坂下厚生総合病院	会津坂下町	○	
会津中央病院	会津若松市	○	
竹田総合病院 健診センター	会津若松市		○
総合南東北病院	郡山市		○

※PET検診とは、特殊な検査薬を用いて、がん細胞の位置、大きさ、悪性度を調べる画像検査です。

7月からは、特定健診(無料)や各種がん検診が始まります。
必ず受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

問 保健課 健康推進室
☎(24) 5223

交通事故などでけがにあった時は届け出が必要です
第三者行為による被害届

交通事故など「第三者の行為」によるけがや病気などの医療費は、本来、加害者(相手方)が負担すべきものですが、被保険者の届出により国民健康保険制度や後期高齢者医療保険制度の保険診療を受けることができます。この場合、市が一時的に医療費を立て替え、後ほど加害者に請求を行います。

届出方法

第三者行為による傷病届を届け出る際は、保健課国保医療係へ必要書類を持参してください。

なお、必要書類については問い合わせてください。

こんな時も届出が必要です

交通事故以外にも、次のような場合には第三者行為となりますので、届け出が必要です。
○自損事故車に同乗中のけが
○自転車同士の交通事故
○暴力行為によるけが
○他人の飼った犬に咬まれたなど

問 保健課 国保医療係
☎(24) 5224

あなたも

「食改さん」に
なりませんか

◆食生活改善推進員とは？

『私達の健康は私達の手で』をスローガンに仲間たちと楽しく研修をしながら、健康づくりや食育を進めるため日々活動しているボランティア組織の一員です。健康づくりや食育教室など、市民の身近なところで食を通してさまざまな活動をしています。通称「食改(しょくかい)さん」と呼ばれています。

現在、161人の会員があり、健康づくりについて一定時間の学習をした方が、引き続き研修を受けながら学んできたことを会員から会員へ、会員から家族へ、お隣さんへと地域に伝え広げる活動をしています。

◆主な活動は？

○各地域で料理教室を開催し、食事の量や減塩の工夫、バランスの取れた食事作りのヒントを伝える活動を長年続けています。

○地区公民館での親子料理教室、こども園の食育教室、小中学校の農業科や家庭科で収穫された作物

を使った調理実習を行い、地産地消にも取り組んでいます。

○各家庭で郷土料理を作る機会が減り、親から子へ伝えることが難しい現代において、子どもたちへ食文化を伝える継承事業を行っています。

○離乳食教室では、子育てを契機に親が日頃から野菜を取ることや適塩の味付けを意識し、自身の健康や食に関心を持つような働きかけをしています。



『減塩&野菜を食べよう』推進一斉運動(家庭訪問時の様子)

興味のある方は保健課まで問い合わせてください。

問 保健課 健康推進室
☎(24) 5223

食改さんの おすすめ料理



おからのチキンナゲット



ポイント

鶏むね肉はひき肉を使用せず、さいの目切りにすることで食感が出ます。
材料をしっかりこねてから、成形すると崩れません。(添えものとして、季節のおひたしやサラダを合わせるといいですね。)

今月は、食改さんの おすすめレシピを紹介します！

【材料(4人分)】

おから	250g	片栗粉	大さじ3
鶏むね肉	250g	コンソメ	小さじ2
玉ネギ	100g	ナツメグ	小さじ1
卵	1個	塩、こしょう	少々
ジャガ芋	80g	揚げ油	適量

【作り方】

- ① 鶏むね肉はさいの目切りにする。
- ② 玉ネギはみじん切り、ジャガ芋はすりおろす。
- ③ ボウルに全部の材料を入れ、こねる。
ナゲットの形に成形する。
- ④ ③を油で、こんがりと揚げる。



勤労青少年ホームで活動してみませんか

勤労青少年同志の仲間づくりや余暇活動を充実させるため、さまざまな事業を行っています



◆平成31年度の主催事業

事業名	内容	開催日時	活動期間
目指せ美ボディ！ピラティス教室	さまざまなエクササイズでインナーマッスルを鍛え、意識した呼吸法で「美ボディ」を目指します。	毎月第1・3月曜日 午後7時30分～8時30分	5月～9月
やさしい日常英会話教室	初心者向けの日常英会話教室です。旅行先での会話などに役立ててみませんか。	毎月第2・4月曜日 午後7時～8時30分	5月～3月
きれいな文字で魅力アップ！おとなのペン字教室	もっと字がうまく書けたら…。そう感じたことはありませんか？この教室では、ボールペンを使ってきれいな文字の書き方を楽しく学びます。	毎月第1・3金曜日 午後7時～9時	5月～3月

- ◆対象 市内に居住または勤務する勤労青少年(おおむね39歳まで)
- ◆参加費 無料(材料費の実費負担あり)
- ◆申し込み方法 電話または市ホームページの申し込みフォーム
- ◆申込期限 4月24日(水)
※途中参加も可能なので、気軽に問い合わせてください。



申し込みフォーム

問 申 生涯学習課 生涯学習係 ☎(24)5318

社会教育関係団体の皆さまへ 調査書提出のお願い

社会教育関係団体として教育委員会から認定を受けた団体は、毎年、認定継続のため調査書の提出が義務付けられていますので、今年度の予算などが決定しましたら、調査書の提出をお願いします。

◆対象

社会教育関係団体として教育委員会の認定を受けた団体

◆調査書(提出書類)

- ①前年度事業報告書・決算書
- ②今年度事業計画書・予算書
- ③会員名簿(名前のみ可)
- ④役員名簿
- ⑤規約または会則

なお、①～⑤の内容が記載されていれば、総会資料で構いません。

◆提出期限 6月28日(金)

※遅れる場合は連絡してください。

◆提出先

○生涯学習課生涯学習係

○各総合支所住民課 教育総務担当

○各地区公民館

◆その他

○調査書の提出がない場合、認定取消となります。

○解散などの理由で認定を取り下げる場合は問い合わせてください。

問 生涯学習課 生涯学習係
☎(24) 5318

第57回会津熱塩三ノ倉スキー大会結果



3月3日(日)、三ノ倉スキー場で会津熱塩三ノ倉スキー大会(スーパー大回転)が行われ、14部門167人が参加しました。

小学生から85歳までの方が参加し、選手たちは全長950mのコースを滑り降り、華麗なレースを繰り広げました。ラップ賞以外にも遠来賞や最高齢賞なども用意され、思い思いのレースを楽しみました。

○最高ラップ賞 〈男子〉 斎藤 隆
〈女子〉 諏訪間 美圭

○部門別ラップ賞



部 門	氏 名	所 属	タイム
小学生女子の部A(1～2年生)	福王寺 美夢	かつぽーイズ&エンジェルズ	51秒10
小学生男子の部A(1～2年生)	高橋 健真	わかまつクラブ	47秒02
小学生女子の部B(3～4年生)	小野寺 楓	いいでレーシング	42秒96
小学生男子の部B(3～4年生)	加藤 博久	ー	46秒44
小学生女子の部C(5～6年生)	諏訪間 美圭	城西スキースポーツ少年団	56秒37
小学生男子の部C(5～6年生)	新妻 煌大	わかまつクラブ	55秒81
中学生女子の部	高倉 早紀	東山スキースポーツ少年団	1分01秒32
一般女子の部B(26歳～)	甲斐 ゆみ	ゲレンデ逆走マラソン	58秒52
マスターズの部(56歳～)	菊地 傳	みどりホームスキークラブ	54秒68
一般男子の部D(46歳～55歳)	斎藤 隆	A G Cエレクトロニクス	51秒37
一般男子の部C(36歳～45歳)	甲斐 史	喜多方スキークラブ	51秒53
中学生男子の部	五十島 暖人	城西スキースポーツ少年団	54秒27

※ 小学4年生以下は下段からのスタートのため最高ラップ賞の対象外 問 生涯学習課 スポーツ振興係

※ 一般男子の部A、Bは棄権のため記載省略

☎(24)5319