

広報 きたかた

7月号

2018

No.151



高郷町地すべり災害発生 災害対策本部を設置



地すべりにより崩落した県道待避所

ドローンで撮影した高郷町揚津地区の地すべり区域



4月20日に高郷町揚津地区の県道新郷・荻野停車場線の側溝の変異が発見されました。県道の亀裂が広範囲に発生してきたことから、県は5月4日に通行止めになりました。

発生区域は、農地地すべり防止区域であることから、県は農地地すべり発生と判断し、5月19日からは常時動きを監視できる伸縮計による観測を開始しています。

5月25日に、喜多方市高郷町地すべり災害対策本部を設置して災害対応への協議や連絡調整を行っており、揚津地区での住民説明会の開催や、地すべり関連情報を各戸に配布しています。

今後関係機関と連携しながら、住民に寄り添い、生命と財産を守ることを第一に考え、迅速な対応と情報発信に取り組んでいきます。



揚津行政区長
物江 龍雄さん

避難された方は大変な状況ですが、地区の皆さんは落ち着いています。ただ、地すべりが続いていることに、不安を感じています。

関係機関にお願いしたいことは、迂回路の通行を余儀なくされてとても不便な思いをしていますので、路面の補修や冬期間の除雪などに万全を期してほしいということです。

地区の安全安心な生活が一日でも早く戻るようスピード感を持って対応してほしいと思います。

もくじ Contents

7月号 2018 No.151

- P2 高郷町地すべり災害発生
- P4 ウィルソンビル姉妹都市30周年
- P6 後期高齢者医療制度被保険者証の更新と保険料のお知らせ
- P8 国民健康保険税の制度改正
- P9 わくわく！いきいき！高齢者！
- P10 健康だより
- P12 拓け喜多方 まなびのトビラ
(生涯学習だより)
- P14 喜多方フォトニュース
- P16 情報ステーション
補助・支援／募集
- P18 イベント
- P19 お知らせ
- P22 税／年金／ふるさと納税
- P23 喜多方市美術館展「喜多方美術倶楽部と大
正浪漫展Ⅲ」／ごみの分別徹底に協力を
- P24 わくわく市政ふれあいトーク対話内容
- P25 国民健康保険限度額適用
- P26 相談／休日当番医／献血
- P27 わくわく市政ふれあいトーク／美術
館／図書館
- P28 ふるさとの遺産／人口

これまでの主な対応と経過

- 4月20日 県道パトロールで道路の変異を発見
- 5月4日 県道の亀裂の拡大により通行止め



揚津側



荻野側

- 5月19日 県が伸縮計を設置し、観測を開始



揚津集落そばに
設置された伸縮
計

- 5月25日 喜多方市高郷町地すべり災害対策本部・
現地対策本部を設置



- 5月28日 避難準備・高齢者等避難開始を発令
(1世帯2人)

- 5月29日 避難勧告を発令(同1世帯2人)
揚津地区全世帯を対象に説明会を開催



- 5月31日 国が阿賀川対岸にライブカメラを設置



阿賀川の揚津側
崩落箇所

- 6月3日 国がGPS4力所による観測を開始

- 6月6日 県がボーリング調査を開始
東北電力が送電鉄塔を1基解体撤去

今後の対応

県は伸縮計3台で移動値を毎日測定していますが、現在も地すべりは続いており収束には至っておらず、警戒を強めています。

県では、原因と考えられる地下水の排水作業に入り、被害拡大を防ぐ応急措置を行っています。

今後、県などによる調査の結果に基づき、関係機関と災害の収束と被害の拡大防止策を講じていきます。
※6月8日現在の状況を基に作成しています。

問 生活防災課 消防防災係 ☎(24)5221



喜多方市・ウィルソンビル市 姉妹都市交流30周年

1988(昭和63)年に姉妹都市締結以来、30周年を迎えます。



- 位置 アメリカ合衆国オレゴン州
- 人口 24,315人
- 面積 19.22km²
- 標高 53.3m
- 市長 ティム・ナップ市長

ウィルソンビル市はオレゴン州にあり、市内をウィラメット川が流れ自然に恵まれた人口約24,000人の小都市です。

カナダ・カリフォルニアを結ぶ主要幹線道路が通っており、ポートランド首都圏に位置することで、複数の大企業(ゼロックス、メンターグラフィックス、コカコーラ)が立地しています。

姉妹都市締結の経緯

1985(昭和60)年日本キリスト教団喜多方支部の友川栄牧師がウィルソンビル市を訪問した際、当時のメイヤー市長から、友川牧師の任地である喜多方市との交流を希望する旨の申し入れがあり、会津喜多方商工会議所の唐橋賢児企画運営委員長に伝えられたことで交流が始まりました。

その後1年間の話し合いがもたれ、86(昭和61)年に会津喜多方商工会議所とウィルソンビル商工会議所



▲1988(昭和63)年 ウィルソンビル市で姉妹都市締結の宣言文署名する両市長

が姉妹商工会議所締結となり、88(昭和63)年には喜多方市とウィルソンビル市が姉妹都市宣言、調印となりました。



▲08年(平成20)年 20周年記念写真撮影



▲98(平成10)年 10周年を記念した記念碑除幕

あれから30年

ウィルソンビル市とは、今日まで、中高生を対象とするホームステイによる短期研修生受け入れ・派遣事業を中心に交流が進められ、喜多方市から456人、ウィルソンビル市からは176人が交流し、多彩な文化交流事業を通じて友情を深め、親善に努めてきました。



ウィルソンビル市姉妹都市交流30周年記念事業

8月、市長をはじめとする訪問団を派遣します。記念式典などへの参加を通じて、ウィルソンビル市や姉妹都市協会関係者などの交流を深めるとともに、東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンについても意見交換をし、今後の一層の交流を図ります。

パネル展の開催

姉妹都市交流30周年を記念して写真パネル展を開催します。

パネル展では、第1回ウィルソンビル市短期研修から17年の交流事業までの様子を見ることが出来ます。

パネル展をご覧になって、両市の交流を身近に感じてみませんか。

場所…本庁舎市民ロビー

(ホール棟1階)

期間…7月3日(火)～13日(金)

問 企画調整課 企画調整班

☎(24)5209

後期高齢者医療制度

被保険者証の更新と保険料のお知らせ

安心な制度で明るく元気な高齢社会を



保険料の納期

①特別徴収(年金からの天引き)

4月	6月	8月
仮徴収期間(前々年中の所得額により算定した暫定の保険料額)		
10月	12月	2月
本徴収期間(前年中の所得額により算定した確定保険料額から仮徴収した分を差し引いた保険料額)		

②普通徴収(納付書などによる納付)

第1期	第2期	第3期	第4期
8月31日	10月1日	10月31日	11月30日
第5期	第6期	第7期	
1月4日	1月31日	2月28日	

納付には、「口座振替」が便利です。希望する方は、口座がある以下の金融機関で手続きをしてください。

金融機関 東邦銀行 大東銀行 福島銀行 会津信用金庫 会津商工信用組合 東北労働金庫 会津よつば農業協同組合 ゆうちょ銀行

後期高齢者医療制度とは

75歳以上の方と一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方のうち認定を受けた方が加入する医療保険制度です。これまで社会保険などの被扶養者だった方も被保険者となります。

被保険者は保険料を納め、全ての市町村が加入する広域連合が交付する被保険者証を医療機関に提示して診療を受けることとなります。

8月1日からは新しい保険証で

現在の被保険者証の有効期限は7月31日です。8月からの新しい被保険者証は7月下旬に特定記録郵便で郵送します。

現在お持ちの被保険者証は、8月以降に保健課または各総合支所住民課へ返却してください。



保険料の額をお知らせします

前年所得額が確定した後、保険料額と納付方法に関する通知を8月中旬にお送りします。

保険料の納付方法は原則として特別徴収(年金からの天引き)となります。

新たに後期高齢者医療に加入した方や介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える場合などは年金からの天引きができないので、普通徴収(納付書などによる納付)となります。

保険料の計算方法は?

保険料は①所得に応じて納める部分(所得割額)と②全員が納める定額部分(均等割額4万1600円)があります。被保険者と世帯主の所得に応じて軽減されます。

なお、後期高齢者医療制度加入の前日に、家族の社会保険で被扶養者だった方は、所得割額が賦課されず、均等割額が5割(平成29年度までは7割)軽減されます。

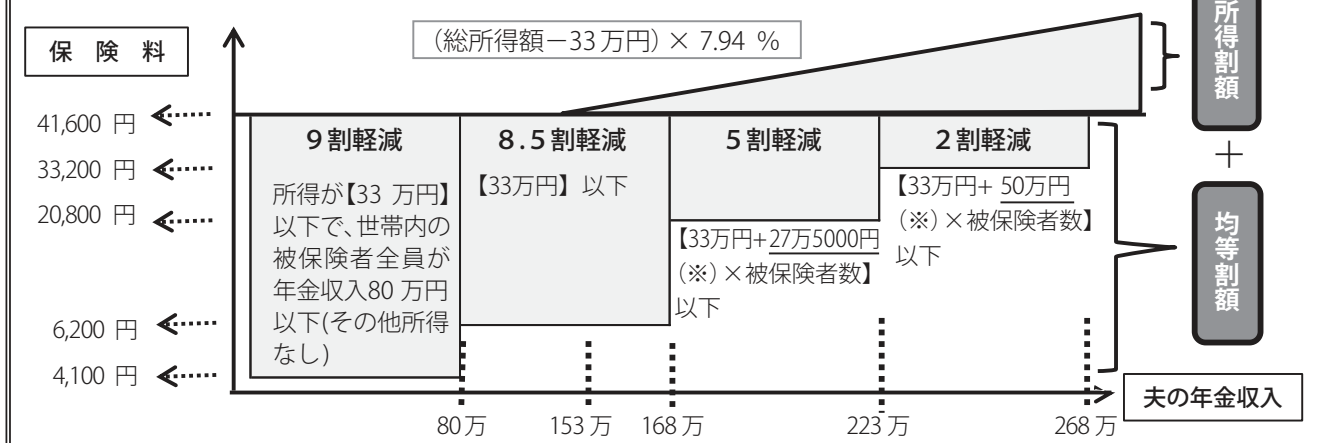
保険料の計算方法

①所得割額 ○一定以上の所得のある方が所得に応じて負担 ○(総所得額－33万円)×7.94%	+	②均等割額 ○全ての方が負担 ○年額41,600円 ○同一世帯内の被保険者と世帯主の所得に応じて軽減	=	年間保険料 ※限度額62万円
---	---	--	---	--------------------------

保険料軽減の変更点

※ 均等割の軽減 均等割の5割軽減と2割軽減における所得基準(5割軽減(27万円→27万5000円)、2割軽減(49万円→50万円))が拡大されます。

公的年金収入で見た軽減イメージ(ともに75歳以上の夫婦で、妻の年金が80万円以下の例)



自己負担割合の見直し

毎年8月に医療機関に支払う自己負担割合の見直し(一般的な所得の方1割、現役並み所得の方3割)があります。

現役並み所得の方と判定されても、収入が一定基準未満であれば、申請によって1割となります。該当すると思われる方には6月末に通知しましたので、指定の期限までに申請してください。

※現役並みの所得とは同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合です。

◆申請に必要なもの 被保険者証、印鑑、前年中の収入額がわかる書類(確定申告書などの写し)

医療費が高額となったとき

1カ月に支払う自己負担限度額の上限を超えた場合には、その超えた分が高額療養費として支給されます。

一度申請をすると、それ以降に高額療養費に該当した場合には自動的に指定の口座に振り込まれます。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

住民税非課税世帯の被保険者が高額な診療を受ける場合に、医療費や入院時の食事代、療養病床での食事代と居住費を自己負担限度額までに、または、減額する限度額適用・標準負担額減額認定証を発行します。

該当すると思われる方で必要の方は申請してください。申請に必要なものについては問い合わせてください。

なお、6月15日現在、すでに認定証をお持ちの方で8月以降も対象となる方には、7月下旬に新たな認定証を郵送しますので、手続きは不要です。



☎ 問 保健課 国保医療係
(24) 5224

平成30年度

国民健康保険税の制度改正

平成30年度から国民健康保険の財政運営主体が市町村から都道府県へ移行したことに伴い、国民健康保険税の課税方式および税率を改定します。併せて、地方税法施行令の改正にもとづき国民健康保険税の課税限度額および一定所得以下世帯の軽減所得基準額を改正します。

国民健康保険税の課税方式

これまでの課税方式は4方式（所得割、資産割、均等割、平等割）でしたが、平成30年度からは3方式（所得割、均等割、平等割）とし、資産割を廃止します。

国民健康保険税の税率

課税方式、福島県への納付金額、平成30年度の国民健康保険の加入者数およびその所得状況などを基に検討した結果、税率を下表のとおり改定します。

区分		所得割	資産割	均等割	平等割
医 療 給付費分	平成 30 年度	5.62%	—	15,600 円	11,700 円
	(平成 29 年度)	(7.67%)	(15.20%)	(20,200 円)	(20,300 円)
後期高齢者 支援金分	平成 30 年度	2.83%	—	7,900 円	5,900 円
	(平成 29 年度)	(2.03%)	(3.80%)	(5,400 円)	(5,500 円)
介 護 納付金分	平成 30 年度	2.05%	—	7,400 円	3,800 円
	(平成 29 年度)	(1.66%)	(4.00%)	(5,800 円)	(6,200 円)
合 計	平成 30 年度	10.50%	—	30,900 円	21,400 円
	(平成 29 年度)	(11.36%)	(23.00%)	(31,400 円)	(32,000 円)

国民健康保険税の課税限度額

地方税法施行令の改正にもとづき、医療給付費分の課税限度額を4万円引き上げ、58万円とします。

区分		課税限度額
医 療 給付費分	平成 30 年度	58 万円
	(平成 29 年度)	(54 万円)
後期高齢者 支援金分	平成 30 年度	19 万円
	(平成 29 年度)	(19 万円)
介 護 納付金分	平成 30 年度	16 万円
	(平成 29 年度)	(16 万円)

一定所得額以下世帯に対する軽減所得基準額

一定の所得以下となる世帯に対し均等割額および平等割額の軽減措置を拡大するため、5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減所得基準額を下表のとおり改正します。

軽減所得基準額 (世帯主と国保加入者の前年中所得の合計)	軽減割合
33万円以下の世帯	7割
33万円＋(国保加入者数＋特定同一世帯所属者数※)×27万5,000円以下の世帯(平成29年度:27万円)	5割
33万円＋(国保加入者数＋特定同一世帯所属者数※)×50万円以下の世帯(平成29年度:49万円)	2割

※特定同一世帯所属者数とは、国保から後期高齢者医療制度へ移行した人数です。



問 税務課 市民税班
(24) 5217

「わんわんパトロール隊」募集中

【第2弾】

「わんわんパトロール隊」とは、愛犬の散歩時間を利用しながら地域の見守り活動をする方のことで、多くの市町村が取り組んでいます。

『わんわんパトロール中に人命救助をしました』

高齢者を保護した事例を紹介します。

Aさんの事例 愛犬といつも散歩中、暑い日にもかかわらず、セーターやマフラーを巻いて歩いている高齢者とすれ違い「あれ？おかしい」。声をかけると認知症で徘徊中と分かり、自宅に送り届けました。

Bさんの事例 散歩中に愛犬が突然吠え出したので、行ってみると、車の陰に男性が倒れていました。意識がもうろうとしていたので、すぐに救急車を呼び、一命を取り留めました。

認知症に関する正しい知識と対応の仕方を学んで、地域の高齢者を見守りましょう。

介護予防教室 参加者募集中！

○足腰元気教室 市内5会場



体操時間は1時間30分で、会場によって開催日時が異なります。

○太極拳ゆったり体操 総合福祉センター教室



金曜日 午後2時～3時

※申し込み方法は、高齢福祉課介護予防係
☎(24)5242または広報4月号をご覧ください。



『わんわんパトロール隊になるには？』

「わんわんパトロール隊希望」と電話で申し込み、認知症サポーター養成講座(わんわんパトロール隊)を受講します。受講後に隊員証が交付されます。

認知症サポーター養成講座
(わんわんパトロール隊)

◆日時	7月13日(金)
場所	午後2時～3時30分 塩川総合支所
◆日時	7月20日(金)
場所	午後2時～3時30分 山都保健センター
◆日時	7月27日(金)
場所	午後2時～3時30分 高郷総合支所
問申進係	高郷福祉課 地域包括ケア推進係
☎(24)	5242

第4回 地域包括ケアシステムの構築に向けて

先月号では「平均寿命」を取り上げました。厚生労働省によると2016年の平均寿命は男性80・98歳、女性87・14歳ということでした。

《健康寿命》

健康寿命という数値があります。これは健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。厚生労働省によると2016年の健康寿命は男性72・14歳、女性74・79歳でした。

《平均寿命と健康寿命の差》

- ・男性は8・84歳
- ・女性は12・35歳

《医療や介護が必要な期間》

男性は約9年間、女性は約12年間、医療や介護を必要とする期間が存在します。

今、健康であっても医療や介護が必要な状態になることを考えておかねばなりません。

平均寿命と健康寿命の差を縮められるよう、食事や運動などに気を付けていきましょう。

問 高齢福祉課 地域包括ケア推進係

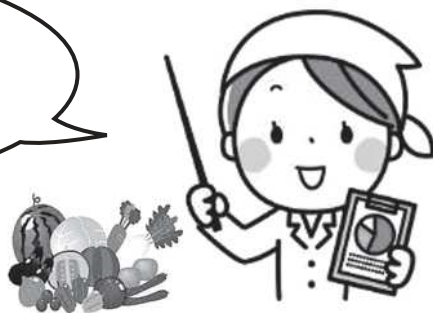
☎(24) 5242

熱中症予防のために！

健康だより

熱中症対策といえば水分補給が一般的ですが、飲み物だけではない普段からの食べ物での熱中症対策についてお話しします。

問 保健課 健康推進室 ☎(24)5223
または各総合支所住民課 市民サービス班



①カリウムを摂取する

汗をかくと塩分と同時に『カリウム』も失われます。カリウムは細胞内に含まれていて、カリウムを失うことで、細胞自体が脱水症状を起こしてしまいます。

熱中症からの回復にはカリウムが大きく関わってきます。普段からカリウムを摂取することで、熱中症にかかった時の回復力の手助けになります。

カリウムを多く含む食品→大豆、枝豆、バナナ、ほうれん草、じゃがいも、パセリ、ひじき

②ビタミンB 1 を摂取する

ビタミンB 1 が不足すると、疲労物質がたまり疲れやすくなります。

③クエン酸を摂取する

クエン酸は、疲労回復に特に効果を発揮します。また、老化防止にも効果があるといわれています。
クエン酸を多く含む食品→レモン、グレープフルーツ、オレンジ、食酢、梅干し

④バランスのとれた食事を

普段の食事からバランス良く食べることで、夏バテをしない、熱中症に強い体をつくることができます。

⑤抗酸化成分を摂取する

紫外線が多い夏は、体の中で活性酸素が発生しやすくなり、疲れがたまる原因となります。抗酸化成分は、その活性酸素から体を守ってくれる成分です。

抗酸化成分を多く含む食品→トマト、すいか、にんじん、モロヘイヤ、イワシ、鮭、アーモンド

7月28日は世界肝炎デー

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞を壊していく病気です。肝臓は沈黙の臓器といわれ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がなく、気づいたときには肝硬変や肝がん(肝がんの原因の約80%がウイルス性肝炎)など、命にかかわる病気になっています。

市の検診は、40歳になる方、これまでに検診を受けたことがない方に実施しています。ぜひ、この機会に受けましょう。

○対象 40歳の方

○検査内容

B型肝炎・C型肝炎ウイルスへの感染の有無の検査

○検査方法 血液検査

○検査料金 無料

○受診方法

・対象の方へは6月中旬に検診案内と問診票兼受診券を郵送しています。
・検診案内を参考に集団検診および施設検診(医療機関)のどちらかで受診してください。受診する際は必ず問診票兼受診券をお持ちください。

★41歳以上の方で過去にこの検診を受けたことがない方は、一部自己負担で検診を受けることができますので問い合わせてください。

婦人科検診を受けましょう

◆乳がん検診

乳がん検診の個別通知を6月に送付しました。40歳から62歳は施設検診用受診券を、64歳以上で前回受診者へは集団検診用受診録を通知しました。

集団検診から施設検診へ、施設検診から集団検診へと、どなたでも変更することができます。希望する場合は、集団検診録または施設検診受診券を持参し、窓口にて差し換えをしてください。

集団検診は、申し込みを開始しています。予定数に達する日もありますので、早めに申し込んでください。

【注意点】

次の方は、乳がん検診を受診できません。

- ・ペースメーカー装着者
- ・豊胸術やV-Pシャント（頭部・腹部にカテーテルが入っている）実施者
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・授乳中の方

※自覚症状のある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

◆子宮頸がん検診

今年度より施設検診のみ実施します。対象者に子宮頸部がん施設検診受診券を送付しています。早めの受診をおすすめします。

なお、婦人科検診受診希望で検診通知が届かない方は、4月各戸配布の「健康のしおり」により、対象者および日程を確認の上、窓口にお問い合わせください。

問申 保健課 健康推進室

☎(24) 5223 または各総合支所 住民課



ほっときりり通信



喜多方市 地域・家庭医療センター
「ほっと☆きりり」
センター長 武田 仁

生活習慣病で薬を飲むと、やめられない？

皆さんこんにちは。外来で、生活習慣病の相談で受診した患者さんから、「薬をいったん飲み始めたら、もうやめられないですか？」と聞かれることがあります。

結論から言うと、生活習慣病の治療で薬を飲み始めても、いつでもやめることはできます。ただし、そもそも「なぜ薬を飲む必要があるのか」を、正しく理解しておく必要があります。

私たちが生きていられるのは、心臓が毎日休みなく動いて、体のすみずみまで酸素や栄養分が運ばれているためです。心臓から送り出された血液は、動脈を通じて全身に運ばれますが、動脈は加齢に伴って少しずつ厚く、固く、狭く変

化してきます。これが動脈硬化です。脳の動脈硬化は脳卒中を起こし、心臓の動脈硬化は心筋梗塞や狭心症を起こします。動脈硬化はまさに「万病のもと」なのです。

生活習慣病があつたり、タバコを吸っていると、動脈硬化の進行がずっと速くなり、全身の血管が傷んで、心臓や腎臓などの内臓も少しずつ弱ってきます。生活習慣病の薬を飲んで高い血圧、コレステロール、血糖を下げれば、全身の血管や内臓を動脈硬化の害から守り、脳卒中や心筋梗塞などの重病にかかる危険性を減らすことができます。しかし薬を飲むことをやめれば、血圧、コレステロール、血糖は元の高い状態に戻り、血管や内臓がまた傷み始め、元の木阿弥になってしまいます。

生活習慣病の治療で薬を使うかどうかは主治医の先生との相談になります。血管や内臓は悪くなっても取り換えが効きません。そして血管や内臓が死ぬときが、自分の死ぬときです。可能な限り、高い血圧、コレステロール、血糖そしてタバコの害から守り、自分を生かしてくれている毎日の苦勞をねぎらい、いたわってあげてください。



少年の主張喜多方市大会を
開催します

小中学生が社会や世界に向けて考えていること、学校や地域、友人や家族との関わりの中で感じていることなど、少年らしい自由で素直な感性で意見を堂々と発表します。

多くの市民の皆さんの来場をお待ちしています。

◆日程 7月21日(土)午後1時～

◆会場 喜多方プラザ大ホール

◆内容 小学生17人、中学生11人が発表します。

問 生涯学習課 生涯学習係
☎(24)5318

ふくしま駅伝喜多方市チームの
活動が始まりました

第30回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)が11月18日(日)に行われます。

喜多方市チームは6月から合同練習を開始し、大会へ向け走力向上を図っています。

チームでは、大会を目指す候補選手(中学生以上)や活動を支えるスタッフの皆さんを募集しています。陸上・駅伝に興味のある方、応援が好きだという方はぜひお声かけください。

地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。



ふくしま駅伝喜多方市チームの皆さん

ふくしま駅伝合同練習

練習日 毎週火・木曜日

時間 午後6時50分～

8時50分

場所 押切川公園スポーツ広場

※参加を希望する場合は、事前に連絡するか、練習日に会場へお越しください。チームの活動は体育協会ホームページをご覧ください。

問 申 (公財)喜多方市体育協会

(押切川公園体育館内)

☎(23)0771

生涯学習講師派遣事業を利用しませんか

生涯学習講師派遣事業

団体やサークルなどの自主的な生涯学習活動で講師を招く場合の講師料を助成します。

◆条件

- ①市内に活動拠点を持つ団体やサークルの学習会で、10人以上の参加者があること
- ②市内に住所がある方が半数を超えるグループの学習会で、10人以上の参加者があること
- ③公的機関が主催や共催になっていないこと
- ④政治活動、宗教活動、営利目的の学習でないこと
- ⑤講師がその団体などの会員でないこと

◆助成限度額

- ・市内在住の講師：6000円
- ・市外在住の講師：1万円
- ※1団体年間2回まで

◆申し込み方法

実施日の2週間前までに申請書を提出してください。

人づくりの指針講師派遣事業

人づくりの指針の内容を分かりやすく解説する講師を派遣します。また、講師料を助成します。

皆さんが所属する団体などで講演会などを開催してみませんか。

◆講師

瓜生岩子刀自、蓮沼門「三翁」、藤樹学、「人づくりの指針」など要望に応じて、分かりやすく解説できる講師を派遣します。

◆助成限度額

- ・市内在住の講師：6000円
- ・市外在住の講師：1万円
- ※1団体年間2回まで

◆申し込み方法

実施日の2週間前までに申請書を提出してください。

※申請書提出の前に、電話などで派遣希望の内容、日時、場所を連絡してください。

◆講師派遣の例

- ・小中学校：総合的な学習の時間やPTAの各種行事
- ・各種団体：行事や研修会など



問 申 生涯学習課 生涯学習係
☎(24) 5318

第11回喜多方シテイレガッタ 参加クルー募集

真夏の水上運動会「喜多方シテイレガッタ」を開催します。

漕手4人、コックス(舵手)1人のナックルフォアによるレースです。初心者の方でも、経験者と組めばレガッタを楽しむことができます。

友人や職場の皆さんと一つのクルーになり、チャレンジしてみませんか。

◆日程 8月5日(日)

◆会場 県営荻野漕艇場

◆種目 ナックルフォア(500)

び)

◆部門

部 門	クルー編成
ジュニア男子 ジュニア女子	漕手が小・中学生(コックスは制限なし)
一般男子 一般女子	漕手4人の合計年齢が140歳未満
シニア男子 シニア女子	漕手4人の合計年齢が140歳以上200歳未満
マスターズ男子 マスターズ女子	漕手4人の合計年齢が200歳以上
ミックス アスリート男子 アスリート女子	漕手2人以上が女性 年齢制限なし 漕手4人の年齢、経験者の人数は問わない (現役ボート部員の出場可)

◆参加料 1チーム4000円

※ジュニアの部は無料

◆申し込み方法 大会ホームページにあるエントリーフォームより申し込んでください。(郵送 FAX(25)7075可)

◆申込期限 7月17日(火)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。になるか、問い合わせてください。

問 申 生涯学習課 ボートのまち推進係

☎(24) 5327

