

広報 きたかた

6月号

2018

No.150



喜多方市公式
facebook



平成30年度4月補正(肉付け)予算 総額4億2,201万円を追加しました

～笑顔・元気を紡ぐ～ わくわく喜多方推進事業の主な事業と予算

子育て世代のために！

《新規》小・中学校学校給食費負担軽減事業 8,539万円

小・中学校の学校給食費へ補助金を交付し、子育て世代の経済的な負担軽減を図ります。

《新規》子どもの生活・学習支援事業 346万円

基本的な生活習慣の習得支援や学習支援などの「居場所」の運営を委託し、ひとり親家庭の子どもの生活向上を図ります。

《新規》子育て世帯向け定住促進住宅等整備事業 1億1,339万円

子育て世帯向け定住促進住宅を整備します。



働く人のために！

《新規》きたかたの“農”を支える担い手支援事業補助金 610万円

需要に応じた米生産に必要な農業用機械の導入などを支援します。

《継続》農産物ブランド化・販路拡大推進事業 660万円

首都圏トップセールスなどにより農畜産物の風評被害の払拭とブランド力の向上などに取り組みます。

《拡充》あきない力向上支援事業補助金 400万円

小規模事業者が実施する「あきない力」の向上の取り組みを支援します。



交流人口の拡大のために！

《新規》ふれあいパーク喜多の郷公衆トイレ改修事業 5,519万円

ふれあいパーク喜多の郷の公衆トイレを改修し、利用者の利便性の向上、インバウンド受け入れ態勢の充実と広域観光の連携強化を図ります。

《新規》2020年東京オリンピック・パラリンピックのホストタウン交流事業 335万円

東京オリ・パラ参加国などとの相互交流による地域活性化を図り、ホストタウンの登録に向けて取り組みます。



市民の健康のために！

《新規》地域福祉計画策定基礎調査事業 347万円

地域包括ケアシステムの範囲拡大・深化を図るための調査を実施します。

《新規》第三次健康きたかた21計画策定事業 1,256万円

保健事業の指針などを示す計画(2019～23年度)を策定します。



くらしの安全安心のために！

《新規》上岩崎・吉志田線(太用寺橋)測量調査業務委託 450万円

橋梁を整備し、安全安心な交通の確保を図ります。

《新規》石田坂・藤沢線(大沢口橋)測量調査業務委託 2,484万円

橋梁を整備し、安全安心な交通の確保を図ります。



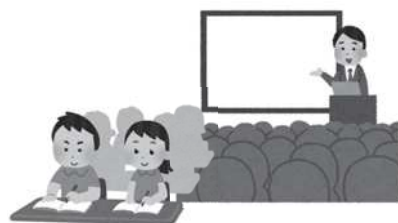
元気なふるさとのために！

《新規》空き家対策事業 909万円

空き家データベースの充実と空き家の改修支援などにより、空き家の利用促進などを図ります。

《新規》「再エネ先駆けの地」理解促進事業 35万円

再生可能エネルギーへの理解の促進を図るため、小中学生や市民などを対象とした学習会を開催します。



もくじ Contents

6月号 2018 No.150

- P2 ～元気・笑顔を紡ぐ～ わくわく喜多方推進事業の主な事業と予算
- P4 行政区長会議・行政区長会連合会総会
- P6 財政状況の公表
- P8 環境月間
- P10 春の叙勲／新任部長級職員の紹介
- P11 わくわく！いきいき！高齢者！
- P12 健康だより
- P14 拓け喜多方 まなびのトビラ
(生涯学習だより)
- P16 喜多方フォトニュース
- P18 情報ステーション
補助・支援
- P19 募集
- P22 イベント
- P23 お知らせ
- P25 年金／ふるさと納税／みんべえ号からの
お知らせ
- P26 雄国林道マイカー規制とシャトルバス運
行／東北電力からのお願い
- P27 水道週間／はかりの定期検査
- P28 マイナンバーを作ってみたよ
- P29 市の情報を公開しています
- P30 相談／休日当番医
- P31 わくわく市政ふれあいトーク／美術
館／図書館
- P32 ふるさとの遺産／人口

補正予算編成の要点

平成30年度当初予算は、1月に市長選挙が実施された関係から、義務的経費や経常的経費および継続的経費を中心とした「骨格予算」として編成したことから、4月補正予算は投資的経費や政策的に取り組む事業などを中心とした「肉付け予算」として編成しました。

特に、社会経済情勢の変化や多様化する市民ニーズを見極めながら、子どもから高齢者まですべての市民が笑顔にあふれ、「夢と希望が持てるふるさと喜多方」、「わくわくする喜多方」の創造に向けて、

- 1 子育て世代のために！
- 2 働く人のために！
- 3 交流人口の拡大のために！
- 4 活力ある市役所にするために！
- 5 市民の健康のために！
- 6 暮らしの安全安心のために！
- 7 元気なふるさとのために！
- 8 市民を応援するために！

を新たな施策の柱として位置付け、『～笑顔・元気を紡ぐ～ わくわく喜多方推進事業』として喜多方の未来に向けたまちづくりを加速させていきます。

補正予算の概要

総額は4億2,201万円で、補正後の一般会計の予算総額は247億3,961万円(前年度比3.7%減)となりました。

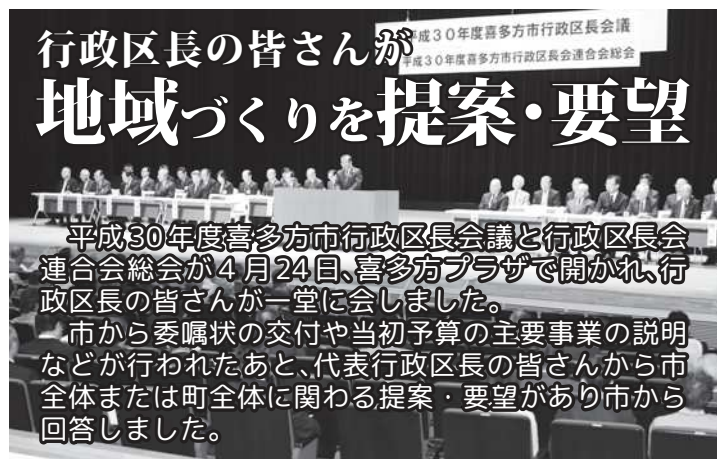
主な財源は、国や県からの支出金が3,931万円、市債の借入れにより1億4,870万円、基金からの繰入金が2億3,260万円となっています。

一般会計予算

4月補正予算 (肉付け予算)	4億2,061万円
平成30年度4月補正後 (肉付け後)予算額	247億3,961万円
平成29年度 当初予算額	256億8,100万円
前年比伸び率	▲3.7%

※総額4億2,201万円との差額140万円は介護保険事業特別会計での予算計上となります。

問 企画調整課 企画政策班 ☎(24)5207
財政課 財政係 ☎(24)5213



行政区長の皆さんが 地域づくりを提案・要望

平成30年度喜多方市行政区長会議と行政区長会連合会総会が4月24日、喜多方プラザで開かれ、行政区長の皆さんが一堂に会しました。市から委嘱状の交付や当初予算の主要事業の説明などが行われたあと、代表行政区長の皆さんから市全体または町全体に関わる提案・要望があり市から回答しました。

【喜多方地区】

代表行政区長 齋藤 義人さん

「空き家、空き地対策について」

空き家、空き地が増加傾向にあり、生活環境や景観上好ましくないと、早急な対策をお願いします。

回答 空き家については、発生の抑制を図るため、空き家バンクの情報発信に努めています。今後も、各種補助金の交付やデータベースの充実・強化に取り組む予定です。空き地については、土地の管理者へ除草などの適切な管理をお願いしています。が、引き続き周知を図ります。

【松山町】

代表行政区長 穴澤 伸雄さん

「国道、県道および市道の交通安全施設の整備について」

市内の国道、県道および市道にかかる車道中央線、車道黄色線、停止線、横断歩道などが経年劣化により剥離している箇所が多いため、整備をお願いします。

回答 国道、県道の中央線は管理者である県喜多方建設事務所へ要望を行いました。市道についても緊急性を考慮し、整備を図っています。車道黄色線、停止線および横断歩道は公安委員会へ要望します。

【上三宮町】

代表行政区長 渡邊 仁さん

「国道459号と県道交差点への信号機設置について」

当該箇所は変則的な交差点ですが、生活道だけではなく通学路でもあり、季節により交通量が急増する危険な交差点であるため、信号機の設置を要望します。

回答 要望箇所は通学路であり、重大事故の恐れもあることから喜多方警察署へ信号機の設置を再度要望しました。

効果的な事故防止策の協議をするため、引き続き喜多方警察署や県喜多方建設事務所と連携を図ります。

【岩月町】

代表行政区長 穴澤喜久江さん

「市道5101号(上岩崎北線)の拡幅並びに太用寺橋架け替えについて」

当該市道は岩月町内において重要な道路ですが、極端に幅が狭い箇所があり、また、太用寺橋の老朽化も著しいため、拡幅工事および橋の架け替えを要望します。

回答 これまで、現道を利用した整備や新たなルートでの整備などを検討してきましたが、今年度、周辺の土地利用状況を踏まえたルート選定に取り組み、河川管理者との協議を進める予定です。

【関柴町】

代表行政区長 五十嵐 清さん

「赤色点滅信号機の設置について」

市道1101号の西中明橋東側の三差路交差点の見通しが悪いいため、赤色点滅信号機または看板などの設置を要望します。

回答 要望箇所においては、今後重大事故に発展する危険性があるため、喜多方警察署へ赤色点滅信号機の設置を要望します。なお、看板設置については、表示方法や設置場所を関係機関と協議します。

【熊倉町】

代表行政区長 藪内 昭子さん

「県道北山会津若松線と市道170

61号辻・芦平線の辻集落付近のT字路交差点の改善について」

当該箇所の舗装面が除雪により削られ陥没することのないよう、路面の勾配の改善を要望します。

回答 陥没箇所は現在仮復旧となっていますので、早期復旧とアスファルト残骸の撤去を県喜多方建設事務所へ要望します。勾配についても改善が図られるよう引き続き要望します。

【慶徳町】

代表行政区長 和田 典久さん

「県道塩川・山都線61号線の新宮橋の更新と道路の拡幅などについて」

新宮橋から熊野神社までの道幅が狭く、橋も老朽化しているため、道路の拡幅および橋の更新を新宮地区入口の改良工事と併せて要望します。

回答 新宮橋の更新および新宮橋から県道交差点までの道路の拡幅は、県喜多方建設事務所に要望したところ、道路利用状況を踏まえ検討するとの回答でした。また、県道から熊野神社までの市道の拡幅については、多くの家屋移転が予想されるため難しいものと考えています。

【豊川町】

代表行政区長 鈴木 茂夫さん

「市道塩川・喜多方線の街路灯の新設について」

当該市道の豊川町区間の道路西側への街路灯設置を要望します。

【回答】 市で整備する街路灯設置は、行政区間の街路灯を対象としています。要望区間は南側が一部行政区間となることから地元行政区と現地確認を行い対応します。北側の行政区内への設置は、街路灯事業補助金制度の活用を検討願います。

【熱塩加納町】

代表行政区長 佐藤 義晴さん

「空き家・廃屋の対策について」

近年、空き家・廃屋が増加していることから、危険な空き家が増加しないような対策を要望します。

【回答】 空き家の適正管理の啓発や助言・指導を行い、各種補助金交付や空き家バンクの創設による支援を行ってきました。引き続き空き家対策を推進するための施策を検討し、実施します。

【塩川地区】

副代表行政区長 神田 正賢さん

「塩川駅東西連絡通路の整備促進について」

当該連絡通路は、実現化に向けての具体的な計画、施工ステップなどが明確になっていないことから、早急な実現について要望します。

【回答】 塩川駅東西自由通路は、当該通路の整備と併せ、周辺道路や駐車場整備など塩川駅周辺地区の一体的なまちづくりを実現するため、都市再生整備計画により進める予定で

す。今年度も引き続き、県、ＪＲ東日本およびＪＲ貨物と連携し、早期着手に向け取り組みます。

【堂島地区】

代表行政区長 江花 一成さん

「会津縦貫北道路と県道61号線の交差点の信号機設置について」

近年、当該交差点を利用する車両が増加していますが、通学路にもなっており非常に危険であるため信号機の設置を要望します。

【回答】 当該交差点への信号機設置については、公安委員会へ要望します。

また、チラシなどにより交通ルールや運転マナーの啓発に努め、横断歩道の白線の引き直しも要望します。なお、縦貫道の出口が一時停止箇所であることの視認性を高めるため、看板の設置について県喜多方建設事務所と協議します。

【姥堂地区】

代表行政区長 酒井 善雄さん

「姥堂小学校児童数減少への対策について」

小中学校の適正規模適正配置について、これまでの経過と今後のスケジュールを示してください。また、適正配置の早期実現を要望します。さらに、橋本前田団地を子育て世代が入居しやすいような改修とするよう要望します。

【回答】 小中学校の適正規模適正配置

については、平成29年度に説明会を開催し、アンケート調査を実施しました。今後アンケートの結果をお知らせし、意見交換会を開催する予定です。併せて小中学校適正規模適正配置審議会を設置し検討を開始する予定です。橋本前田団地の改修については、引き続き検討していきます。

【駒形地区】

代表行政区長代理 高橋 信治さん

「通学路における信号機の設置について」

駒形小学校児童は、北山会津若松線のバイパス道路を通学路として利用していますが、交通量が多く危険なため、押しボタン式信号機の早期設置を強く要望します。

【回答】 要望箇所の押しボタン式信号機の設置については、継続して喜多方警察署に要望し、公安委員会へ上申されています。引き続き働きかけを行います。市としては横断歩道での歩行者優先や自動車の減速を促すため啓発看板を設置したところであり、今後も安全対策に努めます。

【山都町】

代表行政区長 木須 行孝さん

「国道459号(堂山工区・藤沢工区・見頃工区)および喜多方西会津線(山都環境センター入口から慶徳峠までの改良整備促進について)」

両路線は、緊急輸送路にも位置付

けられている重要な路線であるため、全区間の早期改良整備の実現を要望します。

【回答】 今年度、堂山工区、藤沢工区、見頃工区は引き続き用地補償、改良工事を実施し、環境センター入口から慶徳峠頂上区間の改良整備は緊急性の高い箇所について道路整備に必要な調査などに着手することです。今後も国、県に対し一層の整備促進の要望活動を行います。

【高郷町】

代表行政区長 荒明 澄雄さん

「希少野生動植物を保護する条例の制定について」

高郷町では希少なギフチョウ、キマダラルリツバメの生息が確認されていますが、希少野生動植物の保護条例がないため乱獲が後を絶ちません。希少野生動植物に関する保護条例(仮称)を制定し、積極的に保護活動を推進してほしい。

【回答】 ギフチョウ、キマダラルリツバメは、市内においても生息地域が限定され、乱獲による個体数の減少も懸念されるため市指定文化財の候補として調査を実施し、市の天然記念物に指定できるか検討を進めます。条例の制定については、市の天然記念物への指定の動向を踏まえ、研究します。

【問】 総務課 行政係 ☎(24)5204

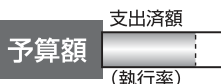
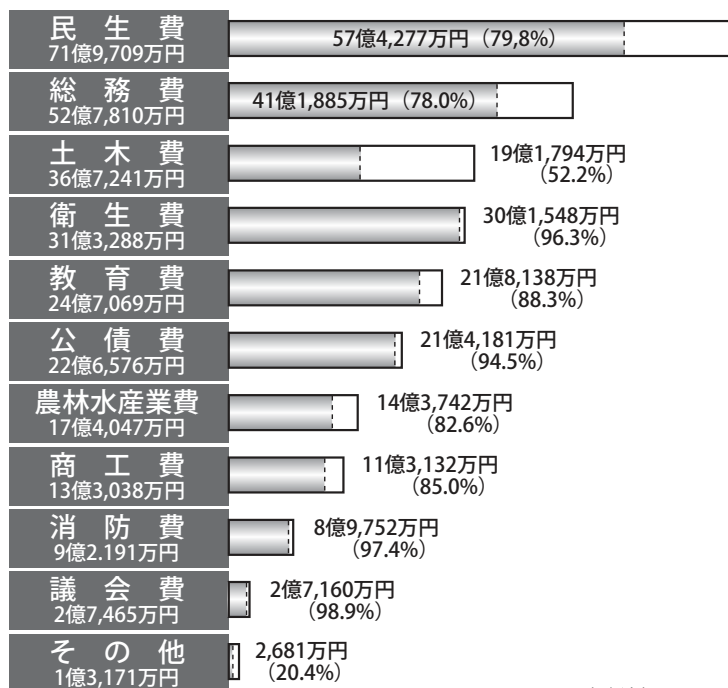
平成29年度

財政状況をお知らせします

地方自治法および条例に基づき、毎年2回財政状況を皆さんにお知らせしています。
今回は、平成29年度予算の3月末現在の執行状況についてお知らせします。

予算額284億1,605万円

歳出



平成29年度一般会計
予算の執行(支出)率は
80・5% (3月31日現在)

平成29年度における一般会計予算の収入と支出の状況は、平成30年3月31日現在で、年度末の予算総額284億1,605万円の収入(収入率80・4%)、228億8,290万円の支出(執行率80・5%)となっています。

問 財政課 財政係
☎(24) 5213

【主な用語の意味】

地方交付税…地方公共団体の財政力に
応じて国から交付されるもの。財源は所
得税、法人税、酒税など

市税…市が課税権の主体である税。(市
民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ
税、入湯税など)

国庫・県支出金…国、県の事務、事業を
行った場合や社会資本のための事業な
ど特定の目的の財源として、国や県から
交付される負担金や補助金など

市債…学校建設、道路の整備、上下水道
の整備などのため、県知事の同意などを
受けて政府資金や金融機関から借り入
れし、長期にわたり返済していくもの。

繰入金…地方公共団体の一般会計、特別
会計、基金などの会計間において現金が
移動するもの。

地方消費税交付金…地方消費税の一部
を財源として県が人口と従業者数であ
らんと分して市に交付するもの。

繰越金…一会計年度から次の会計年度
へ持ち越した金額

諸収入…特定の歳入のための科目では
なく、他の収入科目に含まれない収入を
まとめた科目

使用料及び手数料…使用料は、行政財産
や公の施設を使用した場合にその使用
者から徴収するもの。

手数料は、地方公共団体の事務で特定の
者のために提供する公の役務に対し徴
収するもの。(各種証明手数料など)

地方譲与税…国税として徴収し、そのま
ま地方公共団体に対して譲与する税。
(自動車重量譲与税、地方揮発油譲与税)

特別会計予算の執行状況

(単位: 万円)

会計名	予算額	収入済額	収入率
		支出済額	執行率
国民健康保険事業特別会計	68億154	60億2,117	88.5%
		57億8,380	85.0%
後期高齢者医療事業特別会計	5億4,823	5億3,777	98.1%
		5億3,595	97.8%
介護保険事業特別会計	55億5,293	45億1,602	81.3%
		49億229	88.3%
公有林整備事業特別会計	1,493	979	65.6%
		1,438	96.3%
工業団地造成事業特別会計	8,856	0	0.0%
		3,885	43.9%
塩川駅西土地区画整理事業特別会計	5,577	2,015	36.1%
		5,564	99.8%
農業集落排水事業特別会計	2億215	3,206	15.9%
		1億7,264	85.4%
下水道事業特別会計	14億6,533	4億924	27.9%
		12億2,499	83.6%
駒形財産区特別会計	1,445	1,445	100.0%
		18	1.2%
一ノ木財産区特別会計	3,959	3,959	100.0%
		16	0.4%
早稲谷財産区特別会計	1,904	1,904	99.9%
		11	0.6%

水道事業会計の経理状況

給水人口 42,630 人 給水戸数 16,201 戸

●収益的収入および支出〔損益勘定〕 (単位: 万円)

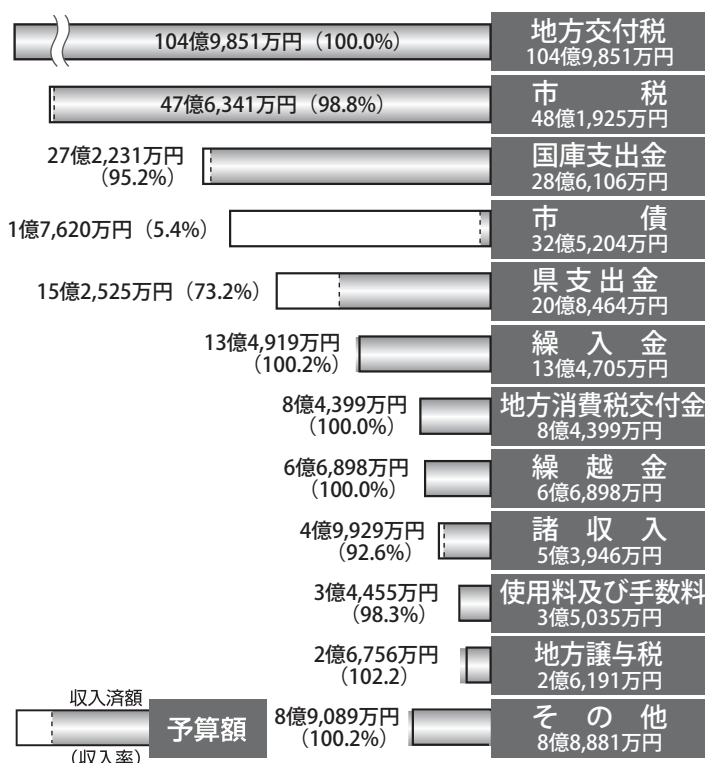
収入	区 分	予算額	収入額	収入率
	営業収益	10億1,509	10億4,204	102.7%
	営業外収益	2億5,892	2億4,491	94.6%
	特別利益	10	158	1580.0%
	計	12億7,411	12億8,853	101.1%
支出	区 分	予算額	執行額	執行率
	営業費用	10億6,807	10億6,041	99.3%
	営業外費用	5,596	5,587	99.8%
	特別損失	649	649	100.0%
	予備費	300	0	0.0%
	計	11億3,352	11億2,277	99.1%

●資本的収入および支出〔資本勘定〕 (単位: 万円)

収入	区 分	予算額	収入額	収入率
	企業債	4億	3億3,670	84.2%
	出資金	1億4,965	1億4,965	100.0%
	補助金	7,600	7,600	100.0%
	負担金	3,571	3,518	98.5%
	繰入金	22	22	100.0%
	計	6億6,158	5億9,775	90.4%
支出	区 分	予算額	執行額	執行率
	建設改良費	7億6,805	6億9,240	90.2%
	固定資産購入費	289	286	99.0%
	企業債償還金	3億4,069	3億4,069	100.0%
	予備費	300	0	0.0%
	計	11億1,463	10億3,595	92.9%

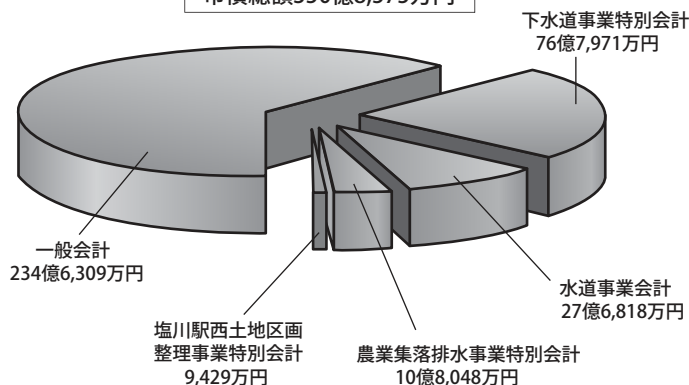
一般会計予算の執行状況

歳入



市債（市の借金）の状況

市債総額350億8,575万円



民生費…社会福祉、児童福祉、生活保護などに関する経費
総務費…徴税、戸籍住民基本台帳、選挙などに関する経費
土木費…道路維持、除雪、河川管理、都市計画、住宅などに関する経費
衛生費…保健衛生、環境衛生、母子保健、公害対策、塵芥処理などに関する経費
教育費…学校、社会教育などに関する経費
公債費…市が学校建設、道路改良、上下水道の整備などのために借り入れたお金を返済するための経費
農林水産業費…農業振興、林業振興などに関する経費
商工費…商工業振興対策、中小企業振興対策、観光振興などに関する経費
消防費…消防団運営、消防施設整備、災害対策などに関する経費

6月は環境月間 6月5日は環境の日

平成26年4月に環境基本条例を施行し、市民、事業者、市が一緒になって、「人と自然が共生できる、地球にやさしいまち喜多方」のまちづくりを進めるために、平成27年に環境基本計画を策定しました。

環境保全の重要性を認識し、身近に取り組める環境に優しいエコライフについて考えてみましょう。

1 ストップ地球温暖化

温室効果ガスの排出が増加し、地球の平均気温が上昇する「地球温暖化」が、世界的な問題となっています。2100年には、地球の平均気温が最悪の場合4.8℃上昇すると予測され、海面上昇、豪雨・干ばつなどの異常気象、デング熱を媒介するヒトスジシマカの生息域の拡大など生態系への影響、水不足、食糧不足など社会や生活への影響が心配されています。

事態が深刻になる前に、温室効果ガスを減らすため身近なところからできる環境に優しい取り組みを紹介します。

- ・冷房は28℃、暖房は20℃を室内温度の目安にして、カーテンや扇風機の併用がおすすめです。
- ・買い物には、マイバックを持参しましょう。
- ・ごみを減らすよう詰め替え商品や、低包装のものを選びましょう。



- ・電化製品の購入は、省エネルギー性の高いものを選びましょう。
- ・ポットやジャーの保温は多くの電気を消費します。ごはんは電子レンジで温め直しましょう。

・環境に優しい運転のエコドライブと、アイドリングストップを実践しましょう。

2 ごみのポイ捨て、不法投棄は犯罪・環境破壊です！

ごみのポイ捨ては禁止されています。たばこの吸い殻、空き缶、ペットボトル、噛み終えたガムなどをポイ捨てした場合や、犬のフンを放置した場合には、2万円以下の過料が課せられる場合があります。

市内においてもごみのポイ捨て、草刈り後の草が河川に流入して、景観が損なわれています。近隣の環境や観光に訪れる方のことも考え行動しましょう。



廃家電やタイヤ、建築廃材などを山林や河川、公共の場所に不法投棄した場合は、懲役5年以下、罰金1000万円以下の刑罰となる重大な犯罪です。

3 「食品ロス削減国民運動」NO-FOOD LOSSプロジェクトへの取り組み

日本では、食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」が年間約500～800万トン発生しています。

一方、世界では、約9億人の人々が栄養不足の状態にあります。

「もったいない」という言葉の発祥地は日本です。国では、事業者と家庭、双方での食品ロスの削減を目指し、国民運動「NO-FOOD LOSSプロジェクト」を展開しています。

○家庭でできること

①「賞味期限」を正しく理解する
賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限切れの食品は、自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

②買物は必要に応じて買い物前に冷蔵庫をチェックする。

③残さず使いきる

表示に従って、正しく保存する。
献立や調理方法を工夫する。

4 30・10運動

この運動は、ランチや定食の5倍といわれる宴会での食べ残しを減らす運動です。

宴会前に参加者の好みや食べられる量をチェックし、メニューやコースを選んでみましょう。

宴会時は、幹事さんが「おいしく残さず食べ切ろう」と声かけし、乾杯後30分、終了前の10分は自席で料理を食べましょう。苦手な料理は、みんなで分け合いましょう。

終了後、どうしても料理が残ってしまったら店に確認し、持ち帰りましょう。



5 レジ袋の削減

現在、日本国内では年間300億枚ものレジ袋を消費しています。これを人口で割ると、国民1人当たり年間約300枚使っている計算となります。また、そのほとんどがごみとして捨てられています。そこでなぜ、レジ袋を削減しなければならないのでしょうか？



それは、レジ袋の大量消費(年間300億枚)によって、石油資源の枯渇、ごみの増加、野生動物・魚の誤食による自然界への影響が起り得るからです。また、レジ袋に水気の多い生ごみを入れることで、ごみの重量を増やしているのも事実です。ちなみに、レジ袋をはじめとする容器・包装は、家庭から出るごみのうち約6割を占めています。

6 小型家電の回収

平成25年4月1日に施行された「使用済小型電子機器などの再資源化の促進に関する法律」に基づき使用済小型家電の回収を行っています。



ノート型パソコンやデジタルカメラなどに含まれる貴金属やレアメタル(希少金属)などの再資源化のために、市役所本庁舎環境課の前および各総合支所に回収ボックスを設置していますので、利用してください。

7 都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

2020年に東京で開催される

オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電から抽出したリサイクル材が活用されます。

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体や、小型家電の回収で協力することになり、市もプロジェクトへ参加しています。



携帯電話の回収ボックスを市役所本庁舎環境課の前および各総合支所に設置していますので、利用してください。

8 環境パネル展

環境保全について関心と理解を深めてもらうため、環境パネル展を開催します。日常生活を見直し、身近な環境にやさしいエコロジィでエコノミーなエコ活動を行いましょう。

開催日時と場所

・6月18日(月)～21日(木)午前8時30～午後5時15分
本庁舎市民ロビー(ホール棟1階)
・6月17日(日)～22日(金)午前9時～閉館
喜多方プラザロビー

問 環境課 環境推進係

☎(24) 5261

春の叙勲 受章者



高郷町
田代 正典さん(67)

瑞宝単光章

昭和48年に旧高郷村消防団に入団し、喜多方市消防団第5支団長などを歴任。43年にわたり地域防災に尽力した。



塩川町
齋藤 孝雄さん(73)

瑞宝単光章

昭和38年に国鉄(現JR東日本)に入社、喜多方駅助役や会津若松駅副駅長などを務めた。安全な鉄道業務に精励した。



高郷町
小林 一さん(73)

旭日双光章

県測量設計業協会理事、副会長を歴任、会長は12年間務めた。新潟県中越地震や、東日本大震災などでは技師の派遣に尽力した。

会計管理者



武藤 孝(56)

- ①喜多方
- ②喜多方商業高校(現喜多方桐桜高校)
- ③総務課長
- ④市民サービスの向上のため公金出納事務の正確な処理を行うとともに、年間の収支の状況を把握して適正な資金管理に努めます。

建設部長



吉田 伸明(52)

- ①いわき市
- ②秋田大学
- ③県南建設事務所主幹兼企画管理部長
- ④住民ニーズや地域特性を十分に理解し、市民生活や観光地としての安全確保とともに、地域振興を支える社会基盤の管理・整備に取り組みます。

新任部長級職員
4月の人事異動により着任した
部長級職員を紹介します。

- ①出身地
- ②出身校
- ③前職
- ④抱負

教育部参事



佐藤 健志(56)

- ①慶徳町
- ②亜細亜大学
- ③教育総務課長
- ④教育部内の連携を強化し、学校教育、生涯学習・スポーツ、文化・芸術の更なる充実を図り、「地域を支え未来を拓く人づくり」に取り組みます。

建設部参事



竹津 修(55)

- ①喜多方
- ②喜多方工業高校(現喜多方桐桜高校)
- ③建設課長
- ④市街地の計画的な土地利用と都市機能の配置により、魅力的かつ利便性の高い、持続可能なまちづくりに努めます。

山都総合支所長



鈴木 善信(58)

- ①関柴町
- ②喜多方商業高校(現喜多方桐桜高校)
- ③中央公民館長・喜多方プラザ館長
- ④地域の特色ある資源、歴史、文化等を活かし、安全安心で、「住み続けたい」と「郷土への愛と誇りが高まる」まちづくりに努めます。

わくわく！いきいき！高齢者！

「わんわんパトロール隊」募集中！

『わんわんパトロール隊って
なんですか？』

わんわんパトロール隊とは、愛犬とその飼い主さんがいつもの散歩時間を利用して、地域の高齢者などの見守り活動を行うことです。

お散歩しながら地域を見守ります



『どんなことをするの？』

特別なことをするわけではありません。いつものお散歩で、少しでも周りに気を配っていただければいいのです。



『わんわんパトロール隊になるには？』



- ①「わんわんパトロール隊希望」と電話で申し込んでください。
- ②認知症サポーター養成講座（わんわんパトロール隊）を受講してください。
- ③「わんわんパトロール隊員」として、隊員証を交付します。

第15回

太極拳フェスティバル



日時 6月23日(土)午前9時30分～午後4時
会場 喜多方プラザ
入場・参加料無料

太極拳フェスティバルで 体組成測定を実施します！

体組成測定とは…

体を構成する骨、筋肉、脂肪、水分の量を測定することです。

この機会に体験してみませんか？

場所 小ホールロビー

時間 午前9時30分～
午後1時

5秒で
測定できます



第3回 地域包括ケアシステムの構築に向けて

《平均寿命》

平均寿命とは、0歳時における平均寿命で、0歳の者があと平均何年生きられるかを示した数値です。

厚生労働省によると2016年の平均寿命は男性80・98歳、女性87・14歳であり、共に過去最高を更新しました。

この統計を最初に調査したのは、1891(明治24)年から1898(明治31)年で、当時の平均寿命は、男性42・8歳、女性44・3歳でした。約130年の間に、人生は倍となりました。

また、市区町村別の生命表も公表され、男性は横浜市青葉区83・3歳。女性は沖縄県北中城村89・0歳が全国一となりました。ちなみに本市は、男性80・0歳、女性87・0歳でした。

高齢社会白書の平均寿命の将来推計によると42年後の2060年には、男性84・19歳、女性90・93歳になると推計されており、いよいよ人生90年の時代がやってくるようです。

問 高齢福祉課 地域包括ケア推進係

☎(24) 5242



歯の寿命を延ばして健康に

病になると歯周病菌や炎症物質が全身に影響を及ぼします。

糖尿病や肥満、心疾患といった生活習慣病と関連があるばかりでなく、認知症や誤嚥性肺炎^{ごえんせい}といった高齢者に多い病気、そして妊婦にとっては早産や低出生体重児の出産とも関連していることが分かっています。



◆妊娠・出産への影響

歯周病になると、分泌される炎症物質が子宮の収縮を誘発させ、早産や低体重児の出生につながる可能性があります。妊娠中は歯周炎が起きやすいといわれており、特に注意が必要です。

◆健診を

受けている人の状況

平成29年度の成人歯科節目健診を受診した方の結果では、4割以上の人に治療が必要な歯がありました。また、歯周ポケットと呼ばれる歯と歯茎の間の溝が深くなっている人が約3割でした。この歯周ポケットは汚れが溜りやすく、炎症を引き起こしやすくなります。

◆健診の活用を！

お口の健康だけではなく、全身の健康にも影響がある歯周病ですが、初期には自分では気付きにくいのが怖いところです。

歯科医院を受診し、定期的に確認していくことで早期に発見することができず。市では、年代別に「2歳児歯科健診」「妊婦歯科健診」「成人歯科節目健診」の歯科健診を行なっています。対象の方は、この機会に受診しましょう。



2歳児歯科健診

対象 1歳6カ月児健診の歯科健診で虫歯ハイリスクになった方

受診の手順 対象者へ案内の通知が届きます。指定医療機関へ受診を申し込んでください。

持ち物 2歳児歯科健康診査票、母子健康手帳

料金 無料

妊婦歯科健診

対象 妊婦

受診の手順 母子健康手帳の交付の際に、妊婦歯科健診の受診票をお渡ししています。医療機関へ受診を申し込んでください。

持ち物 妊婦歯科健診受診票(母子の健康のしおり)、母子健康手帳

料金 無料

成人歯科節目健診

対象 平成30年度中に30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる方

受診の手順 対象者へ6月中に受診券を送付します。指定医療機関へ受診を申し込んでください。

受診期間 7月2日(月)～11月30日(金)

持ち物 成人歯科節目健診受診券

料金 30歳無料、30歳以外500円

◆7月から健康診査・がん検診が始まります！

① 健(検)診の該当者には、6月中旬に、健(検)診の案内が入った、水色の封筒が届きます。

② 封筒が届いたら、必ず中身を確認してください。各健(検)診ごとに、申し込み方法や実施期間などが異なります。

③ 健(検)診は、集団日程で受けるか、施設で受けるかを選択することができます。

※骨粗しょう症検診・健康診査は集団日程でのみ実施、子宮頸がん検診は施設検診でのみ実施です。

④ 健(検)診当日は、保険証と必要な書類を用意して受診しましょう。

健康のしおりの訂正

4月に配布した健康のしおり6ページに誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正事項…福田耳鼻咽喉科醫院は特定健診を実施しません

◆特定健診は無料で受けることができます！

対象 国民健康保険に加入している40歳以上の方

※生活習慣病で治療中の方も特定健診の対象者です。特定健診を受診しない場合は、通院中に病院で受けた検査結果を市へ提出すると、特定健診を受診したことになります。検査結果提出の用紙は、水色の健(検)診案内の封筒に同封しています。

健診内容 血液検査、身体計測、腹囲測定など

自覚症状が出にくい生活習慣病を発見できたり、体の状態を詳しく知ることができます。

健(検)診の機会を利用して、健康管理をしましょう！

問 保健課 健康推進室

☎(24)5223 または各総合支所住民課市民サービス班



栄養士の知って役立つ健康レシピ

とりむね肉と春野菜の塩炒め



ポイント

☆旬の春野菜を使った料理です。

春キャベツや新玉ねぎを使うことで、甘味、うま味がアップし、にんにくなどの香味野菜を使うことで、塩分を抑えることができます。繊維が豊富な食材を使用しているので、しっかりよく噛んで食べることで、唾液の分泌も促します。

《 歯によい栄養素とは？ 》

むし歯や歯周病を防ぐには、歯に必要な栄養素を摂り、丈夫な歯を維持することが大切です。また、よく噛んで食べることで唾液の分泌を促し、細菌の増殖を防いだり、口の中を清潔に保つことができます。

歯や歯茎を健康に保つには、たんぱく質やビタミン類、食物繊維を意識して摂る必要があります。これらの栄養素は、相互に摂取することで栄養素のバランスを整えることができます。ひとつだけで全ての栄養素を満たす食品はないので、いろいろな食品を組み合わせるようしましょう。

【材料(4人分)】

とりむね肉 120g、アスパラガス 100g、しめじ 120g、スナップえんどう(さやえんどうでも可)80g、にんにく 10g、油 大さじ1、塩 適量(お好みでこしょうを加える)

【作り方】

- ① むね肉は薄くそぎ切り、アスパラガス、スナップえんどうは斜めに切る。しめじは石づきを取って分け、にんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンに油、にんにくを入れて熱し、香りが立ってきたらむね肉を炒め、アスパラガス、スナップえんどう、しめじも入れ、さらに炒める。
- ③ 最後に塩を加え、サッと炒めてできあがり。



社会教育関係団体紹介コーナー

喜多方短歌会



吟行の様子

- ◆対 象 興味のある方ならどなたでも
- ◆活動場所 厚生会館 第2会議室
- ◆活動日時 毎月第1日曜日
午後1時30分～3時30分
- ◆会 費 年間4,000円
- ◆連絡先 ☎(22)1260(庶務 佐藤宅)

喜多方短歌会は、会員同士の親睦と作品の向上を目的に活動しています。

普段の活動では、各作品の互評会や作歌のためのアドバイスをを行っています。また、年1回の吟行を行い、野外での作歌を楽しんでいます。

さらに市民短歌の集いを開催し、選歌発表と賞の授与を行っているほか、5年ごとに1人15首を収録編成した記念合同歌集を刊行しています。活動を通して短歌という誇り高い美しい言葉の文化を現世そして後世に伝えてゆきたいと感じています。

あなたの思いを短歌に表してみませんか。ぜひ参加をお待ちしています。

6月16日 市民プール オープン

- ◆供用期間 6月16日(土)～9月2日(日)〔6月16日(土)午後0時30分からプール開きを行います〕
※夜間供用は7月21日(土)～8月20日(月)

◆営業時間

- 第1回 午前9時30分～11時30分
- 第2回 午後0時30分～2時30分
- 第3回 午後3時00分～5時00分
- 夜 間 午後6時00分～8時00分
- ※各営業時間中、30分ごとに安全点検を行います。

◆休業日(原則月曜日)

- 【全日】6月18日、25日、7月2日、9日、17日、8月27日
- 【オリンピックデーランのため】7月1日(日)第2回のみ休業
- 【市民水泳大会準備のため】8月18日(土)第3回、夜間のみ休業
- 【市民水泳大会のため】8月19日(日)第1回、第2回のみ休業

◆使用料(それぞれ1回につき)

- 中学生以下…30円 ○高校生…50円
- 大人…100円

◆無料開放日

- 6月16日(土)〈プール開き〉
- 8月21日(火)〈福島県民の日〉
- 9月2日(日)〈閉所日〉



☎ 喜多方市ふるさと振興(株)(押切川公園体育館内) ☎(23)0771 市民プール ☎(22)2839 ※オープン中のみ

2018オリンピックデーラン 喜多方大会参加者募集

今年のオリンピックデーラン喜多方大会の開催が決定しました。オリンピックデーランは、全国8都市で開催され、東北地区での開催は喜多方大会のみとなります。

喜多方大会には、オリンピック・ムーブメントアンバサダーを務める大林素子さん(バレーボール)、小塚崇彦さん(スケート・フィギュアスケート)、をはじめ8人のオリンピックが参加し、ジョギングやウォーキング、トークショー、スポーツ教室などさまざまなイベントを行います。

参加オリンピック

【オリンピック・ムーブメントアンバサダー】



大林 素子さん
(バレーボール)



小塚 崇彦さん
(スケート・フィギュアスケート)

【オリンピック】



大菅 小百合さん
(スケート・スピードスケート／自転車)



岡里 明美さん
(バスケットボール)



高平 慎士さん
(陸上競技・短距離)



松本 弥生さん
(水泳・競泳)



三井 梨紗子さん
(水泳・シンクロ
ナイズドスイミング※)



両角 友佑さん
(カーリング)

神の理解を高めることが大きな目的です。

幼いお子さんを含む家族やなかなかスポーツを始められない方、スポーツを楽しみたいと思っている方など、どなたでも参加でき、オリンピックと触れ合うことができます。

この機会にぜひ参加してください。

◆開催日時 7月1日(日)午前8時受付開始

◆会場 押切川公園スポーツ広場

◆対象 どなたでも参加できます。※未就学児は保護者の同伴および伴走が必要となります。

◆参加料 500円(未就学児無料)

◆申込期限 6月25日(月)※当日の参加申し込みも受け付け

ます。この場合、参加料は800円となります。

◆イベント内容

オリンピックとのジョギング(2キまたは3キ)またはウォーキング(4キ)のどちらかに参加できます。

ほかに次のイベントを行います。

○オリンピック実施競技体験

○オリンピックトークショー

○オリンピックにチャレンジ!

○大林さんのバレーボール教室

○小塚さんの室内トレーニング

○大菅さんの室内トレーニング

○岡里さんのバスケットボール教室

○高平さんの陸上競技(短距離)

○松本さんの水泳教室

○三井さんのシンクロナイズドスイミング教室※ 他

詳しい日程や参加申し込み方法

などは、市ホームページまたは喜多方市体育協会ホームページをご覧ください。

多くの皆さんの参加をお待ちしております。

※Ⅱ現(水泳・アーティスティックスイミング)

問(公財)喜多方市体育協会(押切川公園体育館内) ☎(23)0771

