

広報 きたかた

2月号

2018

No.146



喜多方市公式
facebook



平成30年 成人式

快晴の1月7日に行われた今年の成人式。
新成人のアイデアを取り入れた思い出に残る
成人式となりました。



1月7日に喜多方プラザで二十歳を迎える約400人が出席して行われた平成30年喜多方市成人式。今年には新成人たちがアイデアを出し合い、小ホールには各中学校の制服卒業アルバムなどの展示や、記念撮影コーナーを設置しました。

新成人が制作した中学校時代の思い出のスライドショーはこの日一番の盛り上がりを見せ、出席者は友人の姿に歓声を上げ、恩師からのビデオメッセージに拍手が起きました。参加者の思い出に残るようなプログラムが組まれました。

式典では、清野朋大さんと長井眞紀さんに成人証書が手渡され、豊川小学校6年生の長谷川華月さんと武藤陽菜さんからお祝いメッセージが送られました。新成人の主張に続き、最後に佐藤 史弥さんが二十歳の誓いを述べました。



もくじ Contents

2月号 2018 No.146

- P2 平成30年成人式
- P4 喜多方・塩川地区に防災行政無線設備を整備
- P6 平成28年度決算
- P9 平成28年度水道事業決算
- P10 市営住宅入居者募集
- P11 きらレポvol.23
- P12 健康だより
- P14 拓け喜多方 まなびのトビラ
(生涯学習だより)
- P16 喜多方フォトニュース
- P18 情報ステーション
補助・支援／募集
- P19 イベント
- P20 お知らせ
- P22 年金
- P23 ふるさと納税／下水道使用料に関する変更の届出／住宅用火災警報器を設置しましょう
- P24 税の申告相談
- P26 申告相談日程表
- P28 平成30年農作業料金基準表
- P29 平成30年農地賃借料情報
- P30 相談／休日当番医／献血
- P31 美術館／図書館
- P32 ふるさとの遺産／人口



新成人の主張



猪俣 洵平さん

「二十歳」とは、資格を取れる幅が広がったり、合法となることも多くなりますが、覚悟と責任を背負わなければなりません。その分私たちの未来は大きく、視野も広くなっていく年でしょう。

先日、アルバイトをしたお金で母親に誕生日プレゼントを贈りました。自分でお金を稼ぎ、好きなものを買うという当たり前のことができるようになりました。ここまで育ててくれた両親や親戚、恩師、先輩後輩、友人の皆さんに感謝の意を表したいと思います。

趣味と大学で学んだことを生かした仕事に就いて、みんなが生きやすい社会になるよう貢献し、折れることなく自分の人生を歩んでいきたいと思っています。



上野 杏沙さん

一人暮らしを始めて、改めて親のありがたさとお金の大切さを実感しています。家事やアルバイトを通して母や父の大変さと偉大さを知りました。今の自分がいるのは、家族や友人、地域の方々などの支えがあったからだと思っています。

将来は、生まれ育った喜多方に恩返しするため、喜多方で働きたいと考えています。「ありがとう」という言葉だけでなく、感謝の気持ちを忘れずにお世話になった方々と社会に少しでも恩返しができる大人になれるよう努力していきたいと思っています。

喜多方・塩川地区に 防災行政無線設備を整備します

～ ^{ブイ} V-L ^{ロウ}ow マルチメディア放送を活用 ～

整備の背景

災害時などに市から避難指示などの情報をお知らせするために防災行政無線があります。

合併前に熱塩加納・山都・高郷地区は整備されており、地区内の全戸に戸別受信機が配付（無償で貸し付けられています。しかし、人口が多い喜多方・塩川地区は戸別受信機が高価であるなどの理由から、整備計画が進まない状況となっていました。

そこで地上デジタルテレビ放送の開始により使用しなくなった周波数帯を新たに活用する「V-Low マルチメディア放送」に全国でいち早く

ごあいさつ



市長
山口 信也

喜多方・塩川地区の防災行政無線設備の整備については、市民の皆様の安全・安心確保のために必要不可欠と考え、これまで最重要事業として取り組んでまいりました。

新しいデジタル放送であるV-Low マルチメディア放送を防災行政無線として活用する事業にいち早く着目し、総務省の協力をいただきながら事業着工の準備を進め、平成28年3

着目し、防災行政無線として活用できないか検討してきました。

検討の結果、「V-Low マルチメディア放送」が防災行政無線として活用可能であり、戸別受信機も安価であることから、喜多方・塩川地区の防災行政無線設備として平成29年度から平成32年度までの4年間で整備することとしました。

防災行政無線とは

市からの防災情報（災害時における避難指示など）や行政情報をお知らせするために市町村で整備する設

月、放送事業者側との連携協定を全国で初めて締結いたしました。

こうした努力が実を結び、平成28年度の実施設計を経て、ようやく平成29年度から4年間をかけて整備を実施する運びとなり、全国初の本格導入となります。現在までに放送電波を発射するための喜多方送信所が完成し、各世帯に戸別受信機の配付を進めることとしました。

戸別受信機は、皆様に情報を伝える重要な役割を持っており、説明会を開催して操作方法などを説明しながら配付してまいりますので、地区説明会開催時にはぜひご出席ください。よろしくお願いいたします。

備で、屋外拡声設備（屋外スピーカー）や戸別受信機などで構成されています。

防災行政無線は、地震や北朝鮮からのミサイル発射情報を市町村に伝える国の「Jアラート」にも接続されており、災害情報などをいち早く住民にお知らせするためのものです。

V-Low マルチメディア放送とは

地上デジタルテレビ放送の開始により使用しなくなった周波数帯（VHF帯）を活用したデジタル放送で、音声のほか文字や画像なども視聴でき、放送事業者との協定締結により防災行政無線として活用できます。

戸別受信機は、地区別にそれぞれ必要な情報を伝えることができ、通常の放送番組を聞いているときや、電源を切った状態からでも市からの情報を受け、自動的に優先して情報を伝える特徴を持っています。

V-Low の名称は、地上アナログテレビ放送のVHF1～3チャンネル（全12チャンネルのうちの低いチャンネル）であることから、VHFの「V」と低いという意味の「Low」と合わせて「V-Low」と呼ばれています。

防災行政無線設備の概要

喜多方・塩川地区に整備する設備は、ラジオ型の戸別受信機の配付や屋外拡声設備建設のほか、FMきたかた78.2MHz、市ホームページ、SNS、Eメールでも同じ内容をお知らせするシステムを整備します。整備計画は、システム整備と戸別受信機配付を優先して実施した後、屋外拡声設備を建設する予定です。



本庁舎には、避難指示などの情報をいち早く伝えるため、災害対策本部室となる庁議室そばに専用の放送室を設置しました。

また、本庁生活防災課、各総合支所のほか、屋外の現地対策本部などからでも放送することが可能です。



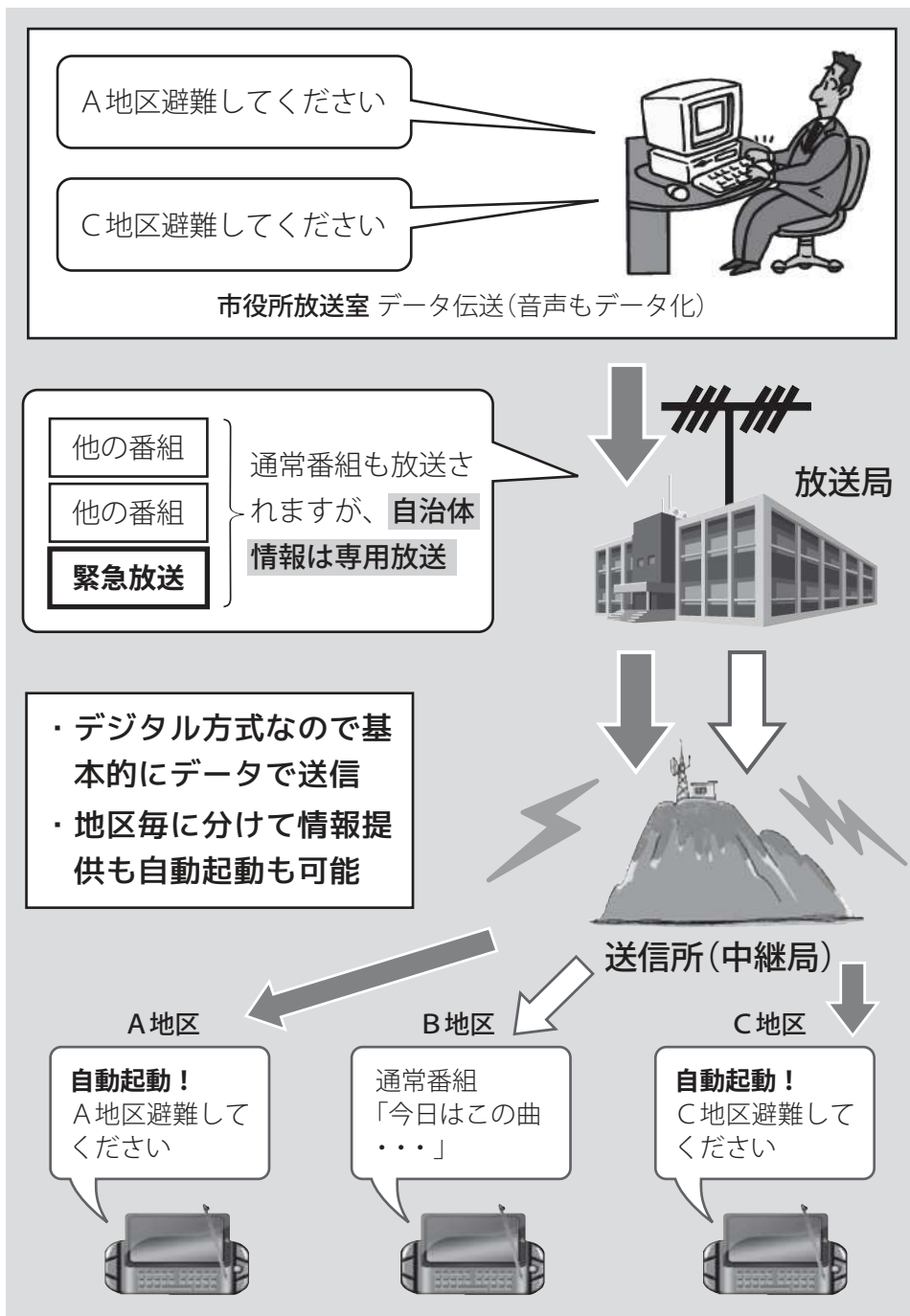
VILLOWマルチメディア放送
喜多方送信所

熊倉町雄国地区にある喜多方市都市農山村交流施設（おぐに交流の郷）地内に送信所（中継局）を建設しました。

この施設によりほとんどの地区で屋外専用アンテナを設置せずに受信できます。



戸別受信機（サンプル）



戸別受信機の配付は、喜多方・塩川地区に住民登録のある世帯全戸を対象に無償で貸し付けることとしています。行政区の集会施設や地区公民館などで操作方法や注意点などについて説明を行いながら配付を行っていく予定です。説明会のお知らせについては、後日お知らせします。

問 情報政策課 情報統計係 ☎(24)5210

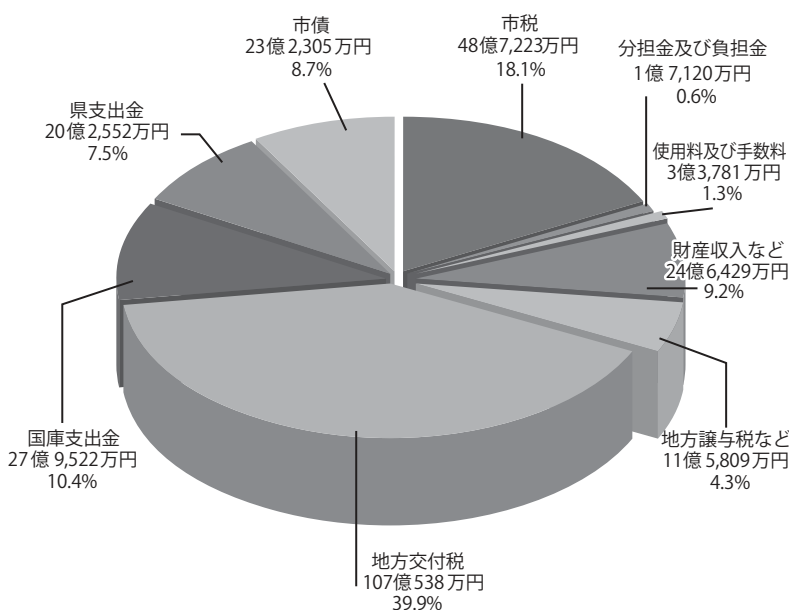
一般会計は 6 億 6,898 万円の黒字決算

平成 28 年度における一般会計の決算額は、歳入が 268 億 5,279 万円(収納率 96.7%)、歳出が 261 億 8,381 万円(執行率 94.3%)となり、歳入歳出差引では 6 億 6,898 万円の黒字となりましたが、翌年度へ繰り越すべき財源 2 億 3,722 万円を控除した実質収支額は、4 億 3,176 万円でした。

平成 28 年度 決算

●平成 28 年度一般会計の決算状況

歳入 268 億 5,279 万円



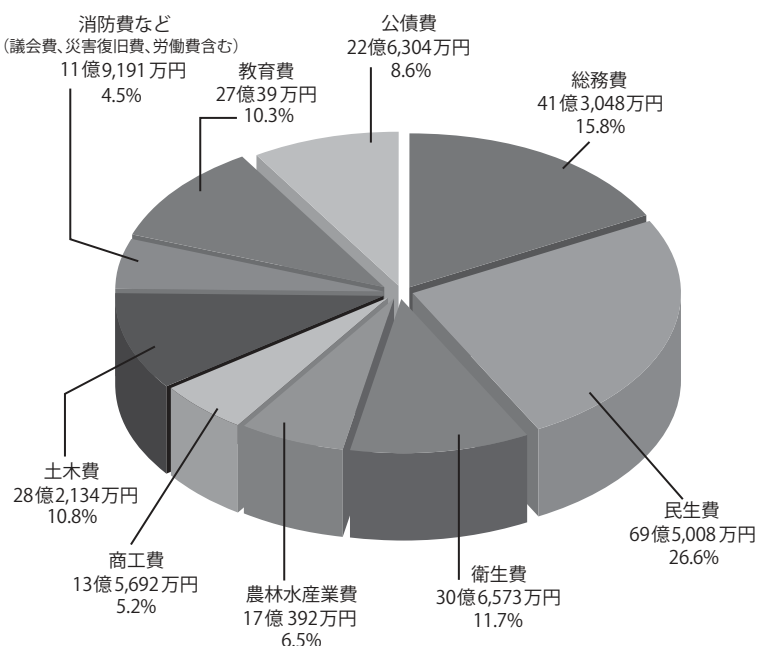
○一般会計決算歳入の概要

歳入は、市税や使用料及び手数料など自治体自らが集めるお金「自主財源」と、地方交付税や市債など国、県から交付されるお金「依存財源」に分かれています。

自主財源は、前年度と比較して 5 億 7,754 万円(7.9%)の増となっています。この主な要因は繰入金および市税が増加したことによります。

依存財源は、前年度と比較して 3 億 3,662 万円(▲1.7%)の減となっています。この主な要因は、県支出金、地方交付税、地方消費税交付金などの減少によるものです。

歳出 261 億 8,381 万円



○一般会計決算歳出の概要

歳出において、最も大きいものは社会福祉、児童福祉、生活保護などに使われる民生費です。昨年度と比較して 4 億 4,658 万円(6.9%)の増となっています。

一方、庁舎の維持管理、税の徴収に関する事務、統計調査および交通安全などに使われる総務費は、3 億 4,117 万円(▲7.6%)の減となっています。

また、降雨、地震などの災害によって被害を受けた施設などを原形に復旧する災害復旧費は 2 億 5,156 万円(▲96.7%)の減となっています。

平成 28 年度の決算が、12 月定例会市議会で認定されました。 その内容についてお知らせします。

問 財政課 財政係 ☎(24)5213

～1人当たり・1世帯当たりの 市税負担と市民サービスはどうなっているの？～

【市税負担】：市民の皆さんが負担した税金は…

1人当たりの負担額(市税÷人口) 9万8,939円

1世帯当たりの負担額(市税÷世帯数) 26万1,134円

【市民サービス】：1人当たり、1世帯あたりに使われたお金は…

1人当たりのサービス(歳出決算額÷人口) 53万1,705円

1世帯当たりのサービス(歳出決算額÷世帯数) 140万3,356円

～市民サービスをもっと詳しくみると～

歳出決算額を目的別に分類し、1人当たりの額を算出した金額は次のとおりです。

 総務費 8万3,876円	 民生費 14万1,133円	 衛生費 6万2,255円
 農林水産業費 3万4,601円	 商工費 2万7,554円	 土木費 5万7,292円
 教育費 5万4,836円	 公債費 4万5,955円	その他 (消防費、議会費、災害復旧費、労働費) 2万4,203円

※平成 29 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口 4 万 9,245 人・世帯数 1 万 8,658 世帯にて算出

●平成 28 年度財政指標

実質公債費比率 年間の借金返済額の割合。18%を超えると地方債の発行に国の許可が必要となり、25%を超えると単独事業の地方債の発行が認められなくなります。	8.9%
経常収支比率 市債の返済など義務的な経費に、市税など経常的な財源が充てられる割合。数値が高いほど財政的に弾力性がないことを意味します。	88.2%
財政力指数 標準的な行政サービスをするためのお金を自ら賄える割合。指数が高いほど財政的にゆとりのある団体となります。	0.374

●平成 28 年度各特別会計の決算状況

会 計 名	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	72 億 6,332 万円	65 億 5,451 万円
後期高齢者医療事業特別会計	5 億 2,618 万円	5 億 2,540 万円
介護保険事業特別会計	52 億 984 万円	50 億 8,315 万円
公有林整備事業特別会計	606 万円	581 万円
塩川駅西土地地区画整理事業特別会計	7,480 万円	7,480 万円
農業集落排水事業特別会計	1 億 9,882 万円	1 億 9,882 万円
下水道事業特別会計	14 億 3,879 万円	14 億 3,049 万円
駒形財産区特別会計	1,466 万円	24 万円
一ノ木財産区特別会計	4,012 万円	56 万円
早稲谷財産区特別会計	1,950 万円	47 万円

●平成28年度一般会計の主な歳出経費

総務費

合併 10 周年記念事業費	833 万円
新総合支所庁舎建設事業費	3,963 万円
電子計算機管理経費	2 億 6,054 万円
公共交通経費	1 億 2,517 万円

民生費

年金生活者等支援臨時福祉給付経費	2 億 2,918 万円
障がい者福祉支援経費	6 億 6,617 万円
重度心身障害者医療費助成経費	1 億 310 万円
高齢者福祉施設管理経費	1 億 7,424 万円
老人保護措置経費	1 億 4,147 万円
保育所運営委託経費	6 億 6,795 万円
児童手当支給経費	7 億 3,579 万円
こども園管理運営経費	3 億 763 万円
児童館管理運営経費	2 億 4,192 万円
生活保護給付費	7 億 1,696 万円

衛生費

予防経費	1 億 4,590 万円
環境衛生諸費	3 億 8,543 万円
鳥獣保護及び有害鳥獣捕獲経費	1,524 万円
健康増進経費	1 億 2,835 万円
子ども医療給付費	1 億 8,657 万円
塵芥処理経費	7 億 1,468 万円

労働費

雇用促進対策経費	1,596 万円
----------	----------

農林水産業費

農業振興対策経費	8,214 万円
多面的機能支払経費	2 億 3,444 万円
中山間地域等対策経費	2 億 931 万円
水田農業構造改革対策経費	7,153 万円
土地改良経費	3 億 1,152 万円
林業振興対策経費	3,176 万円

商工費

商工業振興対策経費	1 億 7,197 万円
中小企業振興対策経費	3 億 7,618 万円
観光施設管理経費	1 億 908 万円
保養施設管理経費	1 億 8,128 万円
観光誘客対策経費	1 億 3,780 万円

土木費

道路橋梁維持経費	2 億 7,009 万円
除雪経費	7 億 94 万円
雪寒施設整備事業費	4,301 万円
喜多方・塩川線道路整備事業費	7,526 万円
道路改良事業費	2 億 678 万円
河川管理経費	1,738 万円
御清水沿道整備街路事業費	3,398 万円
公園管理経費	6,884 万円
公営住宅管理経費	1 億 415 万円

消防費

常備消防経費	7 億 189 万円
消防団運営経費	1 億 1,231 万円
消防施設整備事業費	3,805 万円
防災対策経費	1,506 万円

教育費

義務教育運営経費	9,670 万円
小学校管理経費	1 億 8,876 万円
中学校管理経費	8 億 6,537 万円
社会教育推進経費	5,976 万円
喜多方プラザ管理経費	6,984 万円
美術館運営経費	5,942 万円
公民館運営経費	7,791 万円
図書館運営経費	5,617 万円
体育館管理経費	4,760 万円
学校給食経費	2 億 1,828 万円



《主な用語の意味》

一般会計

地方公共団体の会計の中心をなす会計で、行政運営の基本的な経費全般を計上する会計です。

繰入金

地方公共団体の各会計間、一般会計、特別会計、基金などの会計間における現金の移動のことをいいます。

国県支出金

国、県の事務、事業を行った場合や社会資本のための事業など特定の目的の財源として、国や県から交付される補助金などが該当します。

財産収入

市が有する財産を貸したり売却したりした場合などに生じる現金収入をいいます。

市債

学校建設、道路の整備、上下水道の整備などのため、県知事の同意などを受けて政府資金や金融機関から借り入れし、長期にわたり返済していくものです。

使用料及び手数料

使用料は、市が有する行政財産や公の施設を使用した場合に、使用された方が納めるものです。公営住宅使用料など。

手数料は、市が特定の方のために業務を行った場合に、業務を受けた方が納めるものです。（各種証明手数料など）

地方交付税

地方自治体間の財源の不均衡を調整し、すべての地方公共団体が一定の水準を維持できるように財源を保証する目的で、国が徴収する税金（所得税、法人税、酒税、消費税など）の中から市の財政需要に応じて国から交付されるものです。

地方譲与税

国の税金の一部が一定の基準により市に譲与される税金をいい、自動車重量税と地方揮発油譲与税が該当します。

特別会計

一般会計に対し、特定の目的の歳入歳出について経理するため、条例によって設置された会計です。

平成28年度水道事業（公営企業）の決算状況

収益的収支

水道水をつくり、家庭に届けるための経費で、収入総額が11億7,790万円（税抜）、支出総額が10億8,020万円（税抜）となりました。損益計算において、当年度純利益は9,770万円（税抜）となり、建設改良積立金に積み立てました。

資本的収支

施設整備に関する工事などの経費で、収入総額が4億3,764万円（税込）、支出総額が9億2,812万円（税込）となり、収入不足額4億9,048万円（税込）は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

平成28年度の主な工事（税込）

○岩月町入田付地内外拡張工事

・ ・ ・ 1億4,652万円

○松山町松が丘地内外

老朽管布設替工事

・ ・ ・ 1億7,680万円

○南町地内外下水道関連布設替工事

・ ・ ・ 1億6,540万円

○熱塩浄水場

受変電力設備更新工事

・ ・ ・ 2億3,029万円

●給水状況

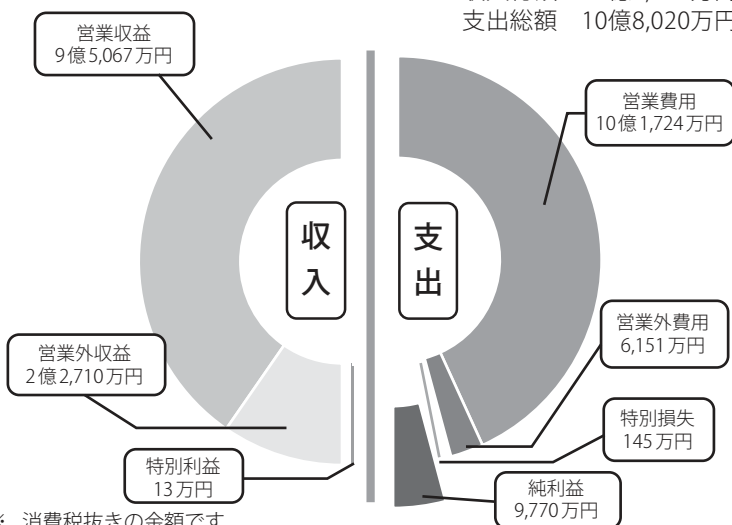
給水件数	1万7,280件
給水人口	4万3,154人
年間配水量	507万9,785㎡
有収水量	413万6,566㎡
有収率	81.4%



問 水道課 業務係
☎ (22) 1561

水道を届けるための収入・支出

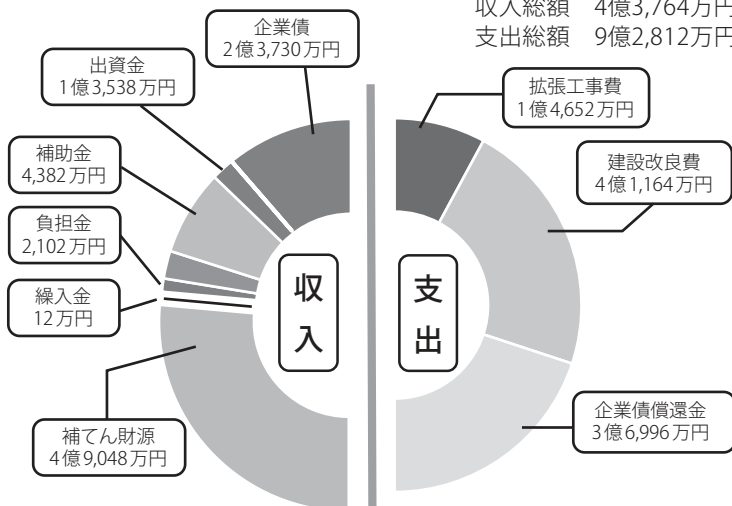
収入総額 11億7,790万円
支出総額 10億8,020万円



※消費税抜き金額です。

水道施設を建設するための収入・支出

収入総額 4億3,764万円
支出総額 9億2,812万円



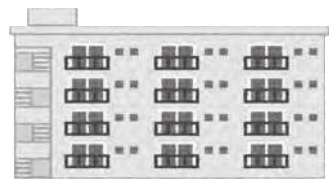
※消費税込みの金額です。

※補てん財源には減価償却費や積立金が充てられています。

●貸借対照表

資産の部		負債の部	
固定資産	140億3,940万円	固定負債	24億5,964万円
有形固定資産	131億4,720万円	企業債	24億3,148万円
無形固定資産	8億9,179万円	引当金	2,816万円
投資その他の資産	41万円	流動負債	4億1,047万円
流動資産	5億9,473万円	企業債	3億4,069万円
現金預金	4億3,646万円	未払金	2,834万円
未収金	1億4,383万円	引当金	666万円
貯蔵品	1,444万円	預り金	3,478万円
		繰延収益	43億9,963万円
		長期前受金	76億4,479万円
		長期前受金 収益化累計額	△32億0,516万円
		負債合計	72億6,974万円
		資本の部	
		資本金	71億9,806万円
		資本金	71億9,806万円
		剰余金	1億6,633万円
		資本剰余金	4万円
		利益剰余金	1億6,629万円
		資本合計	73億6,439万円
資産合計	146億3,413万円	負債資本合計	146億3,413万円

市営住宅 入居者募集



市では5月・8月・11月・2月の年4回、市営住宅の入居者を募集しています。

◆入居資格

◎世帯の収入が公営住宅法の収入基準に示す基準の範囲内であること。

◎市税などの滞納がないこと。

◎持ち家が無いこと。また、親などの名義の持ち家であるが、納税義務者になっていない場合は申し込みできません。

◎入居申込者および同居予定者の中に暴力団員がいないこと。

詳しくは、建築住宅課住宅係までお問い合わせください。

◆申し込み受付期間と時間

2月1日(木)～14日(水)

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

※2月2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)は本庁でのみ午後7時まで受け付けします。(場所は3階建築住宅課)

※今回の募集で入居決定者がいない住宅については、3月2日(金)～4月10日(火)までの間、随時入居申し込みを受け付けます。ただし当該住宅の申し込みがあり次第終了します。

◆申込方法

建築住宅課住宅係および各総合支所建設課に備え付けの申込書により申し込んでください。

◆選考方法

住宅の困窮度からなる選考基準と、公開抽選により決定します。

◆公開抽選予定日

3月1日(木)

◆入居開始予定日

3月15日(木)

問 建築住宅課 住宅係

☎(24) 5246 または各総合支所建設課

○入居者を募集する高齢者・障がい者世帯優先住宅

No.	住宅名	間取り	家賃	No.	住宅名	間取り	家賃
1	御殿場団地 12棟102号(1階)	2LDK	24,000円 ～47,200円	2	改良住宅 2号棟19号(1階)	2K	6,400円 ～7,500円

○入居者を募集する一般住宅

No.	住宅名	間取り	家賃	No.	住宅名	間取り	家賃
3	雲雀ヶ丘団地 9号(長屋)	3DK	6,100円 ～12,100円	17	菅井団地 4号棟421号(2階)	3DK	16,700円 ～32,800円
4	大荒井団地 1号棟123号(2階)	3LDK	22,800円 ～44,800円	18	菅井団地 4号棟442号(4階)	3DK	16,700円 ～32,800円
5	大荒井団地 2号棟242号(4階)	3LDK	23,500円 ～46,200円	19	館ノ内団地 40棟16号(長屋)	2K	2,600円 ～5,100円
6	大荒井団地 2号棟244号(4階)	3LDK	23,500円 ～46,200円	20	家ノ下団地 49棟1号(長屋)	3K	9,300円 ～17,900円
7	一ノ堰団地 1号棟10号(3階)	2DK	7,500円 ～14,900円	21	橋本前田団地 52棟8号(長屋)	3DK	11,400円 ～22,500円
8	一ノ堰団地 2号棟21号(長屋)	2DK	7,800円 ～8,500円	22	御殿場団地 1棟201号(2階)	3LDK	21,800円 ～42,700円
9	一ノ堰団地 5号棟60号(2階)	3K	9,100円 ～17,800円	23	御殿場団地 4棟202号(2階)	3LDK	23,400円 ～46,000円
10	一ノ堰団地 5号棟66号(3階)	3K	9,100円 ～17,800円	24	御殿場団地 8棟302号(3階)	3LDK	22,900円 ～45,000円
11	一ノ堰団地 7号棟77号(2階)	3K	9,200円 ～18,100円	25	御殿場団地 14棟102号(1階)	3LDK	23,500円 ～46,100円
12	一ノ堰団地 7号棟85号(4階)	3K	9,200円 ～18,100円	26	御殿場団地 14棟202号(2階)	3LDK	23,500円 ～46,100円
13	一ノ堰団地 9号棟111号(3階)	3DK	12,200円 ～23,900円	27	北松ノ前団地 1-2号(長屋)	3LDK	15,600円 ～30,600円
14	下台団地 2号棟222号(2階)	3DK	14,400円 ～28,200円	28	北松ノ前団地 1-13号(長屋)	3LDK	16,400円 ～32,300円
15	下台団地 5号棟531号(3階)	3DK	13,800円 ～27,200円	29	松ヶ丘住宅 C-3号(長屋)	2LDK	14,700円 ～28,900円
16	菅井団地 3号棟314号(1階)	3DK	16,200円 ～31,900円	30	改良住宅 2号棟27号(3階)	2K	6,400円 ～7,500円

○入居者を募集する特定公共賃貸住宅(中所得者向け)

No.	住宅名	間取り	家賃
31	松ヶ丘団地 A-1(長屋)	3LDK	42,000円 ～50,000円

※No.4～6、16～18、22～29、31(No.の網かけ部分)は、単身での入居はできません。

◆住宅の所在地 雲雀ヶ丘(岩月町喜多方字北沢ノ目)、大荒井(松山町大飯坂字下川端)、一ノ堰(豊川町一井字間々ノ上)、下台(岩月町榎野字館野)、菅井(豊川町一井字下川原)、館ノ内団地(塩川町窪字館ノ内)、家ノ下(塩川町窪字家ノ下)、橋本前田(塩川町新江木字橋本前田)、御殿場(塩川町御殿場五丁目)、北松ノ前(山都町字田向ほか)、松ヶ丘(山都町字中石打場)、改良住宅(押切東二丁目)



左から大塚さん、小林さん、平澤さん、秋山さん

女性活躍推進法が施行されるなど、女性を含めた働き方が見直されています。

今回は、前回に引き続き、女性の活躍やワーク・ライフ・バランスなどに取り組む、医療法人昨雲会有隣病院の平澤美帆さん、小林利香さん、大塚佳子さん、秋山大樹さんに話を聴きました。

医療法人昨雲会 有隣病院(医療)

従業員数 222人(男性46人 女性176人) 女性管理者数25人

昭和59年2月に開設され、今年で33年目を迎える。診療科目は内科を始め全部で16の診療科目に対応している。よりよい医療を受けられるよう知識、技術の習得と研さんに努め、会津北部における医療の中心を目指すとともに、常に地域の人々の「隣に有る」病院づくりを目指している。

仕事の内容は何ですか

平澤さん 病棟勤務で看護師として看護業務をしています。

小林さん 同じく病棟勤務で看護師として看護業務を行っています。

大塚さん 外来全般に対応するケアワーカーとして、患者様の相談業務や案内などと看護師のサポートを担っています。

秋山さん 総務課に所属し、患者様の対応から病院全体に関わることで、幅広い業務を担当し、病院の円滑な運営に努めています。

このお仕事を指した理由は

平澤さん 小さい頃から看護師になりたいと思っていました。別の病院で働いていましたが、夫が有隣病院で働いていたのがきっかけで、私も同じ病院で働き始めました。

小林さん 幼稚園から看護師になりたいと考えていました。最初は飯塚病院で働いていましたが、急性期の勉強もできるのが、有隣病院に異動しさまざまな分野を学んでいます。

大塚さん 曾祖母が家族の手を借りながらも幸せそうに生活している姿を見て自分も人が笑顔になれる職に就きたいと介護の道へ進みました。

秋山さん 病院に野球部があり、企業チームとして野球を続けながら仕事ができることに魅力を感じたことから、病院に入りたいと考えました。

仕事をする上で大変なことや働き方で工夫していることは

平澤さん 夫婦で同じ病院に勤務しているので、夜勤などが重ならないようにしなければなりません。部署同士で調整してくれるのでとても助かります。

小林さん 3交代制は体力的には大変ですが、ジムに通ったりしてリフレッシュしています。おいしい食べ物やお酒を飲むことも大好きです。特に喜多方の朝ラーは元気の源です。

大塚さん 小さい子どもがおり、突発的に休みを取らなければいけない時は、同僚の協力を得ながら業務を回しています。

秋山さん 子どもが4人いますが、妻も同じ職場で働いているので、家事については夫婦で協力しています。子どもが病気の時は交代で休みを取ります。

女性活躍やワーク・ライフ・バランスなど職場の特徴や取り組みはありますか

平澤さん 看護師は楽しく、

大好きな仕事です。また、勉強や研修にも行ける環境です。研修で学んだことを踏まえ、がん緩和ケアチームの設立に向けた準備を進めるなど、研修の成果を発揮できる職場です。

小林さん 看護師の業務は大変ですが、感謝の言葉をかけてもらうなどやりがいのある仕事です。また、就職してから正看護師の養成学校に通わせてもらったり、昨雲会の看護部ではバックアップ体制があり、充実して仕事をしています。

大塚さん 中規模病院であるので、多職種の顔が見えて、誰とでも相談しやすい環境が魅力です。多くの診療科の中、有資格者の皆さんと共に経験を積み成長させてもらっています。

秋山さん 働きやすい職場です。興味があれば見学大歓迎です。奨学金制度も充実しているので、ステップ・アップを考えている方には最適な職場です。大好きな野球も続けています。

医療法人昨雲会有隣病院の取材内容は市ホームページにも掲載しています。

問 企画調整課 企画調整係
☎(24)5209

スマホに子守りをさせないで！

話しかけと遊びで豊かな時間を過ごしましょう

スマホは便利なものです。この数年で急激に普及して、大人はもちろん子どもの世界にも入り込んできました。

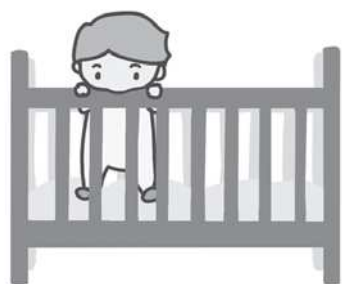
スマホ自体が悪いということではありませんが、赤ちゃんや子どもへの影響には、どんなものがあるのでしょうか？



●赤ちゃんを危険にさらすことも

親がスマホに夢中になって子どもを見ていないのは危険です。

スマホの画面を見ていると、視野がとて狭くなります。例えば、ベビーカーを押しながらスマホを見ていては、前方や地面への注意が不足して、思わぬ事故を招く可能性があります。家の中でも、スマホに夢中になっているうちに、ベッドから赤ちゃんが転落する事故が起きています。



親がスマホに夢中になったりすると赤ちゃんの興味や関心を無視することになります。また、赤ちゃんの安全に心配りができません。

●赤ちゃんが出すサインに対応できない

赤ちゃんが何かを見つけて指さしても、スマホを見ていたら気づかず、赤ちゃんが出すサインに適切に対応できないでしょう。

赤ちゃんは親との話しかけと受け答えなどの相互作用を繰り返しながら、人間としての信頼関係を育んでいます。



●スマホが時間と心を拘束

親も子どももメディア機器接触時間のコントロールが大切です。親子の会話や体験を共有する時間が奪われてしまいます。



ママやパパ自身が、スマホやSNS、LINEなどに、縛られてしまっていないでしょうか。すぐに書き込みをしなくてはとか、



むずがる赤ちゃんに、子育てアプリの画面で答えることは、赤ちゃんの育ちをゆがめる可能性があります。

「不適切な養育」「マル（悪い）トリートメント（扱い）」が、話題になっています。スマホを与えすぎると子どもの脳が委縮することがわかってきました。スマホの見せ

●子どもの脳を萎縮させる「マルトリートメント」

返事をしなくてはとか、投稿や報告に夢中になり、気持ちがそちらに取られて、赤ちゃんとの生活自体を楽しめなくなってしまうっていませんか。

問 保健課 健康推進室
☎(24)5223または各総合支所
住民課 市民サービス班



幼い子を育てているママ・パパ。スマホは便利なものですが、から、全く使っていないというのではありません。親自身、スマホに取られている時間、縛られている時間を、改めて考えてみましょう。そしてスマホの弊害も知って、ママやパパがコントロールできるようなることが大切です。

すぎもマルトリートメントです。感情をコントロールする「脳染」という部分が委縮してしまい、集団行動ができない人間になる可能性もあると言われています。

栄養士の 知って役立つ 健康レシピ



野菜と鮭のクリーム煮



ポイント

鮭はたんぱく質のほか、骨や歯の発育に関与するビタミンDが豊富です。野菜や乳製品と組み合わせて食べることでビタミン、カルシウムが同時に摂取でき、栄養バランスもアップします。

《 幼児期の栄養 ～丈夫な歯を作ろう～ 》

幼児期は、子どもの咀嚼機能と食習慣を育てるのに大切な時期です。乳歯の生える時期によって食べ物の大きさや硬さに配慮することは大切ですが、必要な栄養の摂取も重要です。

丈夫な歯に必要な栄養素は、たんぱく質やカルシウム、ビタミンD、ビタミンB群です。魚や大豆、乳製品、緑黄色野菜などを上手に組み合わせて調理してみましょう。さらに家族そろっての楽しい食事は、唾液の分泌が促進され、よく噛んで、味わって食べる子に育つもとになります。

【材料(4人分)】

鮭切り身 150g、じゃがいも 100g、玉ねぎ 80g、人参 60g、ほうれん草(ゆで) 50g、牛乳 200cc、調味料【小麦粉、コンソメ、塩、コショウ、サラダ油 適宜】

【作り方】

- ①じゃがいも、人参は皮をむき、一口大に切る。玉ねぎは半分に切り、薄くスライスする。鮭は骨と皮を取り除き、一口大のそぎ切りにし小麦粉を薄くまぶす。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、鮭の両面をよく焼いて取り出す。フライパンをサッと拭き、サラダ油を加えて、人参、玉ねぎ、じゃがいもを入れ4～5分炒める。そこへ、小麦粉少々を振り入れ炒める。
- ③牛乳を少しずつ加え、小麦粉とよくなじませる。野菜が柔らかくなるまで煮たら、鮭を戻し入れコンソメ、塩・コショウで味を調える。
- ④最後に、ゆでたほうれん草を加え、軽く火を通す。



第56回会津熱塩 三ノ倉スキー大会出場者募集



- ◆日時 3月11日(日)
- 受け付け…午前8時30分
- 開会式…午前9時30分
- 競技スタート…午前10時30分
- ◆場所 三ノ倉スキー場(熱塩加納町)
- ◆競技種目
スーパード回転(小学生からマスターズまでの男女別計15部門)
※各部門1回のみの滑走とし、全日本スキー連盟競技規則に準じます。
- ◆表彰
○全部門第6位まで表彰します。
○出場者全員に参加記念品があります。

○各部門において、最高タイムの男女に部門別ラップ賞を授与します。

○特別賞(ラッキー賞、ブービー賞など)があります。

◆参加料 1人2000円

◆申込期限 2月20日(火)

◆申し込み方法 申込書に参加料を添えて、直接または郵送にて事務局へ申し込んでください。また、市ホームページの専用フォームからも申し込みできます。この場合の参加料は、大会当日にお支払いください。

※申込期間後に出場を取り消した場合、参加料は返金しません。

◆留意事項

○滑走の順番は大会事務局で抽選します。

○出場者は必ずヘルメットを着用してください。

○万が一の事故に備え、主催者側で傷害保険に加入しますが、出場者の皆さんもスポーツ安全保険などに加入してください。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問】会津熱塩三ノ倉スキー大会
実行委員会事務局(生涯学習課スポーツ振興係内)
☎(24) 5319

蔵のまち喜多方桜ウォーク 2018 出店・出演者を募集します



4月21日(土)に押切川公園スポーツ広場をスタート・ゴールに開かれる「蔵のまち喜多方桜ウォーク2018」では、参加者の皆さんに、ウォーキング以外にも満足いただける「喜多方流おもてなし」を予定しています。例年、喜多方ラーメンやなめこ汁の振る舞い、地元産品の販売のほか、太極拳の演舞などを披露しています。
春の喜多方を代表するイベントを市民の皆さんとともに盛り上げ、参加者を歓迎したいと思いますので、出店・出演希望の方(団体)を募集します。

《募集内容》

◆出店(個人・団体は問いません)

○地元特産品などを無償提供または販売し、喜多方の魅力をアピールできるもの。

※販売の場合は出店料が発生します。詳しくはお問い合わせください。

○出店スペース テント1張り(3坪×3坪)

○出店数 4～5店を予定(応募者多数の場合は、実行委員会で選考)

○提供(販売方法や場所 事務局との協議の上決定)

◆出演(個人・団体は問いません)

○内容 喜多方の魅力をアピールできるもの(演技内容などは事務局との協議の上決定)

○場所 開会式前のスポーツ広場やフィニッシュ後の「おもてなし会場(葉草園内)」特設ステージ(約10坪×約3坪)

○出演数 2～3団体(人)を予定(応募者多数の場合は、実行委員会で選考)

◆申し込み方法

出店・出演ともに、生涯学習課に備え付け、または市ホームページに掲載の所定の申込用紙に記入の上、2月28日(水)までに提出し

てください。

※ウォーキングの参加者募集は、広報きたかた3月号でお知らせします。

問 桜ウォーク実行委員会事務局(生涯学習課 スポーツ振興係内)
☎(24) 5319

社会教育関係団体紹介コーナーへ掲載する団体を募集しています！

◆対象団体

社会教育関係団体として市教育委員会の認定を受けた団体

◆申し込み方法

団体紹介記入用紙(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、生涯学習課または各総合支所住民課へ提出してください。

※市ホームページ専用申し込みフォームからも提出できます。詳しくはお問い合わせください。

問 生涯学習課 生涯学習係
☎(24) 5318



社会教育関係団体紹介コーナー

喜多方マジック愛好会



公演にて

喜多方マジック愛好会は、活動を始めて20年以上になります。現在、会員は男女合わせて約15名で市外からの参加もあります。男性の会員の中には昭和1桁生まれの方や大正生まれの方もおり、皆さん元気に活動しています。

月に1回喜多方プラザで例会を行い、それぞれマジックを披露して意見交換し、技を磨いています。また、依頼があれば幼稚園やデイサービス、グループホーム、病院、いきいきサロンなどでボランティア公演をしています。

マジックを観た皆さんの笑顔にわたしたちは心から癒され、やりがいを感じています。

- ◆対象 興味のある方ならどなたでも
- ◆活動場所 喜多方プラザ
- ◆活動日時 月1回(公演を除く)
- ◆会費 年間3,000円
- ◆連絡先 ☎(36)2021(会長 樋口宅)

好奇心がくすぐられるマジックを
わたしたちと一緒にしませんか？
出演の依頼も募集しています！





1月1日 初滑り（三ノ倉スキー場）



1月10日 宝くじまちの音楽会
岩崎宏美with宗次郎



1月13日 山都初市

喜多方 フォトニュース

