

松が丘 女性会

松が丘行政区には、松が丘いきいきサロンが活動しているが、平成29年1月より、月に2回の活動で女性会を発足させたと聞き、早速訪問してみた。



世話人のせいごさんは、いきいきサロンに参加していたが、以前より集いの場に関心があり、近所にはサロンには参加していない1人暮らしの女性も多く、日中の空いている時間に女性だけで気兼ねなく集まれる場所はないかと考えていた。区長さんも賛同し、集会所を利用してつどいの場を作ろうと

一念発起。「一緒にお手伝いしてくれるたっえさんと相談し、声掛け開始。初回には25人と沢山の人が集まってくれた。



女性は普段から茶碗を洗ったりしているのが、なるべく家事から離れたい。役がつくとみんな嫌がるから、役員さんも立てない。次来られる？と声をかけながら当番制にして、順番に無理なくすすめる。会費も参加費として二百円にした。

まだまだできたばかりで、方針も何も決まっていないけど、お茶のみを通してみんなでワイワイ話ができたらうれしい。声掛けを続けて、地域の人達と交流していききたいと話してくれた。女性はなかなか忙しいから、長く続けていけるように入出入り自由で縛りもな

い。自分達が長く続けられるように、無理せず、今度は何をしてみようかとみんなで話し合いながら活動を続けていく予定。

地域をみても、だんだん若い人が減ってきて、高齢者が増えてきたように思う。女性会も次は何人来るかなあと思うと少し不安になる。でも仲間ができて、講師を呼んで勉強会や、ボランティアを呼んでみんなの興味のあることができたなら、もっともっと楽しくなる！

最後にはみんなで健康を意識するため、盆踊りを踊って解散に。ながく続けてほしい女性会でした。

民謡の先生がいるから、最後に盆踊りを踊ることに。皆で歌いながら踊ることで、全身の運動と脳トレもできて一石二鳥！

